

1. Diğer bilim dallarının olduğu gibi psikolojinin de temel amaçları vardır. Psikoloji bu amaçlar çerçevesinde insan davranışının temellerini anlamaya çalışır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi psikolojinin yordama amacına uygun bir ifadedir?

- A) Sınav kaygısının ne olduğunu, nasıl meydana geldiğini saptamaya çalışma
B) Sınav kaygısına neden olabilecek bireysel, aile, okul gibi faktörleri inceleyerek sınav kaygısının nedenlerini açıklığa kavuşturma
C) Sınav kaygısıyla baş etme becerileri kazandırma
D) Sınav kaygısının ne zaman ve ne sıklıkta ortaya çıkacağını tahmin etme
E) Sınav kaygısının belirtilerini tanımlama

2. Aşağıda her bir sorunun karşılık bulduğu psikoloji alt dalları verilmiştir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A) Ebeveynlerden hangisi çocuğun velayetini almaktadır? - Gelişim psikolojisi
B) Bireylerin tek başlarına sergiledikleri davranışlar, sosyal bir ortamdayken sergiledikleri davranışlarından nasıl farklılaşmaktadır? - Sosyal psikoloji
C) Hastalıkların neden olduğu acı en etkili bir biçimde nasıl denetlenebilir? - Sağlık psikolojisi
D) Vücudun salgıladığı hormonların davranışlar üzerinde nasıl bir etkisi vardır? - Fizyolojik psikoloji
E) Sürücülerin araç sürme eylemi sırasındaki algı, dikkat ve kavrama gibi süreçleri nasıl değişkenlik gösterir? - Bilişsel psikoloji

3.

- Zihinsel süreçleri organizmanın çevreye uyum sağlamasına yardımcı olan bir işlev olarak ele alma
- Algılama, düşünme, duygulanma gibi içsel eylemlerin, hayatta karşılaşılan çeşitli problemlerin çözümlenmesine nasıl yardım ettiğini açıklama

Yukarıda özellikleri verilen psikoloji ekolü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İşlevselci yaklaşım
B) Yapısalcı yaklaşım
C) Biyolojik yaklaşım
D) Hümanistik yaklaşım
E) Bilişsel yaklaşım

4. "Uzun yolun sıkıcı olması nedeniyle şehirlerarası otobüs yolculuklarım sırasında kitap okumaktan hoşlandığımı söyleyebilirim. Bir başkası ise, benim otobüs yolculuklarım sırasında kitap okumamı "entel" gözmek isteyen biri olmama bağlayabilir. Bunun nedeni benim davranışımı dış etkenlere bağlayarak; bir başkası ise davranışımı benim kişilik özelliklerime bağlayarak açıklamasıdır"

Yukarıda atıfta bulunmada düşünülen hangi yanılgıdan bahsedilmektedir?

- A) Temel atfetme yanılgısı
B) Ben merkezci düşünce
C) Aktör gözlemci yanılgısı
D) Temsile dayanan kestirme yanılgısı
E) Kendini kayırma eğilimi

5. Çevresel sinir sistemi, somatik sinir sistemi ve otonom sinir sistemi olmak üzere iki bölümde incelenir.

Aşağıdakilerden hangisi otonom sinir sisteminin özelliklerinden biridir?

- A) İstemli faaliyetlerin yürütülmesini sağlar
B) Beyin ve omurilikten çıkan sinir çiftleridir
C) İstem dışı çalışan yapı ve iç organların denetimini sağlar
D) İşlevlerini kayb ettiklerinde ilgili kaslar görevlerini yapamaz
E) İmpuls oluşumu ve engellenmesi merkezi sinir sistemi tarafından kontrol edilir

6. **Trafik kurallarına bazı sürücülerin "trafik polisi tarafından ceza almamak için uyması"; bazı sürücülerin "babası da trafik kurallarına uygun davranan bir sürücü olduğu için uyması"; bazıların ise "kendisini ve başkalarının can güvenliği için uyması" sırasıyla hangi uyma davranışlarını örnekledirmek için kullanılabilir?**

- A) İtaat - özdeşleşme - benimseme
B) Benimseme - itaat - özdeşleşme
C) Özdeşleşme - benimseme - itaat
D) İtaat - benimseme - özdeşleşme
E) Özdeşleşme - itaat - benimseme

7. Aşağıda Beş Faktör Kişilik kuramında yer alan kişilik tipi ve özelliklerine ilişkin eşleştirmelerden hangisi doğru değildir?

