

Hayat Bir Sınavdır

Sınav Kaygısı ve Motivasyon

Dr. Bünyamin ÇETİNKAYA

"Bazı kitaplar, sadece bir kitaptır. Bazılarıysa birkaç kitap eder... Öyle kolay kolay geçip gidemezsiniz bazı kitapların içinden... İŞte tam da bu kitap gibi..."

Savaşkan İLMAK



Büyümin ÇETİNKAYA

HAYAT BİR SINAVDIR
Sınav Kaygısı ve Motivasyon

ISBN 978-605-241-175-9
DOI 10.14527/9786052411759

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© 2018, PEGEM AKADEMİ

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik, kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayinevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten **uluslararası akademik bir yayınev**dir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan **WorldCat** ve ayrıca Türkiye'de kurulan **Turcademy.com** ve **Pegemindeks.net** tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

I. Baskı: Şubat 2018, Ankara

Yayın-Proje: Özlem Sağlam
Dizgi-Grafik Tasarım: Ayşe Nur Yıldırım
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Özyurt Matbaacılık
Büyük Sanayi Zübeyde Hanım Mah.
Süzgün Cad. No: 9
İskitler/Altındağ/ANKARA
Tel: (0312) 384 15 36

Yayıncı Sertifika No: 36306
Matbaa Sertifika No: 13385

İletişim

Karanfil 2 Sokak No: 45 Kızılay / ANKARA
Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51
Yayınevi Belgeç: 0312 435 44 60
Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08
Dağıtım Belgeç: 0312 431 37 38
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: pegem@pegem.net



İki cihan saadeti için verdiğim sınavda kırk yıla yakın zamandır daima
yanımda olan sevgili kardeşim, can dostum YAHYA CÖMERT'e
minnetle...





“Yarına bırakırken onun da yarını olduğunu hatırla. Unutma ki ömür
yarın diye diye akıp gidiyor farkına varmadan.”



BÜNYAMİN ÇETİNKAYA

Samsun/Bafra’da doğdu. İlk, orta ve lise öğrenimini Bafra’da tamamladı. Karadeniz Teknik Üniversitesi Fatih Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümünde Lisans ve Yüksek Lisans eğitimini tamamladı.

1993 yılında Rize Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğünde, Okul Rehberlik Hizmetleri Bölüm Başkanı olarak göreve başladı. Yüksek Lisans eğitiminin ardından 1995-1996 yıllarında Yedek Subay olarak askerlik görevini tamamladı. 1997 yılı Eylül ayında Karadeniz Teknik Üniversitesi Giresun Eğitim Fakültesinde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı, 2005 yılında Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Doktora Programını tamamladı. 2007 yılında Yardımcı Doçent Unvanı aldı.

Karadeniz Teknik Üniversitesi Okulöncesi Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyeliği, Müdür Yardımcılığı, Giresun Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dekan Yardımcılığı, Fakülte Yönetim Kurulu Üyeliği, Eğitim Bilimleri Bölüm Başkan Yardımcılığı, Anabilim Dalı Başkanlığı ve Karadeniz Stratejik Araştırmalar Merkezi (KARASAM) Yönetim Kurulu Üyeliği görevlerinde bulundu. Halen Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD Öğretim Üyeliği görevini yürütmektedir.

Akademik çalışmaları, makaleleri, gazete ve dergilerde yayımlanan yazılarının, sosyal ve psikolojik konuları içeren televizyon ve radyo programları yapmasının yanında, “Duvarına Sevda”, “Kurşunlu Yolları”, “Gubidik” ve “Abidik” adlı dört şiir kitabı ile bazı akademik kitaplarda bölümleri bulunmaktadır. Ayrıca Pegem Akademi Yayıncılık tarafından yayınlanan “Sağlıklı Aile Sağlıklı Çocuk- Çocuk Ruh Sağlığı”, “Kendini Aç”, “Sevdiğinizine Bağlı mısınız, Bağımlı mısınız?”, “Hayatın Farkında Olmak” ve “Etkili İletişim İçin Gerekçeli Yaşamak” adlı beş akademik ve kişisel gelişim kitabı daha bulunmaktadır. Türk Psikolojik Danışma Derneği üyesi olan Dr. ÇETİNKAYA evli ve Yiğithan ve Atakan adında iki çocuk babasıdır.

