

# Okullarda Beslenme ve Gıda Güvenliği

Eğitimden Yönetime Bütüncül Yaklaşım

---

## Editörler:

Dr. Gizem TAYLAN YALÇIN

Dr. Melike Nur TOSUN DEMİR

Prof. Dr. Halil IŞIK



**Editörler:** Dr. Gizem TAYLAN YALÇIN - Dr. Melike Nur TOSUN DEMİR  
Prof. Dr. Halil IŞIK

**OKULLARDA BESLENME VE GIDA GÜVENLİĞİ**  
**Eğitimden Yönetime Bütüncül Yaklaşım**

ISBN 978-625-5704-96-2

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

© 2025, PEGEM AKADEMİ

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten **uluslararası akademik bir yayınevidir**. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan **WorldCat** ve ayrıca Türkiye'de kurulan **Turcademy.com** tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 2000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

I. Baskı: Kasım 2025, Ankara

Yayın-Proje: Selcan Durmuş  
Dizgi-Grafik Tasarım: Tuğba Kaplan  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.  
İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 47865

**İletişim**

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi  
Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara  
Yayınevi: 0312 430 67 50  
Dağıtım: 0312 434 54 24  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [yayinevi@pegem.net](mailto:yayinevi@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

## ÖN SÖZ

Sağlıklı bir toplum, sağlıklı bireylerden oluşur. Bireylerin sağlıklı olabilmesi için en temel gerekliliklerden biri, doğru ve dengeli beslenmedir. Özellikle okul çağındaki çocuklar için bu durum daha da kritik bir hâl almaktadır. Bu dönemde kazanılmayan sağlıklı beslenme alışkanlıkları, ilerleyen yaşlarda ortaya çıkabilecek kalıcı sağlık sorunlarının başlıca nedenlerinden biri haline gelebilir. Bu kitap, okullarda beslenme ve gıda güvenliği konularını derinlemesine inceleyerek, öğrencilerin sağlıklı bir şekilde gelişmelerini sağlamak için atılacak adımları ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Kitabın temel amacı, okullarda beslenme ve gıda güvenliğinin önemine yönelik farkındalık oluşturmak, okul yöneticileri, öğretmenler, gıda uzmanları ve politika yapıcılara rehberlik etmektir. Ayrıca, okul beslenmesine ilişkin en güncel bilgiler ışığında, okullardaki uygulamaların nasıl iyileştirilebileceğini ortaya koyarak kapsamlı bir kaynak sunmayı hedeflemektedir. Kitapta; okul beslenmesinin tarihsel gelişimi, okullarda gıda güvenliği ve hijyen uygulamaları, Sağlık ve Milli Eğitim Bakanlıklarının yürüttüğü ortak projeler gibi birçok önemli konu ele alınmaktadır.

Ayrıca, okullarda beslenme hizmetlerinin yönetimi, denetimi ve geleceğe yönelik beklentilere dair öneriler de kitapta yer almaktadır. Bu eser, yalnızca akademik bir çalışma değil, aynı zamanda okullarda sağlıklı beslenme uygulamalarının geliştirilmesi ve sürdürülebilir hale getirilmesi için bir yol haritası niteliğindedir. Tüm öğrencilerimize, ayırım yapılmaksızın, normal öğretim yapılan okullarda ücretsiz öğle yemeği sunulmasının bir beslenme etkinliği değil, bir beslenme eğitimi etkinliği olarak değerlendirilmesi önemli bir husus olarak vurgulanmaktadır.

Kitabın, eğitimcilerden gıda mühendislerine, okul yöneticilerinden politika yapıcılara kadar geniş bir okuyucu kitlesine hitap etmesi hedeflenmiştir. Beslenme konusunda atılacak her adım, sağlıklı nesiller yetiştirilmesinin önünü açacak, toplumsal sağlığı güçlendirecek ve ülkemizin geleceğine katkı sağlayacaktır. Okul çağındaki çocukların doğru beslenme alışkanlıkları edinmelerini sağlamak, yalnızca bir eğitim politikası değil, aynı zamanda bir sağlık politikasıdır.

