

ÖABT
2025

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS ÖABT

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ

7

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ
ÖZGÜN
SORULAR

DENEME

PEGEM AKADEMİ



Komisyon

MEB-AGS ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-6128-07-1

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: 2025, Ankara

Proje-Yayın: Pegem
Dizgi-Grafik-Tasarım: Arzu Orhan Kaya
Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: yayinevi@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Ankara Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahalle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 46821

ÖN SÖZ

Sevgili Öğretmen Adayları,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli öğretmen adaylarımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle yayinevi@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İçindekiler

DENEME 1.....	1
ÇÖZÜMLER.....	12
DENEME 2.....	18
ÇÖZÜMLER.....	30
DENEME 3.....	36
ÇÖZÜMLER.....	46
DENEME 4.....	52
ÇÖZÜMLER.....	63
DENEME 5.....	68
ÇÖZÜMLER.....	80
DENEME 6.....	85
ÇÖZÜMLER.....	96
DENEME 7.....	101
ÇÖZÜMLER.....	111
CEVAP ANAHTARI.....	116

1. Arda mahalledeki arkadaşlarıyla futbol oynadıktan sonra eve gelir gelmez annesine çok aç olduğunu söyler. Annesi, Arda'ya elini yüzünü yıkadıktan sonra yemeğinin hazır olacağını söyler.

Arda'nın acıkmış olması beynin hangi kısmı kapsamındadır?

- A) Medulla
- B) Hipokampus
- C) Amigdala
- D) Talamus
- E) Hipotalamus

2. Mert, ünlü ve başarılı bir futbolcudur. Ancak Mert, futboldaki başarılarından ziyade saha içerisinde sergilemiş olduğu agresif tavırlarla gündeme gelmektedir. Mert, televizyonda çıktığı bir programda kendisine bu davranışının nedeni sorulduğunda "Agresif diye adlandırdığınız davranışlarım rakip takım oyuncularının sürekli beni tahrik etmesinden kaynaklanmaktadır." şeklinde bir açıklama yapmıştır.

Sosyal psikoloji kapsamında Mert'in agresif davranışlarının nedeni olarak rakip takım oyuncularının davranışlarını göstermesi aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?

- A) Bilişsel çelişki
- B) Dışsal atf
- C) Olumsuzluk yanılıgısı
- D) Gizli kişilik kuramı
- E) Temel atfetme yanılıgısı

3. Futbol maçlarında ev sahibi taraftarlar rakip kalecilerin gözlerine lazer tutarlar. Lazer ışığından gözlerini kısıp topu görmekte zorlanan kaleciler bu duruma çok öfkelenirler.

Yukarıda verilen örnekte aşağıda yer alan hangi kavramı görmek mümkün değildir?

- A) Uyarılma
- B) Tepki
- C) Duyum
- D) Uyarıcı
- E) Öğrenme

4. Okulda görevli bir psikolojik danışman 12. sınıf öğrencilerinin sınav kaygısını azaltmak adına bir eğitim programı planlamıştır. Bu amaçla 12. sınıf öğrencilerinden iki grup oluşturmuştur. Gruplardan birine sekiz hafta süreyle grup rehberliği programı uygulamış, diğer gruba ise herhangi bir etkinlik uygulamamıştır. Etkinlik uygulamadığı gruptan bu süreçte başka herhangi bir başka eğitime katılmamalarını istemiştir. Fakat öğrencilerden bazıları bu süreçte farklı eğitimlere katılmıştır. Sekiz hafta sonra her iki grubun da sınav kaygısını azaltmada nelerin etkili olabileceğini incelediğinde ortak faktörlerin etkili olduğunu görmüştür. Sonuçta psikolojik danışman planlamadığı bir sonuçla karşılaşmıştır.

Aşağıdaki kavramlardan hangisi psikolojik danışmanın karşılaştığı bu durumu açıklar niteliktedir?

- A) Beklenti hatası
- B) Yansız atama
- C) Karıştırıcı değişken
- D) Bağımsız değişken
- E) Plasebo etkisi

5. Aşağıda kişilik ile ilgili verilen ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Karen Horney'e göre; sağlıklı insan dışa dönük, içe dönük ve saldırgan davranış örüntülerinden birini sürekli olarak kullanır.
- B) Jung'a göre; insana atalarından aktarılan belirli düşünme, hissetme, algılama, davranış eğilimleri ve gizil güçler bilinç dışını oluşturur.
- C) Sullivan'a göre; insanları diğer insanlar hasta ettiğinden, onları yine diğer insanlar iyi edebilir; dolayısıyla tedavide insan ilişkileri önemlidir.
- D) Eric Fromm'a göre; kişilik, tek bir bireyin ayırt edici niteliği olan, onu tek ve biricik hâle getiren kazanılmış ve kalıtımla geçen ruhsal özelliklerin tümüdür.
- E) Adler'e göre; insanlar eksik duygularını üstünlük çabalarıyla telafi etmeye çalışıp başarılı olurlarsa sağlıklı bir kişilik gelişimi ortaya çıkar.

