

**ÖABT
2026**

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

**MEB-AGS
ÖABT**

**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ**

**7
DENEME**

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ
ÖZGÜN
SORULAR



Kitabın baskı tarihinden
sonraki güncellemelere
erişebilmek için
QR kodu okutunuz.



PEGEM

AKADEMİ



Komisyon

MEB-AGS ÖABT PDR ÖĞRETMENLİĞİ TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-5964-87-8

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: 2025, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: yayinevi@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.

İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 47865

ÖN SÖZ

Değerli Okuyucularımız,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT PDR Öğretmenliği Testi kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle **yayinevi@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numaralı telefona WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İÇİNDEKİLER

Deneme 1	1
Çözümler.....	13
Deneme 2.....	21
Çözümler.....	33
Deneme 3.....	41
Çözümler.....	53
Deneme 4.....	61
Çözümler.....	73
Deneme 5.....	81
Çözümler.....	93
Deneme 6.....	101
Çözümler.....	113
Deneme 7.....	121
Çözümler.....	133
Cevap Anahtarı.....	140

1. Eysenck, diğer ayırıcı özellik yaklaşımını savunanlar gibi kişilik özelliklerini faktör analizi yöntemiyle gruplamıştır.

Buna göre, aşağıda verilen özelliklerden hangisi Eysenck'in kişilik tipleri ve özelliklerinden biri değildir?

- A) Sessiz, çevreye karşı kapalı, kendi başına kalmak isteyen, yaşama bakış açıları karamsar olan içe dönük tipler
- B) İnsancıl ve cana yakın, heyecan veren olaylardan hoşlanan, neşeli, hareketli olan dışa dönük tipler
- C) Bulundukları ortamın yapısına göre hareket eden, herhangi bir olumsuz durum karşısında ılımlı ve sakin bir şekilde hareket ederek çözüm yoluna giden uyumlu tipler
- D) Dengeli ve düzenli duyguları olan, kendine güvenen ve düşünceli hareket eden normal tipler
- E) Aşırı ve değişken duyguları olan, kaygılı, tedirgin, alıngan ve çabuk tepki gösteren nevrotik tipler

2. Bir üniversitede gerçekleştirilen deneye katılımcılar hiçbir özellik aranmadan gazete ilanı ile tesadüfen seçilmiştir. Katılımcılara deneyin amacının cezanın öğrenmedeki etkileri üzerine olduğu söylendi. İkiserli gruplara ayrılan ve gerçekte birisinin deney grubu personeli olan kişilere çekilecek kura sonucu içlerinden birinin öğretmen diğerinin öğrenci olacağı söylendi ve her iki kâğıtta da öğretmen yazan kura sonunda gerçek katılımcının öğretmen rolünde olması kaçınılmazdı. Öğrenci ile öğretmen birbirinin sesini duyabilecek ancak birbirini görmeyeceği farklı odalarda yer aldılar. Deneyin gerçek amacında otoriter figürle temsil eden özelliklerle sert ve disiplinli deney gözlemcisi (odada bulunan üçüncü kişidir) deney boyunca katılımcının yani öğretmenin yanında yer aldı. Deney başlamadan önce katılımcıya öğrencinin çekeceği acıyı görebilmesi için kırk beş voltluk bir elektroşok uygulandı. Deney süresince sorulan sorulara doğru cevap veremeyen öğrenciye elektroşok uygulandı. Gerçekte elektroşokun uygulanmadığı bu işlemde şokun şiddetine göre önceden kayıt edilmiş çığlık sesi verildi. Şok iyice artırdığında aktör yan odadaki duvarı yumrukluyordu. Denek herhangi bir noktada deneyi durdurmak istediğinde yanındaki sert gözlemci tarafından aşağıdaki süreyi takip eden sözlü uyarılarda bulunuldu;

- 1. Lütfen devam edin,
- 2. Deney için devam etmeniz gerekiyor,
- 3. Devam etmeniz kesinlikle çok önemli,
- 4. Başka seçeneğiniz yok devam etmek zorundasınız.

