

**KPSS 2021**

**ÖABT**

# **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK**

**Tamamı Çözümlü**

## **ÇIKMIŞ SORULAR**

**VE**

**BENZER SORULAR**

**2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020**

SORULARIN ÇÖZÜMLERİNE  
ULAŞMAK İÇİN QR KODU OKUTUNUZ



**PEGEM AKADEMİ**



Komisyon

## ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ ÇIKMIŞ SORULAR

ISBN 978-0-2020-0153-1

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayineimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayinevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

2. Baskı: Aralık 2020, Ankara

Yayın-Proje: Şule KILIÇ  
Dizgi-Grafik Tasarım: Yusuf AKGÜMÜŞ  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım A.Ş.  
İvedik Organize Sanayi 28. Cadde 2284 Sokak No: 105  
Yenimahalle/ANKARA  
Tel: (0312) 394 55 91

Yayıncı Sertifika No: 36306  
Matbaa Sertifika No: 49180

### İletişim

Karanfil 2 Sokak No: 45 Kızılay/ANKARA  
Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51  
Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

## Ön Söz

Değerli Okurlarımız,

ÖABT'ye hazırlanan okurlarımız ÖABT'de çıkan soruları incelemek-  
te, çözmekte ve kendini geliştirmek, eksiklerini fark edip tamamlamak  
adına çalışmalarına dâhil etmektedir. Okurlarımızın bu yönde yaptıkları  
çalışmaların başarı oranları üzerindeki olumlu etkisi göz ardı edileme-  
yeceğinden kitabımızda 2014 yılından 2017 yılına kadar yapılan ÖABT  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik branşında yöneltilen tüm sorulara yer  
verilmiştir. 2018 - 2019 ve 2020 ÖABT PDR soruları da eşdeğer soru-  
larla siz değerli okurlara kitabımızda sunulmuştur.

Sizlerin geleceğe umutla bakabilmeleri, eğitimini aldıkları alanda  
kendilerini gerçekleştirebilmeleri ve ülkeye, onları bekleyen genç beyin-  
lere ulaşmalarında karşılıklarına çıkan engelleri aşmalarına yardımcı olma-  
sı amacıyla hazırlanan ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Tamamı  
Çözümlü Çıkmış Sorular kitabı ile sizlere faydalı olacağımızı umuyor ve  
hepinize başarılar diliyoruz.

Kitaba ilişkin sorularınızı [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net) adresine e-posta yo-  
luyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden gönderme-  
niz yeterli olacaktır.

Pegem Akademi Yayıncılık

Psikolojik Danışma ve  
Rehberlik Sorularının  
çözümleri için QR  
kodu okutunuz.



Karekod okutmak için tavsiye  
edilen uygulamalar



QR Droid



Qrafter

[pegem.net](http://depo.pegem.net/oabtpdrcikmissorularcozum.pdf)'ten ulaşmak için

<http://depo.pegem.net/oabtpdrcikmissorularcozum.pdf>

---

## İÇİNDEKİLER

2014 PDR Çıkış Sorular .....	1
2015 PDR Çıkış Sorular .....	28
2016 PDR Çıkış Sorular .....	53
2017 PDR Çıkış Sorular .....	80
2018 PDR Benzer Sorular .....	116
2019 PDR Benzer Sorular .....	148
2020 PDR Benzer Sorular .....	201
Cevap Anahtarı .....	255

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söyleyince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

**Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?**

- A) Bastırma  
B) Yer değiştirme  
C) Akla uygunlaştırma  
D) Karşıt tepki kurma  
E) Düşünselleştirme
2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumsuz bunlar, anne babaları çok şımartıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

**Mehmet Öğretmen'in öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek olur?**

- A) Kendine hizmet eden ön yargı  
B) Kendini gerçekleştiren kehanet  
C) Temel atıf hatası  
D) Bilişsel çelişki  
E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüyebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılan benzer bir dal parçası görür ve çılgın atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

**Sevgi Hanım 'ın kap atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerden hangisinde doğru sırada verilmiştir?**

- A) Sempatik sistem - Parasempatik sistem  
B) Merkezî sinir sistemi - Parasempatik sistem  
C) Sempatik sistemi - Merkezî sinir sistemi  
D) Parasempatik sistem - Sempatik sistemi  
E) Parasempatik sistem - Merkezî sinir sistemi
4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmaya keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

**Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Pekiştirme  
B) Kendiliğinden geri gelme  
C) Sönme  
D) Genelleme  
E) Ayırt etme

5. Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?

- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma
- B) Çekingen bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme
- C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme
- D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasından dolayı ödüllendirme
- E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma

6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.

**Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?**

- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görebilme
- B) Üstbilmiş
- C) Çok boyutlu düşünme
- D) Varsayımsal düşünme
- E) Tümevarımsal beceri

**7. Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Hem refleksler hem de içgüdüler ertelenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin,organizmanın hayatta kalmasında önemli işler vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türde görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.

**8. İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmemesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılanması, boşluk ve anlamsızlık yaşaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma



9. **Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?**
- A) Psikanalitik  
B) Fenomenolojik  
C) Bilişsel  
D) Davranışsal  
E) Nöropsikolojik
10. **Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek olamaz?**
- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.  
B) Hep kötü insanları çekerim.  
C) Beceriksizin biriyim.  
D) Başıma kötü bir şey gelecek.  
E) Benim de zayıf yanlarım var.
11. **İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine "Ne yaparsan yapayım bir türlü başarılı olamıyorum." diyerek gelen Aydın'a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?**
- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.  
B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.  
C) Keşke öğretmenle görüşseydin.  
D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.  
E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri değildir?
- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
  - B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
  - C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
  - D) Danışan; kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
  - E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.
13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçirgenlik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yöneltilir.
- Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?**
- A) Yapısal - stratejik
  - B) Deneysel
  - C) Çok kültürlü
  - D) Adleryan
  - E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanması uygun **değildir**?

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurulan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistemantik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade değildir?

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etİge uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla dengesizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

**Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?**

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdı
- E) Narsisistik

**18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyo-ekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.

**19. Ergenlik döneminde ciddi depresyon yaşayan bireylerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Ağır depresyon olguları erkek ergenlerde kız ergenlerdekini iki katıdır.
- B) Ergenlikte ortaya çıkan depresyonun yetişkinlikte ortaya çıkma olasılığı yüksektir.
- C) Depresif ergenlerin uyuşturucu, alkol ve sigara kullanmalarına çok sık rastlanır.
- D) Depresyon, konsantrasyon ve bilgi işleme sürecine etki ederek başarısızlığa yol açabilir.
- E) Ciddi ve süregelen depresyon yaşayan ergenlerde intihar düşünceleri ve başvuruları sıkça olur.

20. Hasan, ilkokul 2. sınıfta devam eden dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı konmuş bir çocuktur. Özellikle dürtüselliği baskın olduğu için sınıf içerisinde aşırı hareketli olmakta ve sınıf arkadaşlarının dikkatini çekmektedir. Bu durum öğretmen ve öğrencilerin şikâyetine yol açmaktadır.

**Okul psikolojik danışmanının, Hasan ile ilgili olarak izleyeceği en etkili yol aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Etkili çalışma yöntemleri konusunda Hasan'a rehberlik yapmak
- B) Okul bünyesinde DEHB konulu bilgilendirici konferans vermek
- C) Öğretmenleri bilgilendirerek Hasan'ın dürtüselliğini görmezden gelmelerini önermek
- D) Aile ile görüşerek Hasan'ı okul dışı profesyonel yardım almaya yönlendirmek
- E) Hasan'ın mesleki eğitim almasını önermek

21. Normal gelişim gösteren öğrenciler, sınıflarındaki özel gereksinimi olan öğrencilere karşı ön yargılı olabilmekte ve çoğu zaman nasıl davranacaklarını bilememektedirler. Bu durum özel gereksinimli akranlarından uzak durmalarına yol açabilmektedir.

**Bu düşünceden hareketle diğer öğrencilerin özel gereksinimli akranları ile birlikteliğe hazırlanabilmeleri için okul ve rehberlik servisinin öncelikli olarak vermesi gereken hizmet aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Öğrencilerin konuyla ilgili bilgi gereksinimlerini karşılama
- B) Psikolojik danışmanlık hizmeti
- C) Özel gereksinimli öğrencilere oryantasyon hizmeti sunma
- D) Veli ile görüşme
- E) Sınıf öğretmenleri ile görüşme

22. Murray'ın "İhtiyaçlar Teorisi"ne göre geliştirilmiştir. 30 resim ve 1 adet boş karttan oluşmaktadır. Resimler; a) Kız çocuklar, b) Erkek çocuklar, c) Yetişkin kadınlar ve d) Yetişkin erkeklere göre olmak üzere 4 ayrı takım şeklinde düzenlenmiştir. Resimler hayal gücünü harekete geçirebilecek şekilde sillik, kapalı ve sembolik olarak hazırlanmıştır. Kompleksleri, duyguları ve önemli ihtiyaçları ortaya çıkarmak için kullanılmaktadır.

