

Problemler Teknoloji Kullanımı

Editörler:

Mustafa SAVCI

Mustafa ERCENGİZ

Ferda AYSAN

2. Baskı





Editörler: Doç. Dr. Mustafa SAVCI - Doç. Dr. Mustafa ERCENGİZ
Prof. Dr. Ferda AYSAN

PROBLEMLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

ISBN 978-605-241-865-9
DOI 10.14527/9786052418659

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© 2021, PEGEM AKADEMİ

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş. ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten **uluslararası akademik bir yayınevidir**. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan **WorldCat** ve ayrıca Türkiye’de kurulan **Turcademy.com** tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000’in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

1. Baskı: Eylül 2019, Ankara
2. Baskı: Kasım 2021, Ankara

Yayın-Proje: Nisanur Uzunlu
Dizgi-Grafik Tasarım: Tuğba Kaplan
Kapak Tasarım: Pegem Akademi

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.
İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler - Ankara
Tel: (0312) 341 36 67

Yayıncı Sertifika No: 36306
Matbaa Sertifika No: 47865

İletişim

Macun Mah. 204. Cad. No: 141/A-33 Yenimahalle/ANKARA
Yayınevi: 0312 430 67 50
Dağıtım: 0312 434 54 24
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: pegem@pegem.net
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

ÖN SÖZ

Elinizdeki kitap teknolojinin problemleri kullanımı sonucunda ortaya çıkan psikososyal problemleri ele almaktadır. Kitabın hazırlanmasında önemli ölçüde teknolojiden yararlanıldı. Bu satırlar yazılırken kâğıt ve kalem kullanılmadı. Silmek istediğimiz kelimeler/cümleler/paragraflar için silgi de kullanmadık. Hatta kitabın tamamını tek bir tuşla silebilirdik©. Birkaç cümle yazarken bile inanılmaz kolaylıklar sağlayan bilgisayarlar, ne zaman problemleri olmaya başlıyor? Bu problemler nelerdir? Söz konusu problemler için ne tür risk faktörleri bulunmaktadır? Bu problemler ne denli yaygın? Ya da bu problemler ne tür sonuçlara yol açar? Bu problemleri nasıl ölçebiliriz? Bu problemler için tedavi edici ve önleyici çalışmalar nelerdir? Bu kitapta tam olarak bu soruları yanıtlamaya çalışıyoruz. Dolayısıyla teknolojinin problemleri kullanımı sonucunda ortaya çıkan sorunları tüm yönleriyle ele almayı hedefledik.

Bu kitapta akıllı telefon bağımlılığı, internet bağımlılığı, internette oyun oynama bozukluğu, sosyal medya bağımlılığı, nomofobi, siberkondriya, online alışveriş bağımlılığı, pornografi kullanımı ve online pornografi bağımlılığı, online kumar bağımlılığı; risk faktörleri, koruyucu faktörler, yaygınlık, olası sonuçlar, ölçme-değerlendirme, tedavi yaklaşımları ve önleme çalışmaları açısından incelenmiştir. Ayrıca phubbing, hayali arama, hayali titreme, hayali bildirim alma, sosyal ortamlarda gelişmeleri kaçırma korkusu, siber kaytarma/siber aylaklık, dijital teknoloji aşırma, siberkondriya, online (çevrimiçi) antisosyal davranışlar, sosyal medya kıskançlığı, online ortamlarda başkalarının yaşamına imrenme, netlessfobi, online öz-sunum kaygısı, sharenting, çocuk youtuber sorunsalı ve siber intihar gibi az bilinen güncel problemler tanıtılmıştır. Son bölümde özellikle ebeveynlerin dikkate alınması gereken dijital ebeveynlik ve güvenli internet kullanımını tüm yönleriyle inceliyoruz.

