

KPSS
2024
ÖABT



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

SORU BANKASI

 PEGEM AKADEMİ



Komisyon

**ÖABT PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI**

ISBN 978-625-6829-24-4

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

20. Baskı: Ekim 2023, Ankara

Proje-Yayın: Gülcan Aksu
Dizgi-Grafik Tasarım: Seyide Bayraktar
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Koza Yayın Dağıtım AŞ.
Saray Mahallesi 205. Cadde No: 4/2
Kahramankazan/ANKARA
Tel: (0312) 385 91 91

Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 45553

İletişim

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara
Yayınevi: 0312 430 67 50
Dağıtım: 0312 434 54 24
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: pegem@pegem.net
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Değerli Okuyucularımız,

Elinizdeki bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) Psikolojik Danışma ve Rehberlik Alan Bilgisi Testi (ÖABT-PDR) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinme ve geliştirme sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuz olarak hazırlanmıştır.

ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Tamamı Çözümlü Soru Bankası yayınıımızda 72 testten oluşan 1116 soru yer almaktadır. Kitap, çıkması olası soruların titizlikle incelenmesiyle ÖSYM formatına uygun sorular ve çözümleriyle bilgilerin açık ve anlaşılır olmasına dikkat edilerek hazırlanmıştır.

- * Özgün,
- * Güncel,
- * Öğrenme ve öğretme tekniklerine uygun,
- * Zaman kazandırıcı çözüm teknikleri içeren yapısıyla

sınava hazırlanmada öncü bir kitap olma amacıyla da hizmetinize sunulmuştur.

Yoğun bir araştırma ve çalışma sürecinde hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüş ve önerilerinizi pegem@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Başarılar...

Kitabın baskı tarihinden sonra gerçekleşen değişikliklere aşağıda yer alan kodu okutarak ulaşabilirsiniz.





TEMEL PSİKOLOJİ KAVRAMLARI.....	1
PSİKOLOJİK DANIŞMA KURAMLARI.....	40
PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ.....	77
DAVRANIŞ VE UYUM PROBLEMLERİ.....	117
BİREYİ TANIMA TEKNİKLERİ.....	158
GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA.....	204
MESLEKİ REHBERLİK VE KARIYER DANIŞMANLIĞI.....	230
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİKTE ARAŞTIRMA.....	260
PDR'DE ARAŞTIRMA, PROGRAM GELİŞTİRME VE OKUL REHBERLİK HİZMETLERİ (ALAN EĞİTİMİ).....	272
MESLEK ETİĞİ VE YASAL KONULAR.....	319
CEVAP ANAHTARI.....	344

TEST I

1. Bir okulda psikolojik danışman olarak görev yapan Aylin Hanım ve Hakan Bey, insan doğası üzerine sohbet etmiştir. Aylin Hanım, insanın doğuştan gizil güçler ile dünyaya geldiğini ve potansiyel için şartlar sağlandığında organizmik değerlendirme yaparak iyiye, doğruya ulaşabileceğini söylemiştir. Hakan Bey ise insanın doğasını anlayabilmek için bireyin bilinçdışı dürtülerine odaklanmak gerektiğini çünkü kişiliğin temelini bilinçdışının oluşturduğunu belirtmiştir.

Buna göre Aylin Hanım ve Hakan Bey sırasıyla aşağıdaki yaklaşımlardan hangilerinin insan doğasına ilişkin görüşlerini benimsemiştir?

- A) Psikanalitik - Davranışçı
B) Hümanistik - Davranışçı
C) Hümanistik - Biyolojik
D) Hümanistik - Psikanalitik
E) Davranışçı - Psikanalitik

2.

- I. Grupta azınlık etkisinin ortaya çıkması
II. Grup üyelerinin yüz yüze iletişimde olması
III. Grup üyelerinde bireyselci bakış açısının ağırlıklı olarak benimsenmesi

Yukarıdakilerden hangileri sosyal etki sonucu meydana gelen uyma davranışını artıran faktörlerdendir?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) Yalnız III
D) I ve III
E) I,II ve III

3. Çocuk, bebekliğinin ortalarında, kendilik kişileşmesinin yapı taşlarını oluşturan üç kişileştirmeyi (kötü-ben, iyi-ben ve ben değil) edinir.

