

ÖABT  
2025

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

# MEB-AGS ÖABT

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE  
REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ

7

TAMAMI  
ÇÖZÜMLÜ  
ÖZGÜN  
SORULAR

DENEME

PEGEM AKADEMİ



**Komisyon**

**MEB-AGS ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME**

ISBN 978-625-6128-07-1

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: 2025, Ankara

Proje-Yayın: Pegem  
Dizgi-Grafik-Tasarım: Arzu Orhan Kaya  
Kapak Tasarımı: Pegem

**İletişim**

**Pegem Akademi:** Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)

E-ileti: [yayinevi@pegem.net](mailto:yayinevi@pegem.net)

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

**Baskı:** Ankara Özgür Matbaacılık  
1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahalle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 46821

## ÖN SÖZ

Sevgili Öğretmen Adayları,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli öğretmen adaylarımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle [yayinevi@pegem.net](mailto:yayinevi@pegem.net) adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

## İçindekiler

DENEME 1.....	1
ÇÖZÜMLER.....	12
DENEME 2.....	18
ÇÖZÜMLER.....	30
DENEME 3.....	36
ÇÖZÜMLER.....	46
DENEME 4.....	52
ÇÖZÜMLER.....	63
DENEME 5.....	68
ÇÖZÜMLER.....	80
DENEME 6.....	85
ÇÖZÜMLER.....	96
DENEME 7.....	101
ÇÖZÜMLER.....	111
CEVAP ANAHTARI.....	116

1. Arda mahalledeki arkadaşlarıyla futbol oynadıktan sonra eve gelir gelmez annesine çok aç olduğunu söyler. Annesi, Arda'ya elini yüzünü yıkadıktan sonra yemeğinin hazır olacağını söyler.

**Arda'nın acıkmış olması beynin hangi kısmı kapsamındadır?**

- A) Medulla
- B) Hipokampus
- C) Amigdala
- D) Talamus
- E) Hipotalamus

2. Mert, ünlü ve başarılı bir futbolcudur. Ancak Mert, futboldaki başarılarından ziyade saha içerisinde sergilemiş olduğu agresif tavırlarla gündeme gelmektedir. Mert, televizyonda çıktığı bir programda kendisine bu davranışının nedeni sorulduğunda "Agresif diye adlandırdığınız davranışlarım rakip takım oyuncularının sürekli beni tahrik etmesinden kaynaklanmaktadır." şeklinde bir açıklama yapmıştır.

**Sosyal psikoloji kapsamında Mert'in agresif davranışlarının nedeni olarak rakip takım oyuncularının davranışlarını göstermesi aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?**

- A) Bilişsel çelişki
- B) Dışsal atf
- C) Olumsuzluk yanılıgısı
- D) Gizli kişilik kuramı
- E) Temel atfetme yanılıgısı

3. Futbol maçlarında ev sahibi taraftarlar rakip kalecilerin gözlerine lazer tutarlar. Lazer ışığından gözlerini kısıp topu görmekte zorlanan kaleciler bu duruma çok öfkelenirler.

**Yukarıda verilen örnekte aşağıda yer alan hangi kavramı görmek mümkün değildir?**

- A) Uyarılma
- B) Tepki
- C) Duyum
- D) Uyarıcı
- E) Öğrenme

4. Okulda görevli bir psikolojik danışman 12. sınıf öğrencilerinin sınav kaygısını azaltmak adına bir eğitim programı planlamıştır. Bu amaçla 12. sınıf öğrencilerinden iki grup oluşturmuştur. Gruplardan birine sekiz hafta süreyle grup rehberliği programı uygulamış, diğer gruba ise herhangi bir etkinlik uygulamamıştır. Etkinlik uygulamadığı gruptan bu süreçte başka herhangi bir başka eğitime katılmamalarını istemiştir. Fakat öğrencilerden bazıları bu süreçte farklı eğitimlere katılmıştır. Sekiz hafta sonra her iki grubun da sınav kaygısını azaltmada nelerin etkili olabileceğini incelediğinde ortak faktörlerin etkili olduğunu görmüştür. Sonuçta psikolojik danışman planlamadığı bir sonuçla karşılaşmıştır.

