

KPSS-ÖABT 2022



# PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

# 7

# DENEME

 PEGEM AKADEMİ



**Komisyon**

## **ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME**

ISBN 978-0-2021-0153-8

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

**2. Baskı:** Kasım 2021 , Ankara

Proje-Yayın: Ümit Dilaver

Dizgi-Grafik Tasarım: Gülnur Öcalan

Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım A.Ş.

Saray Mah. 126. Cad. No: 20/A

Kazan/ANKARA

(0312 394 55 91)

Yayıncı Sertifika No: 36306

Matbaa Sertifika No: 49180

### **İletişim**

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)

E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

## ÖN SÖZ

Değerli Okuyucularımız,

Bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle **pegem@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numaralı telefona WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

## İÇİNDEKİLER

Deneme 1 .....	1
Çözümler.....	15
Deneme 2.....	23
Çözümler.....	37
Deneme 3.....	45
Çözümler.....	59
Deneme 4.....	67
Çözümler.....	81
Deneme 5.....	89
Çözümler.....	103
Deneme 6.....	111
Çözümler.....	124
Deneme 7.....	131
Çözümler.....	145
<b>Cevap Anahtarı.....</b>	<b>153</b>

1. Aşağıdakilerden hangisi psikolojinin temel amaçları arasında yer almaz?

- A) Araştırmalardan elde edilen bulgulara dayalı olarak davranışları önceden tahmin etme
- B) Davranışları açıklayan genel ilkeler ve kuramlar oluşturma
- C) Birbiriyle ilişkili olan ya da olmayan davranışları ve davranışları belirleyen koşulları saptama
- D) İlkeler ve kuramları insana uygulayarak insanların davranışlarını kontrol etme
- E) Davranışların olduğu ortamları tanımlayarak bireyde istendik davranışlar oluşturma

2. Okul takım kaptanı Serhat, serbest vuruşları kullanmakla görevlendirilir. Antrenmanlarda serbest vuruş çalışması yapan Serhat'ın kaleyi bulma yüzdesi çok düşüktür. Ama maçlara çıktığında serbest vuruşların kaleyi bulma yüzdesi %90'ı aşmıştır. Bunun nedenini merak eden Serhat, maçlarda rakiplere karşı ve seyirci önünde performansının arttığını fark etmiştir.

**Bu durum sosyal psikolojide aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?**

- A) Sosyal hızlandırma
- B) Sosyal kaytarma
- C) Seyirci etkisi
- D) Sorumluluğun dağılımı
- E) Sosyal engelleme

3. Bazı özel okullar öğrenci alımı yaparken öğrencilerin zekâ düzeylerini önemser. Bu doğrultuda öğrencilerden birkaç aşamadan oluşan sınavdan geçmeleri beklenir. Yazılı sınav ve mülakat bu aşamalardan bir kaçıdır. Ancak en çok önemsenen ise zekâ testinden alınan sonuçtur; öğrenciler zekâ testinden istenen sonucu alamadığı takdirde elenmektedirler.

**Aşağıdaki beyin katmanlarından hangisi zekâ fonksiyonundan sorumludur?**

- A) Merkezî çekirdek
- B) Limbik sistem
- C) Talamus
- D) Serebrum
- E) Medulla

4. Efsun 32 yaşında bekâr bir kadındır. Ailesi ve çevresindeki arkadaşları Efsun'u evliliğe ikna etmeye çalışmaktadır. Efsun'a sürekli olarak görücü ayarlayan çevresi, her buluşma sonrası hüsrana uğramaktadır. Efsun kendisine uygun olan erkeği ilk görüşte anlayabileceğini düşünen romantik bir kadın olduğundan görüştüğü kişiler ile ilgili kendine göre bir izlenim oluşturmaktadır.

**Buna göre Efsun'un, ilk defa karşılaştığı taliplerinde izlenim oluştururken aşağıdaki faktörlerden hangisine dikkat etmesi beklenemez?**

- A) Yüz ifadeleri
- B) Göz teması
- C) Fiziksel görünümü
- D) Beden dili
- E) Kişilik özellikleri

5.

- I. Davranışların temelinde ihtiyaçlar vardır.
- II. Algı ve benlik kavramı üzerinde dururlar.
- III. İçe bakış yöntemini kullanırlar.
- IV. İnsanın bilgiyi işleme süreçleriyle ilgilendirir.

**Yukarıda psikolojinin ekleriyle ilgili verilen özelliklerden hangileri insanlı yaklaşımına aittir?**

- A) I ve II
- B) I, III ve IV
- C) I ve III
- D) II, III ve IV
- E) I ve IV

6. İnsanlardan çok korkan bir çocuğun, herkesi korkutan ve yalnızca kendisiyle dost olan bir aslanın varlığını düşlemesi aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullandığını göstermektedir?

- A) Yansıtma
- B) Karşıt tepki geliştirme
- C) Mantığa bürüme
- D) Yadsıma
- E) Özdeşim kurma

7. Ön yargı, bir kişi ya da olay hakkında yeterince bilgi sahibi olmadan önce peşin bir karara varma durumudur. Örneğin, bir insanın sadece dış görünüşüne bakarak onu tanımadan iyi ya da kötü bir insan olduğu kanısına varmak gibi.