Bu kişileştirmelerin ortaya çıktığı bilinç düzeyleriyle ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) İyi ben – Bilinç
Kötü ben – Bilinç
Ben değil – Bilinçdışı
B) İyi ben – Bilinç
Kötü ben – Bilinçdışı
Ben değil – Bilinçdışı
C) İyi ben – Bilinçdışı
Kötü ben – Bilinç
Ben değil – Bilinçdışı
D) İyi ben – Bilinç
Kötü ben – Bilinç
Ben değil – Bilinç
E) İyi ben – Bilinçdışı
Kötü ben – Bilinçdışı
Ben değil – Bilinç

4. Uyarılma süreci ile ilgili aşağıdaki seçeneklerde yer alan ifadelerden hangisi doğru olamaz?

- A) Organizmanın alt duyum eşliğinin altında uyarılmasına veya uyarıcı miktarının azlığı sonucu oluşan duruma yetersiz uyarılma adı verilmektedir.
B) Uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olmazsa organizma bir uyarıcıya ilişkin duyarlılığını kaybeder. Bu durum alışma olarak ifade edilir.
C) İç ya da dış uyarıcıların organizmayı normal şiddet ve sürenin üzerinde etkilemesi sonucu ortaya çıkan durum aşırı uyarılma olarak tanımlanır.
D) Bireyin bir işi başarabilmesinde ve motivasyonunda en etkin unsur aşırı uyarılmadır.
E) Organizmanın alıştığı bir uyarıcının şiddetinde ya da özelliğinde bir değişiklik olduğunda ona karşı normal durumdakinden daha duyarlı hâle gelmesine duyarlılaşma adı verilmektedir.

5. Aşağıdakilerden hangisi beyin sapının bölümlerindendir?

- A) Beyincik
B) Hipokampus
C) Medulla
D) Amigdala
E) Talamus

6. Onur'a ders çalıştırmak için annesi sürekli farklı farklı hediyeler vadetmektedir. Bazen en sevdiği çikolata bazen de en yakın arkadaşıyla yapılacak güzel bir etkinlik. Bunlar olduğunda Onur bütün ödevlerini çok güzel bir şekilde yapmaktadır fakat olmadığı takdirde asla ödevleri ile ilgilenmemektedir.

Onur'un herhangi bir vaat olmaksızın ödevleri ile ilgilenmesini sağlamak için Onur'a aşağıdakilerden hangisinin kazandırılması gerekmektedir?

- A) Hazırbulunuşluk
B) Özyeterlik
C) Disiplin
D) İçsel motivasyon
E) Dışsal denetim odağı

7. Psikoloji alanından mezun olan Sertaç, tutum, kişilik, zekâ gibi doğrudan gözlemlenmesi mümkün olmayan insani özelliklerin dolaylı olarak ölçülmesiyle ilgili ölçme araçlarının geliştirilmesi ve bunların geçerlik ve güvenilirliklerinin sağlanması alanında çalışmalar yapmayı planlamaktadır.

Sertaç'ın uzmanlaşmak istediği alan aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Klinik Psikoloji
B) Psikopatoloji
C) Psikofarmakoloji
D) Psikometri
E) Endüstri Psikolojisi

8.

- I. Sinir sisteminin işleyen ve bilgi transfer eden elemanları, sinir hücreleridir.
II. Sinir hücreleri arasındaki bağlantıları sağlayan dallardır.
III. Bir sinir hücresinden bir başka sinir hücresine mesaj aktarımını sağlayan birleşme yerleridir.
IV. Sinir hücreleri arasında bilgi göndermek ya da almak için işaret veren kimyasal habercilerdir.

Sinir sisteminin işleyişine ilişkin yukarıda verilen tanımların kavramsal karşılığı sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Dendrit – Soma – Akson – Nöron
B) Nöron – Dendrit – Sinaps – Nörotransmitter
C) Akson – Nöron – Dendrit – Sinaps
D) Soma – Sinaps – Nörotransmitter – Dendrit
E) Nöron – Sinaps – Nörotransmitter – Akson

9. "Deniz", çocuğu boğularak ölen bir kadın için korku, üzüntü, sıkıntı kaynağı olarak algılanırken; yüzme sporu ile uğraşan bir sporcu için eğlenceli anlar, mutluluk ve sevinç kaynağı olarak algılanır.

Bu durum algıyla ilgili aşağıda yargıların hangisinin kanıtı olabilir?

