

KPSS 2021



• ÖABT •

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

Tamamı Çözümlü

7

DENEME



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

ÖABT BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-0-2020-0158-6

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

I. Baskı: Aralık 2020, Ankara

Proje-Yayın: Ümit Dilaver

Dizgi-Grafik Tasarım: Berna Ardiç Arslan

Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım A.Ş.

İvedik Organize Sanayi 28. Cadde 2284 Sokak No: 105

Yenimahalle/ANKARA

Tel: (0312) 394 55 91

Yayıncı Sertifika No: 36306

Matbaa Sertifika No: 26687

İletişim

Karanfil 2 Sokak No: 45 Kızılay/ANKARA

Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51

Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: pegem@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

ÖN SÖZ

Değerli Okuyucularımız,

Bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) Beden Eğitimi Alan Bilgisi Testi (ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle **pegem@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numaralı telefona WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İÇİNDEKİLER

Deneme 1	1
Çözümler.....	15
Deneme 2.....	23
Çözümler.....	37
Deneme 3.....	45
Çözümler.....	58
Deneme 4.....	66
Çözümler.....	78
Deneme 5.....	86
Çözümler.....	98
Deneme 6.....	106
Çözümler.....	119
Deneme 7.....	127
Çözümler.....	139
Cevap Anahtarı.....	147

1. Türklerde spor ile ilgili olarak;

- I. Kispet
- II. Pırpıt
- III. Puta

Verilenlerden hangileri güreş ile ilgili malzemelerden biridir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

2. Aşağıdakilerden hangisi günümüz beden eğitimi ile ilgili yanlış bir bilgidir?

- A) Beden eğitimi programları gelişimsel modele dayanmaktadır.
- B) Yaşam boyu öğrenme esastır.
- C) Kişinin bütün olarak gelişimi amaçlanır.
- D) Fiziksel aktiviteyi kullanan eğitimsel bir süreçtir.
- E) Çocuklar ve gençler için okul ortamında öğretime dayanmaktadır.

3. "Gerçeğe ulaşmakta bilimsel yöntem kullanımı önemlidir. Spor eğitimi yaşama uyum için olmalıdır."

Bu düşünceye sahip Aristo'nun kurduğu felsefe akımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İdealizm
- B) Pragmatizm
- C) Realizm
- D) Natüralizm
- E) Varoluşçuluk

4. Türk spor tarihinde sporun tamamen devlet yönetimine geçmesi aşağıda verilen hangi örgütün kurulması ile gerçekleşmiştir?

- A) Türkiye İdman Cemiyeti İttifakı
- B) Türk Spor Kurumu
- C) Gençlik ve Spor Bakanlığı
- D) Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü
- E) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü

5. "Urartu Dönemi"ne ait kalıntılarda tunçtan üretilmiş kemerler bulunmuştur. Kemerler üzerinde düğün, ziyafet sahneleri, dansçılar ve akrobatlar yer almaktadır."

Buna göre aşağıda verilen spor branşlarından hangisinin Urartu Dönemi'nde yapıldığı söylenebilir?

- A) Jimnastik
- B) Okçuluk
- C) Güreş
- D) Koşu
- E) Gülle atma

6. Sporcu ile performans arasındaki ilişkide, motivasyon, geri bildirim, pekiştirme ve beklenti gibi kavramları inceleyen bilim dalı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Spor tarihi
- B) Spor sosyolojisi
- C) Spor psikolojisi
- D) Spor biyomekaniği
- E) Spor felsefesi

7. **Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC)'nin ilk başkanı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Baron de Coubertin
- B) Demetrus Vikelas
- C) Juan Antonio Samaranch
- D) Selim Sırrı Tarcan
- E) Avery Brundage

8. **Beden eğitimi ve sporun fonksiyonları ile ilgili olarak;**

- I. Gerilim ve saldırganlığı önleme
- II. Dengeli beslenme
- III. Obezite ile mücadele

Verilenlerden hangileri beden eğitimi ve sporun biyolojik fonksiyonlarından biri değildir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

9. "Spor pedagojisi alanında görev yapan araştırmacılar öğretmen özellikleri, öğretim yöntemleri, öğretmen ve öğrenci davranışları, öğretmen davranışı ve öğrenci başarısı arasındaki ilişki, beden eğitimi içeriğinde öğrencinin aktif katıldığı zaman ve müfredat gelişimi gibi konularda çalışmaktadır."

Buna göre aşağıdakilerden hangisi spor pedagojisi araştırmacılarının cevabını aradığı sorulardan biri değildir?

- A) Motivasyon; öğrencinin katılım seviyesini, performansını ve aktif katılımını nasıl etkiler?
- B) Beden eğitimi dersinde öğrenci ne kadar süre aktif kalır?
- C) Öğrencilerin öğrenme durumunu belirlemede öğretmenlerin uyguladığı değerlendirme yöntemleri nelerdir?
- D) Uygun alıştırmaya ve uygulamalar performans gelişimini ve öğrenci öğrenmesini nasıl geliştirir?
- E) Gençlere yönelik aktivite programları onları ve aileleri nasıl etkiler.

10. **Hücrede proteinlerin asıl sentezlendiği organel aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- A) Mitokondri
- B) Golgi
- C) Lizozom
- D) Ribozom
- E) Sitoplazma

11. **Bağ doku ile ilgili olarak;**

- I. Muköz bağ dokusu
- II. Retiküler doku
- III. Sıkı bağ dokusu

Verilenlerden hangileri embriyonal bağ doku türlerinden biridir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

12. **Aşağıdakilerden hangisi sinir hücresinin yapısında bulunmaz?**

- A) Schwan hücreleri
- B) Ranvier boğumu
- C) Dentrit
- D) Hücre gövdesi
- E) Aktin