

1. Diğer bilim dallarının olduğu gibi psikolojinin de temel amaçları vardır. Psikoloji bu amaçlar çerçevesinde insan davranışının temellerini anlamaya çalışır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi psikolojinin yordama amacına uygun bir ifadedir?

- A) Sınav kaygısının ne olduğunu, nasıl meydana geldiğini saptamaya çalışma
B) Sınav kaygısına neden olabilecek bireysel, aile, okul gibi faktörleri inceleyerek sınav kaygısının nedenlerini açıklığa kavuşturma
C) Sınav kaygısıyla baş etme becerileri kazandırma
D) Sınav kaygısının ne zaman ve ne sıklıkta ortaya çıkacağını tahmin etme
E) Sınav kaygısının belirtilerini tanımlama

2. Aşağıda her bir sorunun karşılık bulduğu psikoloji alt dalları verilmiştir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi doğru değildir?

- A) Ebeveynlerden hangisi çocuğun velayetini almaktadır? - Gelişim psikolojisi
B) Bireylerin tek başlarına sergiledikleri davranışlar, sosyal bir ortamdayken sergiledikleri davranışlarından nasıl farklılaşmaktadır? - Sosyal psikoloji
C) Hastalıkların neden olduğu acı en etkili bir biçimde nasıl denetlenebilir? - Sağlık psikolojisi
D) Vücudun salgıladığı hormonların davranışlar üzerinde nasıl bir etkisi vardır? - Fizyolojik psikoloji
E) Sürücülerin araç sürme eylemi sırasındaki algı, dikkat ve kavrama gibi süreçleri nasıl değişkenlik gösterir? - Bilişsel psikoloji

3.

- Zihinsel süreçleri organizmanın çevreye uyum sağlamasına yardımcı olan bir işlev olarak ele alma
- Algılama, düşünme, duygulanma gibi içsel eylemlerin, hayatta karşılaşılan çeşitli problemlerin çözümlenmesine nasıl yardım ettiğini açıklama

Yukarıda özellikleri verilen psikoloji ekolü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İşlevselci yaklaşım
B) Yapısalcı yaklaşım
C) Biyolojik yaklaşım
D) Hümanistik yaklaşım
E) Bilişsel yaklaşım

4. "Uzun yolun sıkıcı olması nedeniyle şehirlerarası otobüs yolculuklarım sırasında kitap okumaktan hoşlandığımı söyleyebilirim. Bir başkası ise, benim otobüs yolculuklarım sırasında kitap okumamı "entel" gözmek isteyen biri olmama bağlayabilir. Bunun nedeni benim davranışımı dış etkenlere bağlayarak; bir başkası ise davranışımı benim kişilik özelliklerime bağlayarak açıklamasıdır"

Yukarıda atıfta bulunmada düşünülen hangi yanılığın bahsedilmektedir?

- A) Temel atfetme yanılığı
B) Ben merkezci düşünce
C) Aktör gözlemci yanılığı
D) Temsile dayanan kestirme yanılığı
E) Kendini kayırma eğilimi

5. Çevresel sinir sistemi, somatik sinir sistemi ve otonom sinir sistemi olmak üzere iki bölümde incelenir.

Aşağıdakilerden hangisi otonom sinir sisteminin özelliklerinden biridir?

- A) İstemli faaliyetlerin yürütülmesini sağlar
B) Beyin ve omurilikten çıkan sinir çiftleridir
C) İstem dışı çalışan yapı ve iç organların denetimini sağlar
D) İşlevlerini kayb ettiklerinde ilgili kaslar görevlerini yapamaz
E) İmpuls oluşumu ve engellenmesi merkezi sinir sistemi tarafından kontrol edilir

6. **Trafik kurallarına bazı sürücülerin "trafik polisi tarafından ceza almamak için uyması"; bazı sürücülerin "babası da trafik kurallarına uygun davranan bir sürücü olduğu için uyması"; bazıların ise "kendisini ve başkalarının can güvenliği için uyması" sırasıyla hangi uyma davranışlarını örnekledirmek için kullanılabilir?**

- A) İtaat - özdeşleşme - benimseme
B) Benimseme - itaat - özdeşleşme
C) Özdeşleşme - benimseme - itaat
D) İtaat - benimseme - özdeşleşme
E) Özdeşleşme - itaat - benimseme

7. Aşağıda Beş Faktör Kişilik kuramında yer alan kişilik tipi ve özelliklerine ilişkin eşleştirmelerden hangisi doğru değildir?