- A) Birey uyarıcılar arasında seçim yapabilir.
B) Şiddeti artan uyarıcıların algılanma olasılığı daha yüksektir.
C) Algı önceki yaşantılardan etkilenir.
D) Birey ihtiyaç duyduğu uyarıcıyı daha önce algılar.
E) Uyarıcılar organizma tarafından bir bütün olarak algılanır.

10.

- I. Birinin kolumuza dokunduğunu hissetmemiz.
II. Yediğimiz bir yemeğin baharatlı olduğunu anlamamız.
III. Ani bir gürültü duyduğumuzda irkilmemiz.
IV. Kokladığımız bir çiçeğin gül olduğunu anlamamız.

Yukarıda yer alan örnekler sırasıyla aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

	I	II	III	IV
A)	Refleks	Duyum	Algı	Duyum
B)	Duyum	Algı	Refleks	Algı
C)	Refleks	Algı	Duyum	Algı
D)	Algı	Duyum	Refleks	Duyum
E)	Duyum	Algı	Refleks	Duyum

11. Üniversitede insan ilişkileri dersine giren bir öğretim üyesi öğrencilerine kişisel gelişim ile ilgili bir kitap okumalarını ve okudukları kitap ile ilgili bir değerlendirme raporu yazmalarını ödev olarak vermiştir. Öğretim üyesi, ödevleri incelerken aynı kitabı okuyan farklı bireylerin ilgi alanlarına bağlı olarak kitabı değerlendirdiklerini fark etmiştir.

Bu durum aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Algıda bütünlük
B) Algı yanılıması
C) Algıda değişmezlik
D) Algıda örgütlenme
E) Algıda seçicilik

12. Güdülenme süreci davranışı gerçekleştirmek için organizmayı harekete geçiren temel enerji olarak tanımlanırken istekleri, arzuları, gereksinmeleri, dürtüleri ve ilgileri kapsayan genel bir kavramdır.

Güdülenme sürecinde yer alan ögelerin uygun dizilimi aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru olarak verilmektedir?

- A) Dürtü – İhtiyaç – Güdü – Davranış – Hedefe varma – Rahatlama
- B) Dürtü – İhtiyaç – Güdü – Hedefe varma – Davranış– Rahatlama
- C) İhtiyaç – Dürtü – Güdü – Davranış – Hedefe varma – Rahatlama
- D) İhtiyaç – Dürtü – Güdü – Hedefe varma – Davranış– Rahatlama
- E) İhtiyaç – Güdü – Dürtü – Hedefe varma – Davranış– Rahatlama

13. "Sosyal bir varlık olan insanın davranışlarının çoğu sosyal evre tarafından şekillenmektedir. Eğer bir insan bir davranışı inanarak değil de sosyal etkiye, otoriteye uymak için yapıyorsa o davranış otorite olmadığında snme eğilimi göstermektedir."

Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde otoriteye uyma davranışına uygun bir örnek değildir?

- A) Bir gencin dedesi odadan çıktığında hemen bacak bacak üzerine atması
- B) Bir sürücünün radar olmadığını bildiği bir alanda hız yapması
- C) Bir genç kızın dizide hayranı olduğu kızlar gibi giyinmesi
- D) Bir ğrencinin ğretmeni sınıftan çıktığında test çözmeyi bırakması
- E) Bir çalışanın patronu olmadığı günler işe geçmesi

14.

- Bir metnin nasıl daha iyi akılda tutulabileceğine ilişkin stratejiler geliştirme
- Saldırganca ya da fedakarca davranışların nedenlerini ortaya koyma
- Küçük ocukların yapamadığı şeyleri büyük çocukların nasıl yapabildiğini açıklama
- Mekansal değişikliklerin insan davranışlarını nasıl etkilediğini ortaya koyma

Yukarıda verilen durumlar psikolojinin alt dalları ile ilişkilendirilirse aşağıda yer alan hangi alt dala ilişkin bir ifade bulunmamaktadır?

- A) evre psikolojisi
- B) Gelişim psikolojisi
- C) Sosyal psikoloji
- D) Endüstri psikolojisi
- E) Deneysel psikoloji

15.

