

**ÖABT
2026**

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS ÖABT

**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ**

**TAMAMI ÇÖZÜMLÜ
ÇIKMIŞ SORULAR**

**2014 • 2015 • 2016 • 2017 • 2018 • 2019
2020 • 2021 • 2022 • 2023 • 2024 • 2025**



Soruların çözümlerine ve kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.



PEGEM

AKADEMİ



MEB-AGS ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ ÇIKMIŞ SORULAR
KOMİSYON

ISBN 978-625-5964-88-5

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2025, Ankara

Proje-Yayın: Pegem
Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk
Kapak Tasarımı: Pegem

Baskı: Ankara Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahalle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 46821

İletişim:

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: yayinevi@pegem.net

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söylenince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?

- A) Bastırma
- B) Yer değiştirme
- C) Akla uygunlaştırma
- D) Karşıt tepki kurma
- E) Düşünselleştirme

2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumluz bunlar, anne babaları çok şımartıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

Mehmet Öğretmen'in öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek oluşturur?

- A) Kendine hizmet eden ön yargı
- B) Kendini gerçekleştiren kehanet
- C) Temel atfı hatası
- D) Bilişsel çelişki
- E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüyebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılana benzer bir dal parçası görür ve çığlık atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

Sevgi Hanım'ın kalp atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırada verilmiştir?

- A) Sempatik sistem - Parasempatik sistem
- B) Merkezî sinir sistemi - Parasempatik sistem
- C) Sempatik sistem - Merkezî sinir sistemi
- D) Parasempatik sistem - Sempatik sistem
- E) Parasempatik sistem - Merkezî sinir sistemi

4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmayı keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pekiştirme
- B) Kendiliğinden geri gelme
- C) Sönme
- D) Genelleme
- E) Ayırt etme

5. Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?

- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma
- B) Çekingen bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme
- C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme
- D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasıyla ödüllendirme
- E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma

6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.

Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?

- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görebilme
- B) Üstbiliş
- C) Çok boyutlu düşünme
- D) Varsayımsal düşünme
- E) Tümevarımsal beceri

7. Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Hem refleksler hem de içgüdüler ertelenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin, organizmanın hayatta kalmasında önemli işlevleri vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türde görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.

8. İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılaması, boşluk ve anlamsızlık yaşaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma

9. Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?

- A) Psikanalitik
- B) Fenomenolojik
- C) Bilişsel
- D) Davranışsal
- E) Nöropsikolojik

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek olamaz?

- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- B) Hep kötü insanları çekerim.
- C) Beceriksizin biriyim.
- D) Başıma kötü bir şey gelecek.
- E) Benim de zayıf yanlarım var.

11. İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine “Ne yaparsam yapayım bir türlü başarılı olamıyorum.” diyerek gelen Aydın’a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?

- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.
- B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.
- C) Keşke öğretmenle görüşseydin.
- D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.
- E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri değildir?

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
- B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
- C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
- D) Danışan; kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
- E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.

13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçirgenlik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yöneltilir.

Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısal - stratejik
- B) Deneysel
- C) Çok kültürlü
- D) Adleryan
- E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanılması uygun değildir?

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurulan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistematik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade değildir?

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etiğe uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla dengesizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdaki
- E) Narsisistik

18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektedir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyoekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.