



**KPSS-ÖABT • 2023**

**PSİKOLOJİK  
DANIŞMANLIK VE  
REHBERLİK**

**7**

**TAMAMI  
ÇÖZÜMLÜ  
ÖZGÜN  
SORULAR**

***DENEME***

**A PEGEM AKADEMİ**



## Komisyon

### ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-0-2022-0153-5

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

3. Baskı: 2023, Ankara

Proje-Yayın: İbrahim Öztürk  
Dizgi-Grafik-Tasarım: Gülnur Öcalan  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Koza Yayın Dağıtım AŞ  
Saray Mah. 205 cadde No: 4/2  
Kahramankazan/ANKARA  
Tel: (0312) 385 91 91  
Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 45553

## İletişim

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.  
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara  
Yayınevi: 0312 430 67 50  
Dağıtım: 0312 434 54 24  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

## ÖN SÖZ

Sevgili Öğretmen Adayları,

Bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli öğretmen adaylarımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net) adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

**Kitabın baskı tarihinden sonra gerçekleşen değişikliklere aşağıda yer alan kodu okutarak ulaşabilirsiniz.**



<https://depo.pegem.net/2023-oabtpdr-7deneme-guncelleme.pdf>



## içindekiler

DENEME 1.....	1
ÇÖZÜMLER.....	17
DENEME 2.....	25
ÇÖZÜMLER.....	41
DENEME 3.....	49
ÇÖZÜMLER.....	63
DENEME 4.....	71
ÇÖZÜMLER.....	87
DENEME 5.....	93
ÇÖZÜMLER.....	109
DENEME 6.....	117
ÇÖZÜMLER.....	133
DENEME 7.....	139
ÇÖZÜMLER.....	153
CEVAP ANAHTARI.....	160



1. Arda mahalledeki arkadaşlarıyla futbol oynadıktan sonra eve gelir gelmez annesine çok aç olduğunu söyler. Annesi, Arda'ya elini yüzünü yıkadıktan sonra yemeğinin hazır olacağını söyler.

**Arda'nın acıkmış olması beynin hangi kısmı kapsamındadır?**

- A) Medulla
- B) Hipokampus
- C) Amigdala
- D) Talamus
- E) Hipotalamus

2. Mert, ünlü ve başarılı bir futbolcudur. Ancak Mert, futboldaki başarılarından ziyade saha içerisinde sergilemiş olduğu agresif tavırlarla gündeme gelmektedir. Mert, televizyonda çıktığı bir programda kendisine bu davranışının nedeni sorulduğunda "Agresif diye adlandırdığınız davranışlarım rakip takım oyuncularının sürekli beni tahrik etmesinden kaynaklanmaktadır." şeklinde bir açıklama yapmıştır.

**Sosyal psikoloji kapsamında Mert'in agresif davranışlarının nedeni olarak rakip takım oyuncularının davranışlarını göstermesi aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?**

- A) Bilişsel çelişki
- B) Dışsal atıf
- C) Olumsuzluk yanılığısı
- D) Gizli kişilik kuramı
- E) Temel atfetme yanılığısı

3. Futbol maçlarında ev sahibi taraftarlar rakip kalecilerin gözlerine lazer tutarlar. Lazer ışığından gözlerini kısıp topu görmekte zorlanan kaleciler bu duruma çok öfkelenirler.

**Yukarıda verilen örnekte aşağıda yer alan hangi kavramı görmek mümkün değildir?**

- A) Uyarılma
- B) Tepki
- C) Duyum
- D) Uyarıcı
- E) Öğrenme

4. Duyu reseptörlerinin uyarılmaları değişmesine rağmen çevreyi genel olarak sabit ve düzenli şekilde görürüz. Örneğin başımızı ve gözlerimizi hareket ettirdiğimizde yakın uyarıcı değil, genelde sabit olan uzak uyarıcının özelliklerine ait bilgiyi bütünlük oluşturacak şekilde zihinde örgütler ve yorumlarız.

**Bu parçada sözü edilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Algıda değişmezlik
- B) Duyarılma
- C) Yanılsama
- D) Alışma
- E) Öğrenme

5. Okulda görevli bir psikolojik danışman 12. sınıf öğrencilerinin sınav kaygısını azaltmak adına bir eğitim programı planlamıştır. Bu amaçla 12. sınıf öğrencilerinden iki grup oluşturmuştur. Gruplardan birine sekiz hafta süreyle grup rehberliği programı uygulamış, diğer gruba ise herhangi bir etkinlik uygulamamıştır. Etkinlik uygulamadığı gruptan bu süreçte başka herhangi bir başka eğitime katılmamalarını istemiştir. Fakat öğrencilerden bazıları bu süreçte farklı eğitimlere katılmıştır. Sekiz hafta sonra her iki grubun da sınav kaygısını azaltmada nelerin etkili olabileceğini incelediğinde ortak faktörlerin etkili olduğunu görmüştür. Sonuçta psikolojik danışman planlamadığı bir sonuçla karşılaşmıştır.

**Aşağıdaki kavramlardan hangisi psikolojik danışmanın karşılaştığı bu durumu açıklar niteliktedir?**

- A) Beklenti hatası
- B) Yansız atama
- C) Karıştırıcı değişken
- D) Bağımsız değişken
- E) Plasebo etkisi

6. **Aşağıda kişilik ile ilgili verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?**

- A) Karen Horney'e göre; sağlıklı insan dışa dönük, içe dönük ve saldırgan davranış örüntülerinden birini sürekli olarak kullanır.
- B) Jung'a göre; insana atalarından aktarılan belirli düşünme, hissetme, algılama, davranış eğilimleri ve gizil güçler bilinç dışını oluşturur.
- C) Sullivan'a göre; insanları diğer insanlar hasta ettiğinden, onları yine diğer insanlar iyi edebilir; dolayısıyla tedavide insan ilişkileri önemlidir.
- D) Eric Fromm'a göre; kişilik, tek bir bireyin ayırt edici niteliği olan, onu tek ve biricik hâle getiren kazanılmış ve kalıtımla geçen ruhsal özelliklerin tümüdür.
- E) Adler'e göre; insanlar eksik duygularını üstünlük çabalarıyla telafi etmeye çalışıp başarılı olurlarsa sağlıklı bir kişilik gelişimi ortaya çıkar.

7. Ufuk derslerinde son derece başarılı olan 5. sınıf öğrencisidir. Sınıfta en yüksek puanı alabilmek için düzenli çalışmakta ve amacına bu şekilde ulaşabileceğini düşünmektedir. Ufuk'un düzenli çalıştığında her derste başarılı olacağını bilmesi ona kendini daha güçlü hissettirmektedir.

**Sosyal öğrenme kuramı düşünüldüğünde Ufuk'un içinde bulunduğu durum aşağıda verilen hangi kavramla ilişkilendirilebilir?**

- A) Öz düzenleme kapasitesi
- B) Öz yargılama kapasitesi
- C) Öz yeterlik algısı
- D) Ön görüş kapasitesi
- E) Dolaylı öğrenme

8. Bir grup araştırmacı, çocukların dil gelişimini inceledikleri bir araştırmada, ülkenin farklı bölgelerinde yaşayan yüzlerce çocuğu, iki yaşından on yaşına gelene kadar ki sekiz yıllık süreçte her iki yılda bir nicel ölçümler yaparak değerlendirmişlerdir.

