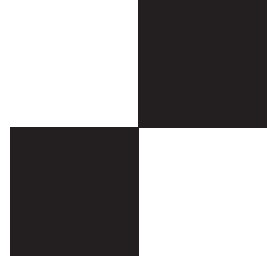


KPSS-ÖABT 2022



# PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

# SORU BANKASI



PEGEM AKADEMİ



**Komisyon**

**ÖABT PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK  
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI**

ISBN 978-0-2021-0048-7

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

**17. Baskı:** Eylül 2021, Ankara

Proje-Yayın: Ümit Dilaver  
Dizgi-Grafik Tasarım: Tolga Durğun  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.  
İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler - Ankara  
(0312 341 36 67)

Yayıncı Sertifika No: 36306  
Matbaa Sertifika No: 47865

**İletişim**

---

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.  
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara  
Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51  
Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Değerli Okuyucularımız,

Elinizdeki bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Alan Bilgisi Testi (ÖABT-PDR) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinme ve geliştirme sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuz olarak hazırlanmıştır.

ÖABT Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Tamamı Çözümlü Soru Bankası yayınımda 72 testten oluşan 1116 soru yer almaktadır. Kitap, çıkması olası soruların titizlikle incelenmesiyle ÖSYM formatına uygun sorular ve çözümleriyle bilgilerin açık ve anlaşılır olmasına dikkat edilerek hazırlanmıştır.

- \* Özgün,
- \* Güncel,
- \* Öğrenme ve öğretme tekniklerine uygun,
- \* Zaman kazandırıcı çözüm teknikleri içeren yapısıyla

sınava hazırlanmada öncü bir kitap olma amacıyla da hizmetinize sunulmuştur.

Yoğun bir araştırma ve çalışma sürecinde hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüş ve önerilerinizi **pegem@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

**Başarılar...**



|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| TEMEL PSİKOLOJİ KAVRAMLARI .....                                        | 1   |
| PSİKOLOJİK DANIŞMA KURAMLARI .....                                      | 40  |
| PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ .....                             | 77  |
| DAVRANIŞ VE UYUM PROBLEMLERİ .....                                      | 117 |
| BİREYİ TANIMA TEKNİKLERİ .....                                          | 158 |
| GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA .....                                         | 204 |
| MESLEKİ REHBERLİK VE KARIYER DANIŞMANLIĞI .....                         | 230 |
| PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİKTE ARAŞTIRMA .....                       | 260 |
| PDR'DE ARAŞTIRMA, PROGRAM GELİŞTİRME VE OKUL REHBERLİK HİZMETLERİ ..... | 272 |
| MESLEK ETİĞİ VE YASAL KONULAR .....                                     | 319 |
| CEVAP ANAHTARI .....                                                    | 344 |



## TEST 1

1. Psikoloji, insan davranışlarının karmaşık yapısını anlamlandırmaya çalışan bir bilim dalı olup bu süreçte çeşitli yaklaşımlardan söz etmek mümkündür.

**Aşağıdaki seçeneklerde yer alan yaklaşım ve görüşlerine ilişkin karşılaştırmalardan hangisi doğrudur?**

- A) Yapısalcı yaklaşım – Zihnin yapısı yanında davranışın ve zihinsel yaşamın, organizmanın çevreye uyumunda ne gibi işlevleri bulunduğu-nun da incelenmesi gerektiğini savunur.
- B) Davranışçı yaklaşım – İnsanın her davranışının bir nedeni vardır. Özellikle erken yaşantıların analiz edilmesi ve bilinçaltındaki aksaklıkların incelenmesi, davranışı anlamlandırmada önemlidir.
- C) İşlevselci yaklaşım – Psikoloji, insan zihninin yapısını, öğelerini incelemelidir. Bu süreçte içe bakış ve iç gözlem gibi teknikler, davranışın anlamlandırılmasında önemlidir.
- D) Biyolojik yaklaşım – Her davranışın temelinde son derece karmaşık sinirsel oluşumlar yer alır. Beyinde gerçekleşen sinirsel oluşumlar dizisi kaslara geçer ve gözlenebilen davranışlar hâlinde dışarıya yansır.
- E) Psikodinamik yaklaşım – İnsanın doğumla başlayan ve ömür boyu süren fizyolojik, toplumsal ve psikolojik gereksinimleri vardır. Bunların karşılanamaması ruhsal yaşamın bütünlüğünü bozar. İnsan, gelişim gücünü kendinden alan, oluşum hâlindeki bir varlıktır.

