

ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ ÇIKMIŞ SORULAR

KOMİSYON

ISBN 978-625-6764-20-0

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

1. Baskı: Ankara

Proje-Yayın: Sami Terzi
Dizgi-Grafik Tasarım: Canberk Akay
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim
Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 46821

TÜRKİYE'DE İLK DEFA TÜM KİTAPLAR YANINDA; CEPTE, TABLETTE VE MASANDA

Hibrit kitaplarda kullanıcılar;



1 Çözümleri görebilir.



Hibrit kitaba erişim sağlamak için QR kodu okutunuz.

Pegem Kampüs web sitesi üzerinden hibrit kitabınıza ve soru robotunuza erişebilmek için aşağıdaki adımları takip ediniz:



Mevcut tarayıcınızın adres çubuğuna arti.pegemkampus.com yazarak web sitemiz üzerinden hibrit kitaba erişim sağlayabilirsiniz.



2. Adım Aktivasyon

Üyelik bilgileriniz ile giriş yaptıktan sonra sol menüde yer alan "Aktivasyonlarım" sekmesine girerek kodunuzu aktif edebilirsiniz.



Aktivasyon işleminizi tamamladıktan sonra menüde aktif hâle gelen "Hibrit Kitap" sekmesine tıklayarak içeriklere ulaşabilirsiniz.v



Aktivasyon kodu kitabınızın ilk sayfasında yer almaktadır.
Aktivasyon kodu ile aktif ettiğiniz hibrit kitaba erişim 31.08.2024 tarihine kadar geçerlidir.



Pegem Kampüs İletişim Hattı
0312 418 51 55

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: pegem@pegem.net

1. Üniversite öğrencisi Remzi sabah derslerine sürekli olarak geç gelmekte ve sabahın ilk saatlerinin ölü saat olduğunu, asıl verimin sabah saat 10'dan sonraki derslerde olduğunu iddia etmektedir. Fakat sabahları derse gelene kadar birçok konunun işlendiği ve kendisinin bunlarda eksik kaldığı söylenince, bu kez de otobüsün o saatte geç geldiğini söyleyerek kendini haklı çıkarmaya çalışmaktadır.

Bu öğrenci aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanmaktadır?

- A) Bastırma
B) Yer değiştirme
C) Akla uygunlaştırma
D) Karşıt tepki kurma
E) Düşünselleştirme

2. Mehmet Öğretmen, proje ödevlerini zamanında getirmeyen öğrencileri için "Sorumuz bunlar, anne babaları çok şımartıyor bu çocukları." diye yakınmaktadır.

Mehmet Öğretmen'in öğrencilerinin davranışları hakkındaki düşüncesi aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisine örnek oluşturur?

- A) Kendine hizmet eden ön yargı
B) Kendini gerçekleştiren kehanet
C) Temel atfı hatası
D) Bilişsel çelişki
E) Normatif yargı

3. Doğa yürüyüşüne çıkan Sevgi Hanım, düşmeden yürüyebilmek için gayret gösterirken birdenbire yerde yılan benzer bir dal parçası görür ve çığlık atarak kaçmaya başlar. Korkudan kalp atışları hızlanan Sevgi Hanım'ı arkadaşları, gördüğü şeyin yılan değil, dal parçası olduğunu söyleyerek rahatlatırlar.

Sevgi Hanım'ın kalp atışlarının önce artmasını ve daha sonra yavaşlamasını kontrol eden sistemler aşağıdakilerin hangisinde doğru sırada verilmiştir?

- A) Sempatik sistem - Parasempatik sistem
B) Merkezî sinir sistemi - Parasempatik sistem
C) Sempatik sistem - Merkezî sinir sistemi
D) Parasempatik sistem - Sempatik sistem
E) Parasempatik sistem - Merkezî sinir sistemi

4. Ahmet her akşam dişlerini fırçalayıp yatağa giderken anne babası ona "İyi geceler." deyip kumbarasına para atar. Bir süre sonra anne babası sadece iyi geceler dileyip para atmayı keserler. Bu durum devam ederken Ahmet bir süre sonra dişlerini fırçalamayı bırakır.

