

2025

HİBRİT
KİTAP

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS ÖABT PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ
SORU BANKASI



e-Soru bankasına
erişebilmek için
QR kodu okutunuz.



Fiziksel Kitap

HİBRİT
KİTAP

e-Soru Bankası

ARTIFORCE, TÜBİTAK-TEYDEB Destek Programından yararlanılarak geliştirilmiştir (Proje No: 7230451).
Ürün/hizmet ile ilgili tüm sorumluluk Pegem Akademi Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Hizmetleri Tic. AŞ'ye aittir.



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

**ÖABT PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI**

ISBN 978-625-6128-06-4

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: 2024, Ankara

Yayın-Proje: Pegem
Dizgi-Grafik Tasarım: Berna Ardiç Arslan
Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: pegem@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.

İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1

Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 47479

Değerli Okuyucularımız,

Elinizdeki bu kitap, Milli Eğitim Bakanlığı Akademi Giriş Sınavı (MEB-AGS ÖABT) Psikolojik Danışma ve Rehberlik Alan Bilgisi Testi kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinme ve geliştirme sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuz olarak hazırlanmıştır.

MEB- AGS ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Tamamı Çözümlü Soru Bankası yayınımda 6 l testten oluşan sorular yer almaktadır. Kitap, çıkması olası soruların titizlikle incelenmesiyle ÖSYM formatına uygun sorular ve çözümleriyle bilgilerin açık ve anlaşılır olmasına dikkat edilerek hazırlanmıştır.

* Özgün,

* Güncel,

* Öğrenme ve öğretme tekniklerine uygun,

* Zaman kazandırıcı çözüm teknikleri içeren yapısıyla

sınava hazırlanmada öncü bir kitap olma amacıyla da hizmetinize sunulmuştur.

Yoğun bir araştırma ve çalışma sürecinde hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüş ve önerilerinizi **pegem@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Başarılar...



Kitabın içeriği, MEB'in yapacağı program değişikliği veya buna bağlı olarak ÖSYM'nin sınav içeriğinde yapacağı değişiklik durumunda, kitabın dijital hâlinde (aktivasyon geçerlilik süresince) güncellenerek siz değerli adaylara sunulur.

TÜM KİTAPLAR YANINDA; CEPTE, TABLETTE VE MASANDA

Hibrit kitaplarda kullanıcılar;



- 1 Kitapın dijital formatına erişim sağlayabilir.
- 2 Testleri çözebilir.
- 3 Çözümleri görüntüleyebilir.



Detaylı anlatım için QR kodu okutunuz.

Pegem Kampüs web sitesi üzerinden aktivasyon kodunuzu aktif edebilmek ve içeriklere erişebilmek için aşağıdaki adımları takip ediniz:



1. Adım
Üyelik

Mevcut tarayıcınızın adres çubuğuna **arti.pegemkampus.com** yazarak web sitemiz üzerinden üyeliğinizi gerçekleştirebilirsiniz.



2. Adım
Aktivasyon

Üyelik bilgileriniz ile giriş yaptıktan sonra sol menüde yer alan “**Aktivasyonlarım**” sekmesine girerek kodunuzu aktif edebilirsiniz.



3. Adım
Ürünlerim

Aktivasyon işleminizi tamamladıktan sonra menüde aktif hâle gelen “**Ölçme İstasyonu**” sekmesine tıklayarak içeriklere ulaşabilirsiniz.

Aktivasyon kodu kitabınızın ilk sayfasında yer almaktadır. Aktivasyon kodu ile aktif ettiğiniz hibrit kitaba erişim 31.08.2025 tarihine kadar geçerlidir.



Pegem Kampüs İletişim Hattı
0312 418 51 55

ALAN BİLGİSİ

TEMEL PSİKOLOJİ KAVRAMLARI.....	1
PSİKOLOJİK DANIŞMA KURAMLARI.....	40
PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ.....	77
DAVRANIŞ VE UYUM PROBLEMLERİ.....	117
BİREYİ TANIMA TEKNİKLERİ.....	158
GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA.....	204
MESLEKİ REHBERLİK VE KARIYER DANIŞMANLIĞI.....	230
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİKTE ARAŞTIRMA.....	260
MESLEK ETİĞİ VE YASAL KONULAR.....	271
CEVAP ANAHTARI.....	297

TEST I

1. Bir okulda psikolojik danışman olarak görev yapan Aylin Hanım ve Hakan Bey, insan doğası üzerine sohbet etmiştir. Aylin Hanım, insanın doğuştan gizil güçler ile dünyaya geldiğini ve potansiyel için şartlar sağlandığında organizmik değerlendirme yaparak iyiye, doğruya ulaşabileceğini söylemiştir. Hakan Bey ise insanın doğasını anlayabilmek için bireyin bilinçdışı dürtülerine odaklanmak gerektiğini çünkü kişiliğin temelini bilinçdışının oluşturduğunu belirtmiştir.

