

ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ ÇIKMIŞ SORULAR
KOMİSYON

ISBN 978-625-6764-20-0

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

1. Baskı: Ankara

Proje-Yayın: Sami Terzi
Dizgi-Grafik Tasarım: Canberk Akay
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim
Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 46821

TÜRKİYE'DE İLK DEFA TÜM KİTAPLAR YANINDA; CEPTE, TABLETTE VE MASANDA

Hibrit kitaplarda kullanıcılar;



1 Çözümleri görebilir.



Hibrit kitaba erişim sağlamak için QR kodu okutunuz.

Pegem Kampüs web sitesi üzerinden hibrit kitabınıza ve soru robotunuza erişebilmek için aşağıdaki adımları takip ediniz:



Mevcut tarayıcınızın adres çubuğuna arti.pegemkampus.com yazarak web sitemiz üzerinden hibrit kitaba erişim sağlayabilirsiniz.



2. Adım Aktivasyon

Üyelik bilgileriniz ile giriş yaptıktan sonra sol menüde yer alan "Aktivasyonlarım" sekmesine girerek kodunuzu aktif edebilirsiniz.



3. Adım Ürünlerim

Aktivasyon işleminizi tamamladıktan sonra menüde aktif hâle gelen "Hibrit Kitap" sekmesine tıklayarak içeriklere ulaşabilirsiniz.v



Aktivasyon kodu kitabınızın ilk sayfasında yer almaktadır.
Aktivasyon kodu ile aktif ettiğiniz hibrit kitaba erişim 31.08.2024 tarihine kadar geçerlidir.



Pegem Kampüs İletişim Hattı
0312 418 51 55

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: pegem@pegem.net

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söylenince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?

- A) Bastırma
B) Yer değiştirme
C) Akla uygunlaştırma
D) Karşıt tepki kurma
E) Düşünselleştirme

2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumuz bunlar, anne babaları çok şımartıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

Mehmet Öğretmen'in öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek oluşturur?

- A) Kendine hizmet eden ön yargı
B) Kendini gerçekleştiren kehanet
C) Temel atfı hatası
D) Bilişsel çelişki
E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüyebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılan benzer bir dal parçası görür ve çığlık atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

Sevgi Hanım'ın kalp atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırada verilmiştir?

- A) Sempatik sistem - Parasempatik sistem
B) Merkezî sinir sistemi - Parasempatik sistem
C) Sempatik sistem - Merkezî sinir sistemi
D) Parasempatik sistem - Sempatik sistem
E) Parasempatik sistem - Merkezî sinir sistemi

4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmayı keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pekiştirme
B) Kendiliğinden geri gelme
C) Sönme
D) Genelleme
E) Ayırt etme

5. Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?

- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma
B) Çekingen bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme
C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme
D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasıyla dolaylı ödüllendirme
E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma

6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.

Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?

- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görebilme
B) Üstbiliş
C) Çok boyutlu düşünme
D) Varsayımsal düşünme
E) Tümevarımsal beceri

7. Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Hem refleksler hem de içgüdüler ertelenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin, organizmanın hayatta kalmasında önemli işlevleri vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türde görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.

8. İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmemesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılaması, boşluk ve anlamsızlık yaşaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma

9. Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?

- A) Psikanalitik
- B) Fenomenolojik
- C) Bilişsel
- D) Davranışsal
- E) Nöropsikolojik

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek **olamaz**?

- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- B) Hep kötü insanları çekerim.
- C) Beceriksizin biriyim.
- D) Başıma kötü bir şey gelecek.
- E) Benim de zayıf yanlarım var.

11. İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine “Ne yaparsam yapayım bir türlü başarılı olamıyorum.” diyerek gelen Aydın’a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?

- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.
- B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.
- C) Keşke öğretmenle görüşseydin.
- D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.
- E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri **değildir**?

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
- B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
- C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
- D) Danışan; kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
- E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.

13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçirgenlik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yöneltilir.

Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısal - stratejik
- B) Deneysel
- C) Çok kültürlü
- D) Adleryan
- E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanılması uygun **değildir?**

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurlan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistematik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade **değildir?**

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etiğe uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla dengesizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdaki
- E) Narsisistik

18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır?**

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektedir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyoekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.

19. Ergenlik döneminde ciddi depresyon yaşayan bireylerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ağır depresyon olguları erkek ergenlerde kız ergenlerdekine iki katıdır.
- B) Ergenlikte ortaya çıkan depresyonun yetişkinlikte ortaya çıkma olasılığı yüksektir.
- C) Depresif ergenlerin uyuşturucu, alkol ve sigara kullanmalarına çok sık rastlanır.
- D) Depresyon, konsantrasyon ve bilgi işleme sürecine etki ederek başarısızlığa yol açabilir.
- E) Ciddi ve süregelen depresyon yaşayan ergenlerde intihar düşünceleri ve başvuruları sıkça olur.