Günümüzün küresel beslenme sorunları göz önüne alındığında, okullarda sağlıklı beslenme uygulamalarının hayata geçirilmesi, uzun vadede yalnızca öğrencilerin fiziksel sağlıklarını değil, zihinsel gelişimlerini de olumlu yönde etkileyecektir. Bu kitabın, okullarda beslenme ve gıda güvenliği alanında yürütülen çalışmaların daha kapsamlı, verimli ve sürdürülebilir hale gelmesine katkı sağlaması amaçlanmaktadır.

Son olarak, bu çalışmanın hayata geçirilmesinde emeği geçen tüm akademisyenlere, eğitimcilere ve gıda uzmanlarına teşekkür ederiz. Bu eserin ortaya çıkmasında katkı sağlayan bilim insanlarının her daim iletişime açık olmaları takdire şayandır. Öğrencilerimizin her yönden gelişimine katkı sağlamak, topluma karşı bir sorumluluk bilinciyle ele alınmıştır. Sağlıklı nesiller yetiştirmek için atılacak her adımın önemli olduğu inancıyla, bu kitabın okullardaki beslenme politikalarına ışık tutması amaçlanmaktadır.

Bu çalışmanın ortaya çıkmasında ve geliştirilmesinde emeği geçen tüm bilim insanlarına özveri katkılarından dolayı teşekkür etmenin yeterli olmayacağını bilincinde olsak da yine onlara minnettarlığımızı ve şükranlarımızı sunuyoruz. Çalışmanın yayım ve basımıyla ilgili olarak tüm Pegem Akademi ailesi adına Sunay Bey'e, Pegem Akademi tasarımcılarına özellikle Selcan Hanım'a titiz ve özveri katkılarından dolayı teşekkür etmeyi borç biliriz.

Evrensel düzeyde daha sağlıklı ve mutlu genç nesiller yetişmesi dileğiyle,

Saygılarımızla,  
Kasım, 2025

### *Editörler*

Dr. Gizem TAYLAN YALÇIN, Gıda Mühendisi  
Dr. Melike Nur TOSUN DEMİR, Gıda Mühendisi  
Prof. Dr. Halil IŞIK

## BÖLÜMLER VE YAZARLARI

**Editörler:** Dr. Gizem TAYLAN YALÇIN - Dr. Melike Nur TOSUN DEMİR  
Prof. Dr. Halil IŞIK

### Kısım A

#### Beslenme ve Sağlık: Temel Kavramlar ve Okullardaki Uygulamaları

##### 1. Bölüm: İnsan Yaşamında Beslenme ve Önemi

*Dr. Öğr. Üyesi Bedia BATI*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi  
ORCID No: 0000-0001-9501-7822

##### 2. Bölüm: Beslenme Alışkanlıkları ve Okul

*Dr. Öğr. Üyesi Elif Ebru ALKAN*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi  
ORCID No: 0000-0003-1980-3383

##### 3. Bölüm: Sağlıklı Bir Yaşam Aracı Olarak Beslenme

*Dr. Öğr. Üyesi Ayşe YENİLMEZ*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi  
ORCID No: 0000-0003-0200-9052

##### 4. Bölüm: Okulda Beslenme Kavramı ve Gelişimi

*Prof. Dr. Halil IŞIK*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi  
ORCID No: 0000-0002-5305-0744

##### 5. Bölüm: Okullarda Uygulanan Beslenme Pratikleri

*Prof. Dr. Halil IŞIK*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi  
ORCID No: 0000-0002-5305-0744

##### 6. Bölüm: Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı Okul Sağlığı Bağlamında Beslenme Programları

*Uzm. Dr. Neslişah TÜRE*, Çanakkale Ayvıcak İlçe Sağlık Müdürlüğü  
ORCID No: 0000-0001-9055-4573