- A) Duygusal dengesizlik - suçluluk, sinirlilik, hüzün ve korku gibi olumsuz duyguları yaşama eğilimi
- B) Dışadönüklük - sosyal, aktif, kararlı, konuşkan, heyecan arama ve girişken olma eğilimi
- C) Deneyime açıklık - entelektüel etkinliklere katılma, yeni duygu ve düşüncelere açık olma eğilimi
- D) Sezgisel - özdisiplin, amaç yönelimlilik, yeterli, üretkenlik ve kararlılık özellikleri
- E) Yumuşak başlılık - güvenilir, açık sözlü, fedakar, alçak gönüllü olma

8. Bireyin; bir ailede ideal çocuk sayısının iki olması gerektiğini düşünmesine rağmen beş çocuğa sahip olması, tutumların hangi özelliği ile ilgilidir?

- A) Tutumların düşünsel yönüyle davranışsal yönünün uyumlu olması
- B) Tutumların sadece duygusal yöne sahip olması
- C) Tutumların her zaman davranışa dönüşmemesi
- D) Tutumun öğeleri arasında bir tutarlığın bulunması
- E) Tutumlarda kültürün etkisinin baskın olması

9. Aşağıda verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Sinir sistemi ve iç salgı bezleri denetleyici ve düzenleyici sistemleri oluşturur.
- B) Hipofiz bezi ve tiroit bezi büyümeyi sağlayan hormon üretirler.
- C) Sinir sistemi nöron adı verilen hücrelerden oluşmuştur.
- D) Beyincik vücutun denge organlarından biridir.
- E) Talamus başta korku olmak üzere duyguların denetiminden sorumludur.

10. Aşağıdakilerden hangisi Adler'e göre kişiliğin tanımıdır?

- A) Kişiliğinin gelişimi, bireyin başka insanlarla olan ilişkilerine dayanmaktadır.
- B) Kişilik, bireyin çevresine özel uyumunu belirleyen psiko-fizyolojik sistemlerin dinamik bir bütünüdür.
- C) Kişilik, toplumun etkileri ve insanın toplum içinde yükselme çabaları ile oluşur.
- D) Kişilik, her bireyin kendisi için değişik nedenlerden kaynaklanan kaygı ve korkularını yenmek için bulunduğu girişimler sonucunda oluşur.
- E) Kişilik, bireyi tek ve biricik hâle getiren kazanılmış ve kalıtımla geçen ruhsal özelliklerin tümüdür.

11. Aşağıda verilen ifadelerden hangisi Çoklu Zekâ Kuramı'nın ilkelerine uygun değildir?

- A) İnsanda yalnızca tek bir zekânın geçerliliğini belirlemek yerine, her insanın bütün zekâ alanlarında yeteneğinin olduğu varsayılır.
- B) Zekâ öğrencilerin gelecekteki başarılarını tahmin etmek için kullanılır.
- C) Her insan çeşitli zekâ alanlarından her birini yeterli düzeyde geliştirebilir.
- D) Çeşitli zekâ alanları birbirleri ile sürekli olarak etkileşim içindedirler.
- E) Her bir zekâ; hafıza, dikkat, algı ve problem çözümü açısından farklı bir sisteme sahiptir.