Peki, neden böyle bir çalışma tasarladık? Licklider'in, 1960 yılında insan ve teknolojinin sembiyotik ilişkisinden bahsetmesinin üzerinden yaklaşık olarak 60 yıl geçti. 2019 yılı itibarıyla bilimsel araştırmalar Licklider'e hak vermemiz gerektiğini söylüyor. Bu sembiyotik ilişkinin sonuçları nelerdir? Sonuçlarının getirdiği problemler nelerdir? Bu problemler nasıl çözümlenecek? Kendimizi bu problemlerden koruyabilir miyiz? Almamız gereken önlemler var mıdır? Bu kitapta bu soruların yanıtlarını bulacaksınız. Aslında sözü geçen bu problemleri gün içerisinde sıklıkla yaşıyoruz. Ancak bu problemleri kavramsallaştırmak konusunda zorlanıyoruz. Nitekim çoğu zaman bir problemin varlığını hissederiz, gözlemleriz ancak bu problemin ne/nasıl olduğu ve probleme nasıl yaklaşmamız gerektiğiyle ilgili bir fikrimiz bulunmaz. Biz bu kitapta insan-teknoloji etkileşimindeki dinamiklere ilişkin farkındalık kazandırarak problemleri derinlemesine inceliyoruz.

Çoğumuz, Matrix serisini veya Yapay Zekâ filmini heyecanla izlerken filmlerde geçen olay örüntülerinin olması imkânsız durumlar olduğuna kanaat getirmişizdir. Peki, o filmleri tekrar izlediğimizde hala aynı kanaate sahip olacak mıyız? Ünlü fizikçi Stephen Hawking, neden "yapay zekâ, insanlığın en büyük başarısı ama kontrolden çıkması halinde, insan ırkının son başarısı olur." uyarısında bulunmuştu? Teknolojik gelişmelerin, bireyin hayatına getirdiği müthiş kolaylıkların yanında bireyin hayatından çekip aldığı, unutturduğu değerler yok mu? Birçoğumuzun bu soruya cevabı evet olacaktır. Yeni yüzyılın en büyük problem alanlarından birisinin insan-teknoloji ilişkisinin düzenlenmesi olacak gibi...

Bu kitabın hazırlanmasında, emeği geçen bölüm yazarlarına teşekkür ederiz. Her bölümünü ilgiyle okuyup faydalanabileceğiniz bir kitap olması dileğiyle.

Doç. Dr. Mustafa SAVCI
ORCID No: 0000-0002-7025-5901

Doç. Dr. Mustafa ERCENGİZ
ORCID No: 0000-0002-6891-8462

Prof. Dr. Ferda AYSAN
ORCID No: 0000-0003-1396-3183

Kasım, 2021

Bölümler ve Yazarları

*Editörler: Doç. Dr. Mustafa SAVCI - Doç. Dr. Mustafa ERCENGİZ
Prof. Dr. Ferda AYSAN*

1. Bölüm: Problemler Teknoloji Kullanımına Giriş

Doç. Dr. Mustafa ERCENGİZ - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-6891-8462

Doç. Dr. Mustafa SAVCI - Fırat Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-7025-5901

Prof. Dr. Ferda AYSAN - Dokuz Eylül Üniversitesi

ORCID No: 0000-0003-1396-3183

2. Bölüm: Akıllı Telefon Bağımlılığı

Doç. Dr. İbrahim DEMİRÇİ - Sinop Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-4143-3916

3. Bölüm: İnternet Bağımlılığı

Prof. Dr. Hatice KUMCAĞIZ - Ondokuz Mayıs Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-0165-3535

4. Bölüm: İnternette Oyun Oynama Bozukluğu

Dr. Aslı KARTOL - Psikolojik Danışman, MEB

ORCID No: 0000-0001-8127-0560

5. Bölüm: Sosyal Medya Bağımlılığı

Dr. Serkan ALTUNTAŞ - Psikolojik Danışman, MEB

6. Bölüm: Nomofobi

Doç. Dr. Mustafa ERCENGİZ - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-6891-8462

7. Bölüm: Siberkondriya

Dr. Mehmet Emin TURAN - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

ORCID No: 0000-0001-8092-9642

8. Bölüm: Online Alışveriş Bağımlılığı

Dr. Erol UĞUR - Sakarya Üniversitesi

ORCID No: 0000-0003-1974-2621

9. Bölüm: Pornografi Kullanımı ve Online Pornografi Bağımlılığı

Doç. Dr. Eyüp ÇELİK - Sakarya Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-7714-9263