## Kısım B

### Okullarda Gıda Güvenliğinin Sağlanması ve Eğitim

#### 7. Bölüm: Okullarda Gıda Güvenliği ve Hijyen Uygulamaları

*Dr. Gizem TAYLAN YALÇIN*, Gıda Mühendisi

ORCID No: 0000-0003-2146-8254

#### 8. Bölüm: Okullarda İçme Suyu Güvenliği ve Sağlık

*Dr. Gizem TAYLAN YALÇIN*, Gıda Mühendisi

ORCID No: 0000-0003-2146-8254

*Dr. Melike Nur TOSUN DEMİR*, Gıda Mühendisi

ORCID No: 0000-0002-6451-7354

#### 9. Bölüm: Gıda Kaynaklı Hastalıkların Önlenmesinde Eğitim ve Farkındalık

*Dr. Melike Nur TOSUN DEMİR*, Gıda Mühendisi

ORCID No: 0000-0002-6451-7354

## Kısım C

### Okullarda Beslenme Hizmetlerinin Yönetimi

#### 10. Bölüm: Okullarda Beslenme Hizmetlerinin Yönetim ve Organizasyonu

*Prof. Dr. Halil IŞIK*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi

ORCID No: 0000-0002-5305-0744

#### 11. Bölüm: Okulların Beslenme Etkinliklerinde İnsan Kaynaklarının Yönetimi

*Dr. Öğr. Üyesi Ayşegül ATALAY*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi

ORCID No:0000-0003-3079-801X

#### 12. Bölüm: Okullarda Beslenme Hizmetlerinin Denetim ve Değerlendirilmesi

*Doç. Dr. Rezzan UÇAR*, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi

ORCID No: 0000-0003-4526-2517

## İÇİNDEKİLER

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Ön Söz.....                | iii |
| Bölümler ve Yazarları..... | iv  |

### KISIM A

#### BESLENME VE SAĞLIK: TEMEL KAVRAMLAR VE OKULLARDAKİ UYGULAMALARI

##### 1. BÖLÜM

##### İNSAN YAŞAMINDA BESLENME VE ÖNEMİ

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                              | 4  |
| Beslenme Kavramı ve Temel İlkeleri.....                 | 4  |
| Beslenme ve Temel Besin Öğeleri.....                    | 5  |
| Makro Besin Öğeleri .....                               | 6  |
| Mikro Besin Öğeleri: Vitaminler .....                   | 10 |
| Mikro Besin Öğeleri: Mineraller .....                   | 14 |
| Yaşam Döngüsü Boyunca Beslenme ve Sağlık İlişkisi ..... | 16 |
| Özet .....                                              | 16 |
| Tartışma Soruları.....                                  | 17 |
| Kaynakça .....                                          | 17 |

##### 2. BÖLÜM

##### BESLENME ALIŞKANLIKLARI VE OKUL

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                         | 22 |
| Okul Öncesi Dönemde Sağlıklı Beslenme ve Okul..... | 23 |
| İlköğretimde Sağlıklı Beslenme ve Okul .....       | 26 |
| Yükseköğretimde Sağlıklı Beslenme .....            | 30 |
| Özet .....                                         | 31 |
| Tartışma Soruları.....                             | 32 |
| Kaynakça .....                                     | 32 |

##### 3. BÖLÜM

##### SAĞLIKLI BİR YAŞAM ARACI OLARAK BESLENME

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                                      | 36 |
| Beslenmenin Bebeklikte Büyüme ve Gelişim Sürecine Etkileri .....                | 36 |
| Beslenmenin Çocuklukta Büyüme ve Gelişim Sürecine Etkileri .....                | 39 |
| Beslenmenin Okul Çağındaki Çocuklarda Büyüme ve Gelişim Sürecine Etkileri ..... | 40 |
| Beslenmenin Ergenlikte Büyüme ve Gelişim Sürecine Etkileri.....                 | 41 |
| Yeme Bozuklukları .....                                                         | 46 |
| Beslenmenin Beyin Gelişimi Üzerindeki Etkisi .....                              | 47 |
| Obezite ve Obezitenin Önlenmesi için Beslenme Yaklaşımları .....                | 48 |
| Özet .....                                                                      | 51 |
| Tartışma Soruları .....                                                         | 52 |
| Kaynakça.....                                                                   | 52 |