**Aşağıdaki kavramlardan hangisi psikolojik danışmanın karşılaştığı bu durumu açıklar niteliktedir?**

- A) Beklenti hatası
- B) Yansız atama
- C) Karıştırıcı değişken
- D) Bağımsız değişken
- E) Plasebo etkisi

5. Aşağıda kişilik ile ilgili verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Karen Horney'e göre; sağlıklı insan dışa dönük, içe dönük ve saldırgan davranış örüntülerinden birini sürekli olarak kullanır.
- B) Jung'a göre; insana atalarından aktarılan belirli düşünme, hissetme, algılama, davranış eğilimleri ve gizil güçler bilinç dışını oluşturur.
- C) Sullivan'a göre; insanları diğer insanlar hasta ettiğinden, onları yine diğer insanlar iyi edebilir; dolayısıyla tedavide insan ilişkileri önemlidir.
- D) Eric Fromm'a göre; kişilik, tek bir bireyin ayırt edici niteliği olan, onu tek ve biricik hâle getiren kazanılmış ve kalıtımla geçen ruhsal özelliklerin tümüdür.
- E) Adler'e göre; insanlar eksik duygularını üstünlük çabalarıyla telafi etmeye çalışıp başarılı olurlarsa sağlıklı bir kişilik gelişimi ortaya çıkar.

6. Ufuk derslerinde son derece başarılı olan 5. sınıf öğrencisidir. Sınıfta en yüksek puanı alabilmek için düzenli çalışmakta ve amacına bu şekilde ulaşabileceğini düşünmektedir. Ufuk'un düzenli çalıştığında her derste başarılı olacağını bilmesi ona kendini daha güçlü hissettirmektedir.

**Sosyal öğrenme kuramı düşünüldüğünde Ufuk'un içinde bulunduğu durum aşağıda verilen hangi kavramla ilişkilendirilebilir?**

- A) Öz düzenleme kapasitesi
- B) Öz yargılama kapasitesi
- C) Öz yeterlik algısı
- D) Ön görüş kapasitesi
- E) Dolaylı öğrenme

7. Kardeş olan Zehra ve Fatma aynı okula devam etmelerine rağmen Zehra sınavda üniversitede istediği bölümü kazanır, Fatma ise kazanamaz ve öğretim yaşamı sonlanır. Zehra, diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olur. Fatma ise lisede okul voleybol takımında oynarken kulüplerden birisinin dikkatini çeker ve ünlü bir kulüpte voleybolcu olur.

**Zehra'nın diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olması ve Fatma'nın ünlü bir kulüpte voleybolcu olabilmesi sırasıyla aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Yetenek – Beceri
- B) Beceri – Yetenek
- C) Kişilik – Benlik
- D) Başarı – Karakter
- E) Mizaç - Kimlik

8. Profesyonel deneyimler, bireyin özüne indiği takdirde güvenli ve olumlu bir merkez bulabilir. Bireyler kendilerini anlama ve kendi yollarını çizme yeteneğine sahip, yapıcı değişiklikler ortaya koyabilecek, etkili ve üretici yaşamlar sürdürebilecek zenginliklerle doludurlar. Psikolojik danışmanlar kendini vererek, özen göstererek davranır ve yargılamadan anlamayı başabilirlerse, büyük bir olasılıkla danışanda belirgin değişiklikler olacaktır.

**Terapi sürecine ve insan doğasına ilişkin yukarıda verilen bilgiler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerini yansıtmaktadır?**

- A) Birey merkezli terapi
- B) Akılcı – duygusal terapi
- C) Bilişsel terapi
- D) Psikanalitik kuram
- E) Gerçeklik terapisi

9. Psikolojik danışma sürecinde danışanın başarılarına hak ettiği kadar az değer verdiğini ve küçük olumsuzlukları abartarak kriz durumuna dönüştürdüğünü fark eden psikolojik danışmanın, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini kullanması sorunun çözümüne **daha fazla katkı sağlar?**

- A) Varoluşçu kuram
- B) Davranışçı kuram
- C) Bilişsel terapi
- D) Gerçeklik terapisi
- E) Transaksiyonel analiz

10. Bir öğretmen, sınıfta şapka ile oturan bir öğrencisinin davranışını sınıf kurallarını önemsememe olarak algılamış ve bu nedenden ötürü öğrencisine tepki göstermiştir. Ders arasında bu durumu öğrenciyle görüştüğünde; öğrencinin başında, geçirdiği bir kaza nedeniyle dikiz izleri olduğunu ve bunu gizlemek amacıyla şapka taktığını öğrenmiştir.