20. Hasan, ilkokul 2. sınıfta devam eden dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı konmuş bir çocuktur. Özellikle dürtüsellik baskın olduğu için sınıf içerisinde aşırı hareketli olmakta ve sınıf arkadaşlarının dikkatini çekmektedir. Bu durum öğretmen ve öğrencilerin şikâyetine yol açmaktadır.

Okul psikolojik danışmanının, Hasan ile ilgili olarak izleyeceği en etkili yol aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Etkili çalışma yöntemleri konusunda Hasan'a rehberlik yapmak
- B) Okul bünyesinde DEHB konulu bilgilendirici konferans vermek
- C) Öğretmenleri bilgilendirerek Hasan'ın dürtüsellikini görmezden gelmelerini önermek
- D) Aile ile görüşerek Hasan'ı okul dışı profesyonel yardım almaya yönlendirmek
- E) Hasan'ın mesleki eğitim almasını önermek

21. Normal gelişim gösteren öğrenciler, sınıflarındaki özel gereksinimi olan öğrencilere karşı ön yargılı olabilmekte ve çoğu zaman nasıl davranacaklarını bilememektedirler. Bu durum özel gereksinimli akranlarından uzak durmalarına yol açabilmektedir.

Bu düşünceden hareketle diğer öğrencilerin özel gereksinimli akranları ile birlikteliğe hazırlanabilmeleri için okul ve rehberlik servisinin öncelikli olarak vermesi gereken hizmet aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Öğrencilerin konuyla ilgili bilgi gereksinimlerini karşılama
- B) Psikolojik danışmanlık hizmeti
- C) Özel gereksinimli öğrencilere oryantasyon hizmeti sunma
- D) Veli ile görüşme
- E) Sınıf öğretmenleri ile görüşme

22. Murray'in "İhtiyaçlar Teorisi"ne göre geliştirilmiştir. 30 resim ve 1 adet boş karttan oluşmaktadır. Resimler; a) Kız çocuklar, b) Erkek çocuklar, c) Yetişkin kadınlar ve d) Yetişkin erkeklere göre olmak üzere 4 ayrı takım şeklinde düzenlenmiştir. Resimler hayal gücünü harekete geçirebilecek şekilde silik, kapalı ve sembolik olarak hazırlanmıştır. Kompleksleri, duyguları ve önemli ihtiyaçları ortaya çıkarmak için kullanılmaktadır.

Bu bilgiler, aşağıdaki psikolojik testlerden hangisini tanımlamaktadır?

- A) Roschach Mürekkep Lekesi Testi
- B) Tematik Algılama Testi
- C) Resim Yorumlama Testi
- D) Luisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi
- E) MMPI

23. Bir psikolojik danışman, kullanmak istediği bir psikolojik testten elde edilecek puanların, değişen zaman ve kontrol edilemeyen test koşullarından ne ölçüde etkilendiğini belirlemek istemektedir.

Buna göre, psikolojik danışmanın, uygulayacağı psikolojik testin aşağıdaki psikometrik özelliklerinden hangisini irdelemesi beklenir?

- A) İç tutarlılık
- B) Paralel form güvenilirliği
- C) Test-tekrar test güvenilirliği
- D) Bir ölçüde dayalı geçerlik
- E) Yapı geçerliği

24. Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Psikolojik testlerin uygulama kuralları ve koşulları birbirinden farklılık gösterebilir.
- B) Uygulayıcı, uygulama sırasında testlerin bazı maddelerini ihtiyacına göre çıkarabilir.
- C) Test sonuçlarının nerede kullanılacağı ve kimlerle paylaşılacağı, uygulama öncesinde belirlenmelidir.
- D) Mümkünse amaca hizmet edecek birden çok testin kullanılması tercih edilmelidir.
- E) Test sonuçlarını paylaşırken danışan, danışmanla ilgili kesin yargılardan kaçınmalıdır.

25. Gözlem tekniğiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **doğrudur**?

- A) Gözlem verilerinin güvenilirliği oldukça yüksektir.
- B) Gözlem tekniği; gözlemcinin tutum, inanç ve değer yargılarından çok az etkilenen tekniklerdendir.
- C) Gözlemler mümkün olduğunca aynı gözlemci tarafından yapılmalıdır.
- D) Gözlem tekniği, bir davranışın doğal yaşam koşullarında ortaya çıktığı şekliyle incelenmesine imkân sağlar.
- E) Gözlem tekniği, nesnel verilere kolaylıkla ulaşma fırsatı tanır.