- Yapılan bir araştırmada, 9 aylık bebeğin oyuncaklarıyla oynayışını öğrencilerine video aracılığıyla göstermiş ve ğrencilerinin yarısına bu bebeğin kız, yarısına da erkek olduğunu söylemiştir. Bunun sonunda iki grubun da bebeği algılayışı birbirinden farklı olmuştur. Üstelik, bebeğin davranışları aynı iken öğrencilerin yarısı kız yarısı erkek bebeğe uygun algılamalarda bulunmuşlardır.
- Yapılan bir araştırmada deneklere farklı partilerin liderlerinden aynı metni okumaları istenir. Bu metni dinleyen taraftarlar oy verdikleri partinin liderlerinin doğru şeyler söylediğini ve ona güvendiğini ancak liderin dürüst olmadığını ve güven vermediğini söyler.

Yukarıda yapılan araştırmalarla ilgili aşağıdaki-lerden hangisi söylenebilir?

- A) Figür ya da fon olma durumu bazen değişik algılara yol açar.
- B) Bireysel algılamalarda fiziksel evre daha etkilidir.
- C) Bireyin algıları üzerinde toplumsal kurallar etkilidir.
- D) Bireysel kendi özelliklerine dayalı olarak farklı algılamalar gerçekleştirebilir.
- E) Bireylerin beklenti, tutum ve n yargıları algılamada etkilidir.

16. Tren yolculuğu sırasında trenin gidiş yönünün tersine oturmamız nedeniyle görüntü bozulmuş olmasına rağmen gördüğümüz manzarayı zihinsel anlamda hiç bir karışıklık yaşamadan gerçeğine uygun şekilde algılarız.

Yukarıda verilenlere göre zihnimizin hiç bir karışıklık yaşamadan gördüğü şeyleri gerçeğe uygun şekilde algılaması aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?

- A) Algı yanılması
- B) Algı değişmezliği
- C) Seçici dikkat
- D) Nispi büyüklük
- E) Algısal değişim

ÇÖZÜMLER

1. Hümanist yaklaşıma göre birey doğuştan gizil güçlere sahiptir. Bu nedenle özben sayesinde iyilik potansiyeli bulunur. Ortam sağlandığında bu potansiyelini açığa çıkarabilir.

Psikanalitik kuram, insanın doğuştan kötü olduğunu savunur. Çünkü kişiliğin temeli bilinçdışı dürtülerdir. Bu nedenle 0-6 yaş dönemi arasındaki yaşantılar kritik öneme sahiptir.

Sonuç olarak Aylin Hanım, Hümanist; Hakan Bey, Psikanalitik kuramın insan doğasına ilişkin görüşlerini benimsemiştir.

Cevap D

2. Sosyal etki sonucu meydana gelen uyuma davranışını artıran faktörler:

- Grubun büyüklüğünün artması
- Grup üyeleri arasında söz birliğinin olması
- Grup amacının yüksek olması
- Grup üyelerinin yüz yüze olması
- Grup üyelerinin toplumsal bakış açısına sahip olması

Yalnız II. öncül doğrudur.

Cevap B

3. İyi-ben ve kötü-ben kişileştirmeleri büyük oranda bilinç düzeyinde yer alır. Sullivan'ın tanımladığı üçüncü ben-kışileştirmesi olan ben-değil kişileştirmesi ise bilinçdışıdır. Çocuklukta yaşanan yoğun kaygılar ben değil kişileştirmelerinin gelişmesine neden olur. Bu kişileştirmeler genelde bilinçdışı olan kişiliğin belirsiz ve korku, endişe yaratan yönüdür.

Cevap A

4. "Bireyin bir işi başarabilmesinde ve motivasyonunda etkin unsur aşırı uyarılmadır" ifadesi doğru kabul edilemez. Çünkü organizmanın harekete geçmesinde, motivasyonunda aşırı uyarılma en etkin unsur değildir. Aşırı uyarılma bireyde genelde huzursuzluk ve gerginlik yaratır. Harekete geçme, motivasyon, eylemde bulunma için belirli bir düzeyde uyarılmışlık olması gerekir. Yetersiz ve aşırı uyarılma, öğrenmede olumsuz bir etki bırakır.

Cevap D

5. Beyin sapının bölümleri

- Orta beyin
- Pons
- Medulla

Cevap C

6. Onur, ödevlerini yapmak için sürekli ödüllere, sevdiği etkinliklerle dışsal olarak motive edilmektedir. Bu yüzden de bu dışsal motivasyon kaynakları olmadığında ders çalışmamakta, ödevlerini yapmamaktadır. Onur'un ihtiyacı olan şey, içsel motivasyondur.