Buna göre Aylin Hanım ve Hakan Bey sırasıyla aşağıdaki yaklaşımlardan hangilerinin insan doğasına ilişkin görüşlerini benimsemiştir?

- A) Psikanalitik - Davranışçı
B) Hümanistik - Davranışçı
C) Hümanistik - Biyolojik
D) Hümanistik - Psikanalitik
E) Davranışçı - Psikanalitik

2.

- I. Grupta azınlık etkisinin ortaya çıkması
II. Grup üyelerinin yüz yüze iletişimde olması
III. Grup üyelerinde bireyselci bakış açısının ağırlıklı olarak benimsenmesi

Yukarıdakilerden hangileri sosyal etki sonucu meydana gelen uyma davranışını artıran faktörlerdendir?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) Yalnız III
D) I ve III
E) I, II ve III

3. Çocuk, bebekliğinin ortalarında, kendilik kişileştirmesinin yapı taşlarını oluşturan üç kişileştirmeyi (kötü-ben, iyi-ben ve ben değil) edinir.

Bu kişileştirmelerin ortaya çıktığı bilinç düzeyleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) İyi ben – Bilinç
Kötü ben – Bilinç
Ben değil – Bilinçdışı
B) İyi ben – Bilinç
Kötü ben – Bilinçdışı
Ben değil – Bilinçdışı
C) İyi ben – Bilinçdışı
Kötü ben – Bilinç
Ben değil – Bilinçdışı
D) İyi ben – Bilinç
Kötü ben – Bilinç
Ben değil – Bilinç
E) İyi ben – Bilinçdışı
Kötü ben – Bilinçdışı
Ben değil – Bilinç

4. Uyarılma süreci ile ilgili aşağıdaki seçeneklerde yer alan ifadelerden hangisi doğru olamaz?

- A) Organizmanın alt duyum eşliğinin altında uyarılmasına veya uyarıcı miktarının azlığı sonucu oluşan duruma yetersiz uyarılma adı verilmektedir.
B) Uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olmazsa organizma bir uyarıcıya ilişkin duyarlılığını kaybeder. Bu durum alışma olarak ifade edilir.
C) İç ya da dış uyarıcıların organizmayı normal şiddet ve sürenin üzerinde etkilemesi sonucu ortaya çıkan durum aşırı uyarılma olarak tanımlanır.
D) Bireyin bir işi başarabilmesinde ve motivasyonunda en etkin unsur aşırı uyarılma değildir.
E) Organizmanın alıştığı bir uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olduğunda ona karşı normal durumdakinden daha duyarlı hâle gelmesine duyarlılaşma adı verilmektedir.

5. Aşağıdakilerden hangisi beyin sapının bölümle-rindendir?

- A) Beyincik
B) Hipokampus
C) Medulla
D) Amigdala
E) Talamus

6. Bu yaklaşım bilinç çalışmasının psikolojinin birincil odağı olması gerektiğine savunmaktadır ve kişinin kendi düşünce ve duygularını sistematik olarak gözlemleyip raporlamasını içeren içebakış yöntemi geliştirmiştir ancak öznel ve doğrulanması zor olan içe bakış yöntemine dayanması ve diğer önemli psikolojik süreçleri dışlayarak bilincin incelenmesine dar bir şekilde odaklanması nedeniyle eleştirilmiştir.

Bu parçada söz edilen yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısalcılık
B) İşlevselcilik
C) Gestalt
D) Davranışçılık
E) Psikanalitik
7. Ayla Hanım, trafikte araç kullanırken geçiş üstünlüğü kendisinde olan yolda başka bir sürücü birden karşısına çıktığı için kaza yapmış ve aniden çıkan araca çarpmıştır. Kaza sonrası diğer erkek sürücüyle çatışma yaşayan Ayla Hanım, öfkelenildiği için gözleri dolmuştur, bunu gören erkek sürücü "Kadınlar erkeklerle anlaşmazlık yaşadığında haklı çıkmak için hemen ağlar." deyince kendisini tutarak ağlamaktan vazgeçmiştir.