Görüş ve önerileriniz için:

Internet: bunyamincetinkaya.com.tr

TEŞEKKÜR

Yine bir kitabın en özel satırlarını yazmak nasip oldu ve teşekkür hanesine ulaştık. Kitapların teşekkür kısımları kitabın tüm aşamaları bittikten sonra kitabı yayınevine göndermeden önce yazılan son kısımdır. Ben bütün kitaplarımda böyle yaptım. Ve gelirim teşekkür hanesine.

Her zaman olduğu gibi ilk önce ve önemle sevgili doktora hocam Prof. Dr. Sırrı AKBABA ve de Prof. Dr. Yaşar ÖZBAY'a var olduğum sürece teşekkür edeceğim; bana, kimliğime ve sahip olduğum ilmime kattıkları her şey için...

Dostlarım olmazsa ben de olmazdım. Bütün kitaplarım gibi bu kitabımın da tashihini yapan Dostum Dr. Dursun ŞAHİN'e ve muhteşem fikirleri, ilmi ve de iki harika yazısıyla katkıda bulunan Sevgili Savaşkan İLMAK'a teşekkür ediyorum.

Akıllı ve çalışkan öğrencim, pratik zekaya sahip iyi bir tarihçi ve geleceğin bilim adamı adayı ama maalesef ülke gerçeklerinden dolayı sahip olduğu potansiyeli üretime dökemeyen işsiz(!) kardeşim Murat BIYIK'a da bana yaptığı yardımcılık için kucak dolusu teşekkürler.

Can dostum Yahya CÖMERT... Daha geçen ay içinde iki evladından birini kaybetti. Melih CÖMERT adı gibi yiğit, mert ve dahi cömert bir kardeşimdi. Ona cennet mekân diliyorum ve şahsında babasına geçmiş tüm yıllarımın şahidi ve desteği olduğu için teşekkür ediyorum.

Şerif Ali DEĞİRMENÇAY... Yine ve hala o karmaşık fizik kuramlarını kurcalayarak kitabıma yapacağı katkıyı çalışıyor. Ve fakat eminim ben yine onun yazdıklarını anlamak için bir ay zaman harcayıp anlaşılır hale getirmeye uğraşacağım. Kitapta yerini ayırdım notunu bekliyorum. Teşekkür ondan sonra ©

Yol arkadaşlarım kader yoldaşlarım; Nafiz KÖSE, Mustafa OCAK (Şefim), Güven ÖZDEM, Şenol SANCAK, Kürşad Han

DÖNMEZ, Mustafa CİN, Fatma AYDIN, Muzaffer ATALAR, Oğuz Serdar KESİCİ, Nazım KURUCA ve gerçekten yoldaşım (Gaziantep yollarını beraber kat ettiğim) İsmail Hakkı TOMAR... Siz varsınız ki ben buradayım ve mutluyum. Eyvallah...

Pegem Akademi... Muhteşem yürekli insanlar; Servet SARIKAYA, Suat DÜZ, Sunay KARADAĞ ve Gürsel AVCI. Size de sonsuz teşekkürler ediyorum. Varlığıma kattığınız her bir artı için minnettarım.

Annem, Babam, kardeşlerim... Eşim ve çocuklarım... Canımdan öte yeğenlerim... Ve ismini burada zikredemediğim tüm sevdiklerim. İyi ki hayatımda oldunuz iyi ki birlikte var olduk.

Ve son olarak kapak fotoğrafı için sevgili kardeşim Harun KURUMAHMUTOĞLU'na da çok teşekkür ediyorum.

