



## 2024 ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Öğretmenliği Türkiye Geneli 4-5-6 (3'lü Deneme)

KOMİSYON

ISBN 978-625-6287-21-1

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayinevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevdir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilmektedir.

1. Baskı: Ankara

Proje-Yayın: Sami Terzi  
Dizgi-Grafik Tasarım: Tolga Durğun  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.  
İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler/Ankara  
Tel: (0312) 341 36 67

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 47865

### TÜRKİYE'DE İLK DEFA TÜM KİTAPLAR YANINDA; CEPTE, TABLETTE VE MASANDA

#### Hibrit kitaplarda kullanıcılar;



Çözümleri görebilir.



Çözümlere erişim sağlamak için QR kodu okutunuz.

Pegem Kampüs web sitesi üzerinden hibrit kitabınıza erişebilmek için aşağıdaki adımları takip ediniz:



1. Adım  
Üyelik  
Mevcut tarayıcınızın adres çubuğuna [arti.pegemkampus.com](http://arti.pegemkampus.com) yazarak web sitemiz üzerinden hibrit kitaba erişim sağlayabilirsiniz.



2. Adım  
Aktivasyon  
Üyelik bilgileriniz ile giriş yaptıktan sonra sol menüde yer alan "Aktivasyonlarımız" sekmesine girerek kodunuzu aktif edebilirsiniz.



3. Adım  
Ürünlerim  
Aktivasyon işleminizi tamamladıktan sonra menüde aktif hâle gelen "Hibrit Kitap" sekmesine tıklayarak içeriklere ulaşabilirsiniz.



**Aktivasyon kodu kitabınızın ilk sayfasında yer almaktadır.**  
**Aktivasyon kodu ile aktif ettiğiniz hibrit kitaba erişim 31.08.2024 tarihine kadar geçerlidir.**



Pegem Kampüs İletişim Hattı  
**0312 418 51 55**

İletişim:

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara  
Yayınevi: 0312 430 67 50 / Dağıtım: 0312 434 54 24 / WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net) / E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)

1. PDR son sınıf öğrencisi Ayşe, uygulama dersi kapsamında ilk defa bir danışanla yaptığı psikolojik danışma sürecinin videosunu dersin sorumlu öğretim üyesine sunmuştur. Öğretim üyesi videoyu izlemiş ve Ayşe'ye yapılandırma, özetleme, duygu yansıtması ve içerik yansıtması tepkilerini uygun şekilde vermediğini ifade etmiştir. Ayşe "Dönem başından beri psikolojik danışma tekniklerine çok çalıştım ama ilk danışmam olduğu ve çok kaygılandığım için danışana tepki veremedim." şeklinde bir açıklama yapınca öğretim üyesi "Psikolojik danışma tekniklerini öğrenip öğrenmediğini ancak danışanın ifadelerine uygun tepkiler verdiğinde anlayabilirim." demiştir.

**Buna göre, öğretim üyesinin aşağıda verilen davranışçı yaklaşımın hangi özelliğini vurgulamak istediği söylenebilir?**

- A) Davranış değişikliği sürekli olursa öğrenmeden söz etmek mümkün olur.  
B) Öğrenme gözlenebilen davranışlarla açıklanabilen bir süreçtir.  
C) Her davranış değişikliği öğrenme sonucu gerçekleşmez.  
D) Öğrenme yaşantılar yoluyla gerçekleşir.  
E) Öğrenme için orta düzeyde genel uyarılmışlık hâli gereklidir.

2. **Aşağıda verilen psikoloji akımları ile temel varsayımlarına yönelik eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?**

- A) Yapısalcılık - İçsel duygular, sezgiler ve düşüncelere odaklanır.  
B) Biyolojik yaklaşım - Deneyim ve davranışlar, sinir hücreleri arasındaki kimyasal ve elektriksel aktiviteler ile açıklanır.  
C) Davranışçı yaklaşım - Davranışların neden oluştuğuna değil, nasıl oluştuğuna bakılır.  
D) Gestalt yaklaşımı - Algı ve öğrenme konuları üzerinde durulur.  
E) İnsancıl yaklaşım - Öğrenme süreci tüm canlılar için aynıdır.

3. Bir bilgi yarışmasına katılan Sevim, karşısına çıkan "-300 mü yoksa 3 mü daha büyüktür?" sorusunu cevaplamakta zorlanır. 3'ün daha büyük olduğunu düşünen Sevim yine de seyircilere sormak ister. Seyircilerin büyük bir çoğunluğu ise -300'ün daha büyük olduğunu savunurlar. Bunun üzerine Sevim, seyircilerin büyük çoğunluğuna uyup kendi cevabından vazgeçer ve "-300 daha büyüktür." cevabını verir. Ancak cevap kendisinin de ilk başta düşündüğü "3 daha büyüktür." seçeneği çıkar.