Ayla Hanım'ın yaşadığı bu durum sonucunda ağlamaktan vazgeçmesinin nedenini açıklayan sosyal psikoloji kavramı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kendini doğrulama
B) Kalıp yargı tehdidi
C) Kendini kayırma eğilimi
D) Öncelik ve sonralık etkisi
E) Olumsuzluk yanılığı
- 8.
- I. Sinir sisteminin işleyen ve bilgi transfer eden elemanları, sinir hücreleridir.
II. Sinir hücreleri arasındaki bağlantıları sağlayan dallardır.
III. Bir sinir hücresinden bir başka sinir hücresine mesaj aktarımını sağlayan birleşme yerleridir.
IV. Sinir hücreleri arasında bilgi göndermek ya da almak için işaret veren kimyasal habercilerdir.

Sinir sisteminin işleyişine ilişkin yukarıda verilen tanımların kavramsal karşılığı sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Dendrit – Soma – Akson – Nöron
B) Nöron – Dendrit – Sinaps – Nörotransmitter
C) Akson – Nöron – Dendrit – Sinaps
D) Soma – Sinaps – Nörotransmitter – Dendrit
E) Nöron – Sinaps – Nörotransmitter – Akson

9. "Deniz", çocuğu boğularak ölen bir kadın için korku, üzüntü, sıkıntı kaynağı olarak algılanırken; yüzmeye sporu ile uğraşan bir sporcu için eğlenceli anlar, mutluluk ve sevinç kaynağı olarak algılanır.

Bu durum algıyla ilgili aşağıda yargıların hangisinin kanıtı olabilir?

- A) Birey uyarıcılar arasında seçim yapabilir.
B) Şiddeti artan uyarıcıların algılanma olasılığı daha yüksektir.
C) Algı önceki yaşantılardan etkilenir.
D) Birey ihtiyaç duyduğu uyarıcıyı daha önce algılar.
E) Uyarıcılar organizma tarafından bir bütün olarak algılanır.

10.

- I. Birinin kolumuza dokunduğunu hissetmemiz.
II. Yediğimiz bir yemeğin baharatlı olduğunu anlamamız.
III. Ani bir gürültü duyduğumuzda irkilmemiz.
IV. Kokladığımız bir çiçeğin gül olduğunu anlamamız.

Yukarıda yer alan örnekler sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

	I	II	III	IV
A)	Refleks	Duyum	Algı	Duyum
B)	Duyum	Algı	Refleks	Algı
C)	Refleks	Algı	Duyum	Algı
D)	Algı	Duyum	Refleks	Duyum
E)	Duyum	Algı	Refleks	Duyum

11. Kırk yaşında ve hayatından genel olarak memnun olan Demir Bey, aşırı kilolarıyla ilgili son dönemde yaşadığı sağlık sorunlarından dolayı bir uzmana başvurmuştur. Uzman yağlı ve tuzlu yiyecekleri artık tüketmemesi, düzenli spor yapması, alkol kullanmaması yönünde Demir Bey'e tavsiyelerde bulunmuştur. Bu tavsiyeler nedeniyle kişisel özgürlüğünün kısıtlandığı duygusuna kapılan Demir Bey, uzmanla yapmış olduğu görüşmenin hemen ardından arkadaşının doğum günü partisine katılmıştır. Geç saatlere kadar normal zamanlarda yediğinin üzerinde tatlı ve tuzlu yiyecekler tüketmiş ve alkol kullanmıştır.

Uzmanın Demir Bey'e vermiş olduğu tavsiyelere rağmen Demir Bey'in tutum ve davranışlarında değişimin gerçekleşmemesini açıklayan sosyal psikoloji kavramı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ön uyarı
B) Destekleyici savunma
C) Aşılama ile savunma
D) Önemsizleştirme
E) Tepkisellik

ÖABT
2025

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS ÖABT

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ

7

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ
ÖZGÜN
SORULAR

DENEME



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

MEB-AGS ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-6128-07-1

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: 2025, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik-Tasarım: Arzu Orhan Kaya

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: yayinevi@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Ankara Özgür Matbaacılık

1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahalle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 46821