Buna göre, Ahmet'in davranış değişimini açıklayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pekiştirme
B) Kendiliğinden geri gelme
C) Sönme
D) Genelleme
E) Ayırt etme

5. Aşağıdakilerden hangisi edimsel koşullama için uygun bir örnektir?

- A) Okul kurallarına uymayan öğrenciye, kurallara uymanın önemini anlatma
B) Çekingen bir öğrenciye okulda düzenlenen etkinliklerde sorumluluk verme
C) Ders başarısı için öğrencinin velisiyle görüşerek ders çalışma programını bir bütün hâlinde yürütme
D) Derslere aktif katılım gösteren öğrenciyi çabasıyla ödüllendirme
E) Teneffüslerde kantin kullanımında adil davranmaya yönelik düzenlemeler yapma

6. Yiğit, 17 yaşında bir ergendir. Kendi duygularını ve düşüncelerini değerlendirmenin yanında başkalarının kendisi ile ilgili düşünceleri üzerinde düşünme ve o düşünceleri değerlendirmede oldukça beceriklidir.

Yiğit'in ergenlik döneminde ortaya çıkan bu düşünme şekli aşağıdaki bilişsel yetilerden hangisinin gelişimiyle en iyi açıklanır?

- A) Soyut kavramlar ile ilgili ilişkileri görebilme
B) Üstbiliş
C) Çok boyutlu düşünme
D) Varsayımsal düşünme
E) Tümevarımsal beceri

7. Refleks ile içgüdü arasındaki farklar ve benzerlikler göz önünde bulundurulduğunda aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Hem refleksler hem de içgüdüler ertelenebilir.
- B) Hem reflekslerin hem içgüdülerin, organizmanın hayatta kalmasında önemli işlevleri vardır.
- C) Hem refleksler hem de içgüdüler doğuştan getirilen davranışlardır.
- D) İçgüdüler belli bir türe özgüdür ancak refleksler birden fazla türde görülebilir.
- E) İçgüdüler reflekslere göre daha karmaşık davranışlardır.

8. İnsanın kendini içinde yaşadığı topluma ait hissetmemesi, sanki gerçek değilmiş gibi algılaması, boşluk ve anlamsızlık yaşaması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

- A) Kuşak çatışması
- B) Orta yaş krizi
- C) Yabancılaşma
- D) Kaçınma
- E) Yalnızlaşma

9. Aşağıdakilerden hangisi bireyin kendisini ve dış dünyayı kendisine göre algılayan öznel yaşantılarını inceleyen bir yaklaşımdır?

- A) Psikanalitik
- B) Fenomenolojik
- C) Bilişsel
- D) Davranışsal
- E) Nöropsikolojik

10. Aşağıdaki ifadelerden hangisi olumsuz otomatik düşüncelere bir örnek **olamaz**?

- A) Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- B) Hep kötü insanları çekerim.
- C) Beceriksizin biriyim.
- D) Başıma kötü bir şey gelecek.
- E) Benim de zayıf yanlarım var.

11. İnsancıl yaklaşımı benimsemiş bir danışmanın, rehberlik servisine “Ne yaparsam yapayım bir türlü başarılı olamıyorum.” diyerek gelen Aydın’a aşağıdakilerden hangisini söylemesi, yaklaşımla uyumlu hareket ettiğini gösterir?

- A) Dikkatini yoğunlaştırma sorunu yaşıyorsun.
- B) Boşver, bir sonraki sınavda çalışırsın.
- C) Keşke öğretmenle görüşseydin.
- D) Bir türlü başarılı olmadığın için üzgünsün.
- E) Ben sana güveniyorum, başarılı olacaksın.

12. Aşağıdakilerden hangisi, varoluşçu yaklaşımın savunduğu görüşlerden biri **değildir**?

- A) Kaygı, insan olmanın kaçınılmaz bir parçasıdır.
- B) Danışanların, empoze edilmiş geleneksel değerlerden kurtulmaları için çaba harcanmalıdır.
- C) Kişiler, yaşamlarındaki eylemler ve bunların sonuçlarından kendileri sorumludur.
- D) Danışan; kişisel sınırlarını, belirsizliklerini ve endişelerini keşfetmelidir.
- E) Terapötik süreçte tekniklerin kullanılması önemli ve zorunludur.

13. Okul psikolojik danışmanı sınıfta disiplin problemi yaşayan bir öğrencinin velisini görüşmeye çağırır. Görüşmede veliye ailede hiyerarşi, sınırlar, alt sistemler, alt sistemler arası geçişlilik ve aile kurallarıyla ilgili sorular yöneltilir.