#### 4. BÖLÜM

##### OKULDA BESLENME KAVRAMI VE GELİŞİMİ

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                          | 55 |
| Okul ve Beslenme İlişkisi.....                      | 55 |
| Okullarda Beslenme Eğitimi .....                    | 58 |
| Farklı Ülkelerde Okulda Beslenme .....              | 61 |
| Okullarda Beslenme Konusundaki Temel Hususlar ..... | 64 |
| Özet .....                                          | 65 |
| Tartışma Soruları.....                              | 66 |
| Kaynakça.....                                       | 66 |

#### 5. BÖLÜM

##### OKULLARDA UYGULANAN BESLENME PRATİKLERİ

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                                | 69 |
| Okul Yemeği ve İçeriği .....                                              | 69 |
| Yiyecek ve İçeceklerin Temin Edilmesi, Hazırlanması ve Servisi .....      | 71 |
| Yiyecek ve İçeceklerin Okulda Tüketilme Durumuna İlişkin Tavsiyeler ..... | 73 |
| Yerelde Üretilen Besinlerin Okulda Tüketimi .....                         | 77 |
| Özet .....                                                                | 77 |
| Tartışma Soruları.....                                                    | 78 |
| Kaynakça.....                                                             | 78 |

#### 6. BÖLÜM

##### SAĞLIK BAKANLIĞI VE MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI OKUL SAĞLIĞI BAĞLAMINDA BESLENME PROGRAMLARI

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                         | 81 |
| Türkiye'de Okul Sağlığı ve Beslenmesinin Tarihsel Gelişimi .....   | 81 |
| Türkiye'de Uygulanan Okul Sağlığı ve Beslenme Programları .....    | 82 |
| Beyaz Bayrak Projesi: Okullarda Temizlik ve Sağlıklı Beslenme..... | 83 |
| Beslenme Dostu Okul Projesi .....                                  | 84 |
| Okul Sütü Programı .....                                           | 85 |
| Okul Üzümü Projesi.....                                            | 86 |
| Diğer Uygulamalar .....                                            | 86 |
| Özet .....                                                         | 87 |
| Tartışma Soruları.....                                             | 89 |
| Kaynakça.....                                                      | 89 |

## KISIM B

### OKULLARDA GIDA GÜVENLİĞİNİN SAĞLANMASI VE EĞİTİM

#### 7. BÖLÜM

##### OKULLARDA GIDA GÜVENLİĞİ VE HİJYEN UYGULAMALARI

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                   | 96  |
| Gıda Güvenliğinin Tanımı ve Önemi .....                                      | 97  |
| Gıda Kaynaklı Hastalıklar ve Halk Sağlığı .....                              | 97  |
| Gıda Güvenliği ve Hijyenin Okul Sağlığı Üzerindeki Önemi.....                | 99  |
| Okullarda Gıda Güvenliği .....                                               | 101 |
| Gıda Tedarik Zinciri Güvenliği .....                                         | 101 |
| Uygun Depolama Koşullarının Sağlanması.....                                  | 102 |
| Çapraz Kontaminasyonun Önlenmesi.....                                        | 102 |
| Alerjen Yönetimi.....                                                        | 103 |
| Hazırlama ve Pişirme Standartları .....                                      | 104 |
| Ekipman ve Yüzey Hijyeni.....                                                | 105 |
| Eğitim ve Farkındalık Programları.....                                       | 106 |
| Risk Analizi ve Kritik Kontrol Noktaları (HACCP) Sisteminin Uygulanması..... | 108 |
| Denetim ve Kontrol Mekanizmalarının Güçlendirilmesi .....                    | 109 |
| Okullarda Bildirilen Gıda Zehirlenmesi Vakaları.....                         | 109 |
| Özet .....                                                                   | 111 |
| Tartışma Soruları.....                                                       | 111 |
| Kaynakça .....                                                               | 112 |