**Bu araştırmacıların kullandıkları araştırma deseni, aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Tek denekli
- B) Kesitsel
- C) Boylamsal
- D) Etnografik
- E) Fenomenolojik

- 9.

- I. Okul başarısızlığı daha çok öğrencinin bir eğitim öğretim döneminden daha uzun süre hemen her dersten, gelişim düzeyinin ve yeteneklerinin altında başarı göstermesi durumudur.
- II. Başarısız öğrenciler amaç eksikliği ve hedefe ulaşma çabaları açısından yetersizlik nedeni ile bir işi yapmak için sık sık başkalarının yönlendirmesine ihtiyaç duymaktadır.

**Yukarıdaki öncüllerde sırasıyla psikolojinin amaçlarından hangilerine örnek ifadeler bulunmaktadır?**

- A) Açıklama – Yordama
- B) Betimleme – Açıklama
- C) Açıklama – Kontrol altına alma
- D) Betimleme – Yordama
- E) Kontrol altına alma – Açıklama



10. Kardeş olan Zehra ve Fatma aynı okula devam etmelerine rağmen Zehra sınavda üniversitede istediği bölümü kazanır, Fatma ise kazanamaz ve öğretim yaşamı sonlanır. Zehra, diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olur. Fatma ise lisede okul voleybol takımında oynarken kulüplerden birisinin dikkatini çeker ve ünlü bir kulüpte voleybolcu olur.

**Zehra'nın diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olması ve Fatma'nın ünlü bir kulüpte voleybolcu olabilmesi sırasıyla aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Yetenek – Beceri
- B) Beceri – Yetenek
- C) Kişilik – Benlik
- D) Başarı – Karakter
- E) Mizaç – Kimlik

11. Profesyonel deneyimler, bireyin özüne indiği takdirde güvenli ve olumlu bir merkez bulabilir. Bireyler kendilerini anlama ve kendi yollarını çizme yeteneğine sahip, yapıcı değişiklikler ortaya koyabilecek, etkili ve üretici yaşamlar sürdürebilecek zenginliklerle dolurlar. Psikolojik danışmanlar kendini vererek, özen göstererek davranır ve yargılamadan anlamayı başarabilirlerse, büyük bir olasılıkla danışanda belirgin değişiklikler olacaktır.

**Terapi sürecine ve insan doğasına ilişkin yukarıda verilen bilgiler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerini yansıtmaktadır?**

- A) Birey merkezli terapi
- B) Akılcı – duygusal terapi
- C) Bilişsel terapi
- D) Psikanalitik kuram
- E) Gerçeklik terapisi

12. Psikolojik danışma sürecinde danışanın başarılarına hak ettiğinden daha az değer verdiğini ve küçük olumsuzlukları abartarak kriz durumuna dönüştürdüğünü fark eden psikolojik danışmanın, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini kullanması sorunun çözümüne **daha fazla katkı sağlar?**

- A) Varoluşçu kuram
- B) Davranışçı kuram
- C) Bilişsel terapi
- D) Gerçeklik terapisi
- E) Transaksiyonel analiz

13. Bir öğretmen, sınıfta şapka ile oturan bir öğrencisinin davranışını sınıf kurallarını önemsememe olarak algılamış ve bu nedenden ötürü öğrencisine tepki göstermiştir. Ders arasında bu durumu öğrenciyle görüştüğünde; öğrencinin başında, geçirdiği bir kaza nedeniyle dikiz izleri olduğunu ve bunu gizlemek amacıyla şapka taktığını öğrenmiştir.

**Yukarıda ifade edilenler, psikolojik danışma kuramlarında vurgulanan aşağıdaki kavramlardan hangisine uygun bir örnek oluşturmaktadır?**

- A) Bitirilmemiş işler
- B) Şimdi ve burada olma
- C) İlişkiye karşı direnç
- D) Fenomenal alan
- E) Sosyal ilgi

14. “Yakın bir arkadaşım hayatını kaybetti. Hiç beklemediğimiz anda gerçekleşen bu olay beni derinden etkiledi. Artık sürekli ölümü düşünüyorum. Çünkü her an ölebiliriz. Bu nedenle gündelik işlerime odaklanamıyorum.” **diyen bir danışana aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisi kapsamında yardımlar sunulması gerekir?**

- A) Gerçeklik terapisi
- B) Çözüm odaklı terapi
- C) Bireysel terapi
- D) Analitik terapi
- E) Varoluşçu terapi

15. Duygusal ilişkisi içerisinde aldatılan ancak bu durumu kabullenmek istemeyen, bu gerçekliği farklı söylemlerle açıklamaya çalışan ve aldatıldığı gerçeğini çarpıtan bir danışanın, aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanarak kendisini korumaya çalıştığını söylemek doğru olur?

- A) Baskılama
- B) Yadsıma
- C) Yön değiştirme
- D) Yüceltme
- E) Ödünleme

16. Grupla psikolojik danışma oturumunda psikolojik danışman "Evet arkadaşlar, şimdi yapacağımız bir etkinlik ile grubun kurallarını belirleyeceğiz." demiştir.

**Buna göre psikolojik danışman grup süreci ile ilgili hangi beceriyi kullanmaya çalışmaktadır?**

- A) Bağlama
- B) Paylaşırma
- C) Yapılama
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) Konuşmaya açık davet

17. **Danışan:** Eğer evliliğimiz olsaydı şimdilerde iki yıllık evli olacaktık. Belki çocuğumuz bile olurdu. Eşim olacaktı, her anımı paylaşacaktım. Şimdi ne yapar onu bile bilmiyorum.

**Psikolojik Danışman:** Seni anlıyorum.

**Buna göre, psikolojik danışmanın verdiği tepki aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Duygu yansıtma
- B) Kendini açma
- C) Sessizlik
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) İlişkinin şimdi ve buradalığı

18. Bir grupla psikolojik danışma oturumunda aşağıdaki konuşma yer almıştır:

**Cemal:** İnsanların davranışlarına hiç anlam veremiyorum. Tam birisini çok iyi tanıdığımı düşünüyorum, bir anda beklemediğim tepki verince yanıldığımı anlıyorum. Bu da beni korkutuyor.

**Psikolojik danışman:** Cemal başkalarının davranışlarına anlam veremediğini düşündüğün için üzülürsün. Ege de oturumun başında benzer duygular yaşadığından söz etmişti.

**Bu konuşmada psikolojik danışman, aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?**

- A) İleri empati
- B) Özetleme
- C) Paylaşırma
- D) Bilgilendirme
- E) Kendini açma

19. Psikolojik danışman 4. oturumda danışana şöyle bir soru yöneltmiştir: "Hep geçmişte yaşadığınız olayları anlattığınız farkında mısınız?"

**Buna göre psikolojik danışmanın verdiği tepki ile ilgili hangisi söylenebilir?**

- A) İçerik yansıtıştır.
- B) Saydamlık koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- C) Yüzleştirme koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- D) Kişiselleştirme yapmıştır.
- E) İlişkinin şimdi ve buradalığı koşulunu sağlamaya yöneliktir.

20. Psikolojik danışman, danışanı ile bilişsel yaklaşıma dayalı olarak, bilişsel şemalarının değiştirilmesi üzerine çalışmaya karar vermiştir.

