

# Psikolojiye Giriş

---

Editör: Prof. Dr. Şerife IŞIK

6. Baskı





**Editör:** Prof. Dr. Şerife IŞIK

## **PSİKOLOJİYE GİRİŞ**

ISBN 978-625-8325-30-0

Kitap içeriğinin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

© 2023, PEGEM AKADEMİ

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

Pegem Akademi Yayıncılık, 1998 yılından bugüne uluslararası düzeyde düzenli faaliyet yürüten **uluslararası akademik bir yayınevdir**. Yayımladığı kitaplar; Yükseköğretim Kurulunca tanınan yükseköğretim kurumlarının kataloglarında yer almaktadır. Dünyadaki en büyük çevrimiçi kamu erişim kataloğu olan **WorldCat** ve ayrıca Türkiye'de kurulan **Turcademy.com** tarafından yayınları taranmaktadır, indekslenmektedir. Aynı alanda farklı yazarlara ait 1000'in üzerinde yayını bulunmaktadır. Pegem Akademi Yayınları ile ilgili detaylı bilgilere <http://pegem.net> adresinden ulaşılabilir.

1. Baskı: Eylül 2018, Ankara

6. Baskı: Ekim 2023, Ankara

Yayın-Proje: Şehriban Türüldür  
Dizgi-Grafik Tasarım: Tuğba Kaplan  
Kapak Tasarım: Pegem Akademi

Baskı: Vadi Grup Basım AŞ  
Saray Mah. 126 Cad. No: 20/A  
Kazan/ANKARA  
Tel: (0312) 802 00 53-54

Yayıncı Sertifika No: 51818  
Matbaa Sertifika No: 49180

### **İletişim**

Macun Mah. 204. Cad. No: 141/A-33 Yenimahalle/ANKARA  
Yayınevi: 0312 430 67 50  
Dağıtım: 0312 434 54 24  
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60  
İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net)  
E-ileti: [pegem@pegem.net](mailto:pegem@pegem.net)  
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

## ÖN SÖZ

Psikolojiye Giriş kitabına hoş geldiniz. Umarım sizler bu kitabı okurken bizim yazar-ken keyif aldığımız kadar eğlenirsiniz 😊

Kapsadığı konular bakımından diğer pek çok disiplinle örtüşecek kadar genişleyen psikoloji tüm bilimlerin içinde belki de en gizemli olan bilimdir. Psikolojinin bu dayanılmaz çekiciliğinin arka planında ne yatıyor? Aslında kısacık tarihi boyunca psikoloji bize düşünce biçimlerimizi değiştirecek ve kendimizi, başkalarını ve dünyayı anlamamıza yardımcı olacak pek çok fikir vermektedir. Tıpkı Paul Valery'in dediği gibi “psikolojinin amacı, bize en iyi bildiğimiz şeyler konusunda tamamen farklı fikirler kazandırmaktır”.

