



**KPSS-ÖABT • 2023**

# **BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ**

# 7

**TAMAMI  
ÇÖZÜMLÜ  
ÖZGÜN  
SORULAR**

## *DENEME*

**PEGEM AKADEMİ**



**Komisyon**

## **ÖABT BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME**

ISBN 978-0-2022-0159-7

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayinevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayınladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilmektedir.

**2. Baskı:** 2023, Ankara

Proje-Yayın: Özge Türk

Dizgi-Grafik Tasarım: Tolga Durğun

Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

**Baskı:** Vadi Grup Basım AŞ  
Saray Mah. 126 Cad. No: 20/A  
Kazan/ANKARA  
Tel: (0312) 802 00 53-54

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 49180

### **İletişim**

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)

E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

1.

- I. Kışpet
- II. Pırpıt
- III. Puta

**Yukarıdakilerden hangileri Türk sporlarından güreş ile ilgili malzemelerden biridir?**

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

2. **Aşağıdakilerden hangisi günümüz beden eğitimi ile ilgili yanlış bir bilgidir?**

- A) Beden eğitimi programları gelişimsel modele dayanmaktadır.
- B) Yaşam boyu öğrenme esastır.
- C) Kişinin bütün olarak gelişimi amaçlanır.
- D) Fiziksel aktiviteyi kullanan eğitimsel bir süreçtir.
- E) Çocuklar ve gençler için okul ortamında öğretime dayanmaktadır.

3. "Gerçeğe ulaşmakta bilimsel yöntem kullanımı önemlidir. Spor eğitimi yaşama uyum için olmalıdır."

**Bu düşünceye sahip Aristo'nun kurduğu felsefe akımı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İdealizm
- B) Pragmatizm
- C) Realizm
- D) Natüralizm
- E) Varoluşçuluk

4. **Türk spor tarihinde sporun tamamen devlet yönetimine geçmesi aşağıdaki örgütlerin hangisinin kurulması ile gerçekleşmiştir?**

- A) Türkiye İdman Cemiyeti İttifakı
- B) Türk Spor Kurumu
- C) Gençlik ve Spor Bakanlığı
- D) Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü
- E) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü

5. "Urartu Dönemi"ne ait kalıntılarda tunçtan üretilmiş kemerler bulunmuştur. Kemerler üzerinde düğün, ziyafet sahneleri, dansçılar ve akrobatlar yer almaktadır."

**Buna göre aşağıda verilen spor branşlarından hangisinin Urartu Dönemi'nde yapıldığı söylenebilir?**

- A) Jimnastik
- B) Okçuluk
- C) Güreş
- D) Koşu
- E) Gülle atma

6. **Sporcu ile performans arasındaki ilişkide motivasyon, geri bildirim, pekiştirme ve beklenti gibi kavramları inceleyen bilim dalı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Spor tarihi
- B) Spor sosyolojisi
- C) Spor psikolojisi
- D) Spor biyomekanik
- E) Spor felsefesi

7. Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC)'nin ilk başkanı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Baron de Coubertin
- B) Demetrus Vikelas
- C) Juan Antonio Samaranch
- D) Selim Sırrı Tarcan
- E) Avery Brundage

8.

- I. Gerilim ve saldırganlığı önleme
- II. Dengeli beslenme
- III. Obezite ile mücadele

Verilenlerden hangileri beden eğitimi ve sporun biyolojik fonksiyonlarından biri değildir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

9. "Spor pedagojisi alanında görev yapan araştırmacılar öğretmen özellikleri, öğretim yöntemleri, öğretmen ve öğrenci davranışları, öğretmen davranışı ve öğrenci başarısı arasındaki ilişki, beden eğitimi içeriğinde öğrencinin aktif katıldığı zaman ve müfredat gelişimi gibi konularda çalışmaktadır."

Buna göre aşağıdakilerden hangisi spor pedagojisi araştırmacılarının cevabını aradığı sorulardan biri değildir?

- A) Motivasyon; öğrencinin katılım seviyesini, performansını ve aktif katılımını nasıl etkiler?
- B) Beden eğitimi dersinde öğrenci ne kadar süre aktif kalır?
- C) Öğrencilerin öğrenme durumunu belirlemede öğretmenlerin uyguladığı değerlendirme yöntemleri nelerdir?
- D) Uygun alıştırmaya ve uygulamalar performans gelişimini ve öğrenci öğrenmesini nasıl geliştirir?
- E) Gençlere yönelik aktivite programları onları ve aileleri nasıl etkiler?