6. Ufuk derslerinde son derece başarılı olan 5. sınıf öğrencisidir. Sınıfta en yüksek puanı alabilmek için düzenli çalışmakta ve amacına bu şekilde ulaşabileceğini düşünmektedir. Ufuk'un düzenli çalıştığında her derste başarılı olacağını bilmesi ona kendini daha güçlü hissettirmektedir.

Sosyal öğrenme kuramı düşünüldüğünde Ufuk'un içinde bulunduğu durum aşağıda verilen hangi kavramla ilişkilendirilebilir?

- A) Öz düzenleme kapasitesi
- B) Öz yargılama kapasitesi
- C) Öz yeterlik algısı
- D) Ön görüş kapasitesi
- E) Dolaylı öğrenme

7. Kardeş olan Zehra ve Fatma aynı okula devam etmelerine rağmen Zehra sınavda üniversitede istediği bölümü kazanır, Fatma ise kazanamaz ve öğretim yaşamı sonlanır. Zehra, diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olur. Fatma ise lisede okul voleybol takımında oynarken kulüplerden birisinin dikkatini çeker ve ünlü bir kulüpte voleybolcu olur.

Zehra'nın diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olması ve Fatma'nın ünlü bir kulüpte voleybolcu olabilmesi sırasıyla aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Yetenek – Beceri
- B) Beceri – Yetenek
- C) Kişilik – Benlik
- D) Başarı – Karakter
- E) Mizaç - Kimlik

8. Profesyonel deneyimler, bireyin özüne indiği takdirde güvenli ve olumlu bir merkez bulabilir. Bireyler kendilerini anlama ve kendi yollarını çizme yeteneğine sahip, yapıcı değişiklikler ortaya koyabilecek, etkili ve üretici yaşamlar sürdürebilecek zenginliklerle doludurlar. Psikolojik danışmanlar kendini vererek, özen göstererek davranır ve yargılamadan anlamayı başabilirlerse, büyük bir olasılıkla danışanda belirgin değişiklikler olacaktır.

Terapi sürecine ve insan doğasına ilişkin yukarıda verilen bilgiler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerini yansıtmaktadır?

- A) Birey merkezli terapi
- B) Akılcı – duygusal terapi
- C) Bilişsel terapi
- D) Psikanalitik kuram
- E) Gerçeklik terapisi

9. Psikolojik danışma sürecinde danışanın başarılarına hak ettiği kadar az değer verdiğini ve küçük olumsuzlukları abartarak kriz durumuna dönüştürdüğünü fark eden psikolojik danışmanın, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini kullanması sorunun çözümüne **daha fazla katkı sağlar?**

- A) Varoluşçu kuram
- B) Davranışçı kuram
- C) Bilişsel terapi
- D) Gerçeklik terapisi
- E) Transaksiyonel analiz

10. Bir öğretmen, sınıfta şapka ile oturan bir öğrencisinin davranışını sınıf kurallarını önemsememe olarak algılamış ve bu nedenden ötürü öğrencisine tepki göstermiştir. Ders arasında bu durumu öğrenciyle görüştüğünde; öğrencinin başında, geçirdiği bir kaza nedeniyle dikiz izleri olduğunu ve bunu gizlemek amacıyla şapka taktığını öğrenmiştir.

Yukarıda ifade edilenler, psikolojik danışma kuramlarında vurgulanan aşağıdaki kavramlardan hangisine uygun bir örnek oluşturmaktadır?

- A) Bitirilmemiş işler
- B) Şimdi ve burada olma
- C) İlişkiye karşı direnç
- D) Fenomenal alan
- E) Sosyal ilgi

11. “Yakın bir arkadaşım hayatını kaybetti. Hiç beklemediğimiz anda gerçekleşen bu olay beni derinden etkiledi. Artık sürekli ölümü düşünüyorum. Çünkü her an ölebiliriz. Bu nedenle gündelik işlerime odaklanamıyorum.” **diyen bir danışana aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisi kapsamında yardımlar sunulması gerekir?**

- A) Gerçeklik terapisi
- B) Çözüm odaklı terapi
- C) Bireysel terapi
- D) Analitik terapi
- E) Varoluşçu terapi

12. Duygusal ilişkisi içerisinde aldatılan ancak bu durumu kabullenmek istemeyen, bu gerçekliği farklı söylemlerle açıklamaya çalışan ve aldatıldığı gerçeğini çarpıtan bir danışanın, aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanarak kendisini korumaya çalıştığını söylemek doğru olur?