26. Bir psikolojik danışman, kendisine başvuran danışanına, problemiyle ilgili psikoloji kitapları ve edebî eserleri okumasını önerirse aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?

- A) Otobiyografi
- B) Biyografi
- C) Bibliyoterapi
- D) Hipnoterapi
- E) Logoterapi

27. Grupla psikolojik danışmanın ilk aşamalarında grup üyelerine “Şu anda ne yapıyorsun?”, “Şu an hangi davranışını kontrol edebiliyorsun?” gibi sorular soran, daha sonra üyelerin şimdiki davranışlarının, isteklerine erişmedeki katkısını sorgulayıp bahaneler yaratmanın başarısızlık hissi doğuracağına inanan bir psikolojik danışman aşağıdaki yaklaşımlardan hangisine uygun davranmaktadır?

- A) Gestalt
- B) Varoluşçu
- C) Kısa süreli psikolojik danışma
- D) Birey merkezli
- E) Gerçeklik

28. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmadaki genel kurallardan biri **değildir**?

- A) Gizlilik
- B) Gönüllülük
- C) Evrensellik
- D) Birbirine saygı
- E) Kendi adına konuşma

29. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri il danışma komisyonunun eylül ayında yapılan toplantısına katılan psikolojik danışmanlar, öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerini destekleyecek etkinliklerin yapılması gerektiğini bildirmişlerdir.

Toplantıya katılan psikolojik danışmanların üzerinde durdukları nokta, rehberliğin aşağıdaki işlevlerinden hangisiyle daha çok ilişkilidir?

- A) Uyum sağlayıcı
- B) Yöneltilici
- C) Ayarlayıcı
- D) Önleyici
- E) Tamamlayıcı

30. Ergenleri “kuşaklar arası çatışma” konusunda bilgilendiren bir psikolojik danışman aşağıdaki çalışmalarından hangisini kullanmıştır?

- A) Özel amaçlı grup
- B) Kendi kendine yardım grubu
- C) Grup rehberliği
- D) Etkileşim grubu
- E) Destek grubu

31. Psikolojik danışmanın kendisini açmasına ilişkin olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Danışanın içgörü kazanması amacıyla kullanılabilir.
- B) Danışman, danışana insanüstü olmadığını, onun gibi olumlu ve olumsuz yaşantı ve duygularının olduğu mesajını iletir.
- C) Kendini açmayı insancıl ve varoluşçu yaklaşımı benimseyen uygulamacılar daha çok kullanırken çözümlenici yaklaşımı benimseyenler bundan kaçınır.
- D) Fikir ve değerler konusunda kendini açmaktansa duygu ve yaşantılarda kendini açma daha istendik bir davranıştır.
- E) Danışman, danışana yararlı olacağını düşünüyorsa bir yakınının başından geçen bir olayı kendi başından geçmiş gibi anlatarak kendini açabilir.

32. Aşağıdakilerden hangisi Super'ın kariyer gelişimi kuramının temel varsayımlarından biri değildir?

- A) İnsanlar ilgi, yetenek, kişilik özellikleri ve ihtiyaçları bakımından farklılık gösterirler.
- B) Her meslek, kendine özgü yetenek ve kişilik özellikleri örüntüsü gerektirir.
- C) Bireylerin kariyer gelişimleri bir dizi yaşam evresini kapsar.
- D) Kariyer gelişim süreci, esas itibarıyla mesleki benlik kavramlarının gelişimi ve uygulamaya konmasıdır.
- E) İnsanlar sahip oldukları nitelikleri ile belli bir mesleğe uygundurlar.

33. Aşağıdakilerden hangisi, Holland'ın tipoloji kuramına yöneltilen eleştirilerden biri değildir?

- A) Bir alana duyulan ilginin, o alanda yeteneklerin geliştirilmesine yol açacağı düşüncesi
- B) Kadınların, etnik grupların veya farklı grupların kariyer gelişimi üzerinde yeterince durmadığı
- C) Mesleki kişilik tiplerin oluşum ve gelişiminde çevrenin rolüne çok ağırlık vermesi
- D) Birey ve onun iş çevresi arasındaki etkileşimlerin meslekte başarı ve doyum döngüsüyle sonuçlandığı
- E) Kariyer seçimine yol açan gelişimsel süreçler yerine, kariyer seçimini etkileyen faktörlere odaklanması

34. Lisede görev yapan Psikolojik Danışman Rıza Bey, meslek seçimi ile ilgili sorun yaşayan öğrencilerinin önce kendi özelliklerini tanımalarına yardımcı oluyor. Daha sonra farklı mesleklerin gerektirdiği nitelikler hakkında bilgiler veriyor ve bu iki grup bilgiyi en mantıklı şekilde eşleştirmelerine yardımcı oluyor.