#### 8. BÖLÜM

##### OKULLARDA İÇME SUYU GÜVENLİĞİ VE SAĞLIK

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                      | 118 |
| İçme Suyu Hijyeni ve Sağlık.....                                | 119 |
| İçme Suyu Güvenliğine Etki Eden Faktörler.....                  | 122 |
| Okullarda Su Hijyeni.....                                       | 125 |
| Okullarda Su Hijyenine Yönelik İyileştirmeler ve Projeler ..... | 127 |
| Özet .....                                                      | 129 |
| Tartışma Soruları.....                                          | 130 |
| Kaynakça .....                                                  | 130 |

#### 9. BÖLÜM

##### GIDA KAYNAKLI HASTALIKLARIN ÖNLENMESİNDE EĞİTİM VE FARKINDALIK

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                        | 134 |
| Okullarda Gıda Güvenliği Eğitimi ve Farkındalığı .....            | 135 |
| Öğretmenlerin Gıda Güvenliği Bilgi Düzeylerinin Artırılması ..... | 137 |
| Öğrencilerin Gıda Güvenliği Bilgi Düzeylerinin Artırılması.....   | 140 |
| DeneySEL Aktiviteler .....                                        | 143 |
| Oyun Bazlı Öğrenme .....                                          | 144 |
| Özet .....                                                        | 146 |
| Tartışma Soruları.....                                            | 147 |
| Kaynakça.....                                                     | 147 |

## KISIM C

### OKULLARDA BESLENME HİZMETLERİNİN YÖNETİMİ

#### 10. BÖLÜM

#### OKULLARDA BESLENME HİZMETLERİNİN YÖNETİM VE ORGANİZASYONU

|                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| GİRİŞ.....                                                                                  | 154 |
| Okulda Beslenme Hizmetlerine İlişkin Yapının Kurulması .....                                | 154 |
| Okulda Beslenme Hizmetlerine İlişkin Araç ve Gereçler .....                                 | 157 |
| Okullarda Beslenme Hizmetlerine İlişkin Farklı Uygulamalar.....                             | 158 |
| Okul Tarafından Sunulan ve Yönetilen Beslenme Hizmetleri.....                               | 158 |
| Okulun Beslenme Hizmetlerini Merkezi Yönetimle İş Birliği İçinde Sunması ve Yönetmesi ..... | 159 |
| Hizmet Alımı Şeklinde Okullarda Beslenme Hizmetlerinin Sunulması ve Yönetimi.....           | 160 |
| Özet .....                                                                                  | 161 |
| Tartışma Soruları.....                                                                      | 161 |
| Kaynakça.....                                                                               | 161 |

#### 11. BÖLÜM

#### OKULLARIN BESLENME ETKİNLİKLERİNDE İNSAN KAYNAKLARININ YÖNETİMİ

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                                      | 163 |
| İnsan Kaynakları Yönetimi.....                                                                  | 163 |
| Beslenme Etkinliklerinde Görev Alan İnsan Kaynakları: Roller ve Sorumluluklar ....              | 164 |
| Beslenme Faaliyetlerinin Planlanmasında İnsan Kaynakları Yönetimi Süreçleri.....                | 167 |
| İşgücü Planlaması .....                                                                         | 167 |
| Personel Seçimi ve Görevlendirme .....                                                          | 168 |
| Eğitim ve Mesleki Gelişim.....                                                                  | 168 |
| Performans Değerlendirme.....                                                                   | 168 |
| Okullarda Beslenme Hizmetlerinin Organizasyonunda Karşılaşılan İnsan Kaynakları Sorunları ..... | 169 |
| Yetersiz Personel .....                                                                         | 169 |
| Eğitim ve Mesleki Gelişim Fırsatlarının Eksikliği.....                                          | 169 |
| İş Sağlığı ve Güvenliği (Hem Öğrenciler Hem de Personel İçin).....                              | 170 |
| İş Tanımlarındaki Belirsizlik.....                                                              | 170 |
| Özet .....                                                                                      | 170 |
| Tartışma Soruları.....                                                                          | 171 |
| Kaynakça.....                                                                                   | 172 |

