

KPSS  
2024  
ÖABT



# BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

# SORU BANKASI

 PEGEM AKADEMİ



**Komisyon**

**ÖABT BEDEN EĞİTİMİ  
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI**

ISBN 978-625-6829-39-8

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© Pegem Akademi

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten uluslararası akademik bir yayınevidir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan WorldCat ve ayrıca Türkiye'de kurulan Turcademy.com tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

**8. Baskı:** Ağustos 2023, Ankara

Proje-Yayın: Nafiz İlker Çorumluoğlu  
Dizgi-Grafik Tasarım: Gülnur Öcalan  
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

**Baskı:** Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.  
İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler/Ankara  
Tel: (0312) 341 36 67

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 47865

**İletişim**

---

Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.  
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara  
Yayınevi: 0312 430 67 50  
Dağıtım: 0312 434 54 24  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Sevgili Okuyucularımız,

Bu kitap, Kamu Personeli Seçme Sınavı (KPSS) Beden Eğitimi Öğretmenliği Alan Bilgisi Testi (ÖABT-Beden Eğitimi) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

Kitabın hazırlık aşamasında, sınav kapsamındaki temel alanlarda kapsamlı alanyazın taraması yapılmış, bu kitabın gerek ÖABT’de gerekse gelecekteki meslek hayatınızda ihtiyacınızı maksimum derecede karşılayacak şekilde ve ÖABT’de çıkan ve çıkacak sorularla paralel sorular içerecek nitelikte olması hedeflenmiştir.

On yedi bölümden oluşan kitabımızda, her biri ayrı konu başlıklarından oluşan testler bulunmaktadır. Detaylı, güncel ve anlaşılır bir dilde yazılan çözümlü anlatımları ve açıklamaları ile bu özgün sorular, ÖABT’de çıkacak sorularla konu ve tarz itibarıyla birebir örtüşmektedir. Ayrıca kitabımızda, testlerin karışık değil de konu başlıklarıyla ayrı ayrı verilmiş olması, hangi konuda eksikliğinizi olduğunu görmenizi ve konu anlatımlı kitabımıza başvurarak bu eksikliklerinizi tamamlamanızı sağlayacak ve size yol gösterecektir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitaba ilişkin sorularınızı **pegem@pegem.net** adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerinde katkıda bulunabilmek ümidiyle...

**Başarılar...**

**Kitabın baskı tarihinden sonra gerçekleşen değişikliklere aşağıda yer alan kodu okutarak ulaşabilirsiniz.**



**<https://depo.pegem.net/2023-oabtboden-sb-guncelleme.pdf>**

Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri.....	1
Anatomi.....	32
Sağlık ve İlk Yardım.....	53
Egzersiz Fizyolojisi.....	67
Antrenman Bilgisi.....	81
Fiziksel Uygunluk.....	101
Egzersiz ve Beslenme.....	116
Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri.....	135
Psikomotor Gelişim.....	145
Spor Yönetimi.....	164
Beceri Öğrenimi.....	184
Atletizm.....	199
Takım Sporları.....	217
Ritim, Eğitim ve Dans.....	239
Jimnastik.....	247
Eğitsel Oyunlar.....	265
Alan Eğitimi.....	273
Cevap Anahtarı.....	313

## TEST I

## 1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili olarak,

- I. Yarışma ve rekabet duygusu ön plandadır.
- II. Teknik ve bilimsel bir disiplindir.
- III. Profesyonel bir meslek alanıdır.

**verilenlerden hangileri beden eğitimi ile spor arasındaki ortak özelliklerindendir?**

- A) Yalnız II                      B) Yalnız III                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 2. Bir sporcunun hareket esnasında birim zamanda katettiği ortalama mesafe aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Hareketlilik
- B) Hız
- C) Sürat
- D) Dayanıklılık
- E) Çabukluk

## 3.

- I. Sıçrama
- II. Koşma
- III. Eğilme

**Yukarıda verilenlerden hangileri lokomotor beceriler arasında gösterilemez?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız III                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 4. Amaca yönelik bir hareket sırasında o harekete katılan kaslar ile merkezi sinir sistemi arasında gösterilen uyum aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yetenek
- B) Olgunlaşma
- C) Gelişim
- D) Beceri
- E) Koordinasyon

## 5. Antik Yunan Olimpiyatları ile ilgili olarak,

- I. Dinsel bir anlamı yoktur.
- II. MÖ 776 ve MÖ 393 yılları arasında yapılmıştır.
- III. Yarışmalar Atina'da düzenlenmekteydi.