**Buna göre psikolojik danışma süreci aşağıdaki hangi aşamadır?**

- A) Ön görüşme
- B) İlişkinin kurulması
- C) Problemin belirlenmesi
- D) Amacın oluşturulması
- E) Strateji belirleme ve müdahale seçimi

21. **Psikanalitik yaklaşıma dayalı olarak yürütülen bir psikolojik danışma süreciyle ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Başarılı bir psikanaliz süreci, danışanın kişiliğiyle ilgili içgörüsünün artmasına katkı sağlar.
- B) Psikolojik danışma sürecinde bilinçaltının çözülmesi yapılır.
- C) Psikanaliz sürecinde serbest çağrışım, rüya analizi gibi yöntemler kullanılır.
- D) Danışanda direncin görülmesi istendik bir durumdur.
- E) Danışanın semptomlarının ortadan kaldırılması birincil öneme sahiptir.

22. **Varoluşçu terapide kaygıyla ilgili olarak aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçası ve gelişimin potansiyel kaynağıdır.
- B) Kaygı, normal ve nörotik kaygı olmak üzere ikiye ayrılır.
- C) Varoluşsal kaygı, gerçek kaygı içinde yer alır.
- D) Kaygıyı yok etmek terapötik hedeflerdendir.
- E) Normal kaygı, karşılaşılan olaya karşı uygun tepkiyi vermektir.

23. "Olmadığımız gibi olmaya çalışmak yerine, gerçekte ne olduğumuzun farkına vardığımız zaman değişiriz. Danışanların, olmaları gerektiği gibi olmaya çalışmak yerine şu an ki konumlarının mümkün olduğunca farkında olmaları önemlidir. Danışmanın görevi değişim ajanı olmaktan çok, danışana farkındalığını artırması için yardımcı olmak olmalıdır. Bu farkındalık, danışanın, kişiliğinin kendisine yabancılaştığı kısımlarını tekrar kabul etmesine ve bunları yeniden sahiplenmesine olanak verir." **bakış açısını yansıtan psikolojik danışma kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Transaksyonel analiz
- B) Bilişsel terapi
- C) Gestalt terapi
- D) Analitik terapi
- E) Davranışçı terapi

24. (I) Deneysel olarak ortaya koyulan öğrenme ilkeleri, insanların uyumunu bozucu davranışlarını düzeltmelerine yardımcı olmak üzere sistemli bir şekilde uygulanır. (II) Davranışçı terapistler kesinlik ve ampirik değerlendirmelere sistematik olarak bağlıdır. (III) Terapistler uyguladıkları müdahalelerin tekrar edilebilirliğini sağlamak amacıyla müdahale hedeflerini somut nesnel terimlerle ifade ederler. (IV) Müdahale hedefleri, terapist tarafından belirlenir. (V) Terapi süresi boyunca terapist problem davranışları ve bunların sürmesine neden olan koşulları değerlendirir.

**Davranışçı terapiyle ilgili verilen ifadelerin hangisinde bilgi yanlıştır?**

- A) I
- B) II
- C) III
- D) IV
- E) V

25. **Danışan:** Çalışmak hiç bana göre değil. Para kazanmak da benim için önemli değil.

**Danışman:** Geçen oturumda dünyayı dolaşmak gibi büyük hayallerden söz ediyordun. Çalışıp para kazanmadan büyük hayallerini nasıl gerçekleştirmeyi düşünüyorsun?

**Yukarıdaki diyalogda psikolojik danışmanın kullandığı iletişim becerisi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İleri empati
- B) Bağlama
- C) Yüzleştirme
- D) Çıkarısama tepkisi
- E) Somutluk

Bu testte 75 soru vardır.

1. Üniversite öğrencileri üzerinde yapılan bir araştırmada, öğrencilerden belli bir miktar para karşılığında fizyolojik ihtiyaçlarını giderme dışındaki zamanlarda, 24 saat kendilerine ayrılan bir bölmede yatmaları istenmiştir. Görsel ve dokunsal uyarıların en aza indirildiği bir ortamda yatmaya başlayan öğrencilere başlangıçta çok keyifli gelen bu durum, bir süre sonra dayanılmaz hâle gelmiş ve öğrencilerin iki üç gün sonra tek istedikleri bu ortamdaki çıkmak olmuştur. Zaman, mekân algılarında ve düşünsel yeteneklerinde bozulmalar, öğrenciler dışarı çıktıklarında da devam etmiştir.

**Aşağıdakilerden hangisi yukarıda verilen durumu en doğru biçimde açıklar?**

- A) Zaman algısı hareketsiz ortamlarda daha çabuk kaybolmaktadır.  
B) Uyarı yetersizliği insan zihninde olumsuz etkilere neden olmaktadır.  
C) İnsanların ruh sağlıkları için televizyon, spor oyunları ve doğa yürüyüşleri olumlu etkiye sahiptir.  
D) İnsanlarda hiçbir neden yokken hareket etmelerine neden olan güdüler vardır.  
E) İnsanlar ve hayvanlar gözlenen hiçbir neden olmaksızın hareket etmeye eğilimlidir.

2. İnsan beyni ile ilgili yapılan araştırmalar sonucunda beyin tabanında bulunan ve bir yer fıstığı büyüklüğünde olan yapının sadece duygu ve heyecanlara ilişkin faaliyetlerde değil aynı zamanda açlık, susuzluk ve cinsel uyarılma için de merkez görevi üstlendiği bulunmuştur.

**Buna göre yukarıda özellikleri verilen beyin yapısı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Amigdala  
B) Hipokampus  
C) Hipotalamus  
D) Talamus  
E) Medulla

3. Aşağıda verilenlerden hangisi psikoloji yaklaşımlarından işlevselciliğe uygun olmayan bir bakış açısidir?

- A) Yapısalcı ve davranışçı yaklaşımlara karşı geliştirilmiş bir yaklaşımdır.  
B) Bir davranış yalnızca zihinsel temele dayanmadığı için zihinsel süreçler soyut bir şekilde incelenemez.  
C) Önemli olan bilincin yapısı değil işlevidir.  
D) Zihinsel yapının en küçük unsuru olan duyumlardan başlayarak daha karmaşık içsel yaşantılar araştırılmalıdır.  
E) Bilincin incelenmesinin yanında, insanın ihtiyaçlarını karşılama amacıyla başvurduğu çevreye uyum davranışları da incelenmelidir.

4. Tanığın; kaza, acil durum vakaları ya da hırsızlık vb. durumları bildirme gibi davranışına ilişkin sosyal psikoloji alanında yapılan araştırmalar, müdahalenin tanık sayısı ile ters orantılı olduğunu ortaya koymuştur.

**Buna göre önemli, olaylarda müdahalenin tanık sayısı ile ters orantılı olma durumu aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?**

- A) Sorumluluğun yayılması  
B) Diğergamlık  
C) Yardım etme davranışı  
D) Beklenti  
E) Rollerin özdesi

5. Psikolojide bir eylemi tanımlamanın birçok yolu vardır. Bu nedenle her konuya değişik bir açıdan yaklaşılabilir. Bu yaklaşımlardan birine göre insanların ve öteki türlerin incelenmesinde davranış; beden, özellikle de beyin ve sinir sisteminin, içinde oluşan elektriksel ve kimyasal olaylarla ilişkilendirme çabasıdır.

**Yukarıda özellikleri verilen psikoloji akımı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Nörobiyolojik yaklaşım  
B) Bilişsel yaklaşım  
C) Psikanalitik yaklaşım  
D) Fenomenolojik yaklaşım  
E) Yapısalcılık

6. Görev/İş grubunu yöneten grup lideri, üyelerin verilen sorumlulukları zamanında yerine getirme konusuna hassasiyet gösterme konusunu kendilerine bırakmaya karar vererek her oturumda verilen görevle ilgili sorular sorma uygulamasını kaldırmıştır.

