

Bilinçaltı Sırları
Valeriy Sinelnikov
Dönüşüm Duası

Çeviren: Esmira Mehdiyev





Valeriy Sinelnikov

Çeviren: Esmira Mehdiyev

Çeviri Editörleri: Doç. Dr. Demet Alaygut - Evren Balgöz

DÖNÜŞÜM DUASI

ISBN 978-625-7052-06-1
DOI 10.14527/9786257052061

Kitabın orjinal adı: МОЛИТВА ПЕРЕОБРАЖЕНИЯ/The Prayer of Spiritual Transformation

Baskı sayısı: 2

ISBN: 978-5-227-02211-0

Yayınevi: Centrpoligraf

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© 2020, PEGEM AKADEMI

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Bu kitap T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayinevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten **uluslararası akademik bir yayınev**idir. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan **WorldCat** ve ayrıca Türkiye'de kurulan **Turcademy.com** ve **Pegemindex.net** tarafından yayınları taranmaktadır; indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

I. Baskı: Ocak 2020, Ankara

Yayın-Proje: Özge Yüksek
Dizgi-Grafik Tasarım: Tuğba Kaplan
Kapak Tasarımı: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım A.Ş.

İvedik Organize Sanayi 28. Cadde 2284 Sokak No:105 Yenimahalle/ANKARA
(0312 394 55 91)

Yayıncı Sertifika No: 36306

Matbaa Sertifika No: 26687

İletişim

Karanfil 2 Sokak No: 45 Kızılay/ANKARA

Yayınevi: 0312 430 67 50 - 430 67 51

Dağıtım: 0312 434 54 24 - 434 54 08

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: pegem@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Valeriy Sinelnikov,

Kendimizi ve çevremizdeki kişi ve yakınlarımızın yaşamlarını olumlu yönde dönüştürebilmek için, her birimizin ruhunda gizli kalmış derin kaynakları uyandırma yolları konusunda tekrar okuru ile buluşuyor.

Bu kitap; sizin sorumlu olduğunuz kendi kaderinizi etkilemenize, kendi tekrarlarınızdan kurtulmanıza, gerçek yolunuzu bulmanıza, yaşamınızda karşınıza çıkan engel ve problemlerinizi bilinçli bir çözüme kavuşturmanıza yardımcı olacaktır.



Giriş

Eylül 2008’de Kırım’da geleneksel olarak düzenlediğimiz seminerlerin birinde, katılımcılardan biri bana çok ilginç bir makale getirmişti.

Makalede inanılmaz bir insandan ve onun tedavi yönteminden bahsediliyordu. Bu kişi Havai adalarından Doktor İhaliakala Hyu Lin’di.

İhaliakala Hyu Lin, geçtiğimiz yüzyılın 80’li yılları başında bir Devlet Hastanesi’nde ruh sağlığı bozuk olan suçluların kaldığı birimde çalışmaya başlamıştı. Bu birimde ortam çok gergindi. Aşırı tepkisel davranışlarından dolayı idare edilmesi zor olan hastaların kollarına bazen kelepçe takılması gerekebiliyordu.



Tıbbi personel bu işte özel bir sevinç duymuyor ya da ilham almıyordu. Güçlü bir kadro sirkülasyonu vardı; psikoterapistler her ay işten ayrılıyor ya da çıkartılıyordu.

Doktor Hyu Lin'in göreve başlamasından bir müddet sonra ise bölümde şaşırtıcı olaylar olmaya başlamıştı. İstisnasız, hastaların neredeyse hepsinin durumu gittikçe normalleşiyordu, birçok hastanın güçlü dozda verilen ilaçları değiştirilmiş ve bir kısmının da pazar günleri eve çıkmasına izin verilmeye başlanmıştı.

Çalışanlar artık daha mutlu ve istekli işe geliyordu. Hatalar ve işten kovulmalar ortadan kalkmıştı. Üç yıl sonra ise, bu tür hastaların artık olmamasından dolayı, bölüm kapatılmak zorunda kalmıştı.



Makalenin ilerleyen kısımlarında bu hekimin hastalar için sıra dışı bir yöntem uyguladığından bahsedilmekteydi. O, hiçbir zaman sıradan doktorlar gibi hastalar ile konuşma yapmıyordu. Sadece hastalardan birinin hastalık hikâyesini (anamnez) öğrenmesi yeterli oluyordu.

Daha sonra kendi odasına çekiliyor ve... o hastadan af diliyordu.

Onun bu yöntemi ise 'Ho' oponopono aracılığı ile öz benliğin elde edilmesi olarak adlandırılıyor.

Yöntemin adı pratikte bana hiçbir şey ifade etmiyordu. Ancak kalbim anında bu makaleye ses verdi.

Tabii ki, bu şifacı hakkında çok şey öğrenmek istedim.



Her zaman olduğu gibi, niyetimi oluşturmaya başladım: Dođru zamanda, doğru mekânda Doktor İhaliakale Hyu Lin ve onun yöntemi hakkında etraflıca bilgi toplamaya başlamıştım.

Bilinçaltımın derinliklerinde ise bu şıfacının hastalara nasıl yardımcı olduğunu, yaklaşım biçimini biliyordum. Çünkü buna benzer bir yöntemi ben çok önceleri denemiştim.

Havaili Doktorla ilgili yaşanan bu durum, ustam, Ata Mikayıl'ın sorumluluk almayı bana nasıl öğrettiğini hatırlatmıştı.

Ata Mikayıl ile Eylül 1994'de Simferopol – Gorkiy yolculuğunda trende tanışmıştım. O zaman stajımı yeni bitirmiştim, Vladimir kentine yeni yaşamımı kurmaya gidiyordum.



Orada homeopat-doktor olarak özel çalışmayı planlıyordum. Akrabalarım ikamet ve iş yeri konusunda bana yardımcı oldular.

Ailem için bir ev tutmak, özel hekimlik deneyimime başlayabilmek için gerekli olan evrakları hazırlamak zorundaydım. Ailemi de kışın Vladimir'e getirmeyi planlıyordum.

Hayatımda yeni ve çok ilginç bir dönem başlıyordu. Güçlü ve heyecan doluydum. Yeni bilgiler ve açılımlar peşindeydim ve onlar da bana beklenmedik anda, Vladimir Şehri'nin çok da kimsenin bilmediği ücra bölgelerinden birinde yaşayan bir ihtiyarın vesilesiyle hayatıma geldi.

Bu ihtiyar adamla tanışmamın bir tesadüf olmadığını şimdi daha iyi anlayabiliyorum.



Gelişimimi tamamlamaya yaklaşmıştım ve yaşamımda bir sonraki adımı atmak zorundaydım.

Gerçekten de “öğrenci hazır olduğunda öğretmen gelir”miş.

O sadece hastalıkların nedenleri konusunda değil, insanlığın bütün problemleri konusunda da gözlerimi açtı. Her şeyden önemlisi ise kendi üzerimde çalışmayı öğretti bana. Açık ve net bir şekilde ifade ettiği şeydu; “Yaşamında bir şeyleri değiştirmek istiyorsan, ortaya çıkacak her şey için sorumluluk almalısın.”

Bence bu onunla olan sohbetlerimden alabileceğim en önemli dersti.