**Yukarıda ifade edilenler, psikolojik danışma kuramlarında vurgulanan aşağıdaki kavramlardan hangisine uygun bir örnek oluşturmaktadır?**

- A) Bitirilmemiş işler
- B) Şimdi ve burada olma
- C) İlişkiye karşı direnç
- D) Fenomenal alan
- E) Sosyal ilgi

11. “Yakın bir arkadaşım hayatını kaybetti. Hiç beklemediğimiz anda gerçekleşen bu olay beni derinden etkiledi. Artık sürekli ölümü düşünüyorum. Çünkü her an ölebiliriz. Bu nedenle gündelik işlerime odaklanamıyorum.” **diyen bir danışana aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisi kapsamında yardımlar sunulması gerekir?**

- A) Gerçeklik terapisi
- B) Çözüm odaklı terapi
- C) Bireysel terapi
- D) Analitik terapi
- E) Varoluşçu terapi

12. Duygusal ilişkisi içerisinde aldatılan ancak bu durumu kabullenmek istemeyen, bu gerçekliği farklı söylemlerle açıklamaya çalışan ve aldatıldığı gerçeğini çarpıtan bir danışanın, aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanarak kendisini korumaya çalıştığını söylemek doğru olur?

- A) Baskılama
- B) Yadsıma
- C) Yön değiştirme
- D) Yüceltme
- E) Ödünleme

13. Grupla psikolojik danışma oturumunda psikolojik danışman “Evet arkadaşlar, şimdi yapacağımız bir etkinlik ile grubun kurallarını belirleyeceğiz.” demiştir.

**Buna göre psikolojik danışman grup süreci ile ilgili hangi beceriyi kullanmaya çalışmaktadır?**

- A) Bağlama
- B) Paylaşım
- C) Yapılama
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) Konuşmaya açık davet

14. **Danışan:** Eğer evliliğimiz olsaydı şimdilerde iki yıllık evli olacaktık. Belki çocuğumuz bile olurdu. Eşim olacaktı, her anımı paylaşacaktım. Şimdi ne yapar onu bile bilmiyorum.

**Psikolojik Danışman:** Seni anlıyorum.

**Buna göre, psikolojik danışmanın verdiği tepki aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Duygu yansıtma
- B) Kendini açma
- C) Sessizlik
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) İlişkinin şimdi ve buradalığı

15. Bir grupta psikolojik danışma oturumunda aşağıdaki konuşma yer almıştır:

**Cemal:** İnsanların davranışlarına hiç anlam veremiyorum. Tam birisini çok iyi tanıdığımı düşünüyorum, bir anda beklemediğim tepki verince yanıldığımı anlıyorum. Bu da beni korkutuyor.

**Psikolojik danışman:** Cemal başkalarının davranışlarına anlam veremediğini düşündüğün için üzülüyorsun. Ege de oturumun başında benzer duygular yaşadığından söz etmişti.

**Bu konuşmada psikolojik danışman, aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?**

- A) İleri empati
- B) Özetleme
- C) Paylaşım
- D) Bilgilendirme
- E) Kendini açma

16. Psikolojik danışman 4. oturumda danışana şöyle bir soru yöneltmiştir: "Hep geçmişte yaşadığınız olayları anlattığınızın farkında mısınız?"

**Buna göre psikolojik danışmanın verdiği tepki ile ilgili hangisi söylenebilir?**

- A) İçerik yansıtmıştır.
- B) Saydamlık koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- C) Yüzleştirme koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- D) Kişiselleştirme yapmıştır.
- E) İlişkinin şimdi ve buradallığı koşulunu sağlamaya yöneliktir.

17. Psikolojik danışman, danışanı ile bilişsel yaklaşıma dayalı olarak, bilişsel şemalarının değiştirilmesi üzerine çalışmaya karar vermiştir.