10. Hücrede proteinlerin asıl sentezlendiği organel aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mitokondri
- B) Golgi
- C) Lizozom
- D) Ribozom
- E) Sitoplazma

11.

- I. Muköz bağ dokusu
- II. Retiküler doku
- III. Sıkı bağ dokusu

Verilenlerden hangileri embriyonal bağ doku türlerinden biridir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

12. Aşağıdakilerden hangisi sinir hücresinin yapısında bulunmaz?

- A) Schwann hücreleri
- B) Ranvier boğumu
- C) Dentrit
- D) Hücre gövdesi
- E) Aktin

11. Embriyonal bağ dokusu muköz ve mezenkimal olarak iki farklı türde bulunur. Muköz bağ dokusu sadece göbek kordonunda ve çocukların dişlerinde bulunur.

**Cevap A**

12. Aktin kasta bulunan bir proteindir. Miyozinle birlikte kasın, kasılma ve gevşemesini sağlar.

**Cevap E**

13. Spleniuscapitis, başta ekstansiyon ve rotasyon yaptırır. Ayrıca kafanın dik durmasını sağlayan kastır.

**Cevap B**

14. İlk yardım, ilk yardım eğitimi almış kişiler tarafından da yapılabilir. Acil yardımı yalnızca sağlık personelleri yapabilir. İlaçlı müdahale de yalnızca sağlık personeli tarafından yapılacağından ilk yardım sırasında uygulanmaz. İlk yardım olay yerinde yapılan müdahalelerdir.

**Cevap B**

15. Yaşam kurtarma zincirinin aşamaları; 1. aşama; sağlık kuruluşlarına haber vermektir. 2. aşama; olay yerinde ilk yardımcının yaptığı temel yaşam desteğidir. 3. aşama; ambulans ekiplerince oluşur. 4. aşama; hastane acil servisleridir.

**Cevap A**

16. Şok pozisyonu, hasta/yaralının bilincinin yarı açık olduğu durumlarda verilir. Hasta/yaralı sırtüstü yatırılarak ayakları yerden 30 cm kaldırılarak kanın beyne gitmesi sağlanır.

**Cevap C**

17. Laktik asit artışı  $H^+$  iyonunun düşmesine değil yükselmesine neden olur. Bu durum pH'ın düşmesine neden olur. Düşen pH kanı asidik hâle getirir.

**Cevap C**

18. Sindirim sistemi; yiyeceklerin parçalanması, gerekli olanların emilmesi ve gereksiz olanların atılması esasına dayanan sistemdir. Dalak, dolaşım sisteminin bir alt grubu olan lenfatik sisteme dahildir.

**Cevap A**

19. Fagositoz; kelime anlamı olarak "hücre yemek" anlamına gelir. Fagositozda hücre dış ortamdaki katı maddeyi hücre içine alarak sindirir.

**Cevap A**

20. Yüksek karbonhidrat alınmadığı zaman egzersizden 5 gün sonra bile çok az miktarda glikojenin yerine konulduğu belirlenmiştir.

**Cevap B**

21. Yavaş kasılan fibriller Tip I fibril tipidir. Tip I fibrilleri uzun süreli ve düşük şiddetli aktivitlerden sorumludurlar.

**Cevap E**

22. Bir ağırlık çalışmasındaki antrenman yüklenmesi, serbest ağırlık veya mekanik araç düzeneklerine göre hareketler belirlendikten sonra; direncin miktarı, tekrar sayısı, set sayısı, set araları dinlenme süresi ve antrenman sıklığı gibi etmenlere bağlı olarak oluşturulur.

**Cevap E**

23. Antrenman yüklenme metodları; tekrarlı, interval ve devamlı olmak üzere 3 çeşittir.

**Cevap D**

24. Çok yönlü gelişim yaklaşımında fizyolojik ve psikolojik gelişime göre 18 yaşından sonra yüksek verim alınır. 18 yaşında bıkkınlık değil uzun sporsal yaşam hedeflenir ve yavaş verim gelişimi görülür.

**Cevap B**

25. Tekrar sayısının aynı kaldığı ancak yüklenme şiddetinin arttığı antrenman metodu seri metoddur. Örneğin; tekrar sayısı 10, yüklenme şiddeti 20 kg olan bir çalışmada, tekrar sayısı 10 olarak kalır ancak ağırlık aşamalı olarak artırılır.