**verilenlerden hangileri doğru değildir?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız III                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 6. Antik Yunan Olimpiyatları ile ilgili olarak,

- I. Kazanan sporcuya en değerli ödül olarak altın verilirdi.
- II. Olimpiyatların bitiminde diğer oyunlara kadarki süre stadyum koşularını kazanan sporcuların adı ile anılırdı.
- III. 20 yaşından küçükler gençler kategorisinde yarışlardı.

**verilenlerden hangileri doğru olarak gösterilebilir?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 7.

- I. Oyunlara herkes katılabilir.
- II. Oyunlar dört yılda bir yapılır.
- III. İlk Yunanistan'da yapılmıştır.

**Verilenlerden hangileri Antik Olimpiyatlar ile Modern Olimpiyatlar arasındaki ortak özelliklerden biri olarak gösterilebilir?**

- A) Yalnız II                      B) Yalnız III                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 8. Modern Olimpiyatlar ile ilgili olarak,

- I. İlk 1896 yılında yapılmıştır.
- II. İlk olimpiyatlara Osmanlı Devleti katılamamıştır.
- III. Kurucusu Baron de Coubertin'dir.

verilenlerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 9. Aşağıdakilerden hangisi Modern Olimpiyatların simgelerinden biri olarak gösterilemez?

- A) Olimpiyat Sloganı  
B) Olimpiyat Marşı  
C) Olimpiyat Madalyası  
D) Olimpiyat Ateşi  
E) Olimpiyat Yemini

## 10. Modern Olimpiyatlar ile ilgili olarak;

- I. 1916,
- II. 1940,
- III. 1944

verilenlerden hangileri Osmanlı Devleti ve Türkiye Cumhuriyeti'nin katılamadığı Olimpiyatlar arasında gösterilebilir?

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 11. Modern Olimpiyatlar ile ilgili olarak,

- I. Olimpiyatları düzenleyen ülke, oyunları tekrar düzenleyemez.
- II. İlk oyunlara bayan sporcular katılmamıştır.
- III. Ara Olimpiyat oyunları bir defa 1910 yılında düzenlenmiştir.

verilenlerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız II                      B) Yalnız III                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 12. "Eski Türklerde savaş ve avlanma, bazı spor branşlarının gelişmesine zemin hazırlamıştır."

Buna göre, aşağıda verilen spor branşlarından hangisinin Eski Türklerde geliştiği söylenemez?

- A) Cirit Atma                      B) Güreş                      C) Okçuluk  
D) Futbol                      E) Binicilik

## 13.

- I. Bilinen ilk futbol takımı Galatasaray'dır.
- II. Cuma ligi adı altında müsabakalar düzenlenmiştir.
- III. İngiliz ve Rumlar tarafından da takımlar kurulmuştur.

Verilenlerden hangileri Osmanlı Dönemi'nde Futbol ile ilgili doğru bir bilgidir?

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) I ve II  
D) II ve III                      E) I, II ve III

## 14. Aşağıdakilerden hangisinde Türk Spor Kurumunun görev yaptığı yıllar doğru olarak verilmiştir?

- A) 1923-1928  
B) 1925-1931  
C) 1930-1933  
D) 1933-1936  
E) 1936-1938

15. Kuruculuğunu Selim Sırrı Tarcan'ın yaptığı kurum aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Türkiye İdman Cemiyeti İttifakı
- B) Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi
- C) Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü
- D) Türk Spor Kurumu
- E) Gençlik Spor Genel Müdürlüğü

16. Ülkemizin ilk spor kitabı olarak kabul edilen Riyazat-ı Bedeniyye'nin yazarı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Faik Üstünidman
- B) Selim Sırrı Tarcan
- C) Ali Sami Yen
- D) Yaşar Erkan
- E) Burhan Felek

17. Devlet, Cumhuriyet'in ilk yıllarında aşağıdaki kurumlardan hangisini kamu yararı gözetken bir dernek statüsünde görerek, ülkeyi yurt dışında temsil etmeye yetkili tek kurum olarak belirlemiş ve destek sağlamıştır?

- A) Türkiye Olimpiyat Komitesi
- B) Türk Spor Kurumu
- C) Türkiye İdman Cemiyeti İttifakı
- D) Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü
- E) Gençlik Spor Genel Müdürlüğü

18. Aşağıda verilenlerden hangisinde spor ilk kez Anayasa ile teminat altına alınmıştır?

- A) 1921 Teşkilat-ı Esasiye
- B) 1924 Anayasası
- C) 1960 Anayasası
- D) 1971 Anayasası
- E) 1982 Anayasası

19.