Yapılan bu deneyde 300 volttan önce bırakan olmadı ve deneye katılanların %65'inin en yüksek volt olan 450 voltu uyguladıkları görüldü.

Verilen araştırma göz önüne alındığında aşağıdaki sonuçlardan hangisine ulaşamaz?

- A) Sadece görevlerini yapan ve kendi başlarına saldırgan davranışlar sergilemeyen insanlar, korkunç bir yok etme eyleminin bir parçası olabilirler.
- B) İnsanların çoğunda yaptıkları işin yıkıcı sonuçlarını apaçık görmelerine rağmen temel ahlaki değerleri ile çelişen görevlerde otoriteyi reddetme potansiyeli çok düşüktür.
- C) Bu tür araştırmalar insanların beklenmedik davranışlarını açıklamada ipucu oluşturur.
- D) Güçlü vicdani duyguları ile saf otorite çeliştiğinde sonuçta kazanan her zaman vicdan olmuştur.
- E) Bu durum yetişkin insanların bir otoritenin komutasında her şeyi göze almada aşırı istekli olmalarını açıklayabilir.

3. Asch yaptığı bir araştırmada, bir deneği araştırmacı-lardan oluşan bir grubun oturduğu masaya oturtmuş ve gösterdiği iki çizgiden hangisinin uzun olduğunu sormuştur. Sağdaki çizginin açık bir şekilde kısa ol-duğunu gören denek, kendisinden önceki dört kişinin soldaki çizginin kısa olduğunu söylemesi nedeniyle asıl düşüncesini değiştirip soldaki çizginin kısa ol-duğunu söylemiştir.

Verilen araştırma sonucunu en doğru biçimde açıklayan ifade aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Çevrenin etkisi ile bireylerde sosyal normlar kolay-lıkla oluşabilmektedir.
- B) Yerleşmiş bir sosyal norma bireyler kolaylıkla uya-bilmektedir.
- C) Otokinetik etki sonucu görsel algıda yanılgılar olu-şabilmektedir.
- D) Grup üyelerinden hoşlanma düzeyi birey üzerinde olumlu etkilere neden olabilmektedir.
- E) Uyuma davranışının ortaya çıkmasında bazı kişiler bireyselliklerini korumada ve kendilerini başkala-rından ayıran davranışlarda bulunmada daha is-teklidirler.

4. **Aşağıda verilenlerden hangisi temel atfı hatasına örnek oluşturmaz?**

- A) Tanımadığı birine espri yapan Oya'nın o kişi tara-fından terslenmesi sonucu "ne kadar alıngan bir insan" demesi
- B) Semih'in yolda yürürken ayağı taşa takılıp sende-leyen biri için "bazı insanlar çok aptal" demesi
- C) Bir kişinin ülkenin bir bölümünün gelişmemiş ol-masını orada yaşayan insanların kişiliğine bağla-ması
- D) Bir lokantaya giden çiftte menüyü veren garsonun kısa süre sonra gelip sipariş vermeleri için zorla-ması durumunda lokantaya gelen çiftin garson hakkında kaba ve görgüsüz yakıştırmaları yapması
- E) Sınav kâğıtlarını okuyan Mustafa Öğretmen'in art arda okuduğu iyi kâğıttan sonra gelen orta düzey-deki kâğıdı kötü olarak değerlendirmesi

5. Psikolojinin konusu bilinçtir. Amacı ise bilince ait öge-leri belirlemek ve çözümlemektir. Bunun için "içe ba-kış" yöntemi kullanılmalıdır. İnsan davranışları kontrol-lü koşullarda gözlenmelidir. İçsel duygular, sezgiler ve düşüncelere odaklanılır.

Bu parçada söz edilen yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısalcılık
- B) İşlevselcilik
- C) Gestalt
- D) Davranışçılık
- E) Psikanalitik

6. Bir müzik öğretmeni, dersinde "Şimdi dikkatle izleyin, parmaklarınızı flüt üzerindeki deliklerin üzerine tam ola-rak yerleştiriyorum. Temiz ses çıkarmanın koşulu flütü tutuş biçiminizdir. Örneğin 'kalın do' sesini çıkarmak için serçe parmağınızı bu şekilde kaldırmamız gerekir." şeklinde açıklama yapmaktadır.