Buna göre, okul psikolojik danışmanının temel aldığı aile terapisi yaklaşımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapısal - stratejik
- B) Deneysel
- C) Çok kültürlü
- D) Adleryan
- E) Psikanalitik

14. Aşağıdaki tekniklerden hangisinin psikolojik danışma sürecinin başlangıç aşamasında kullanılması uygun **değildir?**

- A) Yüzleştirme
- B) Amacın kişiselleştirilmesi
- C) İçerik yansıtma
- D) Problemin kişiselleştirilmesi
- E) Soru sorma

15. Okul fobisinin doğal ve koşullu uyarıcı arasında kurlan bağla geliştiğini düşünen bir danışmanın, danışanla görüşme sürecinde aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanması uygundur?

- A) Caydırıcı
- B) Yorumlama
- C) Sistematik duyarsızlaştırma
- D) Rol oynama
- E) Yansıtma

16. Aşağıdakilerden hangisi danışma sürecinde süpervizyonu karakterize eden doğru bir ifade **değildir?**

- A) Yansıtıcı becerilerin kalitesini artırır.
- B) Terapötik müdahalelerin etkililiğini en üst düzeye çıkarır.
- C) Etkili ve etiğe uygun uygulamaları yansıtır.
- D) Uygulama standartlarını korur ve geliştirir.
- E) Danışanın, psikolojik danışmana güvenini artırır.

17. Zeki Bey; çok çabuk hayal kırıklığına uğrayan, duygulanımda sıklıkla dengesizlik yaşayan, yalnızlığı tolere etmekte zorlanan, zaman zaman kendisine kalem batıran, yineleyici intihar girişimleri olan, yaşamı boş ve anlamsız bularak bazen dürtüsel davranışlar sergileyen biridir.

Zeki Bey'in duygu ve davranışları aşağıdaki kişilik bozukluklarından hangisinin kapsamına girer?

- A) Bağımlı
- B) Şizotipal
- C) Antisosyal
- D) Sınırdaki
- E) Narsisistik

18. Zorbalıkla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır?**

- A) Fiziksel, duygusal ya da cinsel tacizin uzun süreli olarak yapılmasıdır.
- B) Birey, kendini güçlü hissetmek için zorbalık yapabilmektedir.
- C) Evde kurban olan bir çocuk okulda zorba olabilir.
- D) Öğretmen ve yöneticilerin bulunmadığı ortamlarda daha sık yapılmaktadır.
- E) Çoğunlukla düşük sosyoekonomik düzeydeki ailelerin çocuklarında görülmektedir.

19. Ergenlik döneminde ciddi depresyon yaşayan bireylerle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Ağır depresyon olguları erkek ergenlerde kız ergenlerdekini iki katıdır.
- B) Ergenlikte ortaya çıkan depresyonun yetişkinlikte ortaya çıkma olasılığı yüksektir.
- C) Depresif ergenlerin uyuşturucu, alkol ve sigara kullanmalarına çok sık rastlanır.
- D) Depresyon, konsantrasyon ve bilgi işleme sürecine etki ederek başarısızlığa yol açabilir.
- E) Ciddi ve süregelen depresyon yaşayan ergenlerde intihar düşünceleri ve başvuruları sıkça olur.

20. Hasan, ilkokul 2. sınıfta devam eden dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) tanısı konmuş bir çocuktur. Özellikle dürtüsellik baskın olduğu için sınıf içerisinde aşırı hareketli olmakta ve sınıf arkadaşlarının dikkatini çekmektedir. Bu durum öğretmen ve öğrencilerin şikâyetine yol açmaktadır.

Okul psikolojik danışmanının, Hasan ile ilgili olarak izleyeceği en etkili yol aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Etkili çalışma yöntemleri konusunda Hasan'a rehberlik yapmak
- B) Okul bünyesinde DEHB konulu bilgilendirici konferans vermek
- C) Öğretmenleri bilgilendirerek Hasan'ın dürtüsellikini görmezden gelmelerini önermek
- D) Aile ile görüşerek Hasan'ı okul dışı profesyonel yardım almaya yönlendirmek
- E) Hasan'ın mesleki eğitim almasını önermek

21. Normal gelişim gösteren öğrenciler, sınıflarındaki özel gereksinimi olan öğrencilere karşı ön yargılı olabilmekte ve çoğu zaman nasıl davranacaklarını bilememektedirler. Bu durum özel gereksinimli akranlarından uzak durmalarına yol açabilmektedir.