- Bükülme, uzanma ve duruş gibi hareketlerden oluşan tıbbi jimnastikle ilgilenmişlerdir.
- Hastalıklardan kurtulmak için nefes çalışmalarına önem vermişlerdir.

Yukarıda bilgileri verilen uygarlık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sümerler
- B) Çinliler
- C) Yunanlar
- D) Asurlular
- E) Saksonlar

20.

- I. Tepük
- II. Tomak
- III. Matrak

Verilen sporlardan hangileri Türklerde oynanan oyunlardan biri olarak gösterilebilir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

## ÇÖZÜMLER

1. Beden eğitimi ve spor, teknik ve bilimsel bir disiplindir. Yarışma ve rekabet duygusunun ön planda olması ile profesyonel bir meslek alanı olması yalnızca sporun özellikleri arasında yer alır.

**Cevap A**

2. Hareket esnasında birim zamanda katedilen mesafe sürrattir. Hız ise bir hareketlinin birim zamanda yaptığı yer değiştirmeyi ifade eder.

**Cevap C**

3. Lokomotor beceriler; sıçrama, koşma, yürüme ve tırmanma gibi becerilerdir. Eğilmek, bükülmek, sallanmak ve dönmek non-lokomotor beceriler olarak adlandırılır.

**Cevap B**

4. Koordinasyon, sportif etkinlikler sırasında bir ya da birden fazla hareketin hızlı, akıcı ve uyumlu şekilde yapılırken harekete katılacak tüm vücut organlarının uyum içinde çalışması durumuna denir. Beceri ise "Kasların ve merkezi sinir sisteminin uyum içinde çalışarak amaca yönelik hareket meydana getirmesi" olarak tanımlanabilir yani hareketin meydana gelmesi işlemi beceridir.

**Cevap E**

5. Antik Yunan Olimpiyatları tanrı Zeus'a adanırdı ve sportif amacın yanı sıra dinsel amaç da güdüldü. Yarışmalar Atina'da değil Olympia şehrinde yapılırdı.

**Cevap C**

6. Antik Yunan Olimpiyatlarında kazanan sporculara en değerli ödül olarak zeytin dalından yapılan çelenk veriliirdi.

**Cevap D**

7. Antik Olimpiyatlara yalnızca erkekler katılabilirdi. Hem Modern hem de Antik Olimpiyatlar ilk Yunanistan'da yapılmıştır. Her iki organizasyonda da oyunlar dört yılda bir düzenlenirdi.

**Cevap D**

8. İlki 1896 yılında Baron de Coubertin önderliğinde yapılan Modern Olimpiyatlara Osmanlı Devleti katılamamıştır.

**Cevap E**

9. Modern Olimpiyatların simgeleri; Olimpiyat sloganı, Olimpiyat madalyası, Olimpiyat ateşi (meşale), Olimpiyat yemini ve Olimpiyat bayrağıdır. Olimpiyat marşı Olimpiyatların simgelerinden biri değildir.

**Cevap B**

10. 1916, 1940 ve 1944 Olimpiyat Oyunları savaş nedeni ile yapılamayan Olimpiyat oyunlarıdır. Yalnızca Osmanlı Devleti ve Türkiye Cumhuriyeti değil hiçbir ülke bu oyunlara katılamamıştır.

**Cevap E**

11. Oyunları düzenleyen ülkeler tekrar bu hakka sahip olabilirler. ABD, İngiltere ve Yunanistan birçok kez oyunları düzenlemişlerdir. Ara Olimpiyat Oyunları 1906 yılında düzenlenmiştir. İlk oyunlara katılmayan bayan sporcular, yapılan ikinci olimpiyata katılmışlardır.

**Cevap A**

12. Eski Türklerde Tepük adı ile oynanan oyun günümüz futbolu ile benzerlik göstermektedir. Ancak soruda verilen bilgiler doğrultusunda futbol avlanma ve savaş ile gelişen bir spor dalı değildir.

**Cevap D**

13. Bilinen ilk futbol takımı, 1899 yılında kurulan Siyah Çoraplılardır (black stockings).

**Cevap D**

14. Türk Spor Kurumu 1936-1938 yılları arasında görev yapmıştır. Kısa sürede etkili olamayan kurum, siyasi faktörlerden dolayı kapatılarak Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü kurulmuştur.

**Cevap E**

15. Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi, Selim Sırrı Tarcan önderliğinde 1908 yılında kurulmuştur.

**Cevap B**

16. Ülkemizin ilk spor kitabı olarak kabul edilen ve Avrupai tarzda gerçekleştirilen jimnastik etkinliklerinin yer aldığı Riyazat-ı bedeniyye kitabı Faik Üstünidman tarafından yazılmıştır.