12. Aşağıda verilenlerden hangisi algıda seçiciliğe örnek olarak verilemez?

- A) Kiralık ev arayan bireyin; sokaktaki boş evlerin dikkatini çekmesi
- B) Denizcilerin ve şoförlerin televizyonda hava durumu haberi geçtiği zaman dikkatini vermesi
- C) Bir futbol takımını tutan kişinin gazetede tuttuğu takımla ilgili haberleri hemen fark etmesi
- D) Sokakta arkadaşını bekleyen kişinin, uzaktan gelen her insanı arkadaşı olarak algılaması
- E) Trafik kazası geçirmiş kişinin, kaza geçirdiği bölgeden geçerken burayı hemen fark etmesi

1. Fromm'a göre çevreleriyle yüzeysel ilişkiler kuran ve çevrelerinden kabul görebilmek için "Ben sizin istediğiniz gibi birisiyim" mesajını veren bireyler aşağıda verilen hangi kişilik tipinin özelliklerini yansıtır?

- A) Üretici eğilimli tip
- B) Pazarlayıcı eğilimli tip
- C) İstifleyici eğilimli tip
- D) Alıcı eğilimli tip
- E) Sömürücü eğilimli tip

2. Bir öğretmen sınıfındaki öğrencilerden birinin "grup içerisinde doğal bir lider görünümündedir, dışarıda iken kendi başının çaresine bakabilir, başkaları ile birlikte ders çalışmayı veya oyun oynamayı çok sever, bir şeyi başkalarıyla işbirliği yaparak, onlarla paylaşarak ve öğretmek öğrenmeyi sever" özellikleri ile ön plana çıktığını ifade etmektedir.

Çoklu zekâ kuramına göre bu öğrencide hangi zekâ alanlarının daha baskın olduğu söylenebilir?

- A) Sözel dilsel zekâ
- B) İçsel zekâ
- C) Doğa zekâsı
- D) Varoluşsal zekâ
- E) Kişilerarası sosyal zekâ

3. Aşağıdakilerden hangisi kişiliği etkileyen değişkenlerden biri olamaz?

- A) Kalıtım
- B) Öğrenilmiş davranışlar
- C) Cinsiyet
- D) İç salgı bezleri
- E) Kültürel özellikler

4. Yapılan bir deneyde denekler aç ve tok olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Deneklere duvarlarda ne olduğu belirsiz iki leke gösterilmiş ve bunlardan hangisinin tost, hangisinin kitap olduğu sorulmuştur. Aç denekler büyük olan şeklin tost olduğunu; tok denekler, büyük olan şeklin kitap olduğunu söylemişlerdir.

Deneyde elde edilen bu sonuç aşağıda verilen yargılardan hangisini destekler niteliktedir?

- A) Dikkat, algıya hazır olma, geçmiş yaşantılar, ortam, algılamayı etkiler
- B) Farklı durumlarda farklı şekillerde görülen nesnelere, önceki öğrenme ve deneyimlerin etkisiyle gerçekte olduğu gibi algılanır
- C) Kişilerin ihtiyaçları uyarıcıları farklı biçimde algılamalarına neden olur
- D) Bireyin dikkatini birçok uyarıcı içinden belli uyarıcılar üzerinde yoğunlaştırması algılamayı kolaylaştırır
- E) Nesnelere içinde buldukları mekandan farklı olarak algılanması çok sık karşılaşılan bir olaydır

5. Aşağıdakilerden hangisi omuriliği beyine bağlayan ve hayatta kalmak için gerekli en önemli ilkel davranışları düzenleyen merkezi çekirdeğin bölümlerinden biri değildir?

- A) Korpus kollosum
- B) Beyincik
- C) Retikular oluşum
- D) Talamus
- E) Medulla

6.

- Şiddetli bir ışığın hemen dikkat çekmesi
- Karla kaplı bir ortamda siyah tavşanların dikkat çekmesi
- Yolda yürürken Eskimolar gibi giyinmiş birinin dikkat çekmesi
- Gökyüzüne bakarken kayan yıldızın hemen fark edilmesi

Yukarıda algıda seçiciliği etkileyen ve uyarıcıdan kaynaklanan durumlara örnek verilmiştir. Buna göre yukarıda uyarıcının hangi özelliğe ilişkin bir örnek yoktur?