**Buna göre psikolojik danışma süreci aşağıdaki hangi aşamadır?**

- A) Ön görüşme
- B) İlişkinin kurulması
- C) Problemin belirlenmesi
- D) Amacın oluşturulması
- E) Strateji belirleme ve müdahale seçimi

18. **Psikanalitik yaklaşıma dayalı olarak yürütülen bir psikolojik danışma süreciyle ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Başarılı bir psikanaliz süreci, danışanın kişiliğiyle ilgili içgörüsünün artmasına katkı sağlar.
- B) Psikolojik danışma sürecinde bilinçaltının çözülmesi yapılır.
- C) Psikanaliz sürecinde serbest çağrışım, rüya analizi gibi yöntemler kullanılır.
- D) Danışanda direncin görülmesi istendik bir durumdur.
- E) Danışanın semptomlarının ortadan kaldırılması birincil öneme sahiptir.

19. **Varoluşçu terapide kaygıyla ilgili olarak aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçası ve gelişimin potansiyel kaynağıdır.
- B) Kaygı, normal ve nörotik kaygı olmak üzere ikiye ayrılır.
- C) Varoluşsal kaygı, gerçek kaygı içinde yer alır.
- D) Kaygıyı yok etmek terapötik hedeflerdendir.
- E) Normal kaygı, karşılaşılan olaya karşı uygun tepkiyi vermektir.



**ÖABT  
2025**

**HİBRİT  
KİTAP**

**MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI**

# **MEB-AGS ÖABT**

## **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ**

# **ÇIKMIŞ SORULAR**

**TAMAMI ÇÖZÜMLÜ**

**2014 • 2015 • 2016 • 2017 • 2018  
2019 • 2020 • 2021 • 2022 • 2023 • 2024**



e-Çıkış sorulara, soruların çözümlerine ve kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.

Fiziksel Kitap

**HİBRİT  
KİTAP**

e-Çıkış Sorular



**PEGEM AKADEMİ**

**MEB-AGS ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ ÇIKMIŞ SORULAR**

KOMİSYON

ISBN 978-625-6128-08-8

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

**Pegem Akademi:** Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net / E-ileti: yayinevi@pegem.net

**1. Baskı:** Ankara

Proje-Yayın: Pegem  
Dizgi-Grafik Tasarım: Gülnur Öcalan  
Kapak Tasarımı: Pegem

Baskı: Sayfa Basım Sanayi Ticaret Ltd. Şti.  
İvedik OSB Matbaacılar Sit. 1514. Cad. No: 23-25  
Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 77079

**TÜM KİTAPLAR YANINDA; CEPTTE, TABLETTE VE MASANDA**

*Hibrit kitaplarda kullanıcılar;*



- 1 Kitapın dijital formatına erişim sağlayabilir.
- 2 Testleri çözebilir.
- 3 Çözümleri görüntüleyebilir.



Detaylı anlatım için  
QR kodu okutunuz.

**Pegem Kampüs web sitesi üzerinden aktivasyon kodunuzu aktif edebilmek ve içeriklere erişebilmek için aşağıdaki adımları takip ediniz:**



Mevcut tarayıcınızın adres çubuğuna **arti.pegemkampus.com** yazarak web sitemiz üzerinden üyeliğinizi gerçekleştirebilirsiniz.



Üyelik bilgileriniz ile giriş yaptıktan sonra sol menüde yer alan **"Aktivasyonlarım"** sekmesine girerek kodunuzu aktif edebilirsiniz.



**"Hibrit Kitap"** sekmesinden kitabımızın tamamına erişim sağlayabilirsiniz.

**Aktivasyon kodu kitabınızın ilk sayfasında yer almaktadır.**  
**Aktivasyon kodu ile aktif ettiğiniz hibrit kitaba erişim 31.08.2025 tarihine kadar geçerlidir.**



Pegem Kampüs İletişim Hattı  
**0312 418 51 55**

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söylenince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

**Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?**

- A) Bastırma  
B) Yer değiştirme  
C) Akla uygunlaştırma  
D) Karşıt tepki kurma  
E) Düşünselleştirme

2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumuz bunlar, anne babaları çok şımartıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

**Mehmet Öğretmen'in öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek oluşturur?**

- A) Kendine hizmet eden ön yargı  
B) Kendini gerçekleştiren kehanet  
C) Temel atfı hatası  
D) Bilişsel çelişki  
E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüyebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılan benzer bir dal parçası görür ve çığlık atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

**Sevgi Hanım'ın kalp atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırada verilmiştir?**

- A) Sempatik sistem - Parasempatik sistem  
B) Merkezî sinir sistemi - Parasempatik sistem  
C) Sempatik sistem - Merkezî sinir sistemi  
D) Parasempatik sistem - Sempatik sistem  
E) Parasempatik sistem - Merkezî sinir sistemi

4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmayı keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

**Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Pekiştirme  
B) Kendiliğinden geri gelme  
C) Sönme  
D) Genelleme  
E) Ayırt etme

5. Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?

- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma  
B) Çekingen bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme  
C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme  
D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasıyla ödüllendirme  
E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma

6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.

**Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?**

- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görebilme  
B) Üstbiliş  
C) Çok boyutlu düşünme  
D) Varsayımsal düşünme  
E) Tümevarımsal beceri

7. Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Hem refleksler hem de içgüdüler ertelenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin, organizmanın hayatta kalmasında önemli işlevleri vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türde görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.

8. İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmemesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılaması, boşluk ve anlamsızlık yaşaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma

9. Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?

- A) Psikanalitik
- B) Fenomenolojik
- C) Bilişsel
- D) Davranışsal
- E) Nöropsikolojik

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek **olamaz**?

- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- B) Hep kötü insanları çekerim.
- C) Beceriksizin biriyim.
- D) Başıma kötü bir şey gelecek.
- E) Benim de zayıf yanlarım var.

11. İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine “Ne yaparsam yapayım bir türlü başarılı olamıyorum.” diyerek gelen Aydın’a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?

- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.
- B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.
- C) Keşke öğretmenle görüşseydin.
- D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.
- E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri **değildir**?

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
- B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
- C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
- D) Danışan; kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
- E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.

13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçirgenlik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yöneltilir.

**Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Yapısal - stratejik
- B) Deneysel
- C) Çok kültürlü
- D) Adleryan
- E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanılması uygun **değildir?**

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurlan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistematik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade **değildir?**

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etiğe uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla dengesizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

**Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?**

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdaki
- E) Narsisistik

18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır?**

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektedir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyoekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.

19. Ergenlik döneminde ciddi depresyon yaşayan bireylerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ağır depresyon olguları erkek ergenlerde kız ergenlerdekinin iki katıdır.
- B) Ergenlikte ortaya çıkan depresyonun yetişkinlikte ortaya çıkma olasılığı yüksektir.
- C) Depresif ergenlerin uyuşturucu, alkol ve sigara kullanmalarına çok sık rastlanır.
- D) Depresyon, konsantrasyon ve bilgi işleme sürecine etki ederek başarısızlığa yol açabilir.
- E) Ciddi ve süregelen depresyon yaşayan ergenlerde intihar düşünceleri ve başvuruları sıkça olur.

20. Hasan, ilkokul 2. sınıfta devam eden dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı konmuş bir çocuktur. Özellikle dürtüsellığı baskın olduğu için sınıf içerisinde aşırı hareketli olmakta ve sınıf arkadaşlarının dikkatini çekmektedir. Bu durum öğretmen ve öğrencilerin şikâyetine yol açmaktadır.

**Okul psikolojik danışmanının, Hasan ile ilgili olarak izleyeceği en etkili yol aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Etkili çalışma yöntemleri konusunda Hasan'a rehberlik yapmak
- B) Okul bünyesinde DEHB konulu bilgilendirici konferans vermek
- C) Öğretmenleri bilgilendirerek Hasan'ın dürtüsellliğini görmezden gelmelerini önermek
- D) Aile ile görüşerek Hasan'ı okul dışı profesyonel yardım almaya yönlendirmek
- E) Hasan'ın mesleki eğitim almasını önermek

21. Normal gelişim gösteren öğrenciler, sınıflarındaki özel gereksinimi olan öğrencilere karşı ön yargılı olabilmekte ve çoğu zaman nasıl davranacaklarını bilememektedirler. Bu durum özel gereksinimli akranlarından uzak durmalarına yol açabilmektedir.