- A) Duygusal dengesizlik - suçluluk, sinirlilik, hüzün ve korku gibi olumsuz duyguları yaşama eğilimi
- B) Dışadönüklük - sosyal, aktif, kararlı, konuşkan, heyecan arama ve girişken olma eğilimi
- C) Deneyime açıklık - entelektüel etkinliklere katılma, yeni duygu ve düşüncelere açık olma eğilimi
- D) Sezgisel - özdisiplin, amaç yönelimlilik, yeterli, üretkenlik ve kararlılık özellikleri
- E) Yumuşak başlılık - güvenilir, açık sözlü, fedakar, alçak gönüllü olma

8. Bireyin; bir ailede ideal çocuk sayısının iki olması gerektiğini düşünmesine rağmen beş çocuğa sahip olması, tutumların hangi özelliği ile ilgilidir?

- A) Tutumların düşünsel yönüyle davranışsal yönünün uyumlu olması
- B) Tutumların sadece duygusal yöne sahip olması
- C) Tutumların her zaman davranışa dönüşmemesi
- D) Tutumun öğeleri arasında bir tutarlığın bulunması
- E) Tutumlarda kültürün etkisinin baskın olması

9. Aşağıda verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Sinir sistemi ve iç salgı bezleri denetleyici ve düzenleyici sistemleri oluşturur.
- B) Hipofiz bezi ve tiroit bezi büyümeyi sağlayan hormon üretirler.
- C) Sinir sistemi nöron adı verilen hücrelerden oluşmuştur.
- D) Beyincik vücutun denge organlarından biridir.
- E) Talamus başta korku olmak üzere duyguların denetiminden sorumludur.

10. Aşağıdakilerden hangisi Adler'e göre kişiliğin tanımıdır?

- A) Kişiliğinin gelişimi, bireyin başka insanlarla olan ilişkilerine dayanmaktadır.
- B) Kişilik, bireyin çevresine özel uyumunu belirleyen psiko-fizyolojik sistemlerin dinamik bir bütünüdür.
- C) Kişilik, toplumun etkileri ve insanın toplum içinde yükselme çabaları ile oluşur.
- D) Kişilik, her bireyin kendisi için değişik nedenlerden kaynaklanan kaygı ve korkularını yenmek için bulunduğu girişimler sonucunda oluşur.
- E) Kişilik, bireyi tek ve biricik hâle getiren kazanılmış ve kalıtımla geçen ruhsal özelliklerin tümüdür.

11. Aşağıda verilen ifadelerden hangisi Çoklu Zekâ Kuramı'nın ilkelerine uygun değildir?

- A) İnsanda yalnızca tek bir zekânın geçerliliğini belirlemek yerine, her insanın bütün zekâ alanlarında yeteneğinin olduğu varsayılır.
- B) Zekâ öğrencilerin gelecekteki başarılarını tahmin etmek için kullanılır.
- C) Her insan çeşitli zekâ alanlarından her birini yeterli düzeyde geliştirebilir.
- D) Çeşitli zekâ alanları birbirleri ile sürekli olarak etkileşim içindedirler.
- E) Her bir zekâ; hafıza, dikkat, algı ve problem çözümü açısından farklı bir sisteme sahiptir.

