

# Psikopatlar ve Kurbanları

Prof. Dr. Aydın ANKAY

3. Baskı





Prof. Dr. Aydın ANKAY

## PSİKOPATLAR VE KURBANLARI

ISBN 978-605-318-681-6  
DOI 10.14527/9786053186816

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© 2020, PEGEM AKADEMİ

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayinevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten **uluslararası akademik bir yayinevidir**. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan **WorldCat** ve ayrıca Türkiye'de kurulan **Turcademy.com** tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilmektedir.

1. Baskı: Kasım 2016, Ankara  
3. Baskı: Ekim 2020, Ankara

Yayın-Proje: Şehriban Türüldür  
Dizgi-Grafik Tasarım: Müge Çetin  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.  
İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler - Ankara  
(0312 341 36 67)

Yayıncı Sertifika No: 36306  
Matbaa Sertifika No: 25931

### İletişim

Karanfil 2 Sokak No: 45 Kızılay/ANKARA  
Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51  
Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

*Özgürlük, bağımsızlık ve demokrasi mücadelesinde  
dış güçler ve onların işbirlikçi taşeron ve kimileri  
psikopat olan tetikçileri tarafından yaşamlarını,  
ruh ve beden sağlıklarını yitiren  
**nice aydınlara...***



## **Prof. Dr. Aydın Anka**

Orta öğrenimini İstanbul Kabataş Lisesi'nde yaptı. Ankara Üniversitesi Felsefe Bölümü Sosyoloji, Psikoloji-Pedagoji Kürsüsü'nden mezun oldu. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Kliniği'nde iki yıl staj yaparak sertifika aldı. Çeşitli liselerde felsefe grubu öğretmenliği ve yöneticilik yaptı.

Ankara Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümünde lisans ve lisansüstü, Siyasal Bilgiler Fakültesi'nde yüksek lisans ve doktora eğitimi gördü ve siyaset psikolojisi alanında Toplumsal Saldırganlıkların Psikolojik Kökenleri adlı tezi ile doktora eğitimini tamamladı, bir süre ODTÜ'de okudu.

Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesini de bitiren Aydın Anka, Ankara Barosuna kayıtlı olarak otuz bir yıl avukatlık yaptı. Gazi Eğitim Enstitüsü, Yüksek Öğretmen Okulu, Mesleki ve Teknik Eğitim Yüksek Okullarında görev aldı. Daha sonra bu okulların Gazi Üniversitesi'ne dönüştürülmesiyle, görevini Gazi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Ana Bilim Dalı'nda yönetici ve öğretim üyesi olarak sürdürdü. Ayrıca Gazi Üniversitesi'ne bağlı Mesleki ve Teknik Eğitim, Diş Hekimliği ve İletişim Fakültelerinde görev aldı ve Gazi Üniversitesi'nden emekli oldu. Psikoloji derslerinin yanı sıra hukuk ve uluslararası ilişkiler alanında siyaset bilimi dersleri verdi.

İki yıl KKTC Öğretmen Akademisi'nde, yaklaşık altı yıl Yakın-doğu Üniversitesi'nde, sekiz yıl Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi'nde öğretim üyesi ve yönetici olarak çalıştı. 2008-2009 Öğretim yılında Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi'nde, yılın en başarılı öğretim üyesi seçildi. Yayınlanmış olan on sekiz kitabı, çeşitli makaleleri, radyo ve televizyon programları ve bir romanı vardır. Birçok bestenin söz yazarlığını yapmıştır. Halen görevini Girne Amerikan Üniversitesi'nde öğretim üyesi olarak sürdürmektedir.



## ÖN SÖZ

Günümüzde insan sağlığına özellikle ruh sağlığına verilen değer giderek çok önem kazanmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre 2020 yılında tüm hastalıklar içinde depresyon birinci sırayı işgal edecektir. Bu nedenle 21. yüzyıla, **Goleman depresyon çağı** demektedir.

Antisosyal kişilik ya da psikopati dediğimiz hastalık teknolojiye koşut olarak hızla artmaktadır. Bu kişilik bozukluğunun kurbanları depresyonla tanışmakta ve tedavisi olmadığı için eş, iş arkadaşı, ak-raba, öğretmen ve öğrenci olarak büyük bir bedel ödemektedir.