- A) Uyarıcının tekrar etmesi
- B) Uyarıcının zıtlığı
- C) Uyarıcının tuhaflığı
- D) Uyarıcının şiddeti ve büyüklüğü
- E) Uyarıcının hareketliliği

7. Aşağıda nöronlarla ilgili olarak verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Bir nörondan diğerine sinyallerin iletiildiği yer sinaptik bağlantı noktalarıdır.
- B) Duyusal nöronlar, reseptörler tarafından alınan dürtüleri merkezi sinir sistemine iletirler.
- C) İnternöronlar sadece beyin, göz ve omurilikte bulunur.
- D) Nörotransmitterler nöronlar arasında veya bir nöron ile başka bir (tür) hücre arasında iletişimi sağlayan kimyasallardır.
- E) Motor nöronlar duyuusal nöronlardan gelen sinyalleri alırlar ve bu dürtüleri internöronlara gönderirler.

8. Aşağıdakilerden hangisi "benimseme" sonucu ortaya çıkan gruba uyma davranışının özelliklerinden biridir?

- A) Uyma davranışının temelinde inanma, kabul etme ve kendine mal etme vardır.
- B) Gruba uyma davranışına iten güç grubun fikirlerine ters düşmemek ve onaylanmak ihtiyacıdır.
- C) Grupta yer alan bütün üyelerin ortak olarak sergiledikleri davranıştır.
- D) Grup içinde sergilenen davranış grup dışında sergilenmeyebilir.
- E) Grubun davranışlarını, düşüncelerini ve duygularını sorgulamadan uymak söz konusudur.

9. Aşağıdakilerden hangisi psikoloji biliminin açıklama amacına uygun bir problem cümlesidir?

- A) Saldırgan davranışlar başlığı altında hangi davranışlar ele alınmalıdır?
- B) Saldırgan davranışlar arttıkça depresyon düzeyi artış gösterir mi?
- C) Saldırgan davranışlar üzerinde anne-baba tutumunun rolü nedir?
- D) Saldırgan davranışların azaltılmasında başa çıkma becerileri ne kadar etkilidir?
- E) Saldırgan davranışlar cinsiyete göre farklılık göstermekte midir?

10. Hümanistik yaklaşıma göre psikoloji insan davranışlarını aşağıdaki yöntemlerden hangisiyle incelemelidir?

- A) Davranışlar üzerinde geçmiş yaşantıların etkisini vurgulayarak
- B) Bireyin gözüyle dünyaya bakarak davranışlarını çözümlenmeye çalışarak
- C) Birey davranışlarından çevreye uyum sağlayan davranışlara öncelik vererek
- D) Zihni ve zihni oluşturan öğeleri saptayarak
- E) İnsanın uyarıcılara karşı gösterdiği doğrudan gözlenebilen davranışları saptayarak

11. Sosyal psikoloji alanında yapılan çeşitli araştırmalarda insanların bir grup halindeyken, tek başına oldukları durumlara göre daha riskli kararlar aldıkları gözlenmiştir.

Grup halinde olmanın birey üzerinde böyle bir etki göstermesinin nedeni aşağıdakilerden hangisi olamaz?

- A) Bireylerin, gruplarının yenilmez ve dokunulmaz olduğu gibi bir düşünceye sahip olmaları
- B) Bireyin kendi başına verdiği kararlarda daha temkinliyen grup ile verdiği kararlarda buna ihtiyaç duymaması
- C) Sorumluluk duygusunu üyesi olunan grubun geneline yayma isteği
- D) Grup üyelerinin riske girme konusunda aynı tutuma sahip olmaması
- E) Bireyin bir grup üyesiiken grubun ihtiyaç ve isteklerini kendi ihtiyaç ve isteklerinden daha öncelikli olarak değerlendirmesi

12. Endüstri ve örgüt psikolojisi alanında çalışan bir kişi, pek çok uzmanlık alanının bir bileşimi olan bu alanda farklı konularda bilgi sahibi olmalıdır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi endüstri ve örgüt psikolojisinin çalışma konularından biri olamaz?