**Cevap A**

17. Cumhuriyetin ilk yıllarında görev yapan Türkiye İdman Cemiyeti İttifakı (TİCİ) Devlet tarafından sporda yetkili tek kurum olarak belirlenerek maddi destek sağlanmıştır.

**Cevap C**

18. 7 Kasım 1982 tarihli yeni Anayasa'da ilk kez spora yer verildi. Böylece ülkemizde ilk kez spor ve sporcu Anayasa'nın teminatı altına alındı.

**Cevap E**

19. Çinliler hareketsiz yaşamın sağlığını en büyük düşmanı olduğunu düşünüyordular ve nefes çalışmaları ile birlikte bükülme, uzanma ve duruş gibi hareketlerden oluşan tıbbi jimnastik ile ilgilenmişlerdir.

**Cevap B**

20. Tepük, tomak ve matrak eski Türklerde eğlence ve savaşa hazırlık amaçlarıyla oynanan oyunlar arasındadır.

**Cevap E**



## TEST 2

1. "Beden eğitimi ve sporun toplumdaki önemi son yıllarda giderek artmaktadır. Özellikle 1950 ve sonrası dönemde bilinirliği artmış bir bilim dalı olmuştur."

**Buna göre, aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve sporun önemini artıran etmenlerden biri değildir?**

- A) Şehirlerdeki nüfus artışı  
B) Sigara, alkol vb. maddelerin kullanımındaki artış  
C) Akademik bir bilim hâline gelmesi  
D) İnsanların hareketsiz işlerde çalışması  
E) Dünya üzerinde savaşın ve terörün artması

2. "Tarihteki ilk sporlar ister araçlı, ister araçsız yapılsın, savunma ve saldırı amacı taşımaktadır. İlk insanın hayvanlarla ve diğer insanlarla girdikleri mücadelede sonrasında ilk olarak gerçekleştirdiği eylem kendi fiziksel gücünü kullanmayı öğrenmesidir. Bu durum da ilk insanın bilinçsiz olarak yaptığı güreşin ortaya çıkmasını sağlamıştır."

**Parçaya göre, beden eğitimi ve spor ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Sporlar insanların ihtiyaçlarına yönelik olarak ortaya çıkmıştır.  
B) Spor insanın var olma mücadelesinin bir sonucudur.  
C) Sporlar bilinçli bir şekilde ortaya çıkmıştır.  
D) Kendine koruma amacı taşımaktadır.  
E) İlk insanlardan bu yana süregelen bir olgudur.

3. **İnsanın sağlıklı olma hâli ile birlikte yorulma olmaksızın günlük işlerini yerine getirebilmesi ve çeşitli fiziksel aktivitelere katılmak için gerekli enerjiye sahip olması olarak tanımlanan durum aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- A) Fiziksel uygunluk  
B) Sağlık  
C) Kondisyon  
D) Egzersiz  
E) Dayanıklılık

4. "Osmanlı İmparatorluğu'nda Yeniçeriler, Sipahiler ve Osmanlı Padişahları tarafından Cenk Sanatı talimi ve spor olarak yapılan bir tür kılıç kalkan oyunudur."

**Tanımı verilen oyun aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Beyge  
B) Çöğen  
C) Tepük  
D) Matrak  
E) Tomak

5. "Antik Roma'da spor daha çok savaflara hazırlık amacı ile kullanılmıştır. Estetik kaygı ve dinî amaçlı olarak yapılmamıştır."

**Bu bilgiye göre, aşağıda verilen spor branşlarından hangisinin Antik Roma'da gelişmiş olduğu söylenemez?**

- A) Cirit atma  
B) Dans  
C) Okçuluk  
D) Boks  
E) Güreş

6. "İnsanlar, uzun yıllar boyunca futbolda teknik direktör olarak hizmet vermiş bir antrenöre, antrenman ve maçlar dışında da "hocam" diye hitap etmekte ve bu şekilde saygı göstermektedir."

**Parçada anlatılan durumda aşağıda verilen hangi sosyolojik kavrama vurgu yapılmıştır?**

- A) Sosyal rol  
B) Sosyal statü  
C) Sosyal ilişki  
D) Sosyal norm  
E) Sosyal mesafe

7. "Beşiktaş taraftarları maç öncesinde Beşiktaş semtinde toplanarak birlikte stadyuma kadar yürürler. Maç başlamadan önce okunan İstiklal Marşı'na hep birlikte eşlik ederler. Taraftarların maç boyunca birlikte hareket etmesini sağlayan kişi amigodur. Amigo taraftarların en çok bilinen ve saygı gören kişileridir. Eğer maç Avrupa takımlarından biri ile yapılıyorsa özellikle rakip takımın ülkesinde yaşayan Türk taraftarları için maç ayrı bir önem kazanır. Türkiye'deki taraftarlar ile aynı coşkuyu ve heyecanı fazlasıyla yaşarlar."