10. Bölüm: Online Kumar Bağımlılığı

Dr. Banu YILDIZ - Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

ORCID No: 0000-0003-4516-9304

11. Bölüm: İnsan Teknoloji Etkileşiminde Güncel Problemler

Doç. Dr. Mustafa SAVCI - Fırat Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-7025-5901

12. Bölüm: Dijital Ebeveynlik ve Güvenli İnternet Kullanımı

Prof. Dr. Ahmet TEKİN - Fırat Üniversitesi

ORCID No: 0000-0001-9261-8243

Doç. Dr. Oğuzhan ÖZDEMİR - Fırat Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-5310-6605

İÇİNDEKİLER

Ön Söz.....	iii
Bölümler ve Yazarları.....	v

1. BÖLÜM

PROBLEMLİ TEKNOLOJİ KULLANIMINA GİRİŞ

Kaynakça.....	4
---------------	---

2. BÖLÜM

AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞI

Olgu Sunumu.....	5
Giriş.....	7
Tanım.....	8
Risk Faktörleri.....	10
Koruyucu Faktörler.....	14
Yaygınlığı.....	15
Sonuçları.....	16
Ölçme ve Değerlendirme.....	20
Tedavi Yaklaşımları.....	22
Önleme Çalışmaları.....	24
Özet ve Ek Okumalar.....	26
Kaynakça.....	27

3. BÖLÜM

İNTERNET BAĞIMLILIĞI

Olgu Sunumu.....	33
Giriş.....	33
Tanım.....	35
Risk Faktörleri.....	38
Koruyucu Faktörler.....	41
Yaygınlığı.....	43
Sonuçları.....	44
Ölçme ve Değerlendirme.....	46
Tedavi Yaklaşımları.....	47
Önleme Çalışmaları.....	52
Özet ve Ek Okumalar.....	54
Kaynakça.....	55

4. BÖLÜM

İNTERNETTE OYUN OYNAMA BOZUKLUĞU

Olgu Sunumu.....	61
Giriş.....	62
Tanım.....	64
Risk Faktörleri.....	67
Koruyucu Faktörler.....	72
Yaygınlığı.....	74
Sonuçları.....	75
Ölçme ve Değerlendirme.....	77
Tedavi Yaklaşımları.....	79
Önleme Çalışmaları.....	82
Özet ve Ek Okumalar.....	86
Kaynakça.....	87

5. BÖLÜM

SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞI

Olgu Sunumu.....	99
Giriş.....	99
Tanım.....	100
Risk Faktörleri.....	103
Koruyucu Faktörler.....	107
Yaygınlığı.....	108
Sonuçları.....	109
Ölçme ve Değerlendirme.....	111
Tedavi Yaklaşımları.....	113
Önleme Çalışmaları.....	114
Özet ve Ek Okumalar.....	117
Kaynakça.....	118

6. BÖLÜM

NOMOFOBİ

Olgu Sunumu.....	127
Giriş.....	128
Nomofobi Nedir?.....	128
Risk Faktörleri.....	129
Koruyucu Faktörler.....	131
Yaygınlığı.....	135
Sonuçları.....	137

Ölçme ve Değerlendirme	140
Tedavi Yaklaşımları	140
Önleme Çalışmaları	142
Özet ve Ek Okumalar	144
Kaynakça.....	145

7. BÖLÜM SİBERKONDRIYA

Olgu Sunumu	149
Giriş.....	150
Tanım	152
Risk Faktörleri.....	157
Koruyucu Faktörler	160
Yaygınlığı	162
Sonuçları.....	164
Ölçme ve Değerlendirme	165
Tedavi Yaklaşımları	166
Önleme Çalışmaları	167
Özet ve Ek Okumalar.....	170
Kaynakça.....	171