Buna göre öğretmenin flütün nasıl tutulması gerek-tiği ile ilgili yapmış olduğu açıklamalar aşağıda yer alan hangi kavramla ilişkilendirilebilir?

- A) Algıda seçicilik
- B) Bilişsel modelleme
- C) Bellekte tutma
- D) Süzücü dikkat
- E) Kodlama

7. Kırk yaşında ve hayatından genel olarak memnun olan Mesut Bey, kilo sorunundan dolayı bir uzmana başvurmuştur. Uzman yağlı yiyecekleri artık tüketmemesi, az ve sık yemesi, düzenli egzersiz yapması ve sigarayı bırakması yönünde Mesut Bey'e tavsiyelerde bulunmuştur. Bu tavsiyeler nedeniyle kişisel özgürlüğünün kısıtlandığı duygusuna kapılan Mesut Bey, uzmanla yapmış olduğu görüşmenin hemen ardından arkadaşlarıyla buluşmuştur. Geç saatlere kadar dışarıda onlarla vakit geçirmiş, normalde tükettiği kalori miktarından ve bir günde içtiği sigaradan çok daha fazlasını tüketmiştir.

Uzmanın Mesut Bey'e vermiş olduğu tavsiyelere rağmen Mesut Bey'in tutum ve davranışlarında değişimin gerçekleşmemesini açıklayan sosyal psikoloji kavramı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ön uyarı
- B) Destekleyici savunma
- C) Aşılamayla savunma
- D) Önemsizleştirme
- E) Tepkisellik

8. **Karen Horney'in bütüncül kişilik kuramı ile ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- A) Çocuğun ana babası ile ilişkisindeki güven sarsıcı tutumlar çocukta kaygı ve korkuya neden olur.
- B) Bireyin yeni geldiği dünyaya adapte olmak için kullandığı stratejiler onu nevroza itebilir.
- C) Kendilerini endişelendiren ve korkuya düşüren şeylerle baş edebilmek için bireyler diğer insanlara karşı bazı davranış kalıpları geliştirirler. Bu davranış kalıpları bir süre sonra bireyin kişilik yapısını oluşturur.
- D) İnsanlara isyan etmek, onlarla mücadeleye girmek, güçlü olduğunu diğer insanlara kabul ettirmek suretiyle endişe ve korkularını gidermeye çalışan bireyler, genellikle saldırgan bireyler olarak ifade edilirler.
- E) İnsanlardan uzak durarak kendi içlerine kapanan bireyler insanlardan bağımsız hareket ederek endişe ve korkularını gidermeye çalışırlar. Bu yönüyle bireylerin sergilediği bu davranışlar dışa dönüklük olarak tanımlanır.

9 ve 10. soruları aşağıdaki bilgilere göre cevaplayınız.

Psikolojik danışman Ayten Hanım ile danışan Mert Bey arasında aşağıdaki konuşma geçer.

Mert Bey: Akademik kariyer yapabilmek için çeşitli sınavlara hazırlanıyorum ve bu süreçte kendimi çok gergin hissediyorum.

Ayten Hanım: Gerginlik konusunu biraz açabilir misiniz, sizi rahatsız eden tam olarak nedir?

Mert Bey: Sınavlarda beklentimin altında kalmak ve hedeflerime ulaşamamak düşüncesi beni endişelendiriyor. Çünkü hayatım gireceğim sınavlara bağlı.

Ayten Hanım: Sınav sonucuna odaklandığınız için endişelenmişsiniz. Sınav sonucuna odaklanmak yerine sınava hazırlık sürecine odaklanmak sizin için daha faydalı olabilir. Ayrıca negatif düşüncelere odaklandığınızda başaramama ihtimalinizi artırmış olacaksınız. Bu nedenle daha gerçekçi bir bakış açısı oluşturmalsınız.

Mert Bey: İşte bunu başaramıyorum. Ne kadar pozitif düşünmeye çalışsam da en ufak bir olumsuzlukta tekrar başa dönüyorum. Bu konuda bana yardım etmenizi isteyeceğim.