Bu düşünceden hareketle diğer öğrencilerin özel gereksinimli akranları ile birlikteliğe hazırlanabilmeleri için okul ve rehberlik servisinin öncelikli olarak vermesi gereken hizmet aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Öğrencilerin konuyla ilgili bilgi gereksinimlerini karşılama
- B) Psikolojik danışmanlık hizmeti
- C) Özel gereksinimli öğrencilere oryantasyon hizmeti sunma
- D) Veli ile görüşme
- E) Sınıf öğretmenleri ile görüşme

22. Murray'in "İhtiyaçlar Teorisi"ne göre geliştirilmiştir. 30 resim ve 1 adet boş karttan oluşmaktadır. Resimler; a) Kız çocuklar, b) Erkek çocuklar, c) Yetişkin kadınlar ve d) Yetişkin erkeklere göre olmak üzere 4 ayrı takım şeklinde düzenlenmiştir. Resimler hayal gücünü harekete geçirebilecek şekilde silik, kapalı ve sembolik olarak hazırlanmıştır. Kompleksleri, duyguları ve önemli ihtiyaçları ortaya çıkarmak için kullanılmaktadır.

Bu bilgiler, aşağıdaki psikolojik testlerden hangisini tanımlamaktadır?

- A) Roschach Mürekkep Lekesi Testi
- B) Tematik Algılama Testi
- C) Resim Yorumlama Testi
- D) Luisa Duss Psikanalitik Hikâyeler Testi
- E) MMPI

23. Bir psikolojik danışman, kullanmak istediği bir psikolojik testten elde edilecek puanların, değişen zaman ve kontrol edilemeyen test koşullarından ne ölçüde etkilendiğini belirlemek istemektedir.

Buna göre, psikolojik danışmanın, uygulayacağı psikolojik testin aşağıdaki psikometrik özelliklerinden hangisini irdelemesi beklenir?

- A) İç tutarlılık
- B) Paralel form güvenilirliği
- C) Test-tekrar test güvenilirliği
- D) Bir ölçüde dayalı geçerlik
- E) Yapı geçerliği

24. Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Psikolojik testlerin uygulama kuralları ve koşulları birbirinden farklılık gösterebilir.
- B) Uygulayıcı, uygulama sırasında testlerin bazı maddelerini ihtiyacına göre çıkarabilir.
- C) Test sonuçlarının nerede kullanılacağı ve kimlerle paylaşılacağı, uygulama öncesinde belirlenmelidir.
- D) Mümkünse amaca hizmet edecek birden çok testin kullanılması tercih edilmelidir.
- E) Test sonuçlarını paylaşırken danışan, danışmanla ilgili kesin yargılardan kaçınmalıdır.

25. Gözlem tekniğiyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi **doğrudur**?

- A) Gözlem verilerinin güvenilirliği oldukça yüksektir.
- B) Gözlem tekniği; gözlemcinin tutum, inanç ve değer yargılarından çok az etkilenen tekniklerdendir.
- C) Gözlemler mümkün olduğunca aynı gözlemci tarafından yapılmalıdır.
- D) Gözlem tekniği, bir davranışın doğal yaşam koşullarında ortaya çıktığı şekliyle incelenmesine imkân sağlar.
- E) Gözlem tekniği, nesnel verilere kolaylıkla ulaşma fırsatı tanır.

26. Bir psikolojik danışman, kendisine başvuran danışanına, problemiyle ilgili psikoloji kitapları ve edebî eserleri okumasını önerirse aşağıdaki tekniklerden hangisini kullanmış olur?

- A) Otobiyografi
- B) Biyografi
- C) Bibliyoterapi
- D) Hipnoterapi
- E) Logoterapi

27. Grupla psikolojik danışmanın ilk aşamalarında grup üyelerine “Şu anda ne yapıyorsun?”, “Şu an hangi davranışını kontrol edebiliyorsun?” gibi sorular soran, daha sonra üyelerin şimdiki davranışlarının, isteklerine erişmedeki katkısını sorgulayıp bahaneler yaratmanın başarısızlık hissi doğuracağına inanan bir psikolojik danışman aşağıdaki yaklaşımlardan hangisine uygun davranmaktadır?

