

KPSS-ÖABT 2022



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ
ÇIKMIŞ SORULAR
VE
BENZER SORULAR

2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021

SORULARIN ÇÖZÜMLERİNE
ULAŞMAK İÇİN QR KODU OKUTUNUZ



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ ÇIKMIŞ SORULAR

ISBN 978-0-2021-0154-5

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayinevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevdir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

4. Baskı: Eylül 2021, Ankara

Yayın-Proje: Ümit Dilaver
Dizgi-Grafik Tasarım: Gülnur Öcalan
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Salmat Basım Yayıncılık Ambalaj Sanayi Tic. Ltd. Şti.

Büyük Sanayi 1. Cadde 95/1
İskitler/ANKARA
Tel: 0312-3411020
Faks: 0312-3413050

Yayıncı Sertifika No: 36306
Matbaa Sertifika No:26062

İletişim

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara
Yayınevi: 0312 430 67 50
Dağıtım: 0312 434 54 24
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: pegem@pegem.net
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Değerli Okurlarımız

ÖABT'ye hazırlanan okurlarımız ÖABT'de çıkan soruları incelemekte, çözmekte ve kendini geliştirmek, eksiklerini fark edip tamamlamak adına çalışmalarına dâhil etmektedir. Okurlarımızın bu yönde yaptıkları çalışmaların başarı oranları üzerindeki olumlu etkisi göz ardı edilemeyeceğinden kitabımızda 2014 yılından 2017 yılına kadar yapılan ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik branşında yöneltilen tüm sorulara yer verilmiştir. 2018, 2019, 2020 ve 2021 ÖABT PDR soruları da eşdeğer sorularla siz değerli okurlara kitabımızda sunulmuştur.

Sizlerin geleceğe umutla bakabilmeleri, eğitimini aldıkları alanda kendilerini gerçekleştirebilmeleri ve ülkeye, onları bekleyen genç beyinlere ulaşmalarında karşılıklarına çıkan engelleri aşmalarına yardımcı olması amacıyla hazırlanan ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Tamamı Çözümlü Çıkmış Sorular kitabı ile sizlere faydalı olacağımızı umuyor ve hepimize başarılar diliyoruz.

Kitaba ilişkin sorularınızı pegem@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden göndermeniz yeterli olacaktır.

Pegem Akademi Yayıncılık

Psikolojik Danışma ve
Rehberlik Sorularının
çözümleri için QR
kodu okutunuz.



Karekod okutmak için tavsiye
edilen uygulamalar



QR Droid



Qrafter

[pegem.net'ten ulaşmak için](https://depo.pegem.net/2022-oabtpdr-cikmissorularcozum.pdf)

<https://depo.pegem.net/2022-oabtpdr-cikmissorularcozum.pdf>

İÇİNDEKİLER

2014 PDR Çıkış Sorular	1
2015 PDR Çıkış Sorular	13
2016 PDR Çıkış Sorular	23
2017 PDR Çıkış Sorular	35
2018 PDR Benzer Sorular	49
2019 PDR Benzer Sorular	62
2020 PDR Benzer Sorular	85
2021 PDR Benzer Sorular	109
Cevap Anahtarı.....	135

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söylenince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?

- A) Bastırma
- B) Yer değiştirme
- C) Akla uygunlaştırma
- D) Karşıt tepki kurma
- E) Düşünselleştirme

2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumuz bunlar, anne babaları çok şımarıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

Mehmet Öğretmen'in öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek oluşturur?

- A) Kendine hizmet eden ön yargı
- B) Kendini gerçekleştiren kehanet
- C) Temel atıf hatası
- D) Bilişsel çelişki
- E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılanı benzer bir dal parçası görür ve çığlık atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

Sevgi Hanım'ın kalp atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırada verilmiştir?

