

KPSS 2021

• **ÖABT** •

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

Tamamı Çözümlü

ÇIKMIŞ SORULAR'a

BENZER SORULAR

2019-2020



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

ÖABT BEDEN EĞİTİMİ ÇIKMIŞ SORULARA BENZER SORULAR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

ISBN 978-0-2020-0159-3

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

I.Baskı: 2021, Ankara

Yayın-Proje: Şule KILIÇ
Dizgi-Grafik Tasarım: Yusuf AKGÜMÜŞ
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım A.Ş.
İvedik Organize Sanayi 28. Cadde 2284 Sokak No: 105
Yenimahalle/ANKARA
Tel: (0312) 394 55 91

Yayıncı Sertifika No: 36306
Matbaa Sertifika No: 49180

İletişim

Karanfil 2 Sokak No: 45 Kızılay/ANKARA
Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51
Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: pegem@pegem.net
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Ön Söz

Değerli Okurlarımız,

ÖABT'ye hazırlanan okurlarımız ÖABT'de çıkan soruları incelemekte, çözmekte ve kendini geliştirmek, eksiklerini fark edip tamamlamak adına çalışmalarına dâhil etmektedir. Okurlarımızın bu yönde yaptıkları çalışmaların başarı oranları üzerindeki olumlu etkisi göz ardı edilemeyeceğinden kitabımızda 2019 ve 2020 ÖABT Beden Eğitimi sorularına benzer sorular siz değerli okurlara sunulmuştur.

Sizlerin geleceğe umutla bakabilmeleri, eğitimini aldıkları alanda kendilerini gerçekleştirebilmeleri ve ülkeye, onları bekleyen genç beyinlere ulaşmalarında karşılarına çıkan engelleri aşmalarına yardımcı olması amacıyla hazırlanan ÖABT Beden Eğitimi Çıkmış Sorulara Benzer Sorular kitabı ile sizlere faydalı olacağımızı umuyor ve hepinize başarılar diliyoruz.

Kitaba ilişkin sorularınızı pegem@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden göndermeniz yeterli olacaktır.

Pegem Akademi Yayıncılık

İÇİNDEKİLER

2019 Beden Eğitimi Benzer Sorular	1
2019 Beden Eğitimi Benzer Sorular Çözüm	35
2020 Beden Eğitimi Benzer Sorular	60
2020 Beden Eğitimi Benzer Sorular Çözüm	91
Cevap Anahtarı	113

1. İnsanlar tarih boyunca sporu savaş amaçlı kullanmışlardır. Bazen savunma bazen de saldırı amacıyla yapılan spor, zaman içerisinde ulaşım ve yer değiştirme amacı ile de yapılmaya başlandı. Çevreyle olan mücadele için de sporu kullanan insanlar, hayvanlardan kaçmak ve çevresel faktörlerin yaşama zorlaştıran etkisini azaltmak için mücadele etmişlerdir. Bütün bu nedenlerin sonucunda koşu, yüzme, eskrim, dağcılık gibi sporlar ortaya çıkmıştır.

Buna göre parçada vurgulanmak istenen aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Spor, insanların yaşam şartlarının değişmesi ile gelişmiştir.
- B) İnsanların korku ve endişeleri sporu geliştirmiştir.
- C) İnsanların fiziksel gelişimleri sporun da gelişmesini sağlamıştır.
- D) Spora ait alt disiplinlerin gelişmesi ile spor da gelişmiştir.
- E) Sporda profesyonelliğin artması ile değişim başlamıştır.

2. Milattan önce Marathon ovasında yapılan bir savaş sırasında, savaşı kazanan Yunan askerlerinden biri savaşın kazanıldığını şehre haber vermek için çok uzun bir mesafeyi koşmak zorunda kalmıştır. Koşunun sonucunda şehre ulaşan asker zafer haberini verdikten sonra hayatını kaybetmiştir. Askerin yaptığı bu koşuya ithafen günümüzde maraton koşuları yapılmaktadır.

Parçaya göre aşağıdakilerden hangisine ulaşamaz?

- A) Maraton koşusu atletizmin en uzun mesafeli koşularından biridir.
- B) O dönem içerisinde yapılan ilk atletizm aktivitesi maraton koşularıdır.
- C) İnsanlar birbirlerine haber vermek için koşu yöntemini kullanırlardı.
- D) Maraton koşusunun tarihi çok eskiye dayanmaktadır.
- E) Maraton koşuları dayanıklılığın ön plana çıktığı koşulardan biridir.