Buna göre Rıza Bey aşağıdaki mesleki rehberlik kuramlarından hangisine dayanarak çalışmaktadır?

- A) Parsons'ın özellik ve etmen kuramı
- B) Super'ın yaşam boyu-yaşam alanı kuramı
- C) Gottfredson'ın daraltma-uzlaşma kuramı
- D) Myers-Briggs'in tip kuramı
- E) Ginzberg ve arkadaşlarının mesleki gelişim kuramı

KPSS
2024
ÖABT



TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ
ÖZGÜN
SORULAR

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

7

DENEME



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-6829-25-1

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

3. Baskı: 2023, Ankara

Proje-Yayın: Neslihan Yalçın

Dizgi-Grafik Tasarım: Canberk Akay

Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım AŞ
Saray Mah. 126 Cad. No: 20/A
Kahramankazan/ANKARA
Tel: (0312) 802 00 53-54
Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 41356

İletişim

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: pegem@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

ÖN SÖZ

Değerli Okuyucularımız,

Bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle pegem@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numaralı telefona WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık



Kitabın baskı tarihinden sonra gerçekleşen değişikliklere aşağıda yer alan kodu okutarak ulaşabilirsiniz.



<https://depo.pegem.net/2024oabt-pdr7deneme-guncelleme.pdf>

İÇİNDEKİLER

Deneme 1	1
Çözümler.....	15
Deneme 2.....	23
Çözümler.....	37
Deneme 3.....	45
Çözümler.....	59
Deneme 4.....	67
Çözümler.....	81
Deneme 5.....	89
Çözümler.....	103
Deneme 6.....	111
Çözümler.....	124
Deneme 7.....	131
Çözümler.....	145
Cevap Anahtarı.....	153

1. Aşağıdakilerden hangisi psikolojinin temel amaçları arasında yer almaz?

- A) Araştırmalardan elde edilen bulgulara dayalı olarak davranışları önceden tahmin etme
- B) Davranışları açıklayan genel ilkeler ve kuramlar oluşturma
- C) Birbiriyle ilişkili olan ya da olmayan davranışları ve davranışları belirleyen koşulları saptama
- D) İlkeler ve kuramları insana uygulayarak insanların davranışlarını kontrol etme
- E) Davranışların olduğu ortamları tanımlayarak bireyde istendik davranışlar oluşturma

2.

- I. Grupta söz birliğinin olmaması
- II. Grup üyelerinin sanal olarak iletişimde olması
- III. Grup üyelerinin sosyoekonomik statülerinin yüksek olması

Yukarıdakilerden hangileri sosyal etki sonucu meydana gelen uyma davranışını azaltan faktörlerdendir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I, II ve III

3. Bazı özel okullar öğrenci alımı yaparken öğrencilerin zekâ düzeylerini önemser. Bu doğrultuda öğrencilerden birkaç aşamadan oluşan sınavdan geçmeleri beklenir. Yazılı sınav ve mülakat bu aşamalardan bir kaçıdır. Ancak en çok önemsenen ise zekâ testinden alınan sonuçtur; öğrenciler zekâ testinden istenen sonucu alamadığı takdirde elenmektedirler.

Aşağıdaki beyin katmanlarından hangisi zekâ fonksiyonundan sorumludur?

- A) Merkezî çekirdek
- B) Limbik sistem
- C) Talamus
- D) Serebrum
- E) Medulla

4. Efsun 32 yaşında bekâr bir kadındır. Ailesi ve çevresindeki arkadaşları Efsun'u evliliğe ikna etmeye çalışmaktadır. Efsun'a sürekli olarak görücü ayarlayan çevresi, her buluşma sonrası hüsrana uğramaktadır. Efsun kendisine uygun olan erkeği ilk görüşte anlayabileceğini düşünen romantik bir kadın olduğundan görüştüğü kişiler ile ilgili kendine göre bir izlenim oluşturmaktadır.

Buna göre Efsun'un, ilk defa karşılaştığı taliplerinde izlenim oluştururken aşağıdaki faktörlerden hangisine dikkat etmesi beklenemez?

- A) Yüz ifadeleri
- B) Göz teması
- C) Fiziksel görünümü
- D) Beden dili
- E) Kişilik özellikleri

5. Bir okulda psikolojik danışman olarak görev yapan Merve Hanım ve Cem Bey, insan doğası üzerine sohbet etmiştir. Merve Hanım, insanın doğuştan kendini gerçekleştirme kapasitesi ile dünyaya geldiğini ve koşulsuz saygı, sevgi gösterildiğinde kendisinin iyiye, doğruya ulaşabileceğini söylemiştir. Cem Bey ise insanın doğasını anlayabilmek için bireyin bilinç dışında bulunan yaşam-ölüm içgüdülerine odaklanmak gerektiğini, çünkü 0-6 yaş dönemi çocukluk yaşantısının ve bilinç dışının kişiliğin temelini oluşturduğunu belirtmiştir.