**Sullivan'a göre insanların ön yargıları hangi düşünce yoluyla oluşur?**

- A) Prototaksik
- B) Proprium
- C) Sintaksik
- D) Personifikasyon
- E) Parataksik

8. İlkokul ikinci sınıf öğretmeni Nermin Hanım, sınıfta ulaşım araçları başlıklı konuyu işlerken çocuklardan bildikleri ulaşım araçlarını saymalarını ister. Dersin sonunda Emre parmak kaldırarak "Öğretmenim uçaklar gökyüzüne doğru havalanıp gözden uzaklaştıkları zaman çok küçülüyorlar mı? Çünkü uçak havaalanındayken çok büyük ancak uçtuğu zaman çok küçük görünür." şeklinde bir soru sorar. Öğretmen de Emre'nin anlayabileceği bir dille yeryüzünde de gökyüzünde de uçağın boyutunun aynı olduğunu anlatır.

**Emre'nin sorusu aşağıdaki kavramların hangisine örnek sayılabilir?**

- A) Fiziksel yanılsama
- B) Psikolojik yanılsama
- C) Algıda tamamlama
- D) Halüsinasyon
- E) Algıda gruplama

9. İtfaiye görevlisi yangından birisini kurtardığında "Onun görevi tabii ki yapacak" diye düşünürüz. Ama bir vatandaş yangından birisini kurtardığında "Fedakâr ve kahraman" olarak algılarız.

**Yukarıdaki paragrafta verilen örnek atf kuramlarının hangisini desteklemektedir?**

- A) Heider'in naif psikolojisi
- B) Kelley'in kovaryasyon teorisi
- C) Festinger'in bilişsel çelişki kuramı
- D) Jones ve Davis'in uyuşan çıkarsamalar kuramı
- E) Abelson'un bilişsel denge kuramı

10.

- I. Asetilkolin
- II. Serotonin
- III. GABA

**Yukarıdaki nörotransmitterlerden hangilerinin hipokampüste yaygın olarak bulunması beklenir?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) II ve III

11.

- Başkaları ile çalışmak ve onlarla birlikte olmak
- Yeni durumlara adapte olmak
- Nesnelere parçalarına ayırıp yeniden bir araya getirmek
- Bizzat yapılan aktiviteler yoluyla öğrenmek
- Arkadaşlıklar kurup sürdürmek

**Yukarıdaki özelliklere sahip birisinin Sternberg'in triarşik zekâ kuramına göre hangi zekâ türü daha güçlüdür?**

- A) Kristalize
- B) Mekanik
- C) Uygulamalı
- D) Yaratıcı
- E) Analitik

12.

- Bazı fikirler ve değer yargıları kişilerin uyumsuzluk kaynağıdır.
- Algılarımızı ve düşüncelerimizi yeniden düzenleyerek problemlerin üstesinden gelebiliriz.
- İyi - kötü değerlendirmesini insanın düşünce süreci belirler.

**Yukarıda yer alan değerlendirmeler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerine uygunluk göstermektedir?**

- A) Varoluşçu terapi
- B) Davranışçı terapi
- C) Akılcı - duygusal terapi
- D) Gerçeklik terapisi
- E) Gestalt terapisi

13. Yaklaşma - kaçınma çatışması yaşayan bir genç, bu durumun neden olduğu olumsuz ruh hâli nedeniyle psikolojik danışmana başvurur. Psikolojik danışman terapi sürecinde kaçınma tepkilerini söndürmeye çalışır ve öğrenme ilkelerini kullanarak sorunu çözme yoluna gider.

**Psikolojik danışmanın terapi sürecinde izlediği yol dikkate alındığında, aşağıdaki hangi kuramdan yararlandığını söylemek doğru olur?**

- A) Davranışçı
- B) Psikanalitik
- C) Bireysel
- D) Analitik
- E) Birey merkezli

14. **Psikanalitik kuramın varsayımlarına yönelik aşağıdaki değerlendirmelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Davranışları id veya süpereo tarafından güçlü bir biçimde kontrol edilen birey tam anlamıyla işlev gören bir birey olarak kabul edilmez.
- B) Birey, gelişim sürecinde kabul edilemeyecek dürtüleri ile baş edip denge sağlayamayınca bunları yadsımaya zorlanmakta ve böylece bunların üzerinde bilinçli bir kontrol geliştirme olanağını kaybetmektedir.
- C) Ruhsal enerji kaynağı olan id, ego ve süpregonun çalışması için geçerli olan gücü de sağlar.
- D) Terapi sürecinde esas hedef, bireyin bastırılmış isteklerini açığa çıkarmak ve böylece bireyi bunlar üzerinde kontrol sağlamayı kabul edecek duruma getirmektir.
- E) İnsan davranışı belli temel içgüdülerin ürünü değildir; sosyal ilişkiler, aile yaşantısı ve olaylara yönelik kişisel belirleyiciler, davranışı etkiler.

15. Huzurevinde çalışan psikolojik danışman Özlem Hanım, yaptığı psikolojik danışma yardımlarında ağırlıklı olarak; yakınların kaybı, ölüm gerçeği, geçmişe yönelik pişmanlıklar, anlamsızlık duygusu konuları ile ilgilenmektedir.

**Ele alınan konular incelendiğinde, psikolojik danışma yardımlarında hangi kurama ağırlık verilmesi daha etkili olur?**

- A) Gerçeklik
- B) Analitik
- C) Çözüm odaklı
- D) Transaksiyonel analiz
- E) Varoluşçu