**Cevap B**

26. Geliştirilmek istenen özelliğe odaklanılarak antrenman yapılır. Bu kural fiziksel uygunluk antrenmanlarının özgünlük prensibidir.

**Cevap C**

27. Astrand-Rhyming test ve basamak testi ayrıca 1,5 mil koşu-yürüyüş testi ve gaz analizi de  $VO_2$  maks'ı belirlemek için kullanılan testlerdir.

**Cevap A**

28. Pliometrik egzersizler, derinlik ve dikey sıçramalar gibi çeşitli sıçramalardan oluşur. Basketbol, hentbol, voleybol ve yüksek atlama gibi sıçrama gücüne dayanan branşlarda pliometrik egzersizlerin önemi daha fazladır.

**Cevap B**

29. Hedef kalp atım hızı hesaplanırken, maksimum kalp atım sayısı (220-yaş) hesaplanır. Egzersizin şiddetine göre çarpılarak sonuç bulunur.  $220 - 40 = 180$  maksimum kalp atım sayısı ve  $180 \times 0,50 = 90$  hedef kalp atım hızı olarak hesaplanır.

**Cevap B**

30. Disakkaritler parçalanarak monosakkaritlere dönüşürler.

**Cevap A**

31. Meyveler (elma, armut, çilek vb.), sebzeler, kuru fasulye, yağlı tohumlar, sert kabuklu yemişler (ceviz, fındık vb.), pirinç, yulaf, arpa kepeğindeki posa kolesterolü düşürür, kan glikozunu düzenler. Diyabet, kanser ve koroner kalp hastalığı riskini azalttığı gibi bu hastalıkları olan yaşlılarda tedavi edici özellik taşır.

**Cevap C**

32. 1 gramlık yağ yaklaşık 9 kcal, karbonhidrat yaklaşık 4,5 kcal ve protein yaklaşık 4 kcal'dir.

**Cevap E**

1. “Değişen demografik yapıyla birlikte toplumun ihtiyaçları ve sorunları da değişmektedir. Buna bağlı olarak beden eğitimi, egzersiz ve spora yönelik eğilimlerde de değişimler gözlenmektedir.”

**Buna göre**

- I. İnsanların daha uzun süre yaşaması  
II. Toplumdaki engelli bireylerin artması  
III. İnsanların gelir durumlarında eşitsizlikler

**durumlarından hangileri toplumun beden eğitimi, egzersiz ve spora yönelik eğilimlerini artırır?**

- A) Yalnız I                      B) I ve II                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

2.

- I. Faydalı, iyi, doğru gibi kavramlar görecelidir.  
II. Kişinin olumlu değerler bulabilmesi çok sayıda ve çok yönlü deneyimle olmalıdır.  
III. Öğrenci, psikolojik ve sosyal olarak hazır olduğunda ancak öğrenebilir.

**Verilenlerden hangileri pragmatizm felsefesinin görüşlerindedir?**

- A) Yalnız I                      B) I ve II                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

3. **Aşağıdakilerden hangisi Antik Mısır Dönemi'nde spor kültürü ile ilgili olarak söylenemez?**

- A) Olimpiyat oyunları gibi tanrılara adanan yarışmalar düzenlenmiştir.  
B) Eski Mısır resimlerinde bacak kaslarının esnetilmesine yönelik hareketler mevcuttur.  
C) Yüzme, başlıca spor etkinliklerinden biridir.  
D) Roma ve Yunan medeniyetleri ile etkileşim hâlinde olmuşlardır.  
E) Çeşitli dans türlerine sahiptir.

4. **Aşağıdakilerden hangisi modern olimpiyatlar ile ilgili doğru bir bilgi değildir?**

- A) Olimpiyat meşalesi ilk kez 1936 Berlin Olimpiyatları'nda yakılmıştır.  
B) Olimpiyat bayrağındaki beş halka beş kıtayı temsil etmektedir.  
C) 1920 Anvers Olimpiyatları savaş nedeniyle yapılamamıştır.  
D) Modern olimpiyatlar 1896 Atina Oyunları ile başlamıştır.  
E) Olimpiyat oyunları gezicidir ve her olimpiyat başka ülkede yapılır.

5. “Sporun toplumun her kesimini kapsamadığını öne sürmektedir. Dil, din, ırk veya cinsel yönelim gibi durumların insanların spora katılımlarını engellediği düşüncesi vardır.”