9. **Danışanın içinde bulunduğu durum ve karşılıklı konuşma incelendiğinde, psikolojik danışma sürecinde aşağıdaki kuramlardan hangisinin varsayımlarını kullanmak daha etkili olur?**

- A) Davranışçı terapi
- B) Analitik terapi
- C) Varoluşçu terapi
- D) Gestalt terapisi
- E) Akılcı - duygusal terapi

10. **Terapi sürecinde danışanın başkalarına odaklanması yerine kendisine odaklanmasını sağlayan; eylemlerini kontrol edebilmesi, davranışlarını denetim altına alması ve seçimleri ile yüzleşmesi üzerinde duran bir psikolojik danışman, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinden yararlanmaktadır?**

- A) Davranışçı terapi
- B) Analitik terapi
- C) Çözüm odaklı terapi
- D) Gerçeklik terapisi
- E) Akılcı - duygusal terapi

11. Danışma sürecinde baskın kişilik özellikleri ile yüzleşmekten kaçınan bir danışana, psikolojik danışman pasif bir kişi rolü vermiş ve danışandan hayır diyemeyen, yönlendirilen bir kişiyi canlandırmasını istemiştir. Bu sayede danışanın sergilediği davranışlara ilişkin farkındalık kazanmasını ve bu özellikleri ile yüzleşmesini sağlama yoluna gitmiştir.

Psikolojik danışmanın kullandığı teknik dikkate alındığında, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisine göre terapi süreci yürütülmektedir?

- A) Analitik terapi
- B) Psikanalitik terapi
- C) Gestalt terapisi
- D) Varoluşçu terapi
- E) Öyküsel terapi

12. Psikolojik danışman Feryal Hanım, danışma sürecinde kendini açma becerisini kullanmamakta veya asgari düzeyde kendini açmaktadır. Bu sayede danışanın, kendisine sansür koymadan özgür bir şekilde ifade etmesini amaçlamaktadır. "Boş ekran" olarak da tanımlanan bu yaklaşım sayesinde Feryal Hanım, danışan-danışman ilişkisini transferans ilişkisi olarak oluşturmayı amaçlamaktadır. Feryal Hanım, danışanın özellikle çocukluk döneminde yaşadığı önemli olayları, bitirilmemiş işleri bu şekilde kendisine aktarmasını, danışma sürecinin ilerlemesini sağlayan kritik bileşenler olarak görmekte ve bunları analiz etmenin terapötik ilişkinin temeli olduğuna inanmaktadır.

Buna göre Feryal Hanım'ın danışma sürecinde benimsediği yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Psikanalitik
- B) Hümanistik
- C) Varoluşçu
- D) Duygu Odaklı
- E) Öyküsel

13. "Son zamanlarda yaşantım üzerinde çok düşünmeye başladım. "Ne yapıyorum, neden yapıyorum, hayatımın amacı ne, ben kimim?" gibi sorular aklımı çok kurcalıyor. Yaşantım artık keyif vermemeye başladı. Çünkü kendimi çok sıradan hissediyorum." **diyen bir danışana, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisi kapsamında yardımlar sunmak daha etkili olur?**

- A) Varoluşçu terapi
- B) Akılcı - duygusal terapi
- C) Adlerian terapi
- D) Bilişsel terapi
- E) Davranışçı terapi

14. Basketbol maçında sakatlanarak oyundan çıkmak zorunda kalan Emre'nin tetkiklerini yapan kulüp doktoru ciddi bir sakatlığı olmadığını 2-3 haftaya antrenmanlara başlayabileceğini söyler. Emre, "Benim sakatlığım çok ciddi. Spor yaşamım bitti. Tekrar eski formuma kavuşamayacağım." der.

Emre, aşağıdaki bilişsel çarpıtmalardan hangisini kullanmıştır?