- A) Baskılama
- B) Yadsıma
- C) Yön değiştirme
- D) Yüceltme
- E) Ödünleme

13. Grupla psikolojik danışma oturumunda psikolojik danışman “Evet arkadaşlar, şimdi yapacağımız bir etkinlik ile grubun kurallarını belirleyeceğiz.” demiştir.

Buna göre psikolojik danışman grup süreci ile ilgili hangi beceriyi kullanmaya çalışmaktadır?

- A) Bağlama
- B) Paylaşım
- C) Yapılama
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) Konuşmaya açık davet

14. **Danışan:** Eğer evliliğimiz olsaydı şimdilerde iki yıllık evli olacaktık. Belki çocuğumuz bile olurdu. Eşim olacaktı, her anımı paylaşacaktım. Şimdi ne yapar onu bile bilmiyorum.

Psikolojik Danışman: Seni anlıyorum.

Buna göre, psikolojik danışmanın verdiği tepki aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Duygu yansıtma
- B) Kendini açma
- C) Sessizlik
- D) Asgari düzeyde teşvik
- E) İlişkinin şimdi ve buradalığı

15. Bir grupta psikolojik danışma oturumunda aşağıdaki konuşma yer almıştır:

Cemal: İnsanların davranışlarına hiç anlam veremiyorum. Tam birisini çok iyi tanıdığımı düşünüyorum, bir anda beklemediğim tepki verince yanıldığımı anlıyorum. Bu da beni korkutuyor.

Psikolojik danışman: Cemal başkalarının davranışlarına anlam veremediğini düşündüğün için üzülürsün. Ege de oturumun başında benzer duygular yaşadığından söz etmişti.

Bu konuşmada psikolojik danışman, aşağıdaki becerilerden hangisini kullanmıştır?

- A) İleri empati
- B) Özetleme
- C) Paylaşırma
- D) Bilgilendirme
- E) Kendini açma

16. Psikolojik danışman 4. oturumda danışana şöyle bir soru yöneltmiştir: "Hep geçmişte yaşadığınız olayları anlattığınızın farkında mısınız?"

Buna göre psikolojik danışmanın verdiği tepki ile ilgili hangisi söylenebilir?

- A) İçerik yansıtmıştır.
- B) Saydamlık koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- C) Yüzleştirme koşulunu sağlamaya yöneliktir.
- D) Kişiselleştirme yapmıştır.
- E) İlişkinin şimdi ve buradallığı koşulunu sağlamaya yöneliktir.

17. Psikolojik danışman, danışanı ile bilişsel yaklaşıma dayalı olarak, bilişsel şemalarının değiştirilmesi üzerine çalışmaya karar vermiştir.

Buna göre psikolojik danışma süreci aşağıdaki hangi aşamadır?

- A) Ön görüşme
- B) İlişkinin kurulması
- C) Problemin belirlenmesi
- D) Amacın oluşturulması
- E) Strateji belirleme ve müdahale seçimi

18. **Psikanalitik yaklaşıma dayalı olarak yürütülen bir psikolojik danışma süreciyle ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Başarılı bir psikanaliz süreci, danışanın kişiliğiyle ilgili içgörüsünün artmasına katkı sağlar.
- B) Psikolojik danışma sürecinde bilinçaltının çözümlenmesi yapılır.
- C) Psikanaliz sürecinde serbest çağrışım, rüya analizi gibi yöntemler kullanılır.
- D) Danışanda direncin görülmesi istendik bir durumdur.
- E) Danışanın semptomlarının ortadan kaldırılması birincil öneme sahiptir.

19. **Varoluşçu terapide kaygıyla ilgili olarak aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçası ve gelişimin potansiyel kaynağıdır.
- B) Kaygı, normal ve nörotik kaygı olmak üzere ikiye ayrılır.
- C) Varoluşsal kaygı, gerçek kaygı içinde yer alır.
- D) Kaygıyı yok etmek terapötik hedeflerdendir.
- E) Normal kaygı, karşılaşılan olaya karşı uygun tepkiyi vermektir.