12. Aşağıda verilenlerden hangisi algıda seçiciliğe örnek olarak verilemez?

- A) Kiralık ev arayan bireyin; sokaktaki boş evlerin dikkatini çekmesi
- B) Denizcilerin ve şoförlerin televizyonda hava durumu haberi geçtiği zaman dikkatini vermesi
- C) Bir futbol takımını tutan kişinin gazetede tuttuğu takımla ilgili haberleri hemen fark etmesi
- D) Sokakta arkadaşını bekleyen kişinin, uzaktan gelen her insanı arkadaşı olarak algılaması
- E) Trafik kazası geçirmiş kişinin, kaza geçirdiği bölgeden geçerken burayı hemen fark etmesi

1. Fromm'a göre çevreleriyle yüzeysel ilişkiler kuran ve çevrelerinden kabul görebilmek için "Ben sizin istediğiniz gibi birisiyim" mesajını veren bireyler aşağıda verilen hangi kişilik tipinin özelliklerini yansıtır?

- A) Üretici eğilimli tip
- B) Pazarlayıcı eğilimli tip
- C) İstifleyici eğilimli tip
- D) Alıcı eğilimli tip
- E) Sömürücü eğilimli tip

2. Bir öğretmen sınıfındaki öğrencilerden birinin "grup içerisinde doğal bir lider görünümündedir, dışarıda iken kendi başının çaresine bakabilir, başkaları ile birlikte ders çalışmayı veya oyun oynamayı çok sever, bir şeyi başkalarıyla işbirliği yaparak, onlarla paylaşarak ve öğretmek öğrenmeyi sever" özellikleri ile ön plana çıktığını ifade etmektedir.

Çoklu zekâ kuramına göre bu öğrencide hangi zekâ alanlarının daha baskın olduğu söylenebilir?

- A) Sözel dilsel zekâ
- B) İçsel zekâ
- C) Doğa zekâsı
- D) Varoluşsal zekâ
- E) Kişilerarası sosyal zekâ

3. Aşağıdakilerden hangisi kişiliği etkileyen değişkenlerden biri olamaz?

- A) Kalıtım
- B) Öğrenilmiş davranışlar
- C) Cinsiyet
- D) İç salgı bezleri
- E) Kültürel özellikler

4. Yapılan bir deneyde denekler aç ve tok olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Deneklere duvarlarda ne olduğu belirsiz iki leke gösterilmiş ve bunlardan hangisinin tost, hangisinin kitap olduğu sorulmuştur. Aç denekler büyük olan şeklin tost olduğunu; tok denekler, büyük olan şeklin kitap olduğunu söylemişlerdir.

Deneyde elde edilen bu sonuç aşağıda verilen yargılardan hangisini destekler niteliktedir?

- A) Dikkat, algıya hazır olma, geçmiş yaşantılar, ortam, algılamayı etkiler
- B) Farklı durumlarda farklı şekillerde görülen nesnelere, önceki öğrenme ve deneyimlerin etkisiyle gerçekte olduğu gibi algılanır
- C) Kişilerin ihtiyaçları uyarıcıları farklı biçimde algılamalarına neden olur
- D) Bireyin dikkatini birçok uyarıcı içinden belli uyarıcılar üzerinde yoğunlaştırması algılamayı kolaylaştırır
- E) Nesnelere içinde buldukları mekandan farklı olarak algılanması çok sık karşılaşılan bir olaydır

5. Aşağıdakilerden hangisi omuriliği beyine bağlayan ve hayatta kalmak için gerekli en önemli ilkel davranışları düzenleyen merkezi çekirdeğin bölümlerinden biri değildir?

- A) Korpus kollosum
- B) Beyincik
- C) Retikular oluşum
- D) Talamus
- E) Medulla

6.

- Şiddetli bir ışığın hemen dikkat çekmesi
- Karla kaplı bir ortamda siyah tavşanların dikkat çekmesi
- Yolda yürürken Eskimolar gibi giyinmiş birinin dikkat çekmesi
- Gökyüzüne bakarken kayan yıldızın hemen fark edilmesi

Yukarıda algıda seçiciliği etkileyen ve uyarıcıdan kaynaklanan durumlara örnek verilmiştir. Buna göre yukarıda uyarıcının hangi özelliğe ilişkin bir örnek yoktur?

- A) Uyarıcının tekrar etmesi
- B) Uyarıcının zıtlığı
- C) Uyarıcının tuhaflığı
- D) Uyarıcının şiddeti ve büyüklüğü
- E) Uyarıcının hareketliliği