Antisosyal kişilik bozukluğu hakkında yabancı kaynaklarda pekçok yayın yapıldığı halde ülkemizde yazılan kitapların bir bölümü dışında, bağımsız bir kitap oluşturulamamıştır. Bunun nedeni, tedavisi olmadığı için psikolog ve psikiyatristler bu kişileri tanıma olanağına sahip olamamaktadırlar. Bu kitap, bu alanda bir ilk olma özelliğini taşımaktadır.

Antisosyaller en çok hukukçularla muhatap olmakta. Ancak hukukçular, psikolog olmadıkları için bu kişileri tanıma şansına sahip değildirlir.

50 yıllık psikolog ve 31 yıl Ankara Barosu'na bağlı olarak avukat olarak çalıştığım için pek çok antisosyalle (psikopatla) tanışma olanağım oldu. Kurbanların hemen hemen hiçbiri psikopat kişiliği tanımadığı için eş, arkadaş ve öğrenci olarak ağır faturalar ödediler. Evlenmelerinin sakıncalı olduğunu uyardığım pek çok kişi "Sırtımda yumurta küfesi yok ya" diyerek ağır bedeller ödediler. Ruh sağlıkları bozuldu. Zeka düzeyleri yüksek olan psikopatlar, politikada, sanat ve bilimde, avukatlıkta ve ceo olarak çok üst mevkileri işgal ettiler. Gerçek kimlikleri, hiçbir zaman ortaya çıkarılmadığı için muhatapları pek çok bunalım geçirdiler, mesleklerinden oldular. Uyuşturucu bağımlısı, depresyon ve intihar risklerini yaşadılar. Bankadaki hesapları tehlikede olduğu senaryosu ile pek çok kişi paralarını bu çakallara kaptırdılar.

Bu olasılıkları dikkate alarak bu kitabın yazılmasını, insanların tuzaklardan uzak tutulmasını düşündüm.

Hayvanlarda da özellikle guguk kuşlarında bu tür sapmalar görülmektedir. Guguk kuşları yumurtalarını asalak olarak, diğer kuşların yuvalarındaki yumurtaları atarak, kendi yumurtalarını bunların yerine koymakta ve büyüdükten sonra yuvalarını imha ederek uzaklaşmaktadırlar.

Bu kitabın yazılmasını sağlayan Ceriya Aydın Göçtü'ye teşekkürü bir borç bilirim.

Psikopatlardan uzak huzurlu, sağlıklı ve dingin bir yaşam dileklerimle.

Prof. Dr. Aydın Ankay

Ekim, 2017 Acıbadem



## İÇİNDEKİLER

Prof. Dr. Aydın Anıay .....	v
Ön Söz.....	vii

### 1. BÖLÜM KİŞİLİK VE KİŞİLİK BOZUKLUKLARI

GENEL OLARAK KİŞİLİK VE BOZUKLUKLARI .....	1
PSİKOPATLARIN KARDEŞİ, YEĞENİ VE KUZENİ OLAN KİŞİLİK BOZUKLUKLARI .....	5
Narsistik Kişilik Bozukluğu .....	5
Duygulanım Bozuklukları (Depresyon ve Mani) .....	7
Borderline Kişilik Bozukluğu (Sınırdaki Kişilik) .....	10
Paranoid Kişilik Bozukluğu (Sanrısız Bozukluk) .....	11
Histerik Kişilik Bozukluğu (Histrionik Kişilik) .....	12
PSİKOPATLARDA EN ÇOK GÖRÜLEN CİNSEL SAPLAMALAR..	14
Sadizm ve Mazokizm .....	14
Pedofil, Zoofili, Nekrofil .....	15
İncest (Yasaksevi) .....	17

### 2. BÖLÜM ANTİSOSYAL KİŞİLİK BOZUKLUĞU (PSİKOPATİ)

GENEL OLARAK PSİKOPATLAR.....	19
PSİKOPATLARIN KLİNİK ÖZELLİKLERİ .....	31

### 3. BÖLÜM TANI KRİTERLERİ, DAVRANIM BOZUKLUKLARI VE TESTLER

Amerikan Psikiyatri Birliğı DSM III'e Göre Antisozyal Kişilik Bozukluğu .....	43
--	----