8. BÖLÜM ONLINE ALIŞVERİŞ BAĞIMLILIĞI

Olgu Sunumu	177
Giriş	178
Tanım	180
Risk Faktörleri.....	187
Koruyucu Faktörler	192
Yaygınlığı	193
Sonuçları.....	194
Ölçme ve Değerlendirme	196
Tedavi Yaklaşımları	199
Önleme Çalışmaları	201
Özet ve Ek Okumalar.....	203
Kaynakça.....	205

9. BÖLÜM

PORNOGRAFI KULLANIMI VE ONLINE PORNOGRAFI BAGIMLILIGI

Olgu Sunumu	211
Giriş	212
Tanım	215
Risk Faktörleri.....	218
Koruyucu Faktörler	220
Yaygınlığı	222
Sonuçları	224
Ölçme ve Değerlendirme	227
Tedavi Yaklaşımları	229
Önleme Çalışmaları	231
Özet ve Ek Okumalar	233
Kaynakça.....	237

10. BÖLÜM

ONLINE KUMAR BAGIMLILIGI

Olgu Sunumu	243
Giriş	244
Tanım	244
Risk Faktörleri.....	246
Koruyucu Faktörler	256
Yaygınlığı	259
Sonuçları.....	263
Ölçme ve Değerlendirme	264
Tedavi Yaklaşımları	264
Önleme Çalışmaları	266
Özet ve Ek Okumalar	267
Kaynakça.....	268

11. BÖLÜM

INSAN TEKNOLOJİ ETKİLEŞİMİNDE GÜNCEL PROBLEMLER

Giriş.....	277
Phubbing.....	278
Sen de Fark Ettin mi? Üç Güncel Problem: Hayali Aranma, Hayali Titreme ve Hayali Bildirim Alma.....	280
Sosyal Ortamlarda Gelişmeleri Kaçırma Korkusu.....	282
Siber Kaytarma/ Siber Aylaklık	284
Dijital Teknoloji Aşırma	286

Siberkondriya/Siberkondri.....	288
Online Antisozyal Davranışlar	290
Sosyal Medya Kıskançlığı.....	291
Online Ortamlarda Başkalarının Yaşamına İmrenme.....	293
Netlessfobi	294
Nasıl Görünüyorum? Online Öz-Sunum Kaygısı.....	295
Sharenting ve Aşırı Sharenting	296
Çocuk Youtuber Sorunsalı	298
Siber İntihar	300
Özet ve Ek Okumalar	302
Kaynakça.....	303

12. BÖLÜM

DİJİTAL EBEVEYNLİK VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

Giriş.....	311
Dijital Ebeveynlik	314
Dijital Ebeveynlik Roller, Stilleri ve Arabuluculuk.....	316
Sanal Dünyanın Fırsatları ve Riskleri	317
Güvenli İnternet Kullanımı ve Öneriler	321
Güvenli İnternet Kullanımına Yönelik Bazı Yardımcı Araçlar	324
Kaynakça.....	333
Yazarlar Hakkında.....	337

TABLolar LİSTESİ

2. BÖLÜM

Tablo 1. Akıllı Telefon Bağımlılığı İçin Önerilen Tanı Kriterleri	9
Tablo 2. Akıllı Telefon Bağımlılığı ile İlgili Ölçekler.....	21

3. BÖLÜM

Tablo 1. İnternet Bağımlılığı ile İlgili Ölçekler	47
---	----

4. BÖLÜM

Tablo 1. İnternette Oyun Oynama Bozukluğu ile İlgili Ölçekler	79
---	----

5. BÖLÜM

Tablo 1. Sosyal Medya Bağımlılığı ile İlgili Ölçekler	112
---	-----

7. BÖLÜM

Tablo 1. Çeşitli Siberkondriya Tanımları.....	153
Tablo 2. Siberkondriyanın Alt Bileşenleri	154

8. BÖLÜM	
Tablo 1. Online Alışveriş Bağımlılığı ile İlgili Ölçekler	198
9. BÖLÜM	
Tablo 1. Pornografi ile İlgili Ölçekler.....	229
11. BÖLÜM	
Tablo 1. Hayali Deneyimleri Değerlendirme Anketi.....	282
12. BÖLÜM	
Tablo 1. Çevrim İçi Ortamlarda Karşılaşılabilecek Riskler.....	321