Bünyamin ÇETİNKAYA
Şubat 2018, Giresun

İÇİNDEKİLER

Teşekkür.....	ix
Giriş.....	1

1. BÖLÜM: HAYAT BİR SINAVDIR

Vatan Toprağı Mukaddestir Kaderine Terk Edilemez.....	8
Ah Hayat Ah! Ben Yorulmadım.....	13
Aşkla.....	58

2. BÖLÜM: OKUL SINAVLARI

Sınav Sistemleri.....	61
İlk Adım.....	69
Başarı Nedir?.....	74
Sınav Nedir?.....	76
Kaygı.....	77
Sınav Kaygısı Nedir?.....	80
Sınav Kaygısı Neden Olur?.....	81
Sınav Kaygısının Belirtileri Nelerdir?.....	82
Kişinin Sınav Kaygısı Yaşadığını Nasıl Anlarız?.....	83
Sınav Kaygısı Yaşayan Bireylerde Düşünce Biçimleri.....	84
Belli Düzeyde Kaygı Başarıyı Artırır!.....	88
Sınav Kaygısında Etken Olan Faktörler.....	90
Kaygı Yaratıcı Aile.....	93
Kaygı Yaratıcı Öğretmen/Okul.....	103
Kaygı Yaratıcı Arkadaş.....	109
Kaygı Yaratıcı Çevre.....	113
Kaygı Yaratıcı Diğer Faktörler.....	116
Bireyin Gücü.....	117
Sınav Kaygısıyla Başa Çıkabilmek İçin.....	122

Seneye Sınav mı Var?	122
Sınav Öncesi Anne Baba	122
Sınav Öncesi Aday	125
Gevşeme Teknikleri	127
Ve Sınav Kapıda.....	130
Güvenli Bölge.....	133
Sınav Bitti Ya Sonra?.....	136
Nûr'un Hikâyesi	140

3. BÖLÜM: MOTİVASYON

Motivasyon Kaynaklarımız.....	147
İçsel Motivasyon Kaynakları	148
Dışsal Motivasyon Kaynakları.....	149
Motivasyonu Etkileyen Değişkenler	156
Kişisel Değişkenler.....	156
Çevresel Değişkenler.....	157
Motive Olabilmek İçin.....	157
Genç Arkadaşım Kendini Motive Edebilmen İçin	158
Dikkat Dağınıklığıyla Başa Çıkmak, Konsantrasyonu Sağlamak İçin.....	160
Başarılı Olmak İstiyorsan	165
Bir Fıkranın Anatomisi	167

4. BÖLÜM: ONLAR BAŞARDILAR

5. BÖLÜM: ONLAR DA ZORLANDILAR

Ünlü Disklektikler	193
Yararlanılan Kaynaklar	213

GİRİŞ

Hayat bir sınavdır dedik ve kaç yıla sığacağını bilmediğimiz hayatımızın içinde girdiğimiz sayısız sınavla ilgili kitabımıza başladık. (Aslında doğrusu şu ki kitabı yazmayı bitirdim ve şimdi her zaman yaptığım gibi başlarken başlığı atıp önsözümü yazıyorum. Ve en son olarak da bütün tashihler, başkalarının okumaları ve yayınevinin incelemeleri sonrasında yazacağım ve en çok önem verdiğim teşekkür kısmını yazacağım.)

Elinizdeki bu kitap konusuyla ilgili olarak yazın alanında var olan birçok kitapla bazı yönleriyle benzeşmekle birlikte bazı yönleriyle tamamen özgün bir kitaptır. Zaten eğer aklımdakilerin yazılmış olduğu bir kitap daha önce yazılmış olsaydı bu kitabı yazmazdım. Diğer tüm kitaplarımı da okumuş olan okuyucularım bunu bileceklerdir ki her kitabımdaki iddiam insanlığa farklı bakış açıları sunabilmek ve kendimce özgün eserler verebilmektir.