Cevap D

7. Psikometri, davranışların ölçülmesi ve değerlendirilmesi, istatistik yöntemlerinin psikolojiye uygulanması, davranışın açıklanması ve yorumlanmasında yararlanılabilecek matematiksel modellerin geliştirilmesi ile ilgili bir bilim dalı. Bir diğer adı psikometrik psikolojidir.

Psikoloji biliminde tutum, kişilik, zekâ, yetenek gibi doğrudan gözlemlenmesi pek mümkün olmayan insan özelliklerinin dolaylı olarak ölçülmesine imkân sağlayacak test, envanter, ölçek, anket gibi ölçüm araçlarının geliştirilmesine ve bunların geçerlik ve güvenilirliklerinin belirlenmesine ihtiyaç duyulur.

Cevap D

8. Sinir sisteminin işleyen ve bilgi transfer eden elemanları, bir başka deyişle sinir hücreleri, nöron olarak ifade edilir. Sinir hücreleri arasındaki bağlantıları sağlayan dallar dendrit olarak ifade edilir. Bir sinir hücresinden bir başka sinir hücresine mesaj aktarımını sağlayan birleşme yerleri sinaps olarak ifade edilir. Sinir hücreleri arasında bilgi göndermek ya da almak için işaret veren kimyasal haberciler nörotransmitter olarak ifade edilir.

Cevap B

9. Deniz uyarıcı olarak sabit olmasına karşın, deniz ile ilgili farklı yaşantılara sahip bireyler için birbirinden çok zıt kutupta farklı duygular olarak algılanabilmektedir. Soruda verilen durum geçmiş yaşantıların algı üzerindeki etkisine örnek olarak verilebilir.

Cevap C

10. Ani bir gürültü duyulduğunda irkilmek tüm insanlar için geçerli olan ani ve istemsiz bir tepki olduğu için refleks kapsamına girmektedir. Birinin kolumuza dokunduğunu hissetmemiz ise dokunma duyusu aracılığıyla yaşanan bir deneyim olduğundan duyum kapsamına girer. Dokunan kişinin ya da nesnenin ne olduğunu anlamamız olmasaydı algılama olurdu. Kokladığımız bir çiçeğin gül olduğunu anlamamız ya da yediğimiz bir yemeğin baharatlı olduğunu anlamamız ise koklama ve tat alma duyusu aracılığıyla nesnelere beyinde anlamlandırma sürecine girildiği için algı kapsamında yer alır.

Cevap B

11. Öğrencilerin kendi ilgi alanları ve geçmiş yaşantıları doğrultusunda aynı kitabı farklı açılardan değerlendirmesi algıda seçicilik kavramı çerçevesinde açıklanabilir.

Cevap E

12. Organizmanın harekete geçmesi için öncelikle bir ihtiyaç doğrultusunda dürtülerinin harekete geçmesi gerekmektedir. Dürtüler tarafından güdülenen organizma davranışta bulunur ve ihtiyaç duyduğu hedefe vararak rahatlamaya sağlar.

Cevap C

13. Bir genç kızın dizide hayranı olduğu kızlar gibi giyinmesi sosyal etki tarafından şekillenen bir davranış olsa da otoriteye uyma adına yapılan bir davranış olmaktan çok isteyerek, sevilerek yapılan bir davranış olarak sınıflanmaktadır. Hayran olunan kişi ortamda olmamasına rağmen davranış sürmektedir.

Cevap C

14. "Bir metnin nasıl daha iyi akılda tutulabileceğine ilişkin stratejiler geliştirme" deneysel psikoloji; "Saldırganca ya da fedakarca davranışların nedenlerini ortaya koyma" sosyal psikoloji; "Küçük çocukların yapamadığı şeyleri büyük çocukların nasıl yapabildiğini açıklama" gelişim psikolojisi; "Mekansal değişikliklerin insan davranışlarını nasıl etkilediğini ortaya koyma" çevre psikolojisi ile açıklanır. Soruda, belirli bir işe en uygun kişiyi veya belirli bir kişiye en uygun işi seçmeyle ilgilenen endüstri psikolojisine ilişkin bir örnek bulunmamaktadır.

Cevap D

15. Genel olarak, nesne, olay kişi ya da duruma yönelik kalıcılığı yüksek zihinsel eğilimler tutumları oluşturur; ön yargılar ise bir grup ve üyelerine yöneltilebilir olumsuz tutumlardır. Ayrıca bireyin toplumdan ve kişilerden bireylerin toplumdan ve kişilerden beklentilerinde algılarında önemlidir.