3. **Günümüz spor branşları düşünüldüğünde “Polo” oyunu Türk kültüründe yer alan sporlardan hangisi ile ilişkilendirilebilir?**

- A) Tepük
- B) Matrak
- C) Çöğen
- D) Gökbörü
- E) Tomak

4. Doğaya bakıldığında yaptığımız sporları direkt olarak göremeyiz. Doğada 1500 metre koşusu yoktur. Hayvanların birbirleri ile belli bir mesafeyi koşarak yarışma yaptıklarını göremeyiz. Koşmak doğal bir davranış olabilir. Ancak yarışma formatı doğal değil yapay bir durumdur.

Parçada vurgulanmak istenen ana düşünce aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Spor insanlar tarafından yapılmış yapay bir olgudur.
 - B) Spor sosyolojik bir kavramdır.
 - C) Spor doğanın birebir kopyasıdır.
 - D) Spor sürekli gelişim hâlinindedir.
 - E) İnsan hareketlerinin tamamı spor olarak değerlendirilir.
5. Her sporcu maç içerisinde sinirlerine hâkim olmalı ve psikolojik olarak da güçlü kalmalıdır. Rakibi küçümsememeli, maçı kopmamalı ve mücadeleyi bırakmamalıdır.

Parçada vurgulanan gelişim alanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fizyolojik
- B) Duyuşsal
- C) Bilişsel
- D) Ekonomik
- E) Sosyolojik

6. Aşağıdakilerden hangisi idealizm felsefesinin beden eğitimi ile ilgili düşüncelerinden biri olamaz?

- A) Beden eğitimi zihinsel gelişimi sağlar.
- B) Zihinsel gelişim bedensel gelişimden önce gelir.
- C) Spor ruhu besler.
- D) Kassal gelişim beden eğitiminin öncelikli amacı olmalıdır.
- E) Spor, ahlaklı bireyler yetiştirmek için önemli bir araçtır.

7. Toplumun karşılaştığı sorunlarla baş edebilmesi için geliştirdiği en önemli savunma mekanizmalarından biri spordur. İş ortamındaki stres, huzursuzluk ve kaygılar insanları daha çok spor yapmaya itmektedir. Özellikle çocukların küçük yaştan itibaren okulda beden eğitimi dersleri ile kazandığı spor bilinci, onların karşılaştığı maddi ve manevi sorunları çözmede spora yönelmelerini sağlamaktadır. Bu sayede bireyler kalp ve tansiyon gibi stresin getirdiği hastalıklardan korunmakta ve daha iyi bir bedene kavuşmaktadırlar.

Parçada fiziksel aktivite ve sporun faydalı olduğu alanlardan hangisine değilmemiştir?

- A) Eğitim
- B) Sağlıklı yaşam
- C) Ekonomi
- D) Sosyoloji
- E) Psikoloji

8. Tarih boyunca spor insanları bir araya getiren bir güç olmuştur. Düğünlerde, bayramlarda ve hatta cenazelerde bile spor ile ilgili faaliyetleri görebiliyoruz. Geleneksel sporların hayatımızın her alanında yer alması toplumsal hayatın devam etmesi için büyük önem arz etmektedir.

Parçada sporun aşağıda verilen hangi kavramla ilişkisine vurgu yapılmıştır?

- A) Toplumsal kontrol
 - B) Toplumsal mübadele
 - C) Toplumsal iş birliği
 - D) Toplumsal bütünleşme
 - E) Toplumsal çatışma
9. Maç öncesinde çok gergin ve kalp atışları yüksek olan Selim, maçtan sonra gayet rahat ve neşeli olmaktadır. Yalnızca maç başlangıcında elleri terleyen ve çok heyecanlanan bu oyuncunun durumu aşağıda verilen kavramlardan hangisi ile ilişkilendirilebilir?
- A) Durumluk kaygı
 - B) Sürekli kaygı
 - C) Korku
 - D) Özgüven kaybı
 - E) Öğrenilmiş çaresizlik

10. Günümüz beden eğitimi ve spor dersleri spor tarihimiz içerisinde ilk kez hangi isim ile okutulmuştur?

- A) Terbiye-i Bedeniye
- B) Beden Terbiyesi
- C) Beden Eğitimi
- D) Beden Eğitimi ve Spor
- E) Jimnastik

11. Aşağıdakilerden hangisi yassı kemiklerden biridir?

- A) Humerus
- B) Scapula
- C) Femur
- D) Clavicula
- E) Vertebra

12. Aşağıdaki hareketlerden hangisi bench press hareketinin alternatifi olabilecek bir çalışma şeklidir?

- A) Mekik çekme
- B) Elde ağırlık ile kolların fleksiyonu
- C) Elde ağırlık ile kolların sirkümdiksiyonu
- D) Şınav çekme
- E) Barfiks çekme