Buna göre Merve Hanım ve Cem Bey sırasıyla aşağıdaki yaklaşımlardan hangilerinin insan doğasına ilişkin görüşlerini benimsemiştir?

- A) Psikanalitik - Davranışçı
- B) Hümanistik - Davranışçı
- C) Hümanistik - Psikanalitik
- D) Hümanistik - Biyolojik
- E) Davranışçı - Psikanalitik

6. İnsanlardan çok korkan bir çocuğun, herkesi korkutan ve yalnızca kendisiyle dost olan bir aslanın varlığını düşlemesi aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullandığını göstermektedir?

- A) Yansıtma
- B) Karşıt tepki geliştirme
- C) Mantiğa bürüme
- D) Yadsıma
- E) Özdeşim kurma

7. Ön yargı, bir kişi ya da olay hakkında yeterince bilgi sahibi olmadan önce peşin bir karara varma durumudur. Örneğin, bir insanın sadece dış görünüşüne bakarak onu tanımadan iyi ya da kötü bir insan olduğu kanısına varmak gibi.

Sullivan'a göre insanların ön yargıları hangi düşünce yoluyla oluşur?

- A) Prototaksik
- B) Proprium
- C) Sintaksik
- D) Personifikasyon
- E) Parataksik

8. İlkokul ikinci sınıf öğretmeni Nermin Hanım, sınıfta ulaşım araçları başlıklı konuyu işlerken çocuklardan bildikleri ulaşım araçlarını saymalarını ister. Dersin sonunda Emre parmak kaldırarak "Öğretmenim uçaklar gökyüzüne doğru havalanıp gözden uzaklaştıkları zaman küçülüyorlar mı? Çünkü uçak havaalanındayken çok büyük ancak uçtuğu zaman çok küçük görünür." şeklinde bir soru sorar. Öğretmen de Emre'nin anlayabileceği bir dille yeryüzünde de gökyüzünde de uçağın boyutunun aynı olduğunu anlatır.

Emre'nin sorusu aşağıdaki kavramların hangisine örnek sayılabilir?

- A) Fiziksel yanılsama
- B) Psikolojik yanılsama
- C) Algıda tamamlama
- D) Halüsinasyon
- E) Algıda gruplama

9. İtfaiye görevlisi yangından birisini kurtardığında "Onun görevi tabii ki yapacak" diye düşünürüz. Ama bir vatandaş yangından birisini kurtardığında "Fedakâr ve kahraman" olarak algılarız.

Yukarıdaki paragrafta verilen örnek atıf kuramlarının hangisini desteklemektedir?

- A) Heider'in naif psikolojisi
- B) Kelley'in kovaryasyon teorisi
- C) Festinger'in bilişsel çelişki kuramı
- D) Jones ve Davis'in uyuşan çıkarsamalar kuramı
- E) Abelson'un bilişsel denge kuramı

10.

- I. Asetilkolin
- II. Serotonin
- III. GABA

Yukarıdaki nörotransmitterlerden hangilerinin hipokampüste yaygın olarak bulunması beklenir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) II ve III

11.

- Başkaları ile çalışmak ve onlarla birlikte olmak
- Yeni durumlara adapte olmak
- Nesnelere parçalarına ayırıp yeniden bir araya getirmek
- Bizzat yapılan aktiviteler yoluyla öğrenmek
- Arkadaşlıklar kurup sürdürmek

Yukarıdaki özelliklere sahip birisinin Sternberg'in triarşik zekâ kuramına göre hangi zekâ türü daha güçlüdür?

- A) Kristalize
- B) Mekanik
- C) Uygulamalı
- D) Yaratıcı
- E) Analitik

12.

- Bazı fikirler ve değer yargıları kişilerin uyumsuzluk kaynağıdır.
- Algılarımızı ve düşüncelerimizi yeniden düzenleyerek problemlerin üstesinden gelebiliriz.
- İyi - kötü değerlendirmesini insanın düşünce süreci belirler.

Yukarıda yer alan değerlendirmeler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerine uygunluk göstermektedir?