ÖN SÖZ

Sevgili Öğretmen Adayları,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli öğretmen adaylarımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle yayinevi@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İçindekiler

DENEME 1.....	1
ÇÖZÜMLER.....	12
DENEME 2.....	18
ÇÖZÜMLER.....	30
DENEME 3.....	36
ÇÖZÜMLER.....	46
DENEME 4.....	52
ÇÖZÜMLER.....	63
DENEME 5.....	68
ÇÖZÜMLER.....	80
DENEME 6.....	85
ÇÖZÜMLER.....	96
DENEME 7.....	101
ÇÖZÜMLER.....	111
CEVAP ANAHTARI.....	116

1. Arda mahalledeki arkadaşlarıyla futbol oynadıktan sonra eve gelir gelmez annesine çok aç olduğunu söyler. Annesi, Arda'ya elini yüzünü yıkadıktan sonra yemeğinin hazır olacağını söyler.

Arda'nın acıkmış olması beynin hangi kısmı kapsamındadır?

- A) Medulla
- B) Hipokampus
- C) Amigdala
- D) Talamus
- E) Hipotalamus

2. Mert, ünlü ve başarılı bir futbolcudur. Ancak Mert, futboldaki başarılarından ziyade saha içerisinde sergilemiş olduğu agresif tavırlarla gündeme gelmektedir. Mert, televizyonda çıktığı bir programda kendisine bu davranışının nedeni sorulduğunda "Agresif diye adlandırdığınız davranışlarım rakip takım oyuncularının sürekli beni tahrik etmesinden kaynaklanmaktadır." şeklinde bir açıklama yapmıştır.

Sosyal psikoloji kapsamında Mert'in agresif davranışlarının nedeni olarak rakip takım oyuncularının davranışlarını göstermesi aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?

- A) Bilişsel çelişki
- B) Dışsal atıf
- C) Olumsuzluk yanılışı
- D) Gizli kişilik kuramı
- E) Temel atfetme yanılışı

3. Futbol maçlarında ev sahibi taraftarlar rakip kalecilerin gözlerine lazer tutarlar. Lazer ışığından gözlerini kısıp topu görmekte zorlanan kaleciler bu duruma çok öfkelenirler.

Yukarıda verilen örnekte aşağıda yer alan hangi kavramı görmek mümkün değildir?

- A) Uyarılma
- B) Tepki
- C) Duyum
- D) Uyarıcı
- E) Öğrenme

4. Okulda görevli bir psikolojik danışman 12. sınıf öğrencilerinin sınav kaygısını azaltmak adına bir eğitim programı planlamıştır. Bu amaçla 12. sınıf öğrencilerinden iki grup oluşturmuştur. Gruplardan birine sekiz hafta süreyle grup rehberliği programı uygulamış, diğer gruba ise herhangi bir etkinlik uygulamamıştır. Etkinlik uygulamadığı gruptan bu süreçte başka herhangi bir başka eğitime katılmamalarını istemiştir. Fakat öğrencilerden bazıları bu süreçte farklı eğitimlere katılmıştır. Sekiz hafta sonra her iki grubun da sınav kaygısını azaltmada nelerin etkili olabileceğini incelediğinde ortak faktörlerin etkili olduğunu görmüştür. Sonuçta psikolojik danışman planlamadığı bir sonuçla karşılaşmıştır.

Aşağıdaki kavramlardan hangisi psikolojik danışmanın karşılaştığı bu durumu açıklar niteliktedir?

- A) Beklenti hatası
- B) Yansız atama
- C) Karıştırıcı değişken
- D) Bağımsız değişken
- E) Plasebo etkisi

5. Aşağıda kişilik ile ilgili verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Karen Horney'e göre; sağlıklı insan dışa dönük, içe dönük ve saldırgan davranış örüntülerinden birini sürekli olarak kullanır.
- B) Jung'a göre; insana atalarından aktarılan belirli düşünme, hissetme, algılama, davranış eğilimleri ve gizil güçler bilinç dışını oluşturur.
- C) Sullivan'a göre; insanları diğer insanlar hasta ettiğinden, onları yine diğer insanlar iyi edebilir; dolayısıyla tedavide insan ilişkileri önemlidir.
- D) Eric Fromm'a göre; kişilik, tek bir bireyin ayırt edici niteliği olan, onu tek ve biricik hâle getiren kazanılmış ve kalıtımla geçen ruhsal özelliklerin tümüdür.
- E) Adler'e göre; insanlar eksik duygularını üstünlük çabalarıyla telafi etmeye çalışıp başarılı olurlarsa sağlıklı bir kişilik gelişimi ortaya çıkar.