Öncelikle bu kitabımda da diğer tüm kitaplarımdaki iddiamı yinelemek isterim: Bu kitap yediden yetmişe, okumayı bilen herkes tarafından okunabilecek ve her bir kelimesi ile anlaşılacaktır. Bu nedenle hiçbir yabancı kavramı olduğu gibi kullanmadım olabildiğince kavramları öz Türkçemize uygun hale getirerek daha anlaşılır bir halde vermeye çalıştım. Güzel ülkeye ve onun muhteşem diline, Türkçemize sahip çıkmak her ilim adamının boynunun bir borcudur diye düşünüyorum.

Bu kitaba sınav kaygısı ve motivasyon başlığı atarak ‘hayat bir sınavdır’ diye yaşamın tümünü bir bütün içinde ele almaya çalıştım. Bunu yaparken de kişilerin sadece okul ve iş yaşamlarıyla ilgili girdikleri sınavlara odaklanmak yerine hayatın tümü-

nü bir sınav olarak algılamaları, fotoğrafın sadece bir köşesini görmek yerine bütünü görmeleri için kendimden ve başka dostlarımdan gerçek yaşam hikâyeleri aktardım.

Bu bir hikâye kitabı ya da roman değil. Ancak yaşanmış hayat hikâyelerinin okuyucuda bıraktığı izin önemini iyi biliyorum. Bu yüzden de okuyucunun farkındalığını daha üst düzeye çıkarabilmek için anlatmak istediklerimi maddeler halinde veya klasik düz anlatımla yazmak yerine hikâyelerin içinde hem de kimseyi yormadan vermeye çalıştım. Umarım bunda başarılı olmuşumdur. Bunu sizlerden alacağım geri dönütler ve kitabı başkalarına tavsiye edip etmemeniz zaman içinde gösterecek.

Sevgili anne babalar ve değerli öğretmenlerim. Bu kitabı lütfen okuyunuz ve çocuklarınıza mutlaka okutunuz. Bu kitap sadece öğrenciler yani sınav adayları için yazılmış bir kitap değildir. Aynı zamanda tüm insanlık için yazılmış bir kitaptır; yaşam mücadelesi veren tüm insanlık için...

2

Çocuklarımız bu kitabı okusun ki hayata farklı bir gözle bakabilsinler. Başarısızlıktan korkmasınlar ve denemekten kaçınmasınlar. En küçük başarısızlıkta hayata küsüp kendilerini yetersiz ve beceriksiz görmesinler. Aynı zamanda başarının sadece çok zengin olmak ya da toplumda popüler olan şeyleri elde etmek değil aksine kendi hedeflerine ulaşmak olduğunu da bilsinler.

Çocuklarımız bu kitabı okusunlar ki başarmak için ille de tüm imkânlara sahip olmak gerekmediğini, özellikle maddi imkânlara odaklanmaktan ziyade kendi içsel motivasyon kaynaklarına yönelip sahip oldukları potansiyeli maksimum düzeyde kullanmaları gerektiğini de fark etsinler.

Çocuklarımız bazen işlerin hiç de onların istemediği gibi gidebileceğini, çok zorlu zamanlarının olabileceğini ve yaşamın onları hiç ummadıkları kadar yorabileceğini bu kitabı okuyarak görsünler. “Bu kadar da olmaz ki ama Türk filmi gibi!” desinler

ama olabileceğini bilsinler. Ve şaşırmasınlar. Damdan düşmüş gibi yığılıp kalmasınlar. En olmadık zamanlarda, en kötü şartlarda dahi her zaman güç aldıkları manevi değerlerini devreye sokarak adeta küllerinden yeniden doğabileceklerini görsünler.