- A) Varoluşçu terapi
- B) Davranışçı terapi
- C) Akılcı - duygusal terapi
- D) Gerçeklik terapisi
- E) Gestalt terapisi

13. Yaklaşma - kaçınma çatışması yaşayan bir genç, bu durumun neden olduğu olumsuz ruh hâli nedeniyle psikolojik danışmana başvurur. Psikolojik danışman terapi sürecinde kaçınma tepkilerini söndürmeye çalışır ve öğrenme ilkelerini kullanarak sorunu çözme yoluna gider.

Psikolojik danışmanın terapi sürecinde izlediği yol dikkate alındığında, aşağıdaki hangi kuramdan yararlandığını söylemek doğru olur?

- A) Davranışçı
- B) Psikanalitik
- C) Bireysel
- D) Analitik
- E) Birey merkezli

14. **Psikanalitik kuramın varsayımlarına yönelik aşağıdaki değerlendirmelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Davranışları id veya süpereo tarafından güçlü bir biçimde kontrol edilen birey tam anlamıyla işlev gören bir birey olarak kabul edilmez.
- B) Birey, gelişim sürecinde kabul edilemeyecek dürtüleri ile baş edip denge sağlayamayınca bunları yadsımaya zorlanmakta ve böylece bunların üzerinde bilinçli bir kontrol geliştirme olanağını kaybetmektedir.
- C) Ruhsal enerji kaynağı olan id, ego ve süpregonun çalışması için geçerli olan gücü de sağlar.
- D) Terapi sürecinde esas hedef, bireyin bastırılmış isteklerini açığa çıkarmak ve böylece bireyi bunlar üzerinde kontrol sağlamayı kabul edecek duruma getirmektir.
- E) İnsan davranışı belli temel içgüdülerin ürünü değildir; sosyal ilişkiler, aile yaşantısı ve olaylara yönelik kişisel belirleyiciler, davranışı etkiler.

15. Huzurevinde çalışan psikolojik danışman Özlem Hanım, yaptığı psikolojik danışma yardımlarında ağırlıklı olarak; yakınların kaybı, ölüm gerçeği, geçmişe yönelik pişmanlıklar, anlamsızlık duygusu konuları ile ilgilenmektedir.

Ele alınan konular incelendiğinde, psikolojik danışma yardımlarında hangi kurama ağırlık verilmesi daha etkili olur?

- A) Gerçeklik
- B) Analitik
- C) Çözüm odaklı
- D) Transaksiyonel analiz
- E) Varoluşçu

16. Rogers'ın kuramındaki kavramlardan birisi de dışsal görüş çerçevesidir. Bu kavram, gözlenen kimsenin veya varlığın etkisi altında kalmadan, eş-duyum göstermeden, o kimseyi veya varlığı kendi öznel çerçeveden algılamak anlamına gelir.

Bu doğrultuda aşağıdaki tepkilerden hangisi bu kapsamda değerlendirilemez?

- A) Bu durumu tehdit olarak algıladığın için kaygılanmışsın.
B) Kimse senden daha değerli olmamalı.
C) İnsanları gözlemeden onlarla yakınlık kurmamalısın.
D) Nedenleri tahlil edersen sonucu anlamın kolaylaşır.
E) Benzer bir durumla karşılaşsam farklı bir tepki vermezdim.

17. "Terapistin deneyimleri, farkındalığı ve algıları terapi sürecinin zeminini, danışanın farkındalığı ve tepkileri ise terapi sürecinin şeklini oluşturur." **sayılısını savunan danışma kuramı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Çözüm odaklı terapi
B) Birey merkezli terapi
C) Bireysel psikoloji
D) Gestalt terapi
E) Öyküsel terapi

18. **Bilişsel terapiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Teşhis göz önünde bulundurulmaksızın içinde bulunulan zamandaki problemlere odaklıdır.
B) Kısa süreli bir terapi'dir.
C) Psikolojik danışman aktif ve yönlendiricidir.
D) Yapılandırılmış bir psikoeğitsel yaklaşımdır.
E) Danışanla terapötik ilişki kurulması geri plandadır.

19. **Feminist terapiyi benimseyen bir psikolojik danışman için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Danışanların cinsel ayrımcı, baskıcı toplumsal inançların ve uygulamaların kendilerini nasıl olumsuz şekilde etkilediğini anlamalarını sağlama
B) Kurumları ayrımcı uygulamalardan arındırarak şekilde yeniden yapılandırma konusunda danışanlardan aktif katılımı bulmasını bekleme
C) Sosyal etkenlerin danışanların yaşamları üzerindeki etkilerini değerlendirme
D) Sadece kadın danışanlara yönelik hizmet verme
E) Danışanların özgürce seçilebilen davranışlar geliştirmesi konusunda yardım etme

20. Grupla psikolojik danışma oturumlarının birinde grup üyesi Eylül ile grup lideri arasında geçen konuşma aşağıda verilmiştir:

Eylül: Erkek arkadaşım sürekli beni yanlış anlıyor ve onunla sürekli tartışıyoruz.