**Parçada anlatılan sosyoloji kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Eleştirel Kuram  
B) İşlevsel Kuram  
C) Çatışma Kuramı  
D) Feminist Kuram  
E) Sembolik Etkileşim Kuramı

6. **Kasların eklem etrafındaki hareket becerisi olarak ifade edilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Çeviklik  
B) Esneklik  
C) Sürat  
D) Güç  
E) Koordinasyon

7. “Değişim kişinin niyetinden etkilenir. Niyet de kişinin davranışa yönelim tutumuna, değişime yönelik düşüncelerine ve davranış üzerinde algılanan kontrole bağlıdır.”

**Yukarıda anlatılan davranış değişimi teorisi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Klasik öğrenme teorileri  
B) Sosyal bilişsel teori  
C) Transteorik model  
D) Mantıklı eylem ve planlı davranış teorisi  
E) Ekolojik yaklaşım

8. **Türkiye'nin olimpiyat tarihinde en fazla altın madalya kazandığı oyunlar aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) 1948 Londra  
B) 1960 Roma  
C) 1988 Seul  
D) 2004 Atina  
E) 2016 Rio

9. **Aşağıdakilerden hangisi spor sosyolojisinin amaçlarından biri değildir?**

- A) Sporun ortaya çıkması ve organize olmasındaki amaçları anlamak  
B) Sporun aile, eğitim, medya ve toplumun diğer kurumları ile olan ilişkisini keşfetmek  
C) Sporun ortaya neden ve nasıl çıktığını kavrayabilmek  
D) Kültürel, yapısal ve durumsal faktörlerin spor ve spor deneyiminin doğası üzerine etkisini anlamak  
E) Spora katılımın bireyin eşitlik, cinsiyet, ırk gibi toplumsal konular üzerindeki inanışları üzerine etkisini anlamak

10. “Döner, bir bütün olarak düşünüldüğünde etin ortasından geçen demir çubuk vasıtası ile ateşin önünde ve kendi etrafında dönerek pişen bir yemek çeşididir.”

**Buna göre aşağıdakilerden hangisinde demir çubuğun geçtiği eksen ve dönerin yaptığı hareket doğru olarak verilmiştir?**

- A) Vertikal eksen – Rotasyon  
B) Transvers eksen – Rotasyon  
C) Sagittal eksen – Sirkümdiksiyon  
D) Transvers eksen – Eversiyon  
E) Vertikal eksen – Sirkümdiksiyon

11.

- I. %75 protein, %20 su ve %5 diğer maddelerden oluşmuştur.  
II. Vücut ağırlığının %45-50'sini oluşturur.  
III. Kasın tamamı fasya adı verilen bir doku ile kaplıdır.

**İskelet kasları ile ilgili olarak verilen yukarıdaki bilgilerin hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız I  
B) I ve II  
C) I ve III  
D) II ve III  
E) I, II ve III

12.

- Her sinir hücresinde bir tane bulunur.
- İnce ve uzun bir yapıya sahiptir.
- Toplanan uyarıları çevre sinirlere veya dokulara aktarır.

**Özellikleri verilen sinir hücresi uzantısı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Dentrit  
B) Akson  
C) Miyelin kılıf  
D) Ranvier boğumu  
E) Akson ucu



1. “Değişen demografik yapıyla birlikte toplumun ihtiyaçları ve sorunları da değişmektedir. Buna bağlı olarak beden eğitimi, egzersiz ve spora yönelik eğilimlerde de değişimler gözlenmektedir.”

**Buna göre**

- I. İnsanların daha uzun süre yaşaması  
II. Toplumdaki engelli bireylerin artması  
III. İnsanların gelir durumlarında eşitsizlikler

**durumlarından hangileri toplumun beden eğitimi, egzersiz ve spora yönelik eğilimlerini artırır?**

- A) Yalnız I                      B) I ve II                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

2.

- I. Faydalı, iyi, doğru gibi kavramlar görecelidir.  
II. Kişinin olumlu değerler bulabilmesi çok sayıda ve çok yönlü deneyimle olmalıdır.  
III. Öğrenci, psikolojik ve sosyal olarak hazır olduğunda ancak öğrenebilir.