Cevap E

16. Algıda değişmezlik, bir nesnenin değişik koşullar altında aynı biçimiyle algılanmaya devam edilmesi durumudur. Tren yolculuğu sırasında trenin gidiş yönünün tersine oturmamız nedeniyle görüntü bozulmuş olmasına rağmen gördüğümüz manzarayı zihinsel anlamda hiç bir karışıklık yaşamadan gerçeğine uygun şekilde algılama durumu algıda değişmezlik kavramı ile açıklanır.

Cevap B

TEST 2

1. Nörobiyolojik faktörlerin duygudurum bozuklukları üzerindeki etkisini incelemek isteyen araştırmacılar, beyin görüntüleme çalışmalarından yararlanmaktadır. Bu çalışmalarda hastaların beynindeki bazı bölgelerin büyüdüğü bazı bölgelerin ise küçüldüğü görülmüştür.

Buna göre majör depresyonda büyüklükleri değişen iki beyin bölgesi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Hipokampus ve Amigdala
B) Amigdala ve Limbik Sistem
C) Hipokampus ve Limbik Sistem
D) Limbik Sistem ve Broca Alanı
E) Broca Alanı ve Hipokampus

2. Annesi, yumurta yemek istemeyen dört yaşındaki Begüm'ün sevdiği yiyeceklerin içerisine ilave ettiği yumurta miktarını zamanla artırarak çocuğunun daha fazla yumurta tüketmesini sağlamaya çalışmaktadır.

Davranışçı Yaklaşım'a göre anne;

- I. sistematik duyarsızlaştırma,
II. eşik,
III. kademeli yaklaştırma

yöntemlerinden hangilerini kullanmaktadır?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) Yalnız III
D) I ve II
E) II ve III

3.

- Düşünmenin çoğunun ve bilgi işlemenin gerçekleştiği, belleğimizin en fazla iş gören bölümü olarak kabul edilmektedir.
- Gelen bilgiyi görüntülemesi, sınırlı kapasite ve sürece sahip olması en belirgin özellikleridir.
- Bu bellekte tutulan bilginin miktarı ve bilginin tutulma süresi yaşa göre değişmektedir.

Yukarıda özellikleri verilen bellek türü aşağıdaki seçeneklerin hangisinde yer almaktadır?

- A) Duyusal kayıt
B) Anısal (epizodik) bellek
C) Uzun süreli bellek
D) Kısa süreli bellek
E) Anlamsal (semantik) bellek

4. Endokrinal sistemde salgılarını doğrudan kana veya lenfe vererek vücudun başka bölgelerindeki hedef hücrelere ulaştıran iç salgı bezleri mevcuttur.

Buna göre aşağıda verilen iç salgı bezi ve salgıladığı hormon eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?

- A) Hipofiz bezi - Büyüme hormonu
B) Tiroit bezi - Tiroksin
C) Böbrek üstü bezi - İnsülin
D) Pankreas bezi - Glukagon
E) Epifiz bezi - Melatonin

5. Merve, okula gelirken üç arkadaşıyla ayrı ayrı karşılaşmıştır ve üçüne de selam vermiş ve yürümeye devam etmiştir. İlk karşılaştığı arkadaşı Merve'nin selamının ardından selam vermiş ve o da devam etmiştir yürümeye. İkinci selam verdiği arkadaşı, "Neden bana sadece selam verdi ki halimi hatırlımı bile sormadı." diye içinden geçirmiştir. Üçüncü arkadaşı ise, "Aa ne güzel Merve bana selam verdi. Ne kadar da iyi bir kız." diye düşünmüştür.

Merve'nin arkadaşlarının verdiği selam sonucunda bu şekilde farklı düşüncelere sahip olmalarının nedeni aşağıdakilerden hangisi ile açıklanabilir?

- A) Algı
B) Duyum
C) Alınganlık
D) İletişim
E) Düşünce

6. Cem Öğretmen, önce kısık sesle konuşurken birden sesini yükseltti. Ses tonunu sürekli değiştirerek sanki olayı şu anda yaşıyormuş gibi anlatıyordu. Aynı zamanda sınıfın her köşesini de kullanıyordu, hiç oturmadan jest ve mimikleri ile de yaşıyordu anlatıklarını ve bazı kelimeleri özellikle tekrarlıyordu.

Cem Öğretmen dikkat hâlini uyararak için hangi etkenleri kullanmamıştır?