6. Ufuk derslerinde son derece başarılı olan 5. sınıf öğrencisidir. Sınıfta en yüksek puanı alabilmek için düzenli çalışmakta ve amacına bu şekilde ulaşabileceğini düşünmektedir. Ufuk'un düzenli çalıştığında her derste başarılı olacağını bilmesi ona kendini daha güçlü hissettirmektedir.

Sosyal öğrenme kuramı düşünüldüğünde Ufuk'un içinde bulunduğu durum aşağıda verilen hangi kavramla ilişkilendirilebilir?

- A) Öz düzenleme kapasitesi
- B) Öz yargılama kapasitesi
- C) Öz yeterlik algısı
- D) Ön görüş kapasitesi
- E) Dolaylı öğrenme

7. Kardeş olan Zehra ve Fatma aynı okula devam etmelerine rağmen Zehra sınavda üniversitede istediği bölümü kazanır, Fatma ise kazanamaz ve öğretim yaşamı sonlanır. Zehra, diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olur. Fatma ise lisede okul voleybol takımında oynarken kulüplerden birisinin dikkatini çeker ve ünlü bir kulüpte voleybolcu olur.

Zehra'nın diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olması ve Fatma'nın ünlü bir kulüpte voleybolcu olabilmesi sırasıyla aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Yetenek – Beceri
- B) Beceri – Yetenek
- C) Kişilik – Benlik
- D) Başarı – Karakter
- E) Mizaç – Kimlik

8. Profesyonel deneyimler, bireyin özüne indiği takdirde güvenli ve olumlu bir merkez bulabilir. Bireyler kendilerini anlama ve kendi yollarını çizme yeteneğine sahip, yapıcı değişiklikler ortaya koyabilecek, etkili ve üretici yaşamlar sürdürebilecek zenginliklerle doludurlar. Psikolojik danışmanlar kendini vererek, özen göstererek davranır ve yargılamadan anlamayı başlarabilirlerse, büyük bir olasılıkla danışanda belirgin değişiklikler olacaktır.

Terapi sürecine ve insan doğasına ilişkin yukarıda verilen bilgiler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerini yansıtmaktadır?

- A) Birey merkezli terapi
- B) Akılcı – duygusal terapi
- C) Bilişsel terapi
- D) Psikanalitik kuram
- E) Gerçeklik terapisi

9. Psikolojik danışma sürecinde danışanın başarılarına hak ettiğiinden daha az değer verdiğini ve küçük olumsuzlukları abartarak kriz durumuna dönüştürdüğünü fark eden psikolojik danışmanın, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini kullanması sorunun çözümüne daha fazla katkı sağlar?

A) Varoluşçu kuram
B) Davranışçı kuram
C) Bilişsel terapi
D) Gerçeklik terapisi
E) Transaksyonel analiz

10. Bir öğretmen, sınıfta şapka ile oturan bir öğrencisinin davranışını sınıf kurallarını önemsememe olarak algılamış ve bu nedenden ötürü öğrencisine tepki göstermiştir. Ders arasında bu durumu öğrenciyle görüştüğünde; öğrencinin başında, geçirdiği bir kaza nedeniyle dikiş izleri olduğunu ve bunu gizlemek amacıyla şapka taktığını öğrenmiştir.

Yukarıda ifade edilenler, psikolojik danışma kuramlarında vurgulanan aşağıdaki kavramlardan hangisine uygun bir örnek oluşturmaktadır?

A) Bitirilmemiş işler
B) Şimdi ve burada olma
C) İlişkiye karşı direnç
D) Fenomenal alan
E) Sosyal ilgi

11. “Yakın bir arkadaşım hayatını kaybetti. Hiç beklemediğimiz anda gerçekleşen bu olay beni derinden etkiledi. Artık sürekli ölümü düşünüyorum. Çünkü her an ölebiliriz. Bu nedenle gündelik işlerime odaklanamıyorum.” **diyen bir danışana aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisi kapsamında yardımlar sunulması gerekir?**

A) Gerçeklik terapisi
B) Çözüm odaklı terapi
C) Bireysel terapi
D) Analitik terapi
E) Varoluşçu terapi

12. Duygusal ilişkisi içerisinde aldatılan ancak bu durumu kabullenmek istemeyen, bu gerçekliği farklı söylemlerle açıklamaya çalışan ve aldatıldığı gerçeğini çarpıtan bir danışanın, aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanarak kendisini korumaya çalıştığını söylemek doğru olur?