**Bu duruma grup üyelerinden bazılarının aşağıdaki tepkilerinden hangisi, Kohlberg'in Ahlak Gelişimi Kuramı'nda "iyi çocuk olma eğilimi" evresinin özelliklerini göstermektedir?**

- A) Her koşulda verilen görevler zamanında yapılmalı. Görevi zamanında yapmayanlar için grup lideri yaptırım uygulayabilir.
- B) Bize verilen bu toleransı kaybetmemek için görevleri zamanında yapmalıyız.
- C) Görevleri zamanında yapmak işe olan bağlılığımı artırıyor.
- D) Artık grup liderinin sorular sormaması görevlerin tamamlanmasıyla ilgili bir kural olmadığı anlamına gelmez.
- E) Grup lideriyle aramızdaki ilişkinin verilen görevlerin aksatılması nedeniyle bozulmasını istemem.

7. Mehmet Bey, X marka telefon ile Y marka telefon arasında karar vermek durumunda kalmış ve her iki telefonu da incelediğinde her iki telefonda da kendisine cazip gelen özellikler bulmuştur. Mehmet Bey, sonuçta Y marka telefonu satın almaya karar verir. Mehmet Bey, telefonu satın aldıktan sonra karar verip almadığı X marka telefonun cazip özelliklerini düşündükçe bu durumdan rahatsız olur. Bu rahatsızlıktan kurtulmak için satın aldığı Y marka telefon reklamlarına dikkat etmeye başlamış ve iyi bir seçim yaptığına kendini inandırmaya başlamıştır.

**Mehmet Bey'in yaşadığı durum, aşağıda verilen tutumların değişmesine yönelik açıklamalardan hangisine uygundur?**

- A) Çelişen tutumlarının bir ortalamasını almıştır.
- B) Tutumlarının bir kısmını diğerlerine uyacak şekilde değiştirmiştir.
- C) Bir nesne ile ilgili görelilik olarak devamlı olumlu ve olumsuz duygular geliştirmiştir.
- D) Duygu ve inançlarına uygun bir biçimde davranmıştır.
- E) Karar verme durumunda kaldığı için tutumun içerdiği zıt öğelerin ortalamasına yakın bir tutum oluşturmuştur.

8. "Kişilik; insan yaşamını niteleyen, yinelenen kişiler arası durumların oldukça kalıcı örüntüleridir. Kişilik varsayımsal bir kavramdır ve kişiler arası ilişkiler dışında incelenemez."

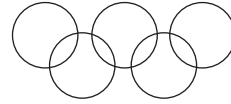
**Bu görüşü savunan kişilik kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Varoluşçu
- B) Ayırıcı özellik
- C) Kişisel yapılar
- D) Kişilerarası ilişkiler
- E) Bağlanma

9. **Aşağıdakilerden hangisi parasempatik sistem aktif olduğunda ortaya çıkan değişikliklerden değildir?**

- A) Göz bebeklerinin küçülmesi
- B) Kandaki glikoz oranının azalması
- C) İskelet kaslarındaki kan akımının azalması
- D) Sindirim sisteminin yavaşlaması
- E) Akciğer alveollerinin daralması

- 10.



**Yukarıdaki şekle bakıldığında zihnin halkaların hepsini birlikte algılamak yerine tek tek algılamayı tercih etmesi algı yasalarından hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Basitlik
- B) Şekil-zemin ilişkisi
- C) Benzerlik
- D) Tamamlama
- E) Yakınlık

11. **Karen Horney'e göre bireyde ortaya çıkan nevrotik eğilimlerin temel nedeni aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Çocukluk yıllarındaki kişiler arası ilişkilerden kaynaklanan temel kaygı
- B) Bilinç dışı dürtüler
- C) Aşağılık kompleksi
- D) Karşı cinse ait özellikleri kabul etmeme
- E) Organ eksikliği

12. Bireyin varlığını tehdit eden herhangi bir durumda korku, bireyde hoşnutsuzluk yaratan herhangi bir yaşantı karşısında memnuniyet, istek ve beklentilerinin gerçekleşmemesi veya kayıp durumunda üzüntü, bireye zarar veren herhangi bir durum karşısında da kızgınlık yaşanacaktır. Bu duygular otantik duygular olarak tanımlanır. Ancak çocukların bu duyguları ortaya koyması ebeveynler tarafından engellenirse raket duygular gelişir. Yetişkin bir insanın problemini çözmeye yaramayan, uyumsuzluk yaratan ve otomatik olarak yaşanan tanıdık duygulardır. Psikolojik danışma sürecinde amaç bireyin kendisini sınırlayan raket duyguları fark ederek değiştirmesi ve tekrar otantik duygular geliştirmesini sağlamaktır.

**Bu parçada söz edilen psikolojik danışma yaklaşımını aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Gestalt
- B) Psikanalitik
- C) Transaksiyonel Analiz
- D) Bilişsel
- E) Çözüm Odaklı Kısa Süreli

13. Kişinin bilebildiği tek gerçeğin, kişinin o anda algıladığı ve yaşadığı gerçek olduğunu tekrar vurgulamaktadır. Burada tanımı bakımından herkes tarafından uzlaşılan şeye "gerçek dünya" denilmektedir, işte bu "gerçek dünya" teknolojiye güvenme gibi şeylerle yanlış inançlara yol açarak insanın kendini katletmesine neden olmaktadır; bu nedenle de "gerçek dünya" insan ırkının kaldıramadığı bir lükstür. Buna alternatif bir görüş olarak ne kadar insan varsa o kadar gerçeğin olduğu hipotezini ileri sürmektedir.

**Bu parçada söz edilen psikolojik danışma yaklaşımını aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Birey Merkezli
- B) Akılcı Duygusal Davranışçı
- C) Bilişsel Davranışçı
- D) Psikanalitik
- E) Gerçeklik

14. Bazı ruhsal rahatsızlıkların nedeni biyokimyasal bozukluklar ve beyin hasarı olmakla beraber, pek çoğunun nedeninin en iyi açıklaması sorumsuzluktur. Ruhsal rahatsızlık kavramı ve buna bağlı olarak "şizofrenik" ve "nevrotik" gibi bir sınıflandırma sistemi bilimsel bir fantezidir. Pek çok durumda semptomlar kişinin geçmişinden dolayı değil, şu anda ki yalnızlık ve başarısızlığından dolayı ortaya çıkmaktadır. Her semptomun bir nedeni vardır ve başarısız kimlikte semptomlarla arkadaşlık edilerek yalnızlık acısının giderilmeye çalışılır."

**Görüşünü savunan bir psikolojik danışman aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini benimsemektedir?**

- A) Bilişsel
- B) Varoluşçu
- C) Gestalt
- D) Gerçeklik
- E) Analitik

15. Terapi sürecinde psikolojik danışman, danışanın yaşamına yön veren bazı komplekslerin olduğunu fark etmiş ve bu kompleksleri açığa çıkarabilmek için kelime çağrışım testi kullanmıştır. Bu test kapsamında danışana çeşitli kelimeler okumuş ve danışandan bu kelimelere aklına ilk gelen kelimeyle karşılık vermesini istemiştir. Bu süreçte danışanın davranışlarındaki değişiklikleri izleyerek danışanın komplekslerine ilişkin veriler toplama yoluna gitmiştir.