- A) Değişiklik
B) Hareket
C) Tekrar
D) Uyarının büyüklüğü
E) Kişilik özellikleri

7. Erkek arkadaşı tarafından terk edilen Serap, uzun süre kendini mutsuz, zayıf ve cansız hissetmiş ve kendine gelmekte zorlanmıştır. Arkadaşlarının yönlendirmesi ile psikiyatriste giden Serap'a doktor düşük düzeyde antidepresan tedavisine başlamış, aynı zamanda psikoterapi almasını tavsiye etmiştir. Serap ilaç kullanmaya başladıktan sonra kendini iyi hissetmeye başlamıştır. İştah düzeyinin yerine geldiğini fark eden Serap kendini zinde ve canlı hissetmiştir.

Serap'a verilen antidepresan hangi nörotransmitterin devreye girmesine olanak sağlamıştır?

- A) Dopamin
B) Serotonin
C) Glutamat
D) Asetilokolin
E) Nöropinefrin

8. Psikolojik danışman Kenan Bey, insanların doğuştan iyi özelliklere sahip olduğunu düşünmektedir. İnsanların kendi seçimlerini yapma yeteneklerine sahip olduğunu ve insan için önemli olanın gelişme olduğunu düşünür.

Kenan Bey, aşağıdaki yaklaşımlardan hangisini benimsemiştir?

- A) Davranışçı yaklaşım
B) Bilişsel yaklaşım
C) Evrimsel yaklaşım
D) Psikodinamik yaklaşım
E) Hümanistik yaklaşım

9. Murat Bey bir süredir uyku problemleri yaşamakta, kabuslarla uykusundan uyanmakta ve tekrar uykuya geçmekte zorlanmaktadır. Bir süre beklemiş ve problemleri azalmayınca doktora gitmiş, uyku problemleri ile ilgili bir rahatsızlığı olmadığını öğrenince de psikolojik danışmana gitmiştir. Murat Bey'in danışmanı, Murat Bey'in geçmiş yaşantıları, özellikle çocukluk yaşantıları ile ilgili bir çok soru sormuştur. Anne-babasıyla ilişkilerini sorgulamıştır.

Murat Bey'in psikolojik danışmanı aşağıdaki yaklaşımlarda hangisini benimsemiş olabilir?

- A) Psikodinamik yaklaşım
B) Bilişsel yaklaşım
C) Davranışçı yaklaşım
D) Hümanistik yaklaşım
E) Evrimsel yaklaşım

10. Temel amacı insan davranışlarını incelemek olan psikoloji bilimi, davranışın bir organizma içerisinde gerçekleştiğini göz önünde bulundurulmalıdır. Son yıllarda yapılan araştırmalar incelendiğinde insan davranışlarında beyin araştırmalarının sıklıkla kullanılması bu sebeptendir. Bu araştırmalar insanları bir organizma olarak ele almakta ve organizmanın fiziksel ve kimyasal süreçlerden geçerek davranışı ortaya koyduğunu ifade etmektedir.

Yukarıdaki ifadeleri savunan bir bilim insanının aşağıda yer alan yaklaşımlardan hangisini benimsemesi beklenir?

- A) Davranışçı yaklaşım
B) Psikodinamik yaklaşım
C) Bilişsel yaklaşım
D) Hümanistik yaklaşım
E) Biyolojik yaklaşım

11. Televizyonda gördüğümüz bir filmi ekran boyutunda görmemize rağmen, biz onu yine gerçek boyutuyla algılarız.

Bu durum algıda değişmezlik türlerinden hangisiyle açıklanır?

- A) Büyüklük değişmezliği
B) Şekil değişmezliği
C) Renk değişmezliği
D) Parlaklık değişmezliği
E) Perspektif değişmezliği

12. Adalet Bakanlığına bağlı Sevgi Evlerinde psikolog olarak çalışan Sevil Hanım, bu kurumda devlet tarafından her ne kadar fiziki şartlar açısından uygun bir ev ortamı rahatlığında yaşasalar da, anne-baba ve aile çevresinden yoksun olarak yetişen çocukların bazı duygusal yoksunluklar yaşadığını gözlemlemektedir. Sevil Hanım, bu kurumda büyüyen çocukların sosyal ilgi açısından duygusal problemler yaşadıklarını, insanlarla ilişki kurmakta zorlandıklarını, kalabalık ortamlardan kaçındıklarını belirtmektedir.