**Buna göre Sevim'in yaşadığı durum sosyal psikolojideki aşağıdaki deneylerden hangisinin sonuçları ile açıklanabilir?**

- A) Asch'in uyuma deneyi  
B) Festinger'in bilişsel çelişki deneyi  
C) Heider'in denge deneyi  
D) Milgram'ın itaat deneyi  
E) Sherif'in grup normunun oluşması deneyi

4. Yurt dışında ülkemizin tanıtımını yapan birçok turizm firması vardır. Oradaki halka Türkiye dendiği zaman kiminin aklına İstanbul, kiminin aklına Antalya, kiminin aklına ise yaşanan terör olayları gelir.

**Buna göre yabancıların zihinlerinde Türkiye dendiğinde farklı durumların çağrışım yapması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle ilişkilendirilebilir?**

- A) Algı  
B) İllüzyon  
C) Refleks  
D) Duyum  
E) Halüsinasyon

5. Enver Bey, 60 aylık olan çocuğunun birinci sınıfa kaydını yaptırmak için okula gider. Okul müdürü çocuğun 60 aylık olduğunu görünce "Enver Bey, bakın bu yıl mezun ettiğimiz dördüncü sınıflar ilk 60 aylıklardı. Özellikle matematik derslerinde çok zorlandılar ve istenen seviyeye gelemediler. Bu yüzden siz de çocuğunuzu erken başlatıp aynı sorunları yaşamayın. Ama son karar yine de sizin." diyerek kayıt için bir yıl daha beklemeleri konusunda Enver Bey'i ikna etmeye çalışır. Enver Bey de ikna olup kayıt işlemlerini bir yıl erteler.

**Yukarıdaki ifadelerle göre 60 aylık çocukların birinci sınıfa başlamalarıyla beraber dördüncü sınıfta sıkıntı yaşamaları psikolojinin aşağıdaki alt dallarından hangisinin konusu olabilir?**

- A) Çevre psikolojisi  
B) Bilişsel psikoloji  
C) Sosyal psikoloji  
D) Sağlık psikolojisi  
E) Gelişim psikoloji

6. **Ehliyet almak için gittiği sürücü kursunda asansörde kaldığı için panik atak geçiren Sibel'in bundan sonra "ehliyet" sözcüğünü duyduğunda bile gerilmesi, aşağıda verilenlerden hangisiyle açıklanır?**

- A) Garcia etkisi  
B) Uyarıcı genellemesi  
C) Tepkisel koşullanma  
D) Olumsuz transfer  
E) İkinci derecede koşullanma

7. Millî Eğitim Bakanlığının geliştirmiş olduğu "Mutlu Gençler, Mutlu Yarınlar" projesi kapsamında tüm okullarda psikolojik danışmanlar öğrencilere seminer vermek üzere görevlendirilir. Seminer konuları uyuşturucu, alkol ve internet bağımlılığından oluşmaktadır. Psikolojik danışman Erhan Bey, lise dördüncü sınıfta alkol bağımlılığı konusunu işlerken alkolün zararlarını anlatır. Öğrencilerden biri söz isteyerek "Öğretmenim alkolün zararlarını anlatıyorsunuz, evet bunları biliyorum ancak babam alkol almadığı zamanlar çok gergin olduğunu söylüyor. Ayrıca öğretmenim, babamın dediğine göre şarap kanı sulandırıyor, bazı alkoller de kalbe iyi geliyormuş." der.

**Verilenlere göre öğrencinin babasının alkole yönelik ifadeleri aşağıdaki kuramcılardan hangisinin tutumla ilgili görüşlerine örnek olabilir?**

- A) Freud  
B) Heider  
C) Sullivan  
D) Kelley  
E) Festinger

8. "Kendimize kim olduğumuzu hatırlatmak için hepimizin aynalara ihtiyacı var." sözünde aşağıdaki kavramlardan hangisi vurgulanmıştır?
- A) Empati  
B) Öz bilinç  
C) Kişisel motivasyon  
D) Duyguları yönetebilme  
E) Sosyal beceri

10. İnsanın kızdığında yüzünün kızarması, sesinin titremesi, sempatik sistemin aktive olması gibi değişiklikleri meydana getiren beyin bölümü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Serebrum      B) Beyincik      C) Pons  
D) Amigdala      E) Hipotalamus

9. Thorndike'a göre roman yazarı, şair, besteci ve matematikçilerde olması beklenen zekâ türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yaratıcı      B) Sosyal      C) Soyut  
D) Mekanik      E) Akıcı

11. Beyinden 12 çift sinir çıkar ve bunlara beyin sinirleri denir. Bu sinirlerin en önemlisi onuncu çift sinir olan vagus siniridir.

**Vagus sinirinin görevi aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Somatik sistemde duyu organlarından gelen bilgileri beyne iletir.  
B) Otonom sistemin iletişimini sağlar.  
C) Somatik sistemde beyinden gelen emirleri duyu organlarına iletir.  
D) Hipotalamusla hipofiz bezi arasındaki iletişimi sağlar.  
E) Hormonların iletimini sağlar.