- A) Personel seçme ve yerleştirme
- B) Personel eğitimi
- C) İş doyumu
- D) Toplam kalite yönetimi
- E) Tüketicilerin satın alma davranışı

1. Sınav kaygısı nedeniyle vücutta kalp çarpıntısı, terleme, titreme, yorgunluk, hızlı nefes alıp verme gibi değişikliklere neden olan hormonun salgılandığı bez aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tiroit bezi
- B) Böbrek üstü bezi
- C) Hipofiz bezi
- D) Eşeyssel bez
- E) Pankreas bezi

2. Aşağıdakilerden hangisi sosyal psikolojinin tanımlarından biri değildir?

- A) Bireyi grup üyesi olarak ele alan ve bireyin grup içi ve gruplararası bağlamlardaki davranışlarını ve etkileşimlerini inceleyen bilim
- B) Sosyal ve kültürel ortamdaki birey davranışının, özelliklerinin ve nedenlerinin bilimsel incelemesi
- C) Bireyin sosyal çevre tarafından etkilenen ve belirlenen davranışlarını konu alan bir bilim
- D) Toplumsal ilişkileri ve bu ilişkileri düzenleyen kurumların yapılarında ve işlevlerinde meydana gelen değişimleri inceleyen bilim
- E) Toplumsal şartların insanlar üzerindeki etkisini araştıran bilim

3.

- I. Merkezi sinir sistemi
- II. Sempatik sistem
- III. Destek ve hareket sistemi

Kişi, gerçek bir ölüm ya da ölüm tehdidi, ağır bir yaralanma, kendisinin ya da başkalarının fizik bütünlüğüne bir tehdit olayını yaşamış, böyle bir olaya tanık olmuş ya da böyle bir olayla karşı karşıya geldiğinde yukarıda verilen sistemlerden hangisi/hangileri normalden daha fazla çalışır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) II ve III
- E) I, II, III

4. Hormonlar; endokrin bezler tarafından salgılandık-tan sonra kana verilen, kan yoluyla çeşitli organ ve dokulara taşınarak bunların yapı ve fonksiyonlarını, vücudun ihtiyaçlarına göre düzenleyen kimyasal maddelerdir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi hormonların görevlerinden biri değildir?

- A) Vücudun dış çevreye uyumunu sağlar.
- B) Çevreden gelen bilgilerin merkezi sinir sistemine girmesini ve merkezden gelen emirlerin çevresel sisteme aktarılmasını sağlar.
- C) Hücrelerdeki yapım ve yıkım olaylarını denetim altında tutar.
- D) Büyüme ve gelişmeyi sağlar.
- E) Enerji üretimi, kullanımı ve depolanmasını gerçekleştirir.

5. Bir araştırmacı, çocukluk ve ergenlik dönemi boyunca bireylerin dünyayı anlama ve öğrenmesini sağlayan bilişsel özelliklerin nasıl kazanıldığını ve ne gibi değişikliklere uğradığını incelemektedir.

Bu araştırmacının yaptığı çalışma psikolojinin hangi dalıyla daha çok ilişkilidir?

- A) Deneysel psikoloji
- B) Klinik psikolojisi
- C) Gelişim psikolojisi
- D) Öğrenme psikolojisi
- E) Eğitim psikolojisi

6. Aşağıdakilerden hangisi beden yapısıyla ruhsal bozukluklar arasında bir ilişki kuran Kretschmer'e göre, uzun kemikli, ince yapılı, soluk derili, dar omuzlu, elleri kemikli, dar ve düz gövdeli, kaburgaları sayılabilecek belirginlikteki tipleri ifade eder?

- A) Endomorfi
- B) Ekdomorfi
- C) Displastik
- D) Atletik
- E) Astenik

7. İzlenim oluşturma bir kişiyle kurulan iletişim süresince algılanan özelliklerin değerlendirilerek o kişi hakkında bir fikir oluşturma sürecidir. İzlenim oluşturma süresince kullanılan pek çok bilgi kaynağı vardır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi, izlenim oluşturma sürecinde kullanılan kaynaklardan biri değildir?