Grup lideri: (I) Bu duruma bir örnek verebilir misin?

Eylül: Geçen gün neden aradığım zaman telefonunu açmadığını sordum ve benim de zaman zaman telefonunu açmadığımı ifade ederek bana sesini yükseltti.

Grup lideri: (II) Erkek arkadaşın aramalara dönmeme konusunda sesini yükselttiği için haksızlığa uğradın.

Eylül: Evet. Ben de öyle düşünüyorum.

Grup lideri: (III) Daha önceki oturumlarda da ailenle buna benzer bir durum yaşadığından söz etmiştin. Annen odanı dağınık bıraktığın için sana sesini yükseltmiş ve seni dinlememişti.

Buna göre grup liderinin I, II ve III ile numaralandırılmış tepkileri sırasıyla aşağıdaki terapötik becerilerden hangisine örnektir?

- A) Konuşmaya açık davet - Kişiselleştirme - Paylaşım
B) Asgari düzeyde teşvik - Duygu yansıtma - Özetleme
C) Asgari düzeyde teşvik - Duygu yansıtma - Bağlama
D) Konuşmaya açık davet - Kişiselleştirme - Bağlama
E) Konuşmaya açık davet - İçerik yansıtma - Bağlama

21. Bireyle psikolojik danışma oturumlarının birinde danışan ile psikolojik danışman arasında geçen konuşma aşağıda verilmiştir:

Danışan: Kötü bir geceydi. Babam, ortak sınavlardan düşük not aldığım için harçlığımı azalttığını ve hafta sonu evden çıkma yasağı koyduğunu söyledi.

Psikolojik danışman: Dün akşam biraz zor geçmiş sanırım.

Danışan: Evet. Çok üzüldüm ve ağlayarak salondan çıktım. Her zamanki gibi beni dinlemedi

Buna göre psikolojik danışmanın tepkisi aşağıdaki terapötik becerilerden hangisine örnektir?

- A) Kişiselleştirme B) Yansıtma
C) Özetleme D) Bağlama
E) Somutluk

22. Duygu ve içerik yansıtmasının bir arada kullanılmasıyla danışanların anlattıklarının özünün danışana iletilmesi süreci "Özetleme" becerisi olarak tanımlanmaktadır.

Buna göre aşağıdaki ifadelerden hangisi özetleme becerisinin kullanımına ilişkin doğru bir ifade değildir?

- A) Danışanın psikolojik danışmadaki amacına yönelik ilerleyip ilerlemediğini görmek için yapılır.
B) Özetleme becerisinin kullanılması psikolojik danışmanın danışanı etkin bir şekilde dinlediğinin bir göstergesidir.
C) Danışma sürecinde özetlemenin bazen danışana yaptırılması somutlaştırma için oldukça kullanışlı bir durum teşkil edebilir.
D) Psikolojik danışma sürecinde özetleme becerisine sadece danışmanın başında ve sonunda başvurulur.
E) Danışma sürecinin başında yapılan özetlemeler sayesinde o oturumun yönü ve hedefi daha spesifik bir şekilde belirlenir.

23. Özel bir kurumda dış ilişkiler uzmanı olarak çalışan ve dört farklı dil bilen İzel, çalışma yaşamında oldukça başarılı ve hedef yönelimli bir çalışandır. İşinde oldukça başarılı olduğunu düşünen İzel'in görev ve sorumluluk alanı başta farklı ülkelerden gelen mailleri ve telefon konuşmalarını organize etmekken zamanla diğer ülkelere giderek toplantı ve görüşmeleri organize etmeye dönmek üzeredir. Ancak ortada bir problem durumu vardır: İzel'in uçak korkusu vardır ve bu durumu bir türlü yenememektedir. İş yerindeki müdürü İzel'in uçak korkusunu yenebilmesi için psikolojik yardım almaya yönlendirmiştir. Problemin hızlıca çözülmesi gerektiği için davranışçı yaklaşıma sahip bir psikolojik danışmandan yardım istenmiştir.

Buna göre İzel'in uçak korkusunu yenme odaklı bir psikolojik danışma sürecinde, psikolojik danışmanın müdahale aşamasında aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması beklenmez?

- A) Davranışın prova edilmesi
B) Hiyerarşi oluşturma
C) Gevşeme eğitimi
D) Sistemik duyarsızlaştırma
E) Beyin fırtınası tekniği

24. *Gel, gel, ne olursan ol yine gel,
İster kafir, ister mecusî,
İster puta tapan ol yine gel,
Bizim dergâhımız, ümitsizlik dergâhı değildir,
Yüz kere tövbeni bozmuş olsan da yine gel...*

Mevlana

Mevlana'nın yukarıdaki şiirinde vurgulanan temel nokta psikolojik danışma sürecinde geçerli olan hangi terapötik koşula işaret etmektedir?