Anne babalar ve sevgili öğretmen arkadaşlarım. Ben de bir babayım ve bazen benim de çocuklarıma söylemek isteyip de söyleyemediğim ya da söyleyip de inandıramadığım, etkileyemediğim şeyler olmuyor değil. Bu hep oluyor. Terzi kendi söküğünü dikemez misali kendi çocuklarımıza başkalarına yaptığımız etkiyi yapamıyoruz. Bu hep de böyle olmuştur. Ben bir üniversite hocası ve öğretmen yetiştiren bir öğretmen olduğum halde çocuğum benim sözüme itibar etmeyip sadece ilkökul öğretmeninin en doğruyu bildiğini düşünürdü. Kendim aynı zamanda bir psikolojik danışman olduğum halde eşime dostuma bazı telkinlerde bulunduğumda itibar edilmez ama aynı sözleri para verip gittiği bir başkası söylediğinde çok önemsenirdi. Bu hep böyledir.

3

İşte ben sırf bunları da düşünerek ve belki benim çocuklarım da büyüdüklerinde okurlar diyerek benim de sizin de hepimizin de demek istediklerini diyebilmek için yazdım bu kitabı. Hayatın Farkında Olmak adlı kitabımı da Gerekçeli Yaşamak adlı kitabımı da Sevdiğinize Bağlı mısınız Bağımlı mısınız? adlı kitabımı da yazarken hep bunlara dikkat ederek yazdım. Evlatlarımız okusun ve bam telinden yakalasin istedim hayatın ipini. Ve kendi elinde tutsun kendi iplerini. Başkalarına teslim etmesin, birlikte ama kendiliğince yaşasın hayatı diye.

Sevgili genç arkadaşım, ben lafı anne babana ve öğretmeni-ne söyledim, artık gerisini sen anla.

Kitabımız hayatın kendisine odaklandıktan sonra sınav kaygısı ve motivasyon konularını ele alıyor ve gerek görüldüğü kadar konuları işliyor. Sonrasında ise pekiştireç olarak evrensel boyutta başarı örnekleri ile devam ediyor.

2017 yazında Giresun’da göreve başlaması nedeniyle ‘hayırlı olsun’a gittiğimiz Sayın Valimiz çalışmalarımızı sorduğunda bitmek üzere olan bu kitabımdan bahsettim. Kendileri bana “Sorun odaklı mı yoksa çözüm odaklı mı yazıyorsunuz kitabınızı?” diye sorduklarında kendilerine “Süreç-sorun-çözüm” cevabını verdim. Gerçekten de bu kitapta hikâyelerle bir süreç anlatılıyor içinde birçok sorun var ve ardından çözümleri geliyor.

İşin özeti şu ki bu kitapta en önemli vurgu inanç sistemine ve değerlere yönelik olarak yapılıyor. Kendim hali hazırda dört dörtlük dini vecibelerini yerine getirebilen biri değilim, ancak Allah inancı ve İslami değerler boyutunda sarsılmaz bir Şükürüm var. Bu kitap bir din kültürü kitabı değil, ben de bir din adamı değilim ama daha kısa ve öz hedefe ulaşabilmek için inançların ne kadar kuvvetli motivasyon kaynağı olduğunu bilir ve kabul ederim. Bu nedenle kendi hikâyemde inandığım ve hissettiğim her ne ise aynen yazdım. Allah’a şükür ki bu son sayfaları yazmayı da bana nasip etti.

4

Kitap basıma hazır olduğu günlerde çocuklarımızın önemli sınavlarından biri olarak kabul edilen TEOG sınavının kaldırılması gündeme bomba gibi düştü. Ve Milli Eğitim Bakanı sınavın bu yıldan itibaren yapılmayacağını açıkladı. Yerini nasıl dolduracaklarını ve hangi yöntemlerle öğrencilerin liselere yerleştirileceğine henüz karar vermediklerini ve bunun üzerinde çalıştıklarını söyledi.