- A) Gestalt
- B) Varoluşçu
- C) Kısa süreli psikolojik danışma
- D) Birey merkezli
- E) Gerçeklik

28. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmadaki genel kurallardan biri **değildir**?

- A) Gizlilik
- B) Gönüllülük
- C) Evrensellik
- D) Birbirine saygı
- E) Kendi adına konuşma

29. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri il danışma komisyonunun eylül ayında yapılan toplantısına katılan psikolojik danışmanlar, öğrencilerin kişisel ve sosyal gelişimlerini destekleyecek etkinliklerin yapılması gerektiğini bildirmişlerdir.

Toplantıya katılan psikolojik danışmanların üzerinde durdukları nokta, rehberliğin aşağıdaki işlevlerinden hangisiyle daha çok ilişkilidir?

- A) Uyum sağlayıcı
- B) Yöneltilici
- C) Ayarlayıcı
- D) Önleyici
- E) Tamamlayıcı

30. Ergenleri “kuşaklar arası çatışma” konusunda bilgilendiren bir psikolojik danışman aşağıdaki çalışmalarından hangisini kullanmıştır?

- A) Özel amaçlı grup
- B) Kendi kendine yardım grubu
- C) Grup rehberliği
- D) Etkileşim grubu
- E) Destek grubu

31. Psikolojik danışmanın kendisini açmasına ilişkin olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Danışanın içgörü kazanması amacıyla kullanılabilir.
- B) Danışman, danışana insanüstü olmadığını, onun gibi olumlu ve olumsuz yaşantı ve duygularının olduğu mesajını iletir.
- C) Kendini açmayı insancıl ve varoluşçu yaklaşımı benimseyen uygulamacılar daha çok kullanırken çözümlenici yaklaşımı benimseyenler bundan kaçınır.
- D) Fikir ve değerler konusunda kendini açmaktansa duygu ve yaşantılarda kendini açma daha istendik bir davranıştır.
- E) Danışman, danışana yararlı olacağını düşünüyorsa bir yakınının başından geçen bir olayı kendi başından geçmiş gibi anlatarak kendini açabilir.

32. Aşağıdakilerden hangisi Super'ın kariyer gelişimi kuramının temel varsayımlarından biri değildir?

- A) İnsanlar ilgi, yetenek, kişilik özellikleri ve ihtiyaçları bakımından farklılık gösterirler.
- B) Her meslek, kendine özgü yetenek ve kişilik özellikleri örüntüsü gerektirir.
- C) Bireylerin kariyer gelişimleri bir dizi yaşam evresini kapsar.
- D) Kariyer gelişim süreci, esas itibarıyla mesleki benlik kavramlarının gelişimi ve uygulamaya konmasıdır.
- E) İnsanlar sahip oldukları nitelikleri ile belli bir mesleğe uygundurlar.

33. Aşağıdakilerden hangisi, Holland'ın tipoloji kuramına yönltilen eleştirilerden biri değildir?

- A) Bir alana duyulan ilginin, o alanda yeteneklerin geliştirilmesine yol açacağı düşüncesi
- B) Kadınların, etnik grupların veya farklı grupların kariyer gelişimi üzerinde yeterince durmadığı
- C) Mesleki kişilik tiplerin oluşum ve gelişiminde çevrenin rolüne çok ağırlık vermesi
- D) Birey ve onun iş çevresi arasındaki etkileşimlerin meslekte başarı ve doyum döngüsüyle sonuçlandığı
- E) Kariyer seçimine yol açan gelişimsel süreçler yerine, kariyer seçimini etkileyen faktörlere odaklanması

34. Lisede görev yapan Psikolojik Danışman Rıza Bey, meslek seçimi ile ilgili sorun yaşayan öğrencilerinin önce kendi özelliklerini tanımalarına yardımcı oluyor. Daha sonra farklı mesleklerin gerektirdiği nitelikler hakkında bilgiler veriyor ve bu iki grup bilgiyi en mantıklı şekilde eşleştirmelerine yardımcı oluyor.

Buna göre Rıza Bey aşağıdaki mesleki rehberlik kuramlarından hangisine dayanarak çalışmaktadır?

- A) Parsons'ın özellik ve etmen kuramı
- B) Super'ın yaşam boyu-yaşam alanı kuramı
- C) Gottfredson'ın daraltma-uzlaşma kuramı
- D) Myers-Briggs'in tip kuramı
- E) Ginzberg ve arkadaşlarının mesleki gelişim kuramı