2. Endokrin sistemde salgılarını doğrudan kana veya lenfe vererek vücudun başka bölgelerindeki hedef hücrelere ulaştıran iç salgı bezleri mevcuttur.

**Buna göre aşağıda verilen iç salgı bezi ve salgıladığı hormona ilişkin seçeneklerden hangisi doğru değildir?**

- A) Hipofiz bezi - Büyüme hormonu
- B) Tiroit bezi - Tiroksin
- C) Böbrek üstü bezi - İnsülin
- D) Pankreas bezi - Glukagon
- E) Epifiz bezi - Melatonin

3. Çocuk, bebekliğinin ortalarında, kendilik kişileştirmesinin yapı taşlarını oluşturan üç kişileştirmeyi (kötü-ben, iyi-ben ve ben değil) edinir.

**Bu kişileştirmelerin ortaya çıktığı bilinç düzeyleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) İyi ben – Bilinç  
Kötü ben – Bilinç  
Ben değil – Bilinçdışı
- B) İyi ben – Bilinç  
Kötü ben – Bilinçdışı  
Ben değil – Bilinçdışı
- C) İyi ben – Bilinçdışı  
Kötü ben – Bilinç  
Ben değil – Bilinçdışı
- D) İyi ben – Bilinç  
Kötü ben – Bilinç  
Ben değil – Bilinç
- E) İyi ben – Bilinçdışı  
Kötü ben – Bilinçdışı  
Ben değil – Bilinç

4. Uyarılma süreci ile ilgili aşağıdaki seçeneklerde yer alan ifadelerden hangisi doğru olamaz?

- A) Organizmanın alt duyum eşliğinin altında uyarılmasına veya uyarıcı miktarının azlığı sonucu oluşan duruma yetersiz uyarılma adı verilmektedir.
- B) Uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olmazsa organizma bir uyarıcıya ilişkin duyarlılığını kaybeder. Bu durum alışma olarak ifade edilir.
- C) İç ya da dış uyarıcıların organizmayı normal şiddet ve sürenin üzerinde etkilemesi sonucu ortaya çıkan durum aşırı uyarılma olarak tanımlanır.
- D) Bireyin bir işi başarabilmesinde ve motivasyonunda en etkin unsur aşırı uyarılma değildir.
- E) Organizmanın alıştığı bir uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olduğunda ona karşı normal durumdakinden daha duyarlı hâle gelmesine duyarlılaşma adı verilmektedir.

5. Aşağıdakilerden hangisi beyin sapının bölümlerindendir?

- A) Beyincik
- B) Hipokampus
- C) Medulla
- D) Amigdala
- E) Talamus

6. Onur'a ders çalıştırmak için annesi sürekli farklı farklı hediyeler vadetmektedir. Bazen en sevdiği çikolata bazen de en yakın arkadaşıyla yapılacak güzel bir etkinlik. Bunlar olduğunda Onur bütün ödevlerini çok güzel bir şekilde yapmaktadır fakat olmadığı takdirde asla ödevleri ile ilgilenmemektedir.