ŞEKİLLER LİSTESİ

2. BÖLÜM	
Şekil 1. Problemlı Cep Telefonu Kullanımı Modeli	19
7. BÖLÜM	
Şekil 1. Yüksek Düzeyde Sağlık Anksiyetesi Yaşayan Bireylerde, Sağlıkla İlişkili İnternette Bilgi Araştırma Sürecinin Sonuçları	158
12. BÖLÜM	
Şekil 1. Antivirüs Yazılımının Örneęi.....	326
Şekil 2. Antivirüs Yazılımının Seçenekleri	326
Şekil 3. Antivirüs Yazılımının Mobil Cihazlar İçin Olan Versiyonu.....	327
Şekil 4. İnternet Güvenlięi Yazılımı Örneęi.....	327
Şekil 5. Ebeveyn Kontrol Yazılımı Örneęi.....	328
Şekil 6. Modemin Kablosuz Aę Güvenlięi İçin Şifre Ayarlarının Yapıldığı Ekran Örneęi.....	330
Şekil 7. Bir Modemin MAC Filtreleme Ekranı Örneęi	331
Şekil 8. Bir Modemin Adres Filtreleme Ayarının Yapıldığı Ekran Örneęi	332
Şekil 9. Bir Modemin Zamanlama Ayarının Yapıldığı Ekran Örneęi	332

1. BÖLÜM

PROBLEMLİ TEKNOLOJİ KULLANIMINA GİRİŞ*

Doç. Dr. Mustafa ERCENGİZ - Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi
ORCID No: 0000-0002-6891-8462

Doç. Dr. Mustafa SAVCI - Fırat Üniversitesi
ORCID No: 0000-0002-7025-5901

Prof. Dr. Ferda AYSAN - Dokuz Eylül Üniversitesi
ORCID No: 0000-0003-1396-3183

İnternet veya dijital teknolojileri problemlile hale getiren faktörler nelerdir? Son yıllarda gerçekleştirilen çok sayıda araştırmada bu sorunun yanıtı aranmıştır. Yapılan araştırmaların sonuçları “kullanım amaçlarına, kullanım süresine/miktarına, kullanım geçmişine ve kullanımın işlevselliğe etkisine” odaklanmamız gerektiğini göstermektedir. İnternet ve dijital teknolojileri problemlile hale getiren faktörlerin başında bu değişkenler gelmektedir. Örneğin, interneti faturaları yatırmak amacıyla kullanmak ile kumar oynamak amacıyla kullanmak arasında belirgin bir fark vardır. Ya da interneti uzaktan eğitim almak amacıyla kullanmak ile online antisosyal davranışlar (örneğin, siber öfke, siber nefret, online provokasyon, online antagonizm, siber taciz, siber saldırı, siber şiddet, siber düşmanlık ve siber zorbalık gibi) sergilemek amacıyla kullanmak arasında ciddi farklılıklar vardır. Siz yoğun bir şekilde faturalarınızı internette yatırdığınız için internet bağımlısı olmazsınız. Hiç “internette fatura yatırmadan duramıyorum” diyen birisiyle karşılaştınız mı? Ancak siz yoğun bir şekilde internette kumar oynarsanız, online kumar bağımlısı olmanız işten bile değildir. Nitekim internette kumar oynamadan yapamıyorum diyen insanların sayısı azımsanmayacak düzeye ulaştı. Siz interneti uzaktan eğitim almak amacıyla kullandığınızda başkalarına zarar vermezsiniz. Ancak interneti online antisosyal davranışlar sergilemek amacıyla kullandığınızda çok sayıda insanın nefretini çekmekle kalmaz belki de hakkınızda yasal süreçler bile başlatılmasına neden olabilirsiniz. Dijital teknolojileri kullanım amaçlarımız, hayatımızı olağanüstü bir şekilde kolaylaştırabileceği gibi hayatımızda ciddi engeller de oluşturabilir. Nitekim ulusal ve uluslararası basında geniş yankı uyandıran aşağıdaki olgu oldukça dikkat çekicidir.