**Psikolojik danışmanın terapi sürecinde kullandığı test dikkate alındığında aşağıdaki kuramların hangisinden yararlandığını söylemek doğru olur?**

- A) Gerçeklik terapisi
- B) Davranışçı terapi
- C) Bilişsel terapi
- D) Analitik terapi
- E) Gestalt terapi

16. Psikolojik danışmana başvuran bir birey, "Geçmişe dair yoğun pişmanlıklar yaşıyorum. Söyleyemediğim sözler, yapamadığım eylemler var ve bunlar bende ağırlık yapıyor. Bir sorun yaşadığımda insanlar görünen yüzüme bakarak kendilerince teşhis koyuyorlar ama aslında içimde ne fırtınalar koptuğunu bilmiyorlar. Bu fırtınalarda boğulmak istemiyorum." diyerek kendini ifade etmiştir.

**Psikolojik danışmanın, ifade edilenlere yönelik aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini kullanması daha etkili olur?**

- A) Gerçeklik terapisi
- B) Gestalt terapi
- C) Davranışçı terapi
- D) Akılcı - duygusal terapi
- E) Psikanalitik terapi

17. Bir danışanın bireyle psikolojik danışma oturumlarının birinde söyledikleri aşağıda verilmiştir:

“Yaşamın pek çok güçlüğü ve sorumluluğu ile yüz yüze geçmekte kaçınmayı, öz disiplinin getireceği bazı ödülleri toplamaktan daha kolay bir yol olarak seçmiyorum. İyisini yapmalıyım ve tüm başarılarım takdir edilmeli, aksi halde işe yaramaz birisi olacağım. Önemli bulduğum tüm insanlar tarafından hemen hemen her zaman sevilmeli ve beğenilmeliyim.”

**Akılci Duygusal Davranışçı Yaklaşım'a göre danışanın bu ifadeleri, aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?**

- A) Kişinin kendisine dayatmaları
- B) Başkalarına karşı dayatmalar
- C) Yaşama ilişkin dayatmalar
- D) Zihin okuma
- E) Temel üçgen

18. Mezuniyet töreninde bölüm birincisi olan Selma, bir konuşma yapmak için kürsüye davet edilir. Selma, konuşmasında “Aslında bölüm birincisi olsam da kendi yetilerimi tam olarak ortaya koymadım. Sanırım yüksek lisans yaparken daha fazla çaba harcayacağım.” der.

**Selma, aşağıdaki bilişsel çarpıtmalardan hangisini kullanmıştır?**

- A) Seçici soyutlama
- B) Aşırı genelleme
- C) Kutuplaşmış düşünce
- D) Kişiselleştirme
- E) Büyütme/Küçültme

19. **Danışan:** Uzun zamandır birlikteydik. Onunla ayrıldığıma inanmıyorum. Sanki bir parçam eksilmiş gibi. Kendimi boşlukta hissediyorum.

**Danışman:** Bu olayı yaşamadığım için seni anlamayacağımı düşünüyorsun ama ben de üniversitede yakın bir arkadaşımın ayrılıştım. İlk zamanlar çok acı verse de sonraları bununla baş edebildim. Senin de bu problemi çözebileceğine inanıyorum.

**Psikolojik danışmanın kullandığı teknik aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İçerik yansıtma
- B) Yüzleştirme
- C) Yorumlama
- D) Kendini açma
- E) Özetleme

20. Özellikle mesleğe yeni başlayan psikolojik danışmanlar bu beceriyi kullanırken tedirgin olmaktadır. Kendilerini yetersiz hissetmekte, psikolojik danışmanlık becerilerini sorgulamaktadır. Oysa psikolojik danışma, sürekli konuşmalardan oluşan bir süreç değil; danışanın kendi kendini dinlemeye de zaman ayırdığı bir süreçtir.

**Yukarıda sözü edilen beceri aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Yansıtma
- B) Bağlama
- C) Asgari düzeyde teşvik
- D) Yakından ilgilenme
- E) Sessizlik

21. Ayşe bir arkadaşı ile psikolojik danışma sürecine ilişkin konuşmaktadır. Ayşe, psikolojik danışma sürecinde danışanın sürekli baş sallamasından, “hı hı” gibi ifadelerde bulunmasından rahatsız olduğunu, kendisinin anlaşılmadığını hissettiğini söylemektedir.

**Buna göre, Ayşe'nin psikolojik danışmanının aşağıdaki becerilerden hangisini danışanı rahatsız edecek şekilde kullandığı söylenebilir?**

- A) Yakından ilgilenme
- B) Konuşmaya açık davet
- C) Yansıtma
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) Sessizlik

22. **Danışan:** İnsanlar sürekli kendini düşünür. Bunu artık daha iyi anlıyorum. Sizi düşünen birini bulmanız imkânsız, işine geldiği gibi yaşıyor herkes.

**Psikolojik Danışman:** Biliyorsun ki sen de bir insan-sın. Bu konuda kendinle ilgili ne söylemek istersin?

**Yukarıdaki diyalogda psikolojik danışman, aşağıdaki terapötik koşullardan hangisini kullanmıştır?**

- A) Kendini açma
- B) Somutluk
- C) Empati
- D) Yüzleştirme
- E) Konuşmaya açık davet

23. **Danışan (gülümseyerek):** Bakalım beni çözebilecek misin? Ne kadar iyi bir psikolojik danışmansın göreceğiz. Sevgilimden ayrıldım, söyle bakalım şimdi ne yapmalıyım?

**Psikolojik Danışman:** Sevgilinden ayrıldığını söylüyorsun, bu senin için üzücü bir olay olmalı. Fakat şu an bunu söylerken gülümsüyorsun. Şu anda neler hissediyorsun?

**Psikolojik danışman, tepkisi ile hangi terapötik koşulu sağlamaktadır?**

- A) Saydamlık
- B) Özetleme
- C) İlişkinin şimdi ve buradalığı
- D) Empati
- E) Saygı

24. **Aşağıdakilerden hangisi psikolojik danışmada amaç oluşturmanın işlevlerinden değildir?**

- A) Danışanı motive eder.
- B) Farklı çözüm yollarının olabileceğini danışana gösterir.
- C) Danışanın psikolojik danışma sürecine ilişkin bir fikir oluşturmasını sağlar.
- D) Psikolojik danışmanın çıktılarının değerlendirilmesini sağlar.
- E) Müdahalelerin etkililiğinin değerlendirilmesini sağlar.

25. Melahat Hanım, ne zaman bir arkadaşının evine misafirlğe gitse misafirlğe gittiği evdeki kimseyle el bile sıkışmamakta; hatta birisi yanlışlıkla elini sıktığında yanında her zaman bulundurduğu dezenfektan ile ellerini defalarca temizlemeye çalışmakta ve etrafındaki kişilerin bu durumdan rahatsızlık duyduğunu fark etmemektedir. Melahat Hanım evine döndüğünde ise ilk iş olarak kıyafetlerini değiştirmekte ve kendisini banyoda iyice temizlemektedir.

**Buna göre, Melahat Hanım için aşağıdakilerden hangisini söylemek doğru bir yorum olabilir?**

- A) Melahat Hanım depresyona girmiştir.
- B) Melahat Hanım kişilik bölünmesi yaşamaktadır.
- C) Melahat Hanım'ın sosyal fobisi vardır.
- D) Melahat Hanım'ın obsesif kompulsif bozukluğu vardır.
- E) Melahat Hanım dissosiyatif kaçış yaşamaktadır.