12. İlk çocukluk yıllarımda çok hareketli olduğumu ve çevremdeki insanlara sürekli vurmaya ve zarar vermeye çalıştığımı hatırlıyorum. İlkokula başladığımda agresif oluşum okulda bazı disiplin problemleri yaşamama sebep olunca anne ve babam beni savunma sporları kursuna göndermeye karar verdi. Zamanla kick boks yapmayı o kadar çok sevdim ki kick boks millî takımına seçilmeye hak kazandım. Artık bu spor benim bir parçam...

**Kendini bu sözlerle ifade eden bireyin aşağıdaki ego savunma mekanizmalarından hangisini kullandığı söylenebilir?**

- A) Yansıtma
- B) Özdeşim kurma
- C) Yüceltme
- D) Karşıt tepki geliştirme
- E) Bastırma

13. Çözüm odaklı terapide üç tip danışandan söz edilmekte olup bunlar; gönüllü, şikâyetçi ve ziyaretçi danışandır.

**Bu doğrultuda aşağıdakilerden hangisi ziyaretçi danışan tipine ait bir söylemdir?**

- A) Rahatsız olduğum konuları insanları incitmeden söylemek istiyorum.
- B) Öfkelenince bir anda kontrolümü kaybediyorum, bana ne yapacağımı söyleyin.
- C) Arkadaşlarım ısrar ettiği için geldim, aslında benim bir sorunum yok.
- D) İnsanlar bana karşı ön yargılı, bunu nasıl değiştirebilirim?
- E) Sınavda çok geriliyorum ve dikkatim dağılıyor, bu problemi bir an önce çözmeliyim.

14. “Bu yaklaşımda terapist, danışanı kabul edici bir tutumla karşılayarak ve ona güven verici bir ortam sağlayarak serbest çağrışım yöntemi ile duygu ve düşüncelerini anlatmasına ve bu yolla boşalmasına (katarsis) yardımcı olmaktadır. Terapist, danışanın bölük pörçük sözlerini birleştirerek, sembolik ifadelerin gerçek anlamını çözerek davranışlarının çok eski yaşantılara dayalı duygusal kaynaklarını açığa çıkarmaya çalışır.”

**Bu ifadeler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisine yöneliktir?**

- A) Davranışçı yaklaşım
- B) Psikanalitik kuram
- C) Akılcı – duygusal terapi
- D) Varoluşçu terapi
- E) Birey merkezli terapi

15. Aşağıdaki ifadelerden hangisi davranışçı terapistlerin söylemelerinden birisi olamaz?

- A) Bütün davranışlar gibi uyumsuz davranışlar da öğrenme ürünüdür.
- B) Davranışların mekanizmasını anladıktan sonra onları kontrol etmek mümkündür.
- C) Dikkatli düzenlenmiş deneylerle davranışı belirleyen yasalar bulunabilir.
- D) Benlik tasarımı, insan davranışlarını etkileyen önemli belirleyicilerden birisidir.
- E) Uygun pekiştirme yöntemleri kullanılarak istenen davranış geliştirilebilir.

16. İnsancıl psikologlara göre bir kimsenin sağlıklı sayılması için hasta olmaması yeterli değildir. Hastalık belirtisi göstermeyen insanlar da sağlık bakımından farklı düzeylerde olabilirler. Bu noktada Maslow ve Rogers, ruhsal açıdan sağlıklı kişinin belli başlı özelliklerini klinik gözlemler, görüşme ve çeşitli psikolojik araçlarla saptamışlardır.

**Bu doğrultuda aşağıdakilerden hangisi insancıl psikologlara göre ruhsal açıdan sağlıklı bir kişinin sahip olduğu özelliklerden biri olamaz?**

- A) Organizmaya daha fazla güvenme
- B) Başkalarıyla yoğun ilişkiler kurabilme
- C) Probleme değil kişiye dönük olma
- D) Araç ile amacı birbirinden ayırt edebilme
- E) Ön yargılara ve kalıp yargılara direnme

17. Bir öğretim üyesi öğrencilerine “Hepiniz birer psikolojik danışman adayısınız. Ancak her şeyden önce bir insansınız. Bir insan olarak kendinizden hoşnut değilseniz, danışanınıza karşı samimi olmakta zorlanabilirsiniz. İçten ve dürüst davranamazsınız. Bu sebeple öncelikle kendinizden hoşnut olmanın yollarını aramalı ve bulmalısınız. Eğer bunu başarabilirsenez alanınızda yetkin bir psikolojik danışman olacağınızdan şüphem yok.” demiştir.

**Yukarıdaki ifade incelendiğinde öğretim üyesinin sözleri psikolojik danışma sürecinde aşağıdaki terapötik koşullardan hangisine işaret etmektedir?**

- A) Saydamlık
- B) Empati
- C) Saygı
- D) Koşulsuz kabul
- E) Somutluk

18. Psikolojik danışma sürecinin başında ne yapacağını, ne anlatacağını bilmeyen bir danışana sunulabilecek en uygun yardım iyi bir yapılamadır.

**Başarılı bir yapılamada psikolojik danışmanın aşağıdaki unsurlardan hangisine yer vermesi beklenmez?**

- A) Süreç
- B) Sınırlar
- C) Kurallar
- D) Koşullar
- E) Direnç türleri