

**ÖABT
2026**

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS

ÖABT

**BEDEN EĞİTİMİ
ÖĞRETMENLİĞİ**

**7
DENEME**

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ
ÖZGÜN
SORULAR



Kitabın baskı tarihinden
sonraki güncellemelere
erişebilmek için
QR kodu okutunuz.



PEGEM AKADEMİ



Komisyon

MEB-AGS ÖABT BEDEN ÖĞRETMENLİĞİ TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-6140-29-5

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

I. Baskı: 2025, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: yayinevi@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.

İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 47865

ÖN SÖZ

Değerli Okuyucularımız,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği Testi (ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle **yayinevi@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numaralı telefona WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İÇİNDEKİLER

Deneme 1	1
Çözümler.....	13
Deneme 2.....	18
Çözümler.....	30
Deneme 3.....	35
Çözümler.....	47
Deneme 4.....	52
Çözümler.....	64
Deneme 5.....	70
Çözümler.....	82
Deneme 6.....	88
Çözümler.....	100
Deneme 7.....	106
Çözümler.....	118
Cevap Anahtarı.....	124

1. “MÖ 100 yılındaki eski Çin kaynaklarında, Amur Bölgesi’nde yaşayan Türklerin yaşantısı hakkında bilgi verilirken ayaklarına 15 cm genişliğinde ve 160-180 cm arasında değişen uzunluklarda tahtalar takarak kar ve buzda av hayvanlarını kolaylıkla avladıkları söylenir. İki büyük nehir arasında yaşayan Hun Türklerinin kayak kullanmada ve yüzmede çok yetenekli oldukları tarihi belgelerde belirtilmektedir. Okçuluk, Türkler tarafından dünyaya tanıtılmıştır. Okçuluk, sadece bir savaş uğraşı değil zevkli bir yarışma olmuştur.”

Parçada verilenlere göre aşağıdakilerden hangisine ulaşamaz?

- A) Günlük yaşantılar spora etki etmiştir.
- B) Spor branşları hayatta kalmak için gerekli ihtiyaçların oyunlaştırılmış halidir.
- C) Savaş sırasında yapılanlar spora ilham kaynağı olmuştur.
- D) Eski Türklerin yaşadığı bölge şartlarına uyum sağlamışlardır.
- E) Kayak kullanımı ilk kez Türklerde görülmüştür.

2. “Her ulus çocuklarının sıhhatli ve gürbüz olmaları için yaşadıkları bölgenin sıhhi şartlarını temin etmek, devlet hâlinde bulunan siyasi teşekküllerin en birinci ödevidir.”

Mustafa Kemal Atatürk’ün verilen sözü aşağıdaki beden eğitimi ve sporun alt disiplinlerinden hangisinin önemine daha çok vurgu yapmaktadır?

- A) Spor psikolojisi
- B) Spor yönetimi
- C) Spor fizyolojisi
- D) Spor tarihi
- E) Spor sosyolojisi

3. Beden eğitimi ve spor öğretiminde öğrenci doğa ortamında, öğreneceklerini ilgi ve yeteneğine göre seçen kişidir. Hedefleriniz doğaya uyum sağlayıcı ve insan gelişimini kolaylaştırıcı şekilde belirlenmelidir. Öğrenirken öğrenciyi etkin kılan, tümevarıma ve keşfe dayalı olmalıdır.

Verilen parçada sözü edilen felsefe akımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İdealizm
- B) Realizm
- C) Naturalizm
- D) Varoluşçuluk
- E) Pragmatizm

4. Modern olimpiyatların tekrar canlandırılması için çalışmalar yapan ve oyunları tekrar başlatan kişi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Monseieur Curel
- B) Pierre de Coubertin
- C) Selim Sırrı Tarcan
- D) James Naismith
- E) William Morgan

5. “Daha önceki takımında kötü performans gösterdiği için başka takıma gönderilen Ahmet yeni takımı ile ilk antrenmanına çıkmıştır. Oldukça tedirgin olan Ahmet yeni takım arkadaşlarının ona çok kötü davranacağını ve dışlanacağını düşünüp yanlarına yaklaşmamıştır. Ancak arkadaşları ona çok yakın davranmış ve takıma alışması amacıyla çokça yardımda bulunmuşlardır.”

Parçada anlatılan durumda Ahmet’in içinde bulunduğu psikolojik durum aşağıdakilerden hangisi ile en iyi açıklanabilir?

- A) Öz güven eksikliği
- B) Ön yargı
- C) Motivasyon kaybı
- D) Kendini gerçekleştiren kehanet
- E) Kaygı bozukluğu

6. “Bir spor kulübü başkanı takım içerisinde bazı oyuncular ile arasına set çekerken bazı oyuncular ile çok samimi olmaktadır. Kendisiyle aynı memleketten olan veya ailesini tanıdığı oyunculara karşı çok nazik ve düşünceli davranan başkan diğer oyunculara ise çok ciddi ve resmî davranmaktadır.”

Parçada vurgulanan sosyolojik kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sosyal norm
- B) Sosyalleşme
- C) Sosyal çatışma
- D) Sosyal mesafe
- E) Sosyal rol

7. **Antik medeniyetlerde sporun en önemli yapılaş amacı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Savaşa hazırlık yapmak
- B) Sağlıklı bir nesil yetiştirmek
- C) Spor ile sağlıklı kalmak
- D) Yaşlıların tedavilerinde kullanmak
- E) Spor ile gelir sağlamak

8. **Aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve spor dersinin özel amaçlarından biri olarak gösterilemez?**

- A) Bireyin çeşitli spor dallarıyla ilgili sportif başarılar elde etmesi
- B) Bireyin beden eğitimi ve sporla ilgili kültürel birikim ve değerleri kavraması
- C) Bireyin çeşitli fiziksel etkinliklere ve sporlara özgü hareket becerilerini geliştirmesi
- D) Bireyin hareket stratejilerini ve taktiklerini, çeşitli fiziksel etkinliklerde ve sporlarda kullanması
- E) Bireyin sağlıklı hayatla ilgili fiziksel etkinlik ve spor kavramlarıyla ilkelerini açıklaması

9. “Bireyin vücudunu tanıması, vücudunun farkında olması hem sağlık hem de hareket becerisi açısından çok önemlidir. Bireye küçük yaşlardan itibaren vücut duruşunun öğretilmesi ilerleyen yıllarda daha sağlıklı bir postüre sahip olmasını da sağlayacaktır. Okul ve beden eğitimi dersleri bu anlamda çok büyük önem arz etmektedir.”

Parçada vurgulanan alan aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eğitim
- B) Ekonomi
- C) Sosyoloji
- D) Rekreasyon
- E) Sanayileşme

10.

- I. Alınan besinleri işlemek
- II. Besinleri enerjiye dönüştürmek
- III. Artık ve zararlı maddeleri çıkarmak

Verilen özelliklerin hangileri hücrenin işlevlerindendir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

11. “Ossairregulare” aşağıda verilen kemik çeşitlerinden hangisini ifade etmektedir?

- A) Kısa kemik
- B) Düzensiz kemik
- C) Yassı kemik
- D) Uzun kemik
- E) Sesamoid yapılı kemikler

12.

- I. Ekstansiyon
- II. Adduksiyon
- III. Fleksiyon

Anatomik hareketler ile ilgili olarak verilenlerden hangileri mekik çekme egzersizi yapan bir sporcunun aksiyel iskeletinde meydana gelen hareketlerden biri değildir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III