Amerikan Psikiyatri Birliği DSM IV'e Göre Antisozyal Kişilik Bozukluğu .....	46
Dünya Sağlık rgt'ne Göre Psikopati Disozyal Kişilik Bozukluğu .....	47
Amerikan Psikiyatri Birliği'ne Göre Davranım ve Karşıt Olma Bozukluğu .....	48
DÜRTÜ DENETİM BOZUKLUKLARI .....	51
TESTLER.....	53
Hare'nin Psikopatlık Kontrol Listesi (PCL) .....	53
Hervey Cleckley'in Psikopati Semptomları Listesi .....	54
Suçluluk Testi.....	56

#### **4. BÖLÜM**

ÖRNEK OLAYLAR.....	61
KAYNAKLAR.....	121

# 1. BÖLÜM

## KİŞİLİK VE KİŞİLİK BOZUKLUKLARI

### GENEL OLARAK KİŞİLİK VE BOZUKLUKLARI

Kişilik, bireyi başkalarından ayıran biyolojik ve psikolojik özelliklerin bütününe denir. **Allport**'a göre ise kişilik, “Bireyin çevresine, kendine özgü bir biçimde uyumunu sağlayan psikofizik güçlerin dinamik bir örüntüsüdür”. Bu tanımlara göre bireyleri birbirinden ayıran iki temel özellik vardır: Birincisi biyolojik ya da fiziki farklılıklar (Buna mizaç denir), ikincisi ise psikolojik farklılıktır (Buna da karakter denir).

Kişilik, kalıtımla çevrenin bir bileşkesidir. Ancak bunlardan hangisinin kişiliği daha çok etkilediği tartışma konusudur. Kişilikte biyolojik boyutun önemi **Hipocrates**'ten beri bilinmektedir. Son yapılan gen araştırmaları kişilik üzerinde yeni boyutlar kazandırmıştır. 2000 yılında tamamlanan gen haritası Başkan Clinton tarafından dünya kamuoyuna bildirilmiştir. Alkolizmin, kimi suçların, intiharın, otoriteye boyun eğmenin, tutkuların gensel özellikler taşıdığı ileri sürülmüştür. Nedeni henüz bilinmeyen şizofreni psikozunun 5. kromozomdaki genlerle ilgili olduğu hakkında ciddi araştırmalar yapılmaktadır. Henüz teknolojik olarak gerçekleşmemiş olan gen nakli birçok hastalığın tedavisinde uygulanabileceği gibi pek çok Frankensteinler'in oluşumunda da kullanılabilir.

Aynı yumurta ikizleri üzerinde yapılan araştırmalar, biyolojik etkenlerin önemini ortaya çıkarmıştır. Farklı ortamlarda yetişen eşit

yumurta ikizlerinde, raslantı sayılamayacak ortak özellikler saptanmıştır. **Lange**, 13'ü eşit 17'si ayrı yumurta ikizi olan 30 çocuğu, suçluluk yönünden incelemiştir; 13 eşit yumurta ikizinden 10'u, 17 ayrı yumurta ikizinden ise sadece 2'sinin suç işlediğini saptamıştır (Dönmezer, 1967, s.109).

Kişiliğin biyolojik boyutu yalnız genlerden ibaret değildir. İç salgı bezlerinin çıkarmış olduğu salgılar da kişiliği etkilemektedir. İnsan beyni stresten korunmak için morfine benzer kimyasal maddeler salgılamaktadır. Beynin salgıladığı kimyasal maddelerden biri de serotonindir. Serotonin nöronlar arasındaki iletişimi sağlar. Az salgılanması halinde kaygı ve depresyon oluşabilir. Bunu önlemek için organizma karbonhidratlı yiyeceklere yönelir. Ancak bunun bedeli şişmanlıktır. Aynı şekilde ısı ve ışık durumu, iç salgı bezlerini etkileyerek belirli kişilik tiplerine ve hastalıklarına neden olmaktadır (Depresyonların ışıkla tedavisi).