- A) Sempatik sistem - Parasempatik sistem
- B) Merkezî sinir sistemi - Parasempatik sistem
- C) Sempatik sistem - Merkezî sinir sistemi
- D) Parasempatik sistem - Sempatik sistem
- E) Parasempatik sistem - Merkezî sinir sistemi

4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmaya keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pekıştirme
- B) Kendiliğinden geri gelme
- C) Sönme
- D) Genelleme
- E) Ayırt etme

5. **Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?**
- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma
- B) Çekingene bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme
- C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme
- D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasıyla dolayı ödüllendirme
- E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma
6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.
- Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?**
- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görme
- B) Üstbiliş
- C) Çok boyutlu düşünme
- D) Varsayımsal düşünme
- E) Tümevarımsal beceri
7. **Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**
- A) Hem refleksler hem de içgüdüler er-telenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin, organizmanın hayatta kalmasında önemli işlevleri vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türe görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.
8. **İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmemesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılaması, boşluk ve anlamsızlık yaşamaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?**
- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma
9. **Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?**
- A) Psikanalitik
- B) Fenomenolojik
- C) Bilişsel
- D) Davranışsal
- E) Nöropsikolojik

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek **olamaz**?

- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- B) Hep kötü insanları çekerim.
- C) Beceriksizin biriyim.
- D) Başıma kötü bir şey gelecek.
- E) Benim de zayıf yanlarım var.

11. İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine “Ne yaparsam yapayım bir türlü başarılı olamıyorum.” diyerek gelen Aydın’a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?

- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.
- B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.
- C) Keşke öğretmenle görüşseydin.
- D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.
- E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri **değildir**?

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
- B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
- C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
- D) Danışan; kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
- E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.

13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçirgenlik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yönelir.

Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısal - stratejik
- B) Deneysel
- C) Çok kültürlü
- D) Adleryan
- E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanılması uygun **değildir**?

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurulan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistematik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade **değildir**?

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etiğe uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla denge-sizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdı
- E) Narsisistik

18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektedir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyo-ekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.

19. Ergenlik döneminde ciddi depresyon yaşayan bireylerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Ağır depresyon olguları erkek ergenlerde kız ergenlerdekinin iki katıdır.
- B) Ergenlikte ortaya çıkan depresyonun yetişkinlikte ortaya çıkma olasılığı yüksektir.
- C) Depresif ergenlerin uyuşturucu, alkol ve sigara kullanmalarına çok sık rastlanır.
- D) Depresyon, konsantrasyon ve bilgi işleme sürecine etki ederek başarısızlığa yol açabilir.
- E) Ciddi ve süreğen depresyon yaşayan ergenlerde intihar düşünceleri ve başvurulan sıkça olur.

20. Hasan, ilkokul 2. sınıfta devam eden dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı konmuş bir çocuktur. Özellikle dürtüsellliği baskın olduğu için sınıf içerisinde aşırı hareketli olmakta ve sınıf arkadaşlarının dikkatini çekmektedir. Bu durum öğretmen ve öğrencilerin şikâyetine yol açmaktadır.

Okul psikolojik danışmanının, Hasan ile ilgili olarak izleyeceği en etkili yol aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Etkili çalışma yöntemleri konusunda Hasan'a rehberlik yapmak
- B) Okul bünyesinde DEHB konulu bilgilendirici konferans vermek
- C) Öğretmenleri bilgilendirerek Hasan'ın dürtüsellliğini görmezden gelmelerini önermek
- D) Aile ile görüşerek Hasan'ı okul dışı profesyonel yardım almaya yönlendirmek
- E) Hasan'ın mesleki eğitim almasını önermek

21. Normal gelişim gösteren öğrenciler, sınıflarındaki özel gereksinimi olan öğrencilere karşı ön yargılı olabilmekte ve çoğu zaman nasıl davranacaklarını bilememektedirler. Bu durum özel gereksinimli akranlarından uzak durmalarına yol açabilmektedir.

Bu düşünceden hareketle diğer öğrencilerin özel gereksinimli akranları ile birlikteliğe hazırlanabilmeleri için okul ve rehberlik servisinin öncelikli olarak vermesi gereken hizmet aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Öğrencilerin konuyla ilgili bilgi gereksinimlerini karşılama
 B) Psikolojik danışmanlık hizmeti
 C) Özel gereksinimli öğrencilere oryantasyon hizmeti sunma
 D) Veli ile görüşme
 E) Sınıf öğretmenleri ile görüşme

22. Murray'in "İhtiyaçlar Teorisi"ne göre geliştirilmiştir. 30 resim ve 1 adet boş karttan oluşmaktadır. Resimler; a) Kız çocuklar, b) Erkek çocuklar, c) Yetişkin kadınlar ve d) Yetişkin erkeklere göre olmak üzere 4 ayrı takım şeklinde düzenlenmiştir. Resimler hayal gücünü harekete geçirebilecek şekilde silik, kapalı ve sembolik olarak hazırlanmıştır. Kompleksleri, duyguları ve önemli ihtiyaçları ortaya çıkarmak için kullanılmaktadır.