- A) Saygı B) Empati
C) Saydamlık D) Koşulsuz Kabul
E) Şimdi ve Buradalık

25. **Aşağıda verilen ifadelerde hangisi Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu için doğru değildir?**

- A) Dikkatsizlik ve hiperaktivite – dürtüsellik belirtileri en az 6 ay boyunca sürer.
B) Aşırı hareketlilik, ataklık gibi belirtilerle şekillenmektedir.
C) Genellikle 15 yaş üzerinde ortaya çıkmaktadır.
D) Nedeni henüz tam olarak belirlenememiştir.
E) Tedavisinde ilaç tedavisi kullanılmaktadır.

26. Sibel ile Mehmet çiftinin 3 yaşında bir çocukları vardır. Çocuklarının birtakım farklılıkları olduğunu gözlemleyen Sibel ile Mehmet'e, görüşmek için gittikleri bir doktor çocuklarının otizmi olabileceğini ve iki hafta boyunca çocuğu gözlemlerini söylemiştir.

Buna göre Sibel ile Mehmet'in gözlemlerinde aşağıdakilerden hangisinin olması çocuklarının otizmi olduğuna işaret etmez?

- A) Başka insanlarla iletişim kurmaması
- B) İçine kapanık olması
- C) Kendisinden "o" şeklinde bahsetmesi
- D) Dürtüsel davranması
- E) Duyduğu sesleri monoton bir şekilde tekrar etmesi

27. Aşağıdaki verilenlerden hangisi obsesif – kompulsif kişilik bozukluğunda görülebilecek davranışlara örnek olamaz?

- A) Karşılaştığı tüm dökülmüş yaprakları alarak evinde biriktirmesi
- B) Temizlikten emin olmak için her defasında 30 kez elini yıkaması
- C) Sürekli yanlış bir şey söyleyeceğinden korktuğu için bir yıldır konuşmaması
- D) Yanlış kıldığını düşündüğü için her namazda bir saatten fazla zaman harcaması
- E) Eşinin kendisini herkesle aldattığını düşünmesi

28. Şenay ilgi odağı olmadığı durumlarda rahatsızlık duymakta ve bu rahatsızlığından ötürü etrafındaki kişileri de rahatsız etmektedir. Gösteriş yapmaktan ve duygularını abartmaktan haz almaktadır.

Şenay'ın bu tutumları göz önünde bulundurulduğunda aşağıdakilerden hangisinin Şenay'a tanı olarak konulabileceği söylenebilir?

- A) Narsistik Kişilik Bozukluğu
- B) Obsesif – Kompulsif Kişilik Bozukluğu
- C) Bağımlı Kişilik Bozukluğu
- D) Histriyonik Kişilik Bozukluğu
- E) Paranoid Kişilik Bozukluğu

29. Bipolar bozukluk ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Manik depresif bozukluk olarak da adlandırılmaktadır.
- B) Duygudurum bozuklukları arasında yer almaktadır.
- C) Kaygı bozukluklarının bir türüdür.
- D) Manik ve depresif dönemleri vardır.
- E) Manik ve depresif dönemler sık sık tekrar ettiğinde sosyal yaşamı da etkiler.

30.

- I. Konuşma becerisinin geliştiği yaşta konuşmaya başlama
- II. Sözel olmayan jest-mimikler, duygusal ifadeleri anlamakta ve kullanmakta zorlanma
- III. Sınırlı konularda takıntılı ilgi alanlarının olması

Asperger sendromuyla ilgili yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

31. Sosyal kaygı bozukluğuyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Ortama ısındıkları zaman birkaç dakika içinde rahatlarlar.
- B) Her utangaç çocuk ileride sosyal kaygı bozukluğu yaşar.
- C) Kendileri ile ilgili olumsuz değerlendirmeler yapmakla kalmaz, diğerlerinden de olumsuz değerlendirmeler bekleme eğilimindedir.
- D) Başkalarıyla birlikte olmaktan keyif alırlar.
- E) Kendileri sohbet başlatamayabilirler, ancak birisi onlara bir şey sorduğunda cevap verirler.

32. Ayrılık Kaygısı Bozukluğunun en tipik ve en sık görülen türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Okuldan kaçma
- B) Okul korkusu
- C) Sosyal kaygı bozukluğu
- D) Klostrofobi
- E) Sınırdaki kişilik bozukluğu