26. Nevriye, üniversite hayatında özellikle arkadaşlık ilişkilerinde ve kendisine verilen görevleri yapmak kurallara uymak konusunda bazı sıkıntılar yaşamaktadır. Nevriye, kendisine verilen görevlerden her zaman kurnazlık yaparak kaçmakta ve işlerini genellikle yalan söyleyerek ve insanları aldatarak halletmeye çalışmaktadır. Hocaları notları açıkladıktan sonra ise kendisine adletsiz davranıldığını düşünmekte ve hakkını alamadığını düşündüğünden sürekli itiraz etmektedir. İtirazları kabul edilmeyince de başka yollara başvurmaktadır.

**Buna göre, Nevriye'nin yaşadığı durumu en iyi ifade eden bozukluk aşağıdakilerden hangisi olabilir?**

- A) Şizofreni
- B) Paranoya
- C) Antisosyal kişilik bozukluğu
- D) Somatizasyon bozukluğu
- E) Paranoid kişilik bozukluğu

27. Çocukluğunda geçirdiği trafik kazasında anne-babasını kaybeden ve kendisi de kazadan yaralanarak kurtulan Nihat, aradan yıllar geçmesine rağmen ne zaman bir fren sesi duysa ya da bir araç içinde seyahat hâlindeyken hafif bir sarsılma bile yaşasa aşırı derecede korkmakta, gerilmekte ve ağlamaya başlamaktadır.

**Geçmişindeki kaza anını tekrar yaşayan Nihat'ın yaşadığı durumu en iyi ifade eden kavram hangisidir?**

- A) Depresyon
- B) Genellenmiş kaygı bozukluğu
- C) Posttravmatik stres bozukluğu
- D) Amnezi
- E) Fobik bozukluk



28. İlkokul dördüncü sınıf öğrencisi Evren, son altı aydır sıklıkla sınıf öğretmeni tarafından rehberlik servisine yönlendirilmiştir. Evren; öğretmenin yönergelerine uymadığını, onu öfkeli edilecek davranışları kasıtlı yaptığını, sık sık tartıştığını ve kendisine yönelik yapılan hataları asla unutmadığını okul psikolojik danışmanı ile görüşmelerinde söylemiştir. Bununla birlikte okul psikolojik danışmanı, Evren'in benzer davranış ve tutumları okul dışında da sergilediğini ebeveynleriyle yaptığı görüşmede öğrenmiştir.

**Buna göre Evren'in gösterdiği belirtiler aşağıdaki bozukluklardan hangisini düşündürmektedir?**

- A) Antisosyal kişilik bozukluğu
- B) Karşıt olma-karşı gelme bozukluğu
- C) Tepkisel bağlanma bozukluğu
- D) Panik bozukluk
- E) Toplumsal kaygı bozukluğu

29.

- I. Başka insanlara güvenemem.
- II. Dikkatli olmazsam herkes beni kullanabilir.
- III. İnsanlar sürekli benimle uğraşıyorlar.
- IV. İnsanların beni eleştirmeye hakkı yoktur.

**Yukarıda verilen yerleşik kalıp yargılardan hangileri paranoid kişilik bozukluğuna ait değildir?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız III
- C) I ve IV
- D) III ve IV
- E) Yalnız IV

30. Erman'ın annesi, okul psikolojik danışmanı Ceyda Hanım'la görüşmesinde "Oğlum ben dahil kim seslenirse seslensin sesin geldiği yöne bakmıyor. Kucağa aldığım zaman indirinceye kadar ağlıyor. Kendisiyle konuşurken göz temasından kaçınıyor. Çamaşır makinesi çalışırken karşısında saatlerce oturduğu oluyor. Sürekli tekrar eden davranışlar gösteriyor." ifadesiyle Erman'ın özelliklerini anlatmıştır.

**Ceyda Hanım, Erman'da aşağıdaki bozukluklardan hangisiyle ilgili şüphe duyabilir?**

- A) Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
- B) Seçici konuşmazlık
- C) Otizm açılımı kapsamında bozukluk
- D) Tik bozukluğu
- E) Tourette bozukluğu

31. Enürezis; tekrarlayıcı nitelik taşıyan istem dışı I

işemidir. Geceleri yatak ıslatma oluyorsa diurnal,

II

gündüzleri idrar kaçırma oluyorsa nokturnal olarak

III

tanımlanır. Enüretik çocukların büyük çoğunluğunda istem dışı işemeler bebekliklerinden beri süregelmektedir. Buna birincil enürezis denir. En az bir yıl süre ile

IV

idrarını kontrol edebildikten sonra ıslatmaya başlayanlara ise ikincil enürezis denir.

V

Yukarıdaki paragrafta dışa atım bozukluklarından olan altını ıslatmayla ilgili kavramlar verilmiştir.

**Altı çizi numaralandırılmış kavramlardan hangi ikisinin yerleri değiştirilirse verilen bilgi yanlış düzeltilmiş olur?**

- A) II - III
- B) IV - V
- C) I - V
- D) I - IV
- E) III - IV

32.

- Ciddi saldırganlık ya da diğer insanların malına zarar verme ile sonuçlanan ve yineleyen biçimde saldırganlık dürtülerine karşı koyamama atakları ile tanımlanan bozukluktur.
- Birçok kez istekli ve kasıtlı olarak yangın çıkarma eylemidir.
- Kişinin ihtiyaç duymadığı değersiz eşyaları çalma bozukluğudur.

**Yukarıda açıklaması verilen Dürtü Kontrol Bozuklukları sırasıyla aşağıdakilerden hangileridir?**

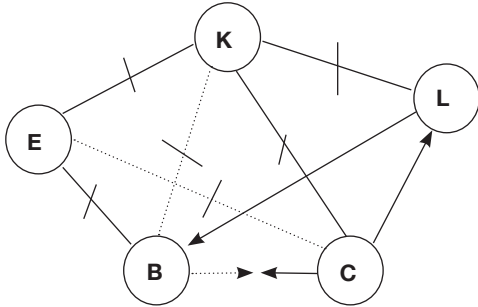
- A) Aralıklı patlayıcı bozukluk – Piromani - Kleptomani
- B) Aralıklı patlayıcı bozukluk – Kleptomani - Piromani
- C) Aralıklı patlayıcı bozukluk – Piromani - Trikotillomani
- D) Karşıt Gelme Bozukluğu – Piromani - Kleptomani
- E) Aralıklı patlayıcı bozukluk – Trikotillomani - Kleptomani

**33 ve 34. soruları aşağıda verilen paragrafa göre cevaplayınız.**

Bir sınıfa sosyometri tekniği uygulanmış, sosyometri sonucunda aşağıdaki tablo oluşturulmuştur. Tabloda arkadaşlık etmeyi isteme 1, arkadaşlık etmeyi istememe -1 ile gösterilmiştir.

		Seçilen				
		Yusuf	Mert	Zehra	Aslı	Hakan
Seçen	Yusuf		1	-1	-1	1
	Mert	-1		1	1	
	Zehra	-1	1		1	
	Aslı	-1	1	1		1
	Hakan		1		1	

Yukarıda verilen tablo doğrultusunda aşağıdaki sosyogram hazırlanmış olup sosyogramda arkadaşlık etmeyi isteme düz, arkadaşlık etmeyi istememe kesik çizgiler kullanılarak gösterilmiş; ayrıca çift yönlü istekler +, tek yönlü istekler ise → kullanılarak belirtilmiştir.