TEOG sınavının kaldırılması kararının kesinlik kazanmasının hemen ardından üniversiteye giriş sınavlarının da kaldırılacağı gündeme düştü. Bu açıklamalar nedeniyle kitaba son halini bir türlü veremedim. (Bu durum kitabın basımını 6 ay ertelememe neden oldu.) Nihayetinde YÖK Başkanı YGS ve LYS sınavlarının kaldırıldığını açıkladı. 18 puanlı bu sınavlar yerine 4 puan türünden tek bir sınavın (adı hiç önemli değil, sınav sonuçta) geleceğini söyledi.

Son on yılda defalarca değişen bir eğitim sistemimiz var ve bundan en çok çocuklarımız olumsuz olarak etkileniyor. Bugün kaldırılan TEOG, YGS ve LYS sınavları ne ilk ne de son sınavımızdır. O gider yerine başkaları gelir ama hayatın sınavları daima devam eder. (Değişen sınav sistemleri ile ilgili değerlendirmemi ikinci bölümün başında yapacağım için burada bunun detayına girmiyorum.)

Sonuç olarak, bazı sınavların kaldırılmasıyla ya da neticede adının/içeriğinin/uygulamasının değiştirilmesiyle kitabımı yenisinden gözden geçirdim ve kendime iyi ki bu kitabı yazmışım ve iyi ki bu formatta kurgulamışım dedim. Çünkü bu kitabın okul yaşamında hiçbir sınav kalmasa, bütün sınavlar kaldırılrsa bile insanların mutlaka yararlanabileceği bir kitap olmasını hedeflemiştım ki bunu da başardığıma inanıyorum.

Şimdi lütfen ve lütfen,

Atladıysanız teşekkür kısmını da okuyunuz. Ve sonra her satırı okurken elinizde kalem olsun. Önemli gördüğünüz yerlerin altını çiziniz. Satır aralarını atlamamanızı rica ederim. Zira ayrıntılar oradadır, kitap asıl orasıdır.

Ve inşallah siz bu kitabı okuyorsanız bu kitabı bitirmek bana nasip olmuş demektir. Muhtemelen ben yeni bir kitaba çalışmaya başladım. O halde siz kitabı okumaya ben de yenilerini yazmaya devam edeyim. Sevgiyle kalın...

Bölüm 1

HAYAT BİR SINAVDIR





“VATAN TOPRAĞI MUKADDESTİR KADERİNE TERK
EDİLEMEZ.”

M. Kemal ATATÜRK



Doğu görevim bittikten sonra Kilis ilinde göreve başladım. Şehit haberlerinin ve operasyonların artması üzerine dilekçe vererek gönüllü olarak operasyonlara katıldım.

Cizre’de üzerime 4 atış aldım; mermiler çelik plaka ve şarjörlerde kaldı, yara almadan kurtuldum. Bütün her şeye rağmen operasyonlara devam ettim. Nihayetinde Cizre operasyonunu bitirdik ve akabinde İdil operasyonuna başladık. İdil operasyonunu da başarıyla tamamladıktan sonra da Şırnak’a geçtik ve Şırnak operasyonuna başladık.

8

Orada da her şey gayet iyi gidiyordu. 29 Nisan 2016 Cuma günü operasyonun çoğu bitmiş başarıyla sonlarına gelmişken, bir bina aramasında indiğim bodrum katında aramayı tamamladıktan sonra binayı terk ederken sırtıma bir ağrı girdiğini hissettim. Sonra etrafın döndüğünü gördüm ve “Buraya kadar mıymış?” dedim. Daha sonra acılarım dinsin diye Fatiha ve İhlas sürelerini okumaya başladım. Etrafımdaki arkadaşlar: “İbrahim abi iyi misin? Ses ver.” diye bağırmaya başladılar. Daha sonra beni zırhlı araca götürdüler ve orada kompozit başlığı çıkarttım. Fakat şuurum tam anlamıyla yerinde değildi. Zira tek hatırladıklarım bunlardı.