Kimi kişilik özelliklerinin biyolojik ve doğuştan kazanıldığı, yeni doğan bebeklerdeki davranış farklılıkları ve antropologların araştırmış olduğu türdeş kültüre sahip toplumlardaki bireysel farklılıklardan da anlaşılmalıdır. Kişilikte biyolojik etkenlerin önemi, çevresel etkenleri yadsımak anlamına gelmemelidir. Bunlar karşılıklı etkileşim halindedirler. Uzun zaman sürecinde, çevresel etmenlerin kalıtımı etkilediği ve değiştirdiği, bu yeni durumun yine kalıtım yoluyla yeni kuşaklara aktarıldığı ifade edilmiştir.

**Stone**'a göre 20-30 yıl önce Amerikan psikiyatrisinde de psiko-dinamik kavramlar önemli olduğu halde bugünkü Amerikan psikiyatrisi biyolojik ağırlıklıdır. Bütün dünyadaki gelişmeler de aynı doğrultudadır (Öztürk, 1991, s.33). Görülüyor ki biyolojinin, psikoloji üzerindeki egemenliği psikiyatri alanında da kendini göstermiştir. Hatta kimi psikiyatristler biyolojinin de ötesinde fizik kökenli olduğunu ileri sürmüşlerdir (Geçtan, 1990, s.22).

Kişilik bozuklukları zamana ve koşullara göre değişmektedir. Feodal ya da ilkel toplumlar ile sanayi sonrası toplumlarda bozuk-

luklar farklı biçimlerde ortaya çıkmaktadır. Teknolojinin gelişmesi ve insanların bireyselleşmesi, yalnızlığı, bencilliği körüklemekte ve bunun sonucu olarak intiharlar, suçlar, akıl hastalıkları, alkolizm, boşanmalar hızla artmaktadır. Çekirdek aile iflas etmiştir.

Amerikan Psikiyatri Birliği'nin DSM I'de (1952) hastalık sayısı 112, DSM II'de (1968) 163, DSM III (1980) 224, DSM IV'de ise (1994) 374 olmuştur.

Kişilik bozuklukları tanısı koyabilmek için toplumun kültürel yapısı, bireylerin esnek ya da katı olabilmeleri ve süreklilik aranmaktadır. Amerikan Psikiyatri Birliği'nde ilgili maddelerin yaklaşık yarısı gerçekleşmeli ve belli bir süre devam etmeleri gerekir. Dünya Sağlık Örgütü'nde bu koşullar ifade edilmemiştir.

Son iki yüz yılda yaşayan üç yüz ünlü kişilerden çoğunda kişilik bozukluğu olduğu saptanmıştır (J.J. Rousseau, Hemingway, Althusser, L. Vinci, S. Dali).

Yapılan bir araştırmaya göre ikiz araştırmalarında narsizm %64, kimlik kargaşası %59, kaygı %49, duygusal dengesizlik %49, kuşku %48, saplantı %39 olarak saptanmıştır. Bu yüzdeler bozuklukların biyolojik temelli olduğunu ancak çevre koşullarının da ortaya çıkmalarına neden olduklarını kanıtlamaktadır. Zaten olumsuz ve sürekli çevre koşullarının genleri de olumsuz etkilediği bilinmektedir. Özellikle erken çocukluk devreleri, Freud ve Erikson'un belirttiği gibi önem kazanmaktadır. İçinde bulunduğumuz vahşi kapitalizm bu bozuklukların sosyo-ekonomik ve kültürel boyutlarını oluşturmaktadır. Özellikle antisosyal kişilik bozukluklarında hızlı bir artış görülmektedir. Bu bozukluk özellikle biyolojik kökenli olmakla birlikte, erken çocukluk çağlarındaki örselenmeler bozukluğun daha tehlikeli boyutlara ulaşmasını sağlamaktadır.

Psikopatların sağaltımı mümkün olmadığından bu tipleri psikiyatr ve psikologların tanıma olasılığı çok azdır. En çok hukukçularla muhattap olurlar. Ancak onlar da bu bozukluğu bilemezler.