**33. Yukarıda yer alan tablo ve grafik dikkate alındığında gruptaki iletişime ilişkin, aşağıdaki yorumlardan hangisinin yapılması yanlıştır?**

- A) Yusuf, grup üyelerinin tamamınca isteme yönünde tercih edilmemiştir.
- B) Kız öğrenciler içerisinde Aslı, Zehra'dan daha fazla istenmektedir.
- C) Grubun lider öğrencisi Mert'tir.
- D) Grupta kız öğrenciler arasında gruplaşma gözlenmektedir.
- E) Hakan'ın seçimlerinde ve Hakan'a yönelik seçimlerde istememe durumu görülmemektedir.

**34. Sosyogram incelendiğinde, Zehra adlı öğrenci hangi harf ile temsil edilmektedir?**

- A) K
- B) E
- C) B
- D) C
- E) L

**35. Okul müdürü Ceyhun Bey, okulda öğrencilerin yaşadıkları olumsuzlukları en aza indirmek, öğrenciler arasındaki etkileşimi geliştirmek, öğrencilerin okula aidiyet duygusunu ve akademik başarıyı artırmak için birtakım çalışmalar yapmak istemektedir. Okulunda öğrenci devamsızlığının ve akran şiddetinin fazla olduğunu bilmekte ve bu konuda müdahale çalışmalarının olması gerektiğini düşünmektedir. Ancak okul genelinde hangi olumsuz durumların daha yaygın olduğunu bilmemektedir. Bunun için okul psikolojik danışmanı-yla görüşerek bu durumları belirlemeye yönelik ondan bir çalışma yapmasını ister.**

**Buna göre okul psikolojik danışmanı aşağıdaki tekniklerden öncelikle hangisini kullanmalıdır?**

- A) Sosyometri
- B) Görüşme
- C) Problem tarama listesi
- D) Gözlem
- E) Özellik kayıt çizelgesi

**36. Bir lisede görev yapan okul psikolojik danışmanı, öğrencilerinin öğrenci temsilciliği özelliklerine sahip olup olmadığını öğrenmek için önce öğrenci temsilciliği niteliklerini liste olarak yazmıştır. Sonrasında öğrencilerin tümünü gözlemleyerek yazdığı öğrenci temsilciliği niteliklerine hangi öğrencilerin sahip olduğunu tespit etmiştir.**

**Buna göre okul psikolojik danışmanının kullandığı test dışı teknik aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Genogram
- B) Anekdot
- C) Özellik kayıt çizelgesi
- D) Yapılandırılmış görüşme
- E) Kimdir bu?

37. Bir ilçede Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından çalışma bölgeleri oluşturulmuş ve bu bölgede yer alan rehber öğretmenlerin her ay bir okulda toplanarak yaşadıkları sorunları kendi aralarında görüşmesi sağlanmıştır. Bu sayede rehber öğretmenlerin birbirlerinin deneyimlerinden yararlanması ve karşılaşılan sorunlara daha kısa sürede çözüm bulması amaçlanmıştır.

**İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından organize edilen çalışma, aşağıdaki bireyi tanıma tekniklerinden hangisine yöneliktir?**

- A) Vaka konferansı
- B) Görüşme (Mülakat)
- C) Vaka incelemesi
- D) Problem tarama envanteri
- E) Anekdol (Vaka kaydı)

38.

- I. Danışanın problemleri hakkında daha çok bilinçlenmesini sağlar.
- II. Sürdürülmekte olan psikolojik danışma oturumlarını zenginleştirir.
- III. Danışanın öznel yaşantılarının sadece kendisine özgü olmadığı, benzer durumları başkalarının da yaşadığını görmesini sağlar.

**Yukarıdakilerden hangileri bibliyoterapi tekniğinin danışana katkılarından?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I, II ve III

39. (I) Vaka incelemesi çok zaman alan bir tekniktir. (II) Bazen sorunun güncelliğini yitirmesine ve bireyde bıkmılığa yol açabilmektedir. (III) Farklı kişilerin bilgilerine başvurmak gereğinden dolayı bazen ilgililerle iş birliği sağlamada zorluklarla karşılaşmaktadır. (IV) Toplanan bilgiler geçmişe ait olduğundan bireylerin hatırlamalarında yanlışlıklar olmakta sonuçları sentezlemek güçleşmektedir. (V) Vaka incelemesi, psikolojik danışmanlar dışında sınıf rehber öğretmenleri tarafından da kullanılabilir.

**Vaka incelemesi tekniğiyle ilgili yukarıdaki paragrafta verilen numaralandırılmış ifadelerin hangisinde bilgi yanlış vardır?**

- A) I
- B) II
- C) III
- D) IV
- E) V

40. Öğretmenler, psikolojik danışmanlar ve diğer ilgili uzmanlar öğrencileri daha iyi tanıyabilmeleri için toplu dosyada yer alan bilgilerden faydalanabilirler. Toplu dosyadaki bilgiler özelliklerine göre belli düzeylere ayrılmıştır.

**Aşağıdaki bilgilerden hangisi dördüncü düzeyde gizliliğe sahip bilgilerdendir?**

- A) Öğrencinin cinsiyeti
- B) Öğrencinin geleceğe yönelik planları
- C) Öğrencinin sınıf içindeki başarı sırası
- D) Öğrenciye ait tıbbi veya yasal inceleme sonuçları
- E) Öğretmen ve uzmanlar kurulunun öğrenciye tavsiyeleri

41. Bir grupta psikolojik danışma sürecinin son oturumunda grup sürecini değerlendiren üyelerden biri "Uzun bir aradan sonra kendimi ilk kez bir grupta kendimi bu kadar rahat hissediyorum. Grup üyelerinin beni olduğu gibi kabul etmeleri ve değişim konusunda bana destek vermeleri öyle güzel bir deneyim ki. Grupta anlaşıldığımı hissediyorum." demiştir.

**Grup üyesinin bu ifadesi aşağıdaki terapötik faktörlerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Grup uyumu
- B) Umut aşılama
- C) Evrensellik
- D) Kişiler arası etkileşimi öğrenme
- E) Başkalarını düşünme

42. Grupta psikolojik danışma sürecinin bu oturumunda Zeynep, kimseyle konuşmadığı ve kendisine bile itiraf edemediği duygularını grup üyeleriyle paylaşmıştır. Annesini trafik kazasında kaybettiği gün, annesiyle küs ayrıldıklarını belirtmiştir. Annesine olan öfkesine rağmen onu sevdiğini ve özlediğini ilk defa grup sürecinde bu oturumda paylaşmıştır. Duyularını açığa çıkardığı için büyük bir rahatlama hissettiğini ifade etmiştir.

Yukarıda bahsedilen örnekte de olduğu gibi grup sürecinin birçok iyileştirici yönü bulunmaktadır.

**Bu örnekte grup sürecinin iyileştirici faktörlerinin hangisinden bahsedilmektedir?**

- A) Umut aşılama
- B) İzleyerek öğrenme
- C) Katarsis (duygusal boşalım)
- D) Grup uyumu
- E) Başkalarını düşünme

43. Okul psikolojik danışmanı Ali Bey, okulda son zamanlarda artan saldırganlık ile ilgili saldırganlığı önleme ve azaltma çalışmaları yapmak istemektedir. Bu amaçla okulda bir grup oluşturmuştur. Bu grupta sınıf rehber öğretmenleri, okul psikolojik danışmanları ve okul idarecileri yer almaktadır. Grup, saldırganlık konusunda yapılacak çalışmalar için belli aralıklarla toplanmakta ve fikirlerini paylaşmaktadır.