Bu kurumda yetişen çocukların yaşadıkları problemin nedeni aşağıdaki seçeneklerden hangisinde yer almaktadır?

- A) Alışma
- B) Duyarlılaşma
- C) Duyarsızlaşma
- D) Yetersiz uyarılma
- E) Aşırı uyarılma

13. "Doğrudan ya da dolaylı diğer insanlarla ilişkili olan, öğrenme yoluyla kazanılan, kaynağı, içinde yaşanan toplum olan ve her insanda farklı biçimde görülebilen güdülere toplumsal güdüler denir. Toplumsal güdüler bireyleri toplumsal davranışa yönlendirir."

Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde toplumsal güdülerin etkisi diğerlerine göre daha azdır?

- A) Başarılı olma
- B) Sosyal kabul görme
- C) Kendini gerçekleştirme
- D) Sevme-sevilme
- E) Çocuk sahibi olma

14. Çok ünlü bir ses sanatçısı olan Burak geçirmiş olduğu trafik kazası sonucunda beyninin bir kısmı hasar görmüştür. Uzun süre yoğun bakımda kalan Burak yaşam fonksiyonları normale döndüğünde tekrar müzik ile uğraşmak istemiştir. Ancak ritim duygusu, notaları hatırlama, enstrüman çalma ile ilgili güçlükler yaşamış ve bu nedenle müzik yaşamını sonlandırmaya karar vermiştir.

Yukarıdaki örnek olay incelendiğinde, geçirmiş olduğu trafik kazasında Burak'ın beyninin hangi bölümünde hasar meydana gelmiştir?

- A) Frontal lob
- B) Parietal lob
- C) Oksipital lob
- D) Temporal lob
- E) Serebellum

15. Mert, Ayla'ya "Seni seviyorum" der. O sırada geçen bir kamyon kornası Ayla'nın ilk kelimeyi duymasını engeller. Ama Ayla yine de Mert'in söylediği cümleyi bütün olarak algılar.

Bu algılama örgütlemelerinden hangisine örnektir?

- A) Şekil-zemin
- B) Devamlılık
- C) Tamamlama
- D) Benzerlik
- E) Algıda seçicilik

16. Sinir sisteminin içinde isteğimiz dışında, emirlerimize bağımlı olmadan kalbimizi, bağırsaklarımızı ve iç salgı bezlerimizi çalıştıran bir sistem söz konusudur ki, bu sisteme "Otonom Sinir Sistemi" denir. Otonom sinir sistemi iç organların işlevlerini sağlar. Bu işlevler; işlev bakımından birbirinin zıddı olan ve ayrı ayrı görevleri bulunan "sempatik" ve parasempatik" adı verilen sistemlerle gerçekleştirilir.

Aşağıda her iki sisteme ait işlevler yer almaktadır.

Bu işlevlerden hangisi yanlıştır?

- A) Sempatik sistem her uzandığı organ ve dokunun etkinliğini daima hızlandırır; parasempatik ise daima yavaşlatır.
- B) Sempatik sistem gözbebeğini genişletir; parasempatik sistem daraltır.
- C) Böbrek üstü bez salgısını sempatik sistem çoğaltır, parasempatik sistem azaltır.
- D) Kalbin çalışmasını sempatik sistem hızlandırır, parasempatik sistem yavaşlatır.
- E) Tükürük salgısını sempatik sistem koyulaştırır, parasempatik sistem sulandırır.

17. Araba çekilişine katılma ile ilgili yapılan bir deneyde deneklerden bazıları çekiliş için gerekli bileti kendileri seçerken bazılarıninkini araştırmacı kendisi seçip vermiştir. Daha sonra deneklere biletleri araştırmacıya geri satmaları söylenmiştir. Ancak biletini kendisi seçen denekler, seçmeyen deneklere oranla biletlerine iki kat daha fazla para talep etmişlerdir. Bu denekler, biletlerini kendilerinin seçmiş olmalarının sonucu etkileyebileceğini düşünmüşler ve numaraları kendileri seçtikleri için biletlerinin daha değerli olduğuna inanmışlardır.

Yukarıda verilen deneyde atıflarda düşülen hangi yanılı test edilmiştir?

- A) Temel atfetme yanılığı
- B) Ben merkezli düşünme eğilimi
- C) Kendini kayırma eğilimi
- D) Olumluluk yanılığı
- E) Öncelik-sonralık etkisi