**Parçada anlatılan durumda aşağıda verilen hangi sosyolojik kavramdan bahsedilmemiştir?**

- A) Sosyal statü  
B) Sosyal norm  
C) Sosyalleşme süreci  
D) Sosyal mesafe  
E) Sosyal grup

**8. Aşağıdakilerden hangisi beden eğitimi ve sporun sosyolojik amaçlarından biri değildir?**

- A) Herkes için beden eğitimi ve spor ilkesini uygulamak.
- B) Engelli bireylerin toplum içerisindeki uyum sürecini hızlandırmak.
- C) Öğrenci ve emekliler gibi aktif olarak çalışmayan bireylerin boş zamanlarını değerlendirerek onları sorunlu insan statüsünden çıkarmak.
- D) Cezaevinden çıkan bir mahkûmun tekrar topluma entegrasyonunu sağlamak.
- E) Sağlığını etkileyecek derecede kilo problemi olan bireylerin bu sorunlarını tedavi ile ortadan kaldırmak.

**9. Aşağıdakilerden hangisi spor psikolojisi ile ilgili doğru değildir?**

- A) Spor branşlarına ve spor ortamına uygulanan psikoloji bilimidir.
- B) Fiziksel aktivitenin psikolojik temellerinin incelenmesidir.
- C) Spor ortamında yer alan insanların ve davranışlarının bilimsel olarak incelenmesidir.
- D) Toplumsal anlamda sporun temellerinin bilimsel olarak incelenmesidir.
- E) Egzersiz ve fiziksel aktivitenin katılımı ve performansla ilişkili psikolojik faktörlerinin bilimsel olarak çalışılmasıdır.

**10. Spor psikolojisi ile ilgili olarak,**

- I. Yüzmek kaygıyı azaltır mı?
- II. Çocukların dövüş sporlarına gönderilmesi onları saldırgan yapar mı?
- III. Takımda bir oyuncuya verilecek bir ödül veya ceza, takımı nasıl etkiler?

**verilenlerden hangileri spor psikolojisinin cevap aradığı sorulardan biri olarak gösterilebilir?**

- A) Yalnız I
- B) Yalnız III
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

**11.** “Engin, basketbol antrenmanında üçlük atışları yaparken yüksek oranda isabet kaydetmektedir. Maç içerisinde de çok aktif ve başarılı olan Engin, önemli maçlarda ilk atışını kaçırdığında sonrakilerde boş pozisyonda kalsa bile üçlük atmamaktadır. Bu pozisyonlar sırasında atış yapmaktan çekinen ve sayı olmayacağını düşünerek arkadaşına pas veren Engin oyunun geri kalan kısmında benzer pozisyonlarda da tedirgin davranışlarını devam ettirmektedir.”

**Verilen parçada Engin’in duygu durumu aşağıdakilerden hangisi ile ifade edilebilir?**

- A) Özgüven kaybı
- B) Konsantrasyon eksikliği
- C) Dikkat kaybı
- D) Durumluk kaygı
- E) Korku

**12.** “Bir basketbolcunun maç öncesinde ve antrenmanlarda konuşulan taktiğe hâkim olması gerekir. Takımın uygulayacağı strateji ve hamleleri iyi bilmeli üzerine düşen görevin ne olduğunu unutmamalıdır. Maçın gidişatı kötü olduğu durumlarda da taktik ve strateji geliştirerek maçı çevirebilmelidir.”

**Parçada vurgulanan gelişim alanı aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Psikomotor
- B) Bilişsel
- C) Duyuşsal
- D) Soyolojik
- E) Fiziksel

**13. Aşağıdakilerden hangisi lokomotor becerilerden biri olarak gösterilebilir?**

- A) Ayakta durma
- B) Barfiks demirinde asılı kalma
- C) Hızlı koşma
- D) Basket atma
- E) Olduğun yerde esneme hareketleri yapma

**14.** “Her insan kendi doktorudur.” mantığı ile oluşturulan hareket aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Esenlik hareketi
- B) Fiziksel uygunluk hareketi
- C) Sağlık hareketi
- D) Herkes için spor hareketi
- E) İyilik hareketi