- A) Seçici soyutlama
- B) Aşırı genelleme
- C) Felaketleştirme
- D) Kişiselleştirme
- E) Büyütme/Küçültme

15. Nereyi tercih ediyorsak oradan başlarız: her anlam bizi, kişiliğin üzerine kurulduğu tek güdü, tek bir melodi olan ayrı bir yöne götürür. İnsanlar sosyal yaşamlarında reaktif bir rolden daha çok proaktif bir rol benimserler. Her ne kadar bireylerin çevrelerinde yaşadıkları onların kişilik gelişimlerini etkilese de, bireylerin yaşadıkları olaylar onların nasıl biri olduklarının nedenleri değildir.

Yukarıdaki paragrafta vurgulanan Bireysel Psikolojiye ait kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sosyal ilgi
- B) Aşağılık duygusu
- C) Üstünlük çabası
- D) Kurgusal finalizm
- E) Yaşam stili

16. Danışanı ile ön görüşmesini yapan psikolojik danışman Hakan, ön görüşme formunu doldurmaktadır.

Aşağıda yazılan ifadelerden hangisi, ön görüşme formundaki görüşmedeki hâlin tanımlanması kısmında yer almaz?

- A) Klasik tarz giyinmişti. Üzerindekiler temiz ve ütülüydü.
- B) Olabildiğince az göz teması kuruyor, gözlerini kaçırıyor.
- C) Düşüncelerini bir bütün hâlinde aktarabiliyor fakat duygularına hiç yer vermiyor.
- D) Sigara kullanıyor.
- E) Danışma almaya istekli.

17. **Danışan:** Hukuk alanını seçtiğimde her şey normaldi. Fakat avukatlık, savcılık vs. yükselirken çevremdeki insanların bana karşı tavırları da değişmeye başladı. Şimdi başsavcıyım, sanki benimle değil de makamımla ilişki kuruluyor gibi hissediyorum. Yakın arkadaşlarımla bile arama mesafe girdi. İnsanlar benimle konuşurken çekiniyorlar, hissediyorum.

Psikolojik Danışman: Açıkçası ne iş yaptığınızı öğrendiğimde bende de bir çekince oluşmuştu. Kendime bir çeki düzen verme gereği hissetmiştim.

Yukarıda verilen diyalogda psikolojik danışmanın tepkisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Duygu yansıma
- B) Kendini açma
- C) Empati
- D) Saygı
- E) Saydamlık

18. **Danışan:** Annem derslerimi, ne yediğimi, ne içtiğimi, hatta ne giydiğimi bile soruyor. Günde en az iki kez telefonda konuşuyoruz. Telefonu azıcık geç açayım hemen sen niye açmıyorsun diye azar yiyorum bir de. Arkadaşlarımla dışarı çıkmama karışıyor. Kilometrelerce uzaktan beni kontrol etmeye çalışıyor.

Psikolojik Danışman: Sevgilini anlatırken de, seni kontrol etmeye çalışmasından şikâyet ediyordun.

Yukarıdaki diyalogda verilen psikolojik danışman tepkisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yüzleştirme
- B) Bağlama
- C) Paylaştırma
- D) Empati
- E) İçerik yansıma

19. Grupla danışma süreci birçok özelliğe sahip bir süreçtir.

Aşağıdakilerden hangisi grupla danışma sürecinin temel özelliklerinden biri değildir?

- A) Ortalama 8-10 oturumdan oluşur.
- B) Ortalama 10-12 kişi ile yürütülür.
- C) En az haftada bir gün, 90 dakikalık oturumlar olarak yürütülür.
- D) İki lider süreci yönetebilir.
- E) Grupla danışma süreci bir kuram temel alınarak yürütülmez.

20. Grup lideri Aslı Hanım, yürüttüğü grupla danışma sürecinin içinde bulunduğu evre nedeniyle doğal sorunu olan güven sorununu çözmeye çalışmaktadır. Üyeler arasında güven tam oluşmadığı için, bu oturumda güveni oluşturmaya yönelik etkinlikler planlamıştır.

Yukarıda anlatılan durumdan, bu grubun grupla psikolojik danışma aşamalarından hangi aşamasında olduğu söylenebilir?

- A) Geçiş Aşaması
- B) Başlangıç Aşaması
- C) Fırtına Aşaması
- D) Eylem Aşaması
- E) Sonlandırma Aşaması