- A) Sözsüz davranışlar
- B) Sahip olunan bilgi miktarı
- C) Fiziksel görünüm
- D) Yüz ifadesi
- E) Beden dili

8. Size rahatsız edici derecede soğuk gelen bir oda da olduğunuzu düşünün. Eğer yanınızda odanın çok sıcak olduğundan yakınan bir kişi varsa, o kişinin hasta olduğunu ya da ateşinin yükselmiş olabileceğini düşünürsünüz. Ancak odada bulunan beş altı kişi odanın çok sıcak olduğunu söylerse, kendiniz bir şeyinizin olabileceğini düşünerek kararınızı yeniden gözden geçirebilirsiniz.

Yukarıda uyma davranışını etkileyen hangi değişkene örnek verilmiştir?

- A) Grupta söz birliği
- B) Yüz yüze olma
- C) Grubun büyüklüğü
- D) Gruba bağlılık
- E) Mevki ve saygınlık

9.

- Zihinsel davranışsal ve duygusal bozukluğu olan bireyleri değerlendirip tedavi etme
- Zekâ, kişilik, yetenek gibi alanlarda kullanılacak test, teknik ve yöntemler geliştirme
- Propaganda, kamuoyu ve moda konularında birey - grup etkileşimini ortaya koyma
- Uygulamalı alanlarda kullanılması için öğrenme, duyum, algı ve davranışın fizyolojik yönü gibi konularda çalışmalar yapma

Yukarıda verilen özellikler ile psikolojinin alt dalları eşleştirildiğinde aşağıda verilen hangi psikoloji alt dalı ile ilgili bir ifade bulunmamaktadır?

- A) Fizyolojik psikoloji
- B) Psikometri
- C) Deneysel psikoloji
- D) Sosyal psikoloji
- E) Klinik psikoloji

10.

- Kişilik sosyal etkiler sonucu yaşam tecrübeleriyle oluşur.
- Kişilik varsayımsal bir kavramdır ve kişilerarası ilişkilerden ayrı olarak incelenemez.
- Kişilik yapısı birbirinden bağımsız, iki uçlu yatay ve dikey iki boyut üzerinde değerlendirilir.
- Kişilik, bireylerin kendisine, diğer insanlara ve topluma karşı geliştirdiği tutumların ürünü olarak gelişir.

Yukarıda kişilik ile ilgili olarak verilen tanımlamalar düşünüldüğünde aşağıda verilen hangi kişilik kuramcısının görüşlerine yer verilmediği söylenir?

- A) Eric Fromm
- B) Karen Horney
- C) Hans Eysenck
- D) Harry Sullivan
- E) Alfred Adler

11. **Bilişsel faktörler aracılığıyla zekânın ölçülebileceğini savunan, insanların soyut düşünme ve problem çözme gibi karmaşık zihinsel işlemleri yapma yeteneğini içeren tek bir bilişsel kapasiteyle doğduğunu, bununla birlikte bireyin matematiksel ya da sözel yetenekleriyle ilgili spesifik zihinsel yetenekleri olduğunu da vurgulayan zekâ kuramcısı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Cattell
- B) Sperman
- C) Gardner
- D) Guilford
- E) Stenberg

12. **Aşağıda akıcı zekâ ve kristal zekâ ile ilişkili olarak verilen ifadelerden hangisi doğrudur?**

- A) Akıcı zekâ, kavram oluşturma ve benzerlikleri tanımlamada gerekli yetenekleri içerir.
- B) Kristalize zekâ var olan zihinsel yapılardan yararlanmaktan çok, yeni yapılar kurmada aktiftir.
- C) Kristalize zekâ biyolojik yaşa bağlı olarak değişim göstermektedir.
- D) Akıcı zekâ deneyim, eğitim ve kültür gibi süreçlerle akıcı zekânın etkileşiminin ürünüdür.
- E) Akıcı zekâ yaşa bağlı olarak artmaktadır.