**Bu düşünceden hareketle diğer öğrencilerin özel gereksinimli akranları ile birlikteliğe hazırlanabilmeleri için okul ve rehberlik servisinin öncelikli olarak vermesi gereken hizmet aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Öğrencilerin konuyla ilgili bilgi gereksinimlerini karşılama
- B) Psikolojik danışmanlık hizmeti
- C) Özel gereksinimli öğrencilere oryantasyon hizmeti sunma
- D) Veli ile görüşme
- E) Sınıf öğretmenleri ile görüşme

22. Murray'in "İhtiyaçlar Teorisi"ne göre geliştirilmiştir. 30 resim ve 1 adet boş karttan oluşmaktadır. Resimler; a) Kız çocuklar, b) Erkek çocuklar, c) Yetişkin kadınlar ve d) Yetişkin erkeklere göre olmak üzere 4 ayrı takım şeklinde düzenlenmiştir. Resimler hayal gücünü harekete geçirebilecek şekilde silik, kapalı ve sembolik olarak hazırlanmıştır. Kompleksleri, duyguları ve önemli ihtiyaçları ortaya çıkarmak için kullanılmaktadır.

**Bu bilgiler, aşağıdaki psikolojik testlerden hangisini tanımlamaktadır?**

- A) Roschach Mürekkep Lekesi Testi
- B) Tematik Algılama Testi
- C) Resim Yorumlama Testi
- D) Luisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi
- E) MMPI

23. Bir psikolojik danışman, kullanmak istediği bir psikolojik testten elde edilecek puanların, değişen zaman ve kontrol edilemeyen test koşullarından ne ölçüde etkilendiğini belirlemek istemektedir.

**Buna göre, psikolojik danışmanın, uygulayacağı psikolojik testin aşağıdaki psikometrik özelliklerinden hangisini irdelemesi beklenir?**

- A) İç tutarlılık
- B) Paralel form güvenirliliği
- C) Test-tekrar test güvenirliliği
- D) Bir ölçüte dayalı geçerlik
- E) Yapı geçerliliği

24. Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Psikolojik testlerin uygulama kuralları ve koşulları birbirinden farklılık gösterebilir.
- B) Uygulayıcı, uygulama sırasında testlerin bazı maddelerini ihtiyacına göre çıkarabilir.
- C) Test sonuçlarının nerede kullanılacağı ve kimlerle paylaşılacağı, uygulama öncesinde belirlenmelidir.
- D) Mümkünse amaca hizmet edecek birden çok testin kullanılması tercih edilmelidir.
- E) Test sonuçlarını paylaşırken danışan, danışmanla ilgili kesin yargılardan kaçınmalıdır.

25. Gözlem tekniğiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **doğrudur**?

- A) Gözlem verilerinin güvenirliliği oldukça yüksektir.
- B) Gözlem tekniği; gözlemcinin tutum, inanç ve değer yargılarından çok az etkilenen tekniklerdendir.
- C) Gözlemler mümkün olduğunca aynı gözlemci tarafından yapılmalıdır.
- D) Gözlem tekniği, bir davranışın doğal yaşam koşullarında ortaya çıktığı şekliyle incelenmesine imkân sağlar.
- E) Gözlem tekniği, nesnel verilere kolaylıkla ulaşma fırsatı tanır.

26. Bir psikolojik danışman, kendisine başvuran danışanına, problemiyle ilgili psikoloji kitapları ve edebî eserleri okumasını önerirse aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?

- A) Otobiyografi
- B) Biyografi
- C) Bibliyoterapi
- D) Hipnoterapi
- E) Logoterapi

27. Grupla psikolojik danışmanın ilk aşamalarında grup üyelerine “Şu anda ne yapıyorsun?”, “Şu an hangi davranışını kontrol edebiliyorsun?” gibi sorular soran, daha sonra üyelerin şimdiki davranışlarının, isteklerine erişmedeki katkısını sorgulayıp bahaneler yaratmanın başarısızlık hissi doğuracağına inanan bir psikolojik danışman aşağıdaki yaklaşımlardan hangisine uygun davranmaktadır?

- A) Gestalt
- B) Varoluşçu
- C) Kısa süreli psikolojik danışma
- D) Birey merkezli
- E) Gerçeklik

28. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmadaki genel kurallardan biri **değildir**?

- A) Gizlilik
- B) Gönüllülük
- C) Evrensellik
- D) Birbirine saygı
- E) Kendi adına konuşma