## 12. BÖLÜM

### OKULLARDA BESLENME HİZMETLERİNİN DENETİM VE DEĞERLENDİRİLMESİ

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Giriş.....                                                                   | 177        |
| Denetim Kavramı, Amacı ve Önemi .....                                        | 178        |
| Süreklilik.....                                                              | 178        |
| Önleme ve Sınırlama.....                                                     | 178        |
| Düzeltilme.....                                                              | 178        |
| Reform .....                                                                 | 179        |
| Eşgüdüm .....                                                                | 179        |
| Verimlilik ve Etkinlik .....                                                 | 179        |
| Okullarda Denetim .....                                                      | 180        |
| Okul Beslenme Hizmetleri ve Denetimi .....                                   | 180        |
| Türkiye’de Okullarda Beslenme Hizmetlerinin Denetimine İlişkin Mevzuat ..... | 181        |
| Uluslararası İyi Uygulama Örnekleri.....                                     | 186        |
| Amerika Birleşik Devletleri.....                                             | 186        |
| İngiltere .....                                                              | 187        |
| İsveç .....                                                                  | 188        |
| Japonya .....                                                                | 189        |
| Finlandiya .....                                                             | 190        |
| Özet .....                                                                   | 190        |
| Tartışma Soruları.....                                                       | 191        |
| Kaynakça.....                                                                | 191        |
| <b>Son Söz .....</b>                                                         | <b>194</b> |

# KISIM A

## BESLENME VE SAĞLIK: TEMEL KAVRAMLAR VE OKULLARDAKİ UYGULAMALARI

Beslenme, insan yaşamının sürdürülebilmesi için temel bir gereksinimdir. Çocukluk ve ergenlik döneminde sağlıklı beslenme, yalnızca bireyin fiziksel gelişimini değil, aynı zamanda bilişsel performansını, akademik başarısını ve genel yaşam kalitesini doğrudan etkileyen bir faktördür. Bu nedenle, okullarda sunulan beslenme hizmetleri yalnızca bir yan hizmet değil, eğitim sürecinin ayrılmaz bir parçasıdır.

Günümüzde birçok ülke, okulda sağlıklı beslenmeyi eğitsel bir etkinlik olarak kabul etmekte ve beslenme hizmetlerini öğrencilerin akademik ve fiziksel gelişimlerini destekleyen bir unsur olarak görmektedir. Bu kapsamda, okul yönetimlerinin beslenme programlarını etkin bir şekilde planlaması ve sürdürülebilir finansman modelleri oluşturması büyük önem taşımaktadır. Beslenme hizmetlerinin yalnızca bir yemek sunumu değil, öğrencilerin sağlıklı beslenme alışkanlıkları kazanmasını sağlayan bir eğitim süreci olduğu unutulmamalıdır.

Öğrencilerin günün önemli bir bölümünü okulda geçirdiği düşünüldüğünde, beslenme gereksinimlerinin okul ortamında karşılanması kaçınılmazdır. Tam gün eğitim veren veya taşınmalı eğitim sistemine dahil olan okullarda öğle öğününün okulda sunulması bir zorunluluk hâline gelirken, yatılı okullarda bu hizmet tüm öğünleri kapsayacak şekilde planlanmalıdır. Bu noktada, beslenme hizmetlerinin öğrencilerin yaş gruplarına, sosyoekonomik durumlarına ve okulların altyapısına uygun şekilde düzenlenmesi gerekmektedir.

Okullarda beslenme hizmetleri, yalnızca öğün sunumuyla sınırlı olmamalı; çocuklara sağlıklı beslenme bilinci kazandırmaya yönelik eğitim programları ile desteklenmelidir. Beslenme eğitimi, çocukların doğru beslenme alışkanlıkları edinmelerini sağlayarak uzun vadede sağlıklı nesillerin yetişmesine katkıda bulunacaktır. Beslenmenin bir ayrıcalık değil, her çocuğun temel hakkı olduğu gerçeği unutulmamalıdır.

Bu bölümde, insan yaşamında beslenmenin önemi, beslenme alışkanlıkları, okullarda uygulanan beslenme pratikleri ile Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı tarafından yürütülen okul sağlığı kapsamında beslenme programları ele alınacaktır.