İlk müdahale Şırnak Askeri Hastanesinde yapıldı ve mermi parçalandığı için tam anlamıyla çıkartılamadı. Çünkü mermi vücudumda dağılmıştı. Daha sonra Şırnak’tan askeri helikopter ile GATA’ya gönderildim ve gönderilirken, “Ümit yok!” denildi. GATA’da anestezi yoğun bakımdayken adının Doktor Oğuz olduğunu söyleyen biri beni uyandırarak, Şırnak’taki görevde vu-

rulduğumu anlattı. Ben ise bunların bir rüya olduğunu söyledim. O ise tebessüm ederek bunların gerçek olduğunu söyledi. Doktor Oğuz bana: “İçinde bulunduğun duruma düşecek ne vardı?” diye sorduğunda “Vatan toprağı mukaddestir hocam.” dedim. Sanırım bundan çok duygulandı ve: “Aferin aslanım. Senin gibi yiğitler olduğu sürece bu vatan bölünmez.” diyerek dışarı çıktı.

İki ay GATA’da tedavi gördüm. Daha sonra GATA’ya bağlı fizik tedavi ve rehabilitasyon merkezinde tedavime devam ettim. Tedavilerim devam ederken toplamda beş ameliyat geçirdim. Şu an halen Ankara’da fizik tedavi görmekteyim.

Tedavi Süreci ve Hayat

Ben İbrahim Aslanoğlu, Özel Harekât Polisiyim. Normalde zorunlu doğu görevimi bitirmiş olmama rağmen, batıda görev yaparken gönüllü olarak Şırnak’taki operasyonlara katıldım. Bunu yaparken de telaşlanmasınlar diye aileme tayininin Erzincan’a çıktığını söyledim.

Tim amiri olarak 6 ay operasyonlara katıldım ve 29 Nisan 2016 tarihinde beklemediğim bir noktadan gelen kahpe bir kurşunla yara aldım. Şu anki hayatım daha önceden aslında çevremizde olan biten fakat görmediğimiz ya da görmezden geldiğimiz; televizyon, bilgisayar vs. iletişim araçlarından rastladığımız fakat önemsemediğimiz insanların yaşadığı hayatın ta kendisi. Bunu o hayatın içerisine girince anladım. Çünkü sırtıma giren mermi benim yürüme kabiliyetimi kaybetmeme sebep oldu. Yani o günden beri yürüyemiyorum. 29 Nisan 2016’dan beri henüz bir adım atamadım. Daha doğrusu belimden aşağısını hissetmiyorum.

Bunu artık çok fazla da önemsemiyorum aslında. Ben ve diğer arkadaşlarım insanlarımızın daha rahat yaşayabilmesi, huzurla sokaklarda dolaşabilmesi için kimimiz şehit olup toprağın altına girdik kimimizse ciddi derecelerde sağlığımızı kaybettik. Çokları bunun ayırımında bile değil. Benim gazi olmamı boş ve-

rin, insanımızın engellilere karşı ne denli umursamaz olduğunu tekerlekli sandalye ile sokağa çıkınca anlayabilirsiniz. Sizi yok sayanlar, görmezden gelenler, bir yere giderken sizden önce girmeye çalışanlar, yollarınıza arabasını park edenler ve daha neler neler. Benim için bunun hiç önemi yok, bunların derdinde de değilim. (Onlar için bir şey yapabilmek adına engelli vatandaşlarımız için yazdım bunları fırsatını bulunca.) Dedim ya benim gerçekten umurumda değil bizi yok saymaları. Çünkü biz onlardan aferin alalım diye gazi olmadık, toprağa düşmedik. Biz Allah aşkına, vatan aşkına, bayrak sevdasına yollara düştük.



Bir gün balkonun yıkandığını gördüm ve tekerlekli sandalyemle yaklaştım. Soğuk su ile elimi ve yüzümü yıkamak istedim. Su serinletti ve unutarak ayaklarım da suyu vur dedim kardeşime. Fakat değil suyun serinliği; suyun ayaklarım çarptığını bile hissetmiyordum. Sonra aklım başıma geldi birden; gülümsedim... Böyle bir sevgidir işte Vatan sevgisi; ne ayağın ne başın önemi kalır; yüreklere düşünce.