**Onur'un herhangi bir vaat olmaksızın ödevleri ile ilgilenmesini sağlamak için Onur'a aşağıdakilerden hangisinin kazandırılması gerekmektedir?**

- A) Hazırbulunuşluk  
B) Özyeterlik  
C) Disiplin  
D) İçsel motivasyon  
E) Dışsal denetim odağı

7. Psikoloji alanından mezun olan Sertaç, tutum, kişilik, zekâ gibi doğrudan gözlemlenmesi mümkün olmayan insani özelliklerin dolaylı olarak ölçülmesiyle ilgili ölçme araçlarının geliştirilmesi ve bunların geçerlik ve güvenilirliklerinin sağlanması alanında çalışmalar yapmayı planlamaktadır.

**Sertaç'ın uzmanlaşmak istediği alan aşağıdakilerden hangisi olabilir?**

- A) Klinik Psikoloji  
B) Psikopatoloji  
C) Psikofarmakoloji  
D) Psikometri  
E) Endüstri Psikolojisi

8.

- I. Sinir sisteminin işleyen ve bilgi transfer eden elemanları, sinir hücreleridir.  
II. Sinir hücreleri arasındaki bağlantıları sağlayan dallardır.  
III. Bir sinir hücresinden bir başka sinir hücresine mesaj aktarımını sağlayan birleşme yerleridir.  
IV. Sinir hücreleri arasında bilgi göndermek ya da almak için işaret veren kimyasal habercilerdir.

**Sinir sisteminin işleyişine ilişkin yukarıda verilen tanımların kavramsal karşılığı sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- A) Dendrit – Soma – Akson – Nöron  
B) Nöron – Dendrit – Sinaps – Nörotransmitter  
C) Akson – Nöron – Dendrit – Sinaps  
D) Soma – Sinaps – Nörotransmitter – Dendrit  
E) Nöron – Sinaps – Nörotransmitter – Akson

9. "Deniz", çocuğu boğularak ölen bir kadın için korku, üzüntü, sıkıntı kaynağı olarak algılanırken; yüzme sporu ile uğraşan bir sporcu için eğlenceli anlar, mutluluk ve sevinç kaynağı olarak algılanır.

**Bu durum algıyla ilgili aşağıda yargıların hangisinin kanıtı olabilir?**

- A) Birey uyarıcılar arasında seçim yapabilir.  
B) Şiddeti artan uyarıcıların algılanma olasılığı daha yüksektir.  
C) Algı önceki yaşantılardan etkilenir.  
D) Birey ihtiyaç duyduğu uyarıcıyı daha önce algılar.  
E) Uyarıcılar organizma tarafından bir bütün olarak algılanır.

10.

- I. Birinin kolumuza dokunduğunu hissetmemiz.  
II. Yediğimiz bir yemeğin baharatlı olduğunu anlamamız.  
III. Ani bir gürültü duyduğumuzda irkilmemiz.  
IV. Kokladığımız bir çiçeğin gül olduğunu anlamamız.

**Yukarıda yer alan örnekler sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

|    | I       | II    | III     | IV    |
|----|---------|-------|---------|-------|
| A) | Refleks | Duyum | Algı    | Duyum |
| B) | Duyum   | Algı  | Refleks | Algı  |
| C) | Refleks | Algı  | Duyum   | Algı  |
| D) | Algı    | Duyum | Refleks | Duyum |
| E) | Duyum   | Algı  | Refleks | Duyum |

11. Üniversitede insan ilişkileri dersine giren bir öğretim üyesi öğrencilerine kişisel gelişim ile ilgili bir kitap okumalarını ve okudukları kitap ile ilgili bir değerlendirme raporu yazmalarını ödev olarak vermiştir. Öğretim üyesi, ödevleri incelerken aynı kitabı okuyan farklı bireylerin ilgi alanlarına bağlı olarak kitabı değerlendirdiklerini fark etmiştir.

**Bu durum aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?**

- A) Algıda bütünlük  
B) Algı yanılsaması  
C) Algıda değişmezlik  
D) Algıda örgütlenme  
E) Algıda seçicilik