## **BİR KİŞİLİK BOZUKLUĞU İÇİN GENEL TANI ÖLÇÜTLERİ**

Amerikan Psikiyatri Birliği'ne göre şu ölçütler yer almıştır:

- A. Kişinin içinde yaşadığı kültürün beklentilerinden belirgin olarak sapan, sürekli davranış ve iç yaşantı örüntüsü. Bu örüntü aşağıdaki alanlardan ikisinde (ya da daha fazlasında) kendini belli eder:
  - (1) biliş (kognisyon) (yani, kendini, başka insanları ve olayları algılama ve yorumlama yolları)
  - (2) duygulanım (affektivite) (yani, duygusal tepkilerin görülme aralığı, yoğunluğu, değişkenliği ve uygunluğu)
  - (3) kişilerarası işlevsellik
  - (4) dürtü kontrolü
- B. Bu sürekli örüntü esneklik göstermez ve çok çeşitli kişisel ve toplumsal durumları kapsar.
- C. Bu sürekli örüntü, klinik açıdan belirgin bir sıkıntıya ya da toplumsal, mesleki alanlarda ya da önemli diğer işlevsellik alanlarında bozulmaya yol açar.
- D. Bu örüntü değişmez, uzun bir süredir vardır ve başlangıcı en azından ergenlik ya da genç erişkinlik dönemine uzanır.
- E. Bu sürekli örüntü başka bir mental bozukluğun bir görünümü ya da sonucu olarak açıklanamaz.
- F. Bu sürekli örüntü bir maddenin (örn. kötüye kullanılabilen bir ilaç ya da tedavi için kullanılan bir ilaç) ya da genel tıbbi bir durumun (örn. kafa travması) doğrudan fizyolojik etkilerine bağlı değildir. (Köroğlu 2005).

## PSİKOPATLARIN KARDEŞİ, YEĞENİ VE KUZENİ OLAN KİŞİLİK BOZUKLUKLARI

### Narsistik Kişilik Bozukluğu (Özsever Kişilik)

Uygarlığa bağlı olarak artan özsever kişilik, hep kendi yararını düşünen, empati yapamayan, kendi yeteneklerini yücelten ve bu yüzden başarısız olup bunu kabullenmeyen kişilerdir. Her insanın bir kapasitesi, olanakları (zenginlik, güzellik, mevki) ve buna karşılık beklentileri (ideal benliği) vardır. Çoğu kez bunlar birbiriyle örtüşmezler. Ancak bu farklılık çok fazla olduğunda patolojik durumlar sözkonusu olur. Örneğin kendini bir peygamber ya da tanrı olarak algılayabildiği kadar, tam tersine kendisinin bir hiç olduğunu algılayabilir. Özsever kişiliğin normal ve patolojik boyutları olabilir. Kimi hallerde bunların farkını anlamak güç olur. Örneğin duran arabaya çarpan, kusuru, duran arabada arayan ya da randevusuna her zaman geç gelip “*Ben geç gelmiyorum, başkaları acele ediyor*” diyen bir kişi patolojik olarak narsisttir. Başarılı olabilmek için normal ölçülerde narsist olmak gerekir. Kendine hiç güvenmeyen bir kişi başarılı olmaz. Ancak ölçüyü kaçıran kendine tapan, yeteneklerini abartan, başkalarını kullanan, sürekli övünen, kuyrukta sıraya girmeyip araya giren kişilere narsist demek mümkündür.

**Enver Paşa** narsist bir Harbiye Nazırı idi. Doğa koşullarını düşünmeden doğuda 90 bin askerin, daha savaşa başlamadan ölümüne neden oldu. **Hitler** patolojik özsever biriydi. Üstün ırk hezeyanlarıyla 50 milyon kişinin ölümüne neden oldu. **Stalin** özsever biriydi, sanayileşmeyi başlatmak için köylünün ürünlerini karşılıksız olarak aldı ve pek çok kişinin ölümüne ve intiharına neden oldu. Saddam Hüseyin, Pol Pot, Cengiz Han, Kleopatra, Messelina, Teodora ve pek çok önder bu kişilik bozukluğuna yenik düştüler.

Narsistler eleştiriye katlanamaz, özel bir kişi olduklarına inanırlar. Benmerkezci ve sömürücü bir davranış sergiledikleri halde, empati yapamadıkları için bunu anlayamazlar. Amaçlarına ulaşama-