10

Biz bu görevi Allah için, ezan için, bayrak için, devletin ve milletin bekası için yaptık. Hiçbir beklenti içinde olmayacağımıza dair, inanarak söz verdik. Bu söz ve bu ulvi inançtan aldığımız güçle, kendime: “İnsanlar seni gerçekten hiç umursamayabilirler. Kendi fiziksel engelini baş başa ve hatta hayatta yapayalnız da kalabilirsin. Her ne olursa olsun, bunları sorun yapmak yerine hayata pozitif bakıp, sahip olduğun olanaklarla kendine bir yaşam sahası hazırlayıp, hayata kaldığın yerden devam edeceksin ey İbrahim.” dedim.

Biliyorum ki o gün o binaya girerken gerilerde olmak yerine tereddüt bile etmeden önde girmeyi tercih etmek ve görevimi layıkıyla yapabilmek nasıl benim bu hayattaki bir sınavımdı ise, vurulup yeni bir mücadele içine girmek de benim bir sınavımdı. Şu an da öyle ya da böyle bu mücadeleye devam etmek, kaderime küsmeden, Allah’a isyan etmeden yaşamak ve yine ülkem, milletim, ailem ve kendim için ayakta ve hayatta kalmayı başarmak zorunda olmak da benim büyük bir sınavım.

Unutmadan söyleyeyim; Yüce Allah yüreğime öyle bir ferahlık veriyor ki, yürüme isteği aklıma dahi gelmiyor bazen. Şehit ve gazi olan arkadaşlarım ve ben Türk Milleti için, Allah aşkıyla görev yaptık. Buna rağmen şu an kalbimde iki sızı var:

Birincisi, beraber görev yaptığım çok sevdiğim arkadaşlarımın şehit olmasıdır. Bu kalbimdeki en büyük sızıdır ve onlar cennetin en güzel katındadır.

İkincisi ise Allah için, ezan için, bayrak için, devletin ve milletin bekası için bu hale gelmem benim için en büyük mükâfattır ve kalbimdeki ferahlıktır. Bu sızı çok tatlı bir sızıdır.

Ben İbrahim Aslanoğlu, Özel Harekât Polisiyim. Vuruldum, Gazi oldum. Yürüyemiyorum. Ama bilinmesini isterim ki, aklım yerinde, ellerim tutuyor ve yüreğim hala vatan aşkıyla atıyor. Bugün bu halimle de olsa yine aynı göreve gider yine vatan için hizmet ederim. Gün daha bitmedi. Milletimiz için, aziz vatanımız için gün hiçbir zaman bitmeyecektir. Çünkü biz daha ölmedik.

Bizler Çanakkale’de, milli mücadelede, Kurtuluş Savaşında yağmur gibi mermilerin üzerine atlarken ‘Allah Allah’ diyerek ölüme koşan atalarımızın torunları olarak bugüne kadar hiçbir şeyden korkmadık ve hiçbir şeyden de yılmadık. Bugünden sonra da hiçbir şeyden korkmayacak ve hiçbir şeyden yılmayacağız. “Söz konusu vatansa gerisi teferruattır!” ve “Vatan toprağı mukaddestir kaderine terk edilemez.” diyen Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları gibi her daim küllerinden doğmasını bileceğiz. Doğacağım inşallah, doğacağım elhamdülillah.

Ve ben İbrahim Aslanoğlu, bu yazıyı bir serzeniş, bir şikâyet, bir yakınma olsun diye yazmadım. Hocamı kıramadım sadece, hepsi bu. Yoksa benim vatanım da devletim de aziz milletim de şikâyet edilemeyecek kadar kutsal, uğrunda şehit ya da gazi olunabilecek kadar değerlidir.