**Buna göre Ali Bey'in oluşturduğu grup türü aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İş odaklı grup
- B) Psikoeğitim grubu
- C) Psikoterapi grubu
- D) Konsültasyon grubu
- E) Destek/Kendine yardım grubu

44. Grupla psikolojik danışma sürecinde Serkan, grup üyelerinden biri konuştuğu zaman üyenin konuşmasını keserek, kendisinin de böyle bir durum yaşadığını söyleyerek kendi durumunu anlatmaya başlamaktadır. Grupta konuşulan her sorunu kendisinin de yaşadığını belirterek her konuşmayı kendine çevirmektedir.

**Yukarıda anlatılanlar, grupla psikolojik danışmada grubu zorlayan üyelerden hangisine aittir?**

- A) Tekelci kişi
- B) Şamar oğlanı
- C) Günahkâr kişi
- D) Alaycı kişi
- E) Sessiz kişi

45. Psikolojik danışma grupları birçok özelliğe sahip olan süreçlerdir.

**Aşağıdakilerden hangisi psikolojik danışma gruplarının temel özelliklerinden biri değildir?**

- A) Grup, kişiler arası ilişki yaklaşım odaklıdır.
- B) Grup süreci dinamiktir.
- C) Gelişim için üyelerin kendisini açması esastır.
- D) Grupla danışma sürecini üyeler yönetmektedir.
- E) Değişim için şimdi-burada yaklaşımı gereklidir.

46. Psikodrama, bir tedavi yöntemi olarak bir üyenin yaşamındaki olay ya da durum ile ilgili sahnelerinin yapılandırılmış bir ortamda diğer grup üyelerinin de katılımıyla yeniden yaratılması ve canlandırılmasını içerir.

**Psikodrama aşağıdaki grup türlerinden hangisinde daha fazla kullanılır?**

- A) Psikoterapi
- B) Psikoeğitim
- C) Psikolojik danışma
- D) Kendine yardım
- E) Konsültasyon

47. Aşağıdakilerden hangisi grubun planlanması ve hazırlık aşamasında grup lideri tarafından yapılması gerekenlerden değildir?

- A) Grubun cinsiyet açısından heterojen/homojen olmasına karar verme
- B) Grubun büyüklüğüne karar verme
- C) Karşıt dirençle baş etmek için kullanılacak stratejilere karar verme
- D) Oturumun yapılacağı fiziksel ortam özelliklerine karar verme
- E) Grubun açık/kapalı grup olmasına karar verme

48. Grupla psikolojik danışmada yardımcı liderlikle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Yardımcı liderin üyeler hakkında liderle grup oturumları dışında konsültasyon yapması uygundur.
- B) Grupla psikolojik danışma süreci boyunca yardımcı liderin, liderin karşıt-transferans işareti olabilecek davranışları liderle paylaşması gereklidir.
- C) Yardımcı liderin, lider ile grup sürecinde etkileşimli olarak çalışması gereklidir.
- D) Liderin gelemeyeceği durumlarda yardımcı liderin grup sürecini tek başına devam ettirmesi uygundur.
- E) Yardımcı lider ve liderin farklı kuramsal yaklaşımlara sahip olması uygundur.

49. Super'a göre ilk ve orta ergenlik döneminde, bir mesleki tercihi billurlaştırma gelişim görevinin gerçekleştirilmesi, mesleki olgunluğun en önemli belirleyicisidir.

“Bir mesleği billurlaştırma” **gelişim görevi, aşağıda yer alan mesleki gelişim dönemlerinin hangisinde gerçekleşmektedir?**

- A) Hayal basamağı
- B) İlgil basamağı
- C) Yetenek basamağı
- D) Deneme basamağı
- E) Geçiş basamağı

50. Kariyer gelişiminde sosyal öğrenme kuramına göre bireyler bazı faktörlerin karmaşık etkileşimi sonucu, “Zengin olmak istiyorsan ticaret yapmalısın.” gibi ilgi, yetenek, değer ve dünyaya ilişkin bazı genellemeler ve değerlendirmelerde bulunurlar.

**Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde açıklamada verilen genellemeleri oluşturan bir faktör yer almaz?**

- A) Çevresel faktörler
- B) Özel yetenekler
- C) Görev yönelim becerileri
- D) Geçmiş öğrenme yaşantıları
- E) Sosyal beceriler

51. On ikinci sınıf öğrencisi Betül'ün okul psikolojik danışmanı ile yaptığı görüşmede söyledikleri aşağıda verilmiştir:

Betül: Ne yapacağımı bilmiyorum. Annem ve babam işletme fakültesini bitirerek bankacı olmamı istiyor. Ben grafik tasarımcısı olmak istiyorum. Bilgi ve becerilerimi geliştirebileceğim, hayal ettiğim özgün tasarımlar yapabileceğim bir alanda çalışmak istiyorum. Yeniliğe ve yaşantılara açık istekli biri olduğum için grafik tasarımcısı olduğumda mutlu olacağıma inanıyorum. Gelecekte teknoloji ne kadar gelişmiş olsa da insanın yaratıcılığının ürünü tasarımlara ihtiyaç duyulacağını düşünüyorum.

**Buna göre Betül, kariyer kararını etkileyen aşağıdaki faktörlerden hangisine değmemiştir?**

- A) Aile beklentileri
- B) Mesleki değer
- C) Kişilik özellikleri
- D) Ekonomik faktörler
- E) Yetenek

52. “6-8 yaşlarındaki çocuklar kendi cinsiyetlerinin en iyisi olduğuna karar verebilirler. Bu noktada kabul edilebilir cinsiyet tipi sınırlarını yani bazı mesleklerin sadece kızlar veya erkekler için uygun olduğu düşüncesi geliştirirler. İçselleştirilen cinsiyet rolleri sabittir ve yaşamın ilerleyen dönemlerinde de aynı şekilde kalmaya devam eder. Bu nedenle de mesleki tercihlerin daraltılmasında ilk sınırlar cinsiyet rollerine göre çizilir. Diğer bir deyişle karşı cinsine uygun olarak algılanan meslekler kişinin seçenekleri arasından çıkartılır.” **görüşünü savunan mesleki gelişim kuramcısı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Roe
- B) Ginzberg ve arkadaşları
- C) Super
- D) Holland
- E) Gottfredson

53. Psikolojik danışman Erhan Bey, danışanın problemlerinin zihinsel bir modelini yaratmasını sağlamıştır. Bu kapsamda danışanın tercih ettiği mesleğin, eğitim programının ve işin özelliklerini daha iyi anlamak için öğeler arasındaki ilişkileri görmesini sağlamıştır.

**Bilgiyi işleme yaklaşımını benimseyen Erhan Bey, İASDU döngüsünün hangi aşamasına yönelik çalışmalar yapmıştır?**

- A) İletişim
- B) Analiz
- C) Sentez
- D) Değerlendirme
- E) Uygulama

54. **Aşağıdaki rehberlik hizmetlerinden hangisi kapsamlı psikolojik danışma ve rehberlik programının “sistem desteği” ögesi içerisinde değerlendirilmemektedir?**

- A) Müşavirlik
- B) Araştırma - değerlendirme
- C) Yöneltilme - yerleştirme
- D) İzleme
- E) Program hazırlama