A) Baskılama
B) Yadsıma
C) Yön değiştirme
D) Yüceltme
E) Ödünleme

13. Grupla psikolojik danışma oturumunda psikolojik danışman “Evet arkadaşlar, şimdi yapacağımız bir etkinlik ile grubun kurallarını belirleyeceğiz.” demiştir.

Buna göre psikolojik danışman grup süreci ile ilgili hangi beceriyi kullanmaya çalışmaktadır?

A) Bağlama
B) Paylaşırma
C) Yapılama
D) Asgari düzeyde teşvik
E) Konuşmaya açık davet

14. **Danışan:** Eğer evliliğimiz olsaydı şimdilerde iki yıllık evli olacaktık. Belki çocuğumuz bile olurdu. Eşim olacaktı, her anımı paylaşacaktım. Şimdi ne yapar onu bile bilmiyorum.

Psikolojik Danışman: Seni anlıyorum.

Buna göre, psikolojik danışmanın verdiği tepki aşağıdakilerden hangisidir?

A) Duygu yansıtma
B) Kendini açma
C) Sessizlik
D) Asgari düzeyde teşvik
E) İlişkinin şimdi ve buradlığı

15. Bir grupta psikolojik danışma oturumunda aşağıdaki konuşma yer almıştır:

Cemal: İnsanların davranışlarına hiç anlam veremiyorum. Tam birisini çok iyi tanıdığımı düşünüyorum, bir anda beklemediğim tepki verince yanıldığımı anlıyorum. Bu da beni korkutuyor.

Psikolojik danışman: Cemal başkalarının davranışlarına anlam veremediğini düşündüğün için üzülüyorsun. Ege de oturumun başında benzer duygular yaşadığından söz etmişti.

Bu konuşmada psikolojik danışman, aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?

- A) İleri empati
- B) Özetleme
- C) Paylaştırma
- D) Bilgilendirme
- E) Kendini açma

16. Psikolojik danışman 4. oturumda danışana şöyle bir soru yöneltmiştir: "Hep geçmişte yaşadığınız olayları anlattığınızın farkında mısınız?"

Buna göre psikolojik danışmanın verdiği tepki ile ilgili hangisi söylenebilir?

- A) İçerik yansıtmıştır.
- B) Saydamlık koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- C) Yüzleştirme koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- D) Kişiselleştirme yapmıştır.
- E) İlişkinin şimdi ve buradılığı koşulunu sağlamaya yöneliktir.

17. Psikolojik danışman, danışanı ile bilişsel yaklaşıma dayalı olarak, bilişsel şemalarının değiştirilmesi üzerine çalışmaya karar vermiştir.

Buna göre psikolojik danışma süreci aşağıdaki hangi aşamadır?

- A) Ön görüşme
- B) İlişkinin kurulması
- C) Problemin belirlenmesi
- D) Amacın oluşturulması
- E) Strateji belirleme ve müdahale seçimi

18. **Psikanalitik yaklaşıma dayalı olarak yürütülen bir psikolojik danışma süreciyle ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Başarılı bir psikanaliz süreci, danışanın kişiliğiyle ilgili içgörüsünün artmasına katkı sağlar.
- B) Psikolojik danışma sürecinde bilinçaltının çözülmesi yapılır.
- C) Psikanaliz sürecinde serbest çağrışım, rüya analizi gibi yöntemler kullanılır.
- D) Danışanda direncin görülmesi istendik bir durumdur.
- E) Danışanın semptomlarının ortadan kaldırılması birincil öneme sahiptir.

19. **Varoluşçu terapide kaygıyla ilgili olarak aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçası ve gelişimin potansiyel kaynağıdır.
- B) Kaygı, normal ve nörotik kaygı olmak üzere ikiye ayrılır.
- C) Varoluşsal kaygı, gerçek kaygı içinde yer alır.
- D) Kaygıyı yok etmek terapötik hedeflerdendir.
- E) Normal kaygı, karşılaşılan olaya karşı uygun tepki vermektir.