**Bu bilgiler, aşağıdaki psikolojik testlerden hangisini tanımlamaktadır?**

- A) Rorschach Mürekkep Lekesi Testi  
B) Tematik Algılama Testi  
C) Resim Yorumlama Testi  
D) Louisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi  
E) MMPI
23. Bir psikolojik danışman, kullanmak istediği bir psikolojik testten elde edilecek puanların, değişen zaman ve kontrol edilemeyen test koşullarından ne ölçüde etkilendiğini belirlemek istemektedir.

**Buna göre, psikolojik danışmanın, uygulayacağı psikolojik testin aşağıdaki psikometrik özelliklerden hangisini irdelemesi beklenir?**

- A) İç tutarlılık  
B) Paralel form güvenilirliği  
C) Test-tekrar test güvenilirliği  
D) Bir ölçüte dayalı geçerlik  
E) Yapı geçerliği



**24. Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Psikolojik testlerin uygulama kuralları ve koşulları birbirinden farklılık gösterebilir.
- B) Uygulayıcı, uygulama sırasında testlerin bazı maddelerini ihtiyacına göre çıkarabilir.
- C) Test sonuçlarının nerede kullanılacağı ve kimlerle paylaşılacağı, uygulama öncesinde belirlenmelidir.
- D) Mümkünse amaca hizmet edecek birden çok testin kullanılması tercih edilmelidir.
- E) Test sonuçlarını paylaşırken danışan,danışmanla ilgili kesin yargılardan kaçınılmalıdır.

**25. Gözlem tekniğiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

- A) Gözlem verilerinin güvenilirliği oldukça yüksektir.
- B) Gözlem tekniği; gözlemcinin tutum, inanç ve değer yargılarından çok az etkilenen tekniklerdendir.
- C) Gözlemler mümkün olduğunca aynı gözlemci tarafından yapılmalıdır.
- D) Gözlem tekniği, bir davranışın doğal yaşam koşullarında ortaya çıktığı şekliyle incelenmesine imkân sağlar.
- E) Gözlem tekniği, nesnel verilere kolaylıkla ulaşma fırsatı tanır.

26. Bir psikolojik danışman, kendisine başvuran danışanına, problemiyle ilgili psikoloji kitapları ve edebi eserleri okumasını önerirse aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?
- A) Otobiyografi
  - B) Biyografi
  - C) Bibliyoterapi
  - D) Hipnoterapi
  - E) Logoterapi
27. Grupla psikolojik danışmanın ilk aşamalarında grup üyelerine "Şu anda ne yapıyorsun?", "Şu an hangi davranışını kontrol edebilirsin?" gibi sorular soran, daha sonra üyelerin şimdiki davranışlarının, isteklerine erişmedeki katkısını sorgulayıp bahaneler yaratmanın başarısızlık hissi doğuracağına inanan bir psikolojik danışman aşağıdaki yaklaşımlardan hangisine uygun davranmaktadır?
- A) Gestalt
  - B) Varoluşçu
  - C) Kısa süreli psikolojik danışma
  - D) Birey merkezli
  - E) Gerçeklik

28. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmadaki genel kurallardan biri değildir?

- A) Gizlilik
- B) Gönüllülük
- C) Evrensellik
- D) Birbirine saygı
- E) Kendi adına konuşma

29. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri il danışma komisyonunun eylül ayında yapılan toplantısına katılan psikolojik danışmanlar, öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerini destekleyecek etkinliklerin yapılması gerektiğini bildirmişlerdir.

**Toplantıya katılan psikolojik danışmanların üzerinde durdukları nokta, rehberliğin aşağıdaki işlevlerinden hangisiyle daha çok ilişkilidir?**

- A) Uyum sağlayıcı
- B) Yönetici
- C) Ayarlayıcı
- D) Önleyici
- E) Tamamlayıcı

**30. Ergenleri "kuşaklar arası çatışma" konusunda bilgilendiren bir psikolojik danışman aşağıdaki çalışmalardan hangisini kullanmıştır?**

- A) Özel amaçlı grup
- B) Kendi kendine yardım grubu
- C) Grup rehberliği
- D) Etkileşim grubu
- E) Destek grubu

**31. Psikolojik danışmanın kendisini açmasına ilişkin olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Danışanın içgörü kazanması amacıyla kullanılabilir.
- B) Danışman, danışana insanüstü olmadığını, onun gibi olumlu ve olumsuz yaşantı ve duygularının olduğu mesajını iletir.
- C) Kendini açmayı insancıl ve varoluşçu yaklaşımı benimseyen uygulamacılar daha çok kullanırken çözümleyici yaklaşımı benimseyenler bundan kaçınır.
- D) Fikir ve değerler konusunda kendini açmaktansa duygu ve yaşantılarda kendini açma daha istendik bir davranıştır.
- E) Danışman, danışana yararlı olacağını düşünüyorsa bir yakınının başından geçen bir olayı kendi başından geçmiş gibi anlatarak kendini açabilir.