* Ercengiz, M., Savcı, M., Aysan, F. (2019) Problemlile teknoloji kullanımına giriş. İcinde M. Savcı, M. Ercengiz & F. Aysan (Ed.), *Problemlile teknoloji kullanımı* (ss. 1-4). Ankara: Pegem Akademi.

Tayvan'da bir internet kafede özel oda kiralayıp Diablo 3 oynayan 18 yaşındaki C. adındaki bir genç, 40 saat boyunca aralıksız oyun oynayınca yaşamını yitirdi. 13 Temmuz günü odaya giren genç, 40 saat hareketsiz kalıp, yemek yemeyi de ihmal edince 15 Temmuz günü odaya giren internet kafe görevlisi tarafından baygın bir halde bulundu. C. ayağa kalkıp bir iki adım attıktan sonra yere yığıldı. Hastaneye kaldırılan genç, kısa bir süre sonra yaşamını yitirdi. Otopsi raporunda ölüm sebebi olarak uzun süre aynı pozisyonda kalmasına bağlı olarak oluşan kalp ve damarlarıyla ilgili sorun gösterildi (Habertürk, 2012).

İnternet ve dijital teknolojilerle etkileşimimiz başkalarının hayatını tehlikeye atmamıza da neden olabilir. Nitekim ulusal ve uluslararası basında yer alan aşağıdaki olgu bir bebeğin yaşamını yitirmesiyle son buldu.

Genç bir kadın Facebook'ta Farmville adlı oyunu oynarken kendisini rahatsız eden bebeğini öldürdü. ABD'nin Jacksonville kasabasında yaşayan 22 yaşındaki A.T., sosyal paylaşım ağı Facebook'ta çok sevilen Farmville adlı oyunu oynuyordu. Tam bu sırada henüz 3 aylık olan bebeği ağlamaya başladı. Öfkeli kadın oyun oynadığında kendisini rahatsız eden bebeğini beşiğinden alarak sarsmaya başladı. Bir süre sonra bebeğin soluğu kesildi ve cansız bedeni annenin elinde kaldı. Genç kadın bebeğini öldürmek suçlamasıyla 50 yıla varan hapis cezasıyla yargılanıyor (Hürriyet, 2010).

İnternet ve dijital teknolojilerle etkileşimimiz çeyrek asır içerisinde çok sayıda yeni problemi deneyimlememizle sonuçlandı. Çeyrek asır önce hakkında bir fikrimiz dahi olmayan çok sayıda problem... Peki, nedir bu problemler? 1980'lerin başında video oyun bağımlılığı araştırılmaya başlandı. Bu araştırmalara 1990'lı yılların ortalarında internet bağımlılığı ile devam edildi. Ardından sosyal medya bağımlılığı, akıllı telefon bağımlılığı, online alışveriş bağımlılığı... Tüm bu gelişmeler, 2013 yılında "İnternette Oyun Oynama Bozukluğu (İOOB)" olarak adlandırılan bir problemin Amerikan Psikiyatri Birliği (2013) tarafından kavramsallaştırılmasını sağladı. Amerikan Psikiyatri Birliği (American Psychiatric Association) (2013) Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve Sayımsal El Kitabı'nın (DSM-5) üçüncü bölümünde İOOB, hakkında daha fazla araştırma yapılması önerilen bir bozukluk olarak tanıtıldı. Ancak Dünya Sağlık Örgütü (World Health Organization) 2016 yılında bu problemi bir öneriden ziyade bir bozukluk olarak kabul etti. Günümüzde internet ve dijital teknolojilerle etkileşimimiz sonucunda kavramsallaştırılan onlarca problem bulunmaktadır. Kuvvetle muhtemel, İOOB'nin dışında çok sayıda problemin resmi otoriteler tarafından tanılanacağına tanık olacağız.

İnternet ve dijital teknolojilerle etkileşimimiz sadece bağımlılık davranışlarına neden olmadı. Bu etkileşim, zorbalıktan kıskançlığa kadar geniş bir spektrumda