Bu bilgiler, aşağıdaki psikolojik testlerden hangisini tanımlamaktadır?

- A) Rorschach Mürekkep Lekesi Testi
 B) Tematik Algılama Testi
 C) Resim Yorumlama Testi
 D) Louisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi
 E) MMPI

23. Bir psikolojik danışman, kullanmak istediği bir psikolojik testten elde edilecek puanların, değişen zaman ve kontrol edilemeyen test koşullarından ne ölçüde etkilendiğini belirlemek istemektedir.

Buna göre, psikolojik danışmanın, uygulayacağı psikolojik testin aşağıdaki psikometrik özelliklerinden hangisini irdelemesi beklenir?

- A) İç tutarlılık
 B) Paralel form güvenilirliği
 C) Test-tekrar test güvenilirliği
 D) Bir ölçüte dayalı geçerlik
 E) Yapı geçerliliği

24. **Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Psikolojik testlerin uygulama kuralları ve koşulları birbirinden farklılık gösterebilir.
 B) Uygulayıcı, uygulama sırasında testlerin bazı maddelerini ihtiyacına göre çıkarabilir.
 C) Test sonuçlarının nerede kullanılacağı ve kimlerle paylaşılacağı, uygulama öncesinde belirlenmelidir.
 D) Mümkünse amaca hizmet edecek birden çok testin kullanılması tercih edilmelidir.
 E) Test sonuçlarını paylaşırken danışan danışmanla ilgili kesin yargılardan kaçınmalıdır.

25. Gözlem tekniğiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?
- A) Gözlem verilerinin güvenilirliği oldukça yüksektir.
- B) Gözlem tekniği; gözlemcinin tutum, inanç ve değer yargılarından çok az etkilenen tekniklerdendir.
- C) Gözlemler mümkün olduğunca aynı gözlemci tarafından yapılmalıdır.
- D) Gözlem tekniği, bir davranışın doğal yaşam koşullarında ortaya çıktığı şekliyle incelenmesine imkân sağlar.
- E) Gözlem tekniği, nesnel verilere kolaylıkla ulaşma fırsatı tanır.
26. Bir psikolojik danışman, kendisine başvuran danışanına, problemiyle ilgili psikoloji kitapları ve edebî eserleri okumasını önerirse aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?
- A) Otobiyografi
- B) Biyografi
- C) Bibliyoterapi
- D) Hipnoterapi
- E) Logoterapi
27. Grupla psikolojik danışmanın ilk aşamalarında grup üyelerine “Şu anda ne yapıyorsun?”, “Şu an hangi davranışını kontrol edebiliyorsun?” gibi sorular soran, daha sonra üyelerin şimdiki davranışlarının, isteklerine erişimdeki katkısını sorgulayıp bahaneler yaratmanın başarısızlık hissi doğuracağına inanan bir psikolojik danışman aşağıdaki yaklaşımlardan hangisine uygun davranmaktadır?
- A) Gestalt
- B) Varoluşçu
- C) Kısa süreli psikolojik danışma
- D) Birey merkezli
- E) Gerçeklik
28. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmadaki genel kurallardan biri değildir?
- A) Gizlilik
- B) Gönüllülük
- C) Evrensellik
- D) Birbirine saygı
- E) Kendi adına konuşma
29. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri il danışma komisyonunun eylül ayında yapılan toplantısına katılan psikolojik danışmanlar, öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerini destekleyecek etkinliklerin yapılması gerektiğini bildirmişlerdir. Toplantıya katılan psikolojik danışmanların üzerinde durdukları nokta, rehberliğin aşağıdaki işlevlerinden hangisiyle daha çok ilişkilidir?
- A) Uyum sağlayıcı
- B) Yöneltili
- C) Ayarlayıcı
- D) Önleyici
- E) Tamamlayıcı
30. Ergenleri “kuşaklar arası çatışma” konusunda bilgilendiren bir psikolojik danışman aşağıdaki çalışmalardan hangisini kullanmıştır?
- A) Özel amaçlı grup
- B) Kendi kendine yardım grubu
- C) Grup rehberliği
- D) Etkileşim grubu
- E) Destek grubu