**Verilenlerden hangileri pragmatizm felsefesinin görüşlerindedir?**

- A) Yalnız I                      B) I ve II                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

3. **Aşağıdakilerden hangisi Antik Mısır Dönemi'nde spor kültürü ile ilgili olarak söylenemez?**

- A) Olimpiyat oyunları gibi tanrılara adanan yarışmalar düzenlenmiştir.  
B) Eski Mısır resimlerinde bacak kaslarının esnetilmesine yönelik hareketler mevcuttur.  
C) Yüzme, başlıca spor etkinliklerinden biridir.  
D) Roma ve Yunan medeniyetleri ile etkileşim hâlinde olmuşlardır.  
E) Çeşitli dans türlerine sahiptir.

4. **Aşağıdakilerden hangisi modern olimpiyatlar ile ilgili doğru bir bilgi değildir?**

- A) Olimpiyat meşalesi ilk kez 1936 Berlin Olimpiyatları'nda yakılmıştır.  
B) Olimpiyat bayrağındaki beş halka beş kıtayı temsil etmektedir.  
C) 1920 Anvers Olimpiyatları savaş nedeniyle yapılamamıştır.  
D) Modern olimpiyatlar 1896 Atina Oyunları ile başlamıştır.  
E) Olimpiyat oyunları gezicidir ve her olimpiyat başka ülkede yapılır.

5. “Sporun toplumun her kesimini kapsamadığını öne sürmektedir. Dil, din, ırk veya cinsel yönelim gibi durumların insanların spora katılımlarını engellediği düşüncesi vardır.”

**Parçada anlatılan sosyoloji kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Eleştirel Kuram  
B) İşlevsel Kuram  
C) Çatışma Kuramı  
D) Feminist Kuram  
E) Sembolik Etkileşim Kuramı

6. **Kasların eklem etrafındaki hareket becerisi olarak ifade edilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Çeviklik  
B) Esneklik  
C) Sürat  
D) Güç  
E) Koordinasyon

7. “Değişim kişinin niyetinden etkilenir. Niyet de kişinin davranışa yönelim tutumuna, değişime yönelik düşüncelerine ve davranış üzerinde algılanan kontrole bağlıdır.”

**Yukarıda anlatılan davranış değişimi teorisi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Klasik öğrenme teorileri  
B) Sosyal bilişsel teori  
C) Transteorik model  
D) Mantıklı eylem ve planlı davranış teorisi  
E) Ekolojik yaklaşım

8. **Türkiye'nin olimpiyat tarihinde en fazla altın madalya kazandığı oyunlar aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) 1948 Londra  
B) 1960 Roma  
C) 1988 Seul  
D) 2004 Atina  
E) 2016 Rio

9. **Aşağıdakilerden hangisi spor sosyolojisinin amaçlarından biri değildir?**

- A) Sporun ortaya çıkması ve organize olmasındaki amaçları anlamak  
B) Sporun aile, eğitim, medya ve toplumun diğer kurumları ile olan ilişkisini keşfetmek  
C) Sporun ortaya neden ve nasıl çıktığını kavrayabilmek  
D) Kültürel, yapısal ve durumsal faktörlerin spor ve spor deneyiminin doğası üzerine etkisini anlamak  
E) Spora katılımın bireyin eşitlik, cinsiyet, ırk gibi toplumsal konular üzerindeki inanışları üzerine etkisini anlamak

10. “Döner, bir bütün olarak düşünüldüğünde etin ortasından geçen demir çubuk vasıtası ile ateşin önünde ve kendi etrafında dönerek pişen bir yemek çeşididir.”

**Buna göre aşağıdakilerden hangisinde demir çubuğun geçtiği eksen ve dönerin yaptığı hareket doğru olarak verilmiştir?**

- A) Vertikal eksen – Rotasyon  
B) Transvers eksen – Rotasyon  
C) Sagittal eksen – Sirkümdiksiyon  
D) Transvers eksen – Eversiyon  
E) Vertikal eksen – Sirkümdiksiyon

11.

- I. %75 protein, %20 su ve %5 diğer maddelerden oluşmuştur.  
II. Vücut ağırlığının %45-50'sini oluşturur.  
III. Kasın tamamı fasya adı verilen bir doku ile kaplıdır.

**İskelet kasları ile ilgili olarak verilen yukarıdaki bilgilerin hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız I  
B) I ve II  
C) I ve III  
D) II ve III  
E) I, II ve III

12.

- Her sinir hücresinde bir tane bulunur.
- İnce ve uzun bir yapıya sahiptir.
- Toplanan uyarıları çevre sinirlere veya dokulara aktarır.

**Özellikleri verilen sinir hücresi uzantısı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Dentrit  
B) Akson  
C) Miyelin kılıf  
D) Ranvier boğumu  
E) Akson ucu