Türkiye’de psikolojiye giriş ile ilgili çok değerli hocalarımın kaleme aldığı kitaplar olmakla birlikte üniversitelerde özellikle konu ile ilgili çeviri kitapların tercih edildiği görülmektedir. Elinizdeki bu kitabın ortaya çıkış öyküsü burada başlıyor... Her birimiz, çok yönlü bakış açısıyla kültüre özgü örneklerin de yer aldığı, okuyucunun akademik bilgileri günlük yaşamla ilişkilendirmesine olanak veren uygulamalarla oldukça zengin ve doyurucu bir içeriğe sahip olması için çaba gösterdik. Dr. Seçer, psikolojinin geçmişten günümüze nasıl bir süreçten geçtiğini ve bu süreçte sorularımıza cevap arama metodumuzu işlerken; Dr. Canan ve Psk. Sezen insanın şu ana kadar bildiği en karmaşık biyolojik yapılanması olan sinir sisteminin davranışlarımızı nasıl düzenlediğini açıklamaları çalıştılar. Duyumsama ve algılama kavramları ile Dr. Gündoğdu beynimizin çevreden gelen uyarıcıları nasıl güvenilir bir dünya içinde yaşamamızı sağlamaya çalıştığını aktardı. Dr. Gülaçtı ve Dr. Ekşisu antik çağlardan beri birçok kültürün ilgilendiği bilinç, uyku ve rüyaları tartışmaya açtılar. Dr. Özgüngör hayatta kalmamızı sağlayan duygularımızı ve bizi neyin motive ettiğini farklı perspektiflerle açıklarken; Dr. Öztemel tıpkı yolculukta izlediğimiz bir filme benzettiği yaşamımızın nasıl başladığını, nasıl ilerlediğini ve bundan sonra nasıl olabileceğini, Dr. Kabasakal ise bu süreçte kişiliğimizin çok yönlü ve karmaşık yapısını ele aldılar. Öte yandan Dr. Çelik öğrenmelerimizin nasıl gerçekleştiğini, Dr. Yalçın bu süreçte bilgiyi saklama ve geri getirme becerilerimizle hafızamızın günahlarımızı, Dr. Hamurcu birbirinden ayrılmaz bir aforizmanın iki tarafı olan dil ve düşünmeyi, Dr. Çelik ise bizi diğer canlılardan farklı ve eşsiz kılan zekamızı gündeme getirdiler. Dr. Doğan stresin olmadığı bir yaşam mümkün müdür? sorusunu tartışmaya açarken, Dr. Arslan ve Dr. Örnek insanın olumsuz, eksik ve sorunlu yönlerine odaklanan psikolojik bozuklukların doğası ve nedenlerini, Dr. Doğan ise tam tersi insanın güçlü yanlarına ve erdemlerine odaklanan ve psikolojinin “yeni çocuğu” olarak adlandırılan pozitif psikolojiyi işlediler. Son olarak Dr. Tıraş, başkalarına yardım etme davranışımızdan başkalarına itaat etme ve uyma davranışımıza kadar ben ve diğerleri ilişkisi içinde merak edilen konuları, Dr. Sarı ise yaşam içinde zaman zaman destek aradığımız psikolojik danışma ve psikoterapi yardım hizmetlerini ele aldılar. Bütün hocalarıma bu projede yer aldıkları, emekleri ve özverili çalışmaları için tek tek teşekkür ediyorum.

Her karşılaştığımızda bu kitabın yazımı için “Hocam başlayalım artık bu projeye, ben her türlü desteğe hazırım” sözleriyle beni teşvik eden, kitabın gerek yapılandırma gerekse yazım ve yayım sürecinde söz verdiği gibi ihtiyaç duyduğum her şeye hemen ulaşmamı sağlayan ve güler yüzünü hiç esirgemeyen Servet Sarıkaya’ya, kitabın hazırlanmasında ve yayınlanmasında başta Ayşe Nur Yıldırım olmak üzere emeği geçen tüm Pegem Yayınevi çalışanlarına, ayrıca hem bu çalışmada hem de hayatımın her alanında bana verdikleri destek için Gazi Üniversitesi PDR anabilim dalı asistanlarına çok teşekkür ederim.

Son olarak bu kitabı okuyan sizlere sonsuz teşekkürler...Umarım bu kitap düşünceye, duyguya, çevreye ve hayata yönelik bir keşif yolculuğunuz olur.

Prof. Dr. Şerife IŞIK  
ORCID No: 0000-0002-5184-8218

Ankara, 2023



*Psikolojiye Giriş* kitabımı destekleyici tüm dokümanlara ve videolara <https://psikolojiyegiris.kitabi.gen.tr> adresinden erişebilirsiniz.

---

## Bölümler ve Yazarları

**Editör:** Prof. Dr. Şerife IŞIK

- Bölüm: Psikolojinin Doğası**  
**Prof. Dr. İsmail SEÇER**  
Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0003-0932-1903
- Bölüm: Psikolojide Araştırma Yöntemleri**  
**Prof. Dr. İsmail SEÇER**  
Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0003-0932-1903
- Bölüm: Davranışın Sinirsel Temelleri**  
**Prof. Dr. Sinan CANAN**  
Üsküdar Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi  
ORCID No: 0000-0002-9864-1767  
**Kln. Psk. Ayşe Naz Hazal SEZEN**  
Üsküdar Üniversitesi, Nöropazarlama Araştırma Laboratuvarı  
ORCID No: 0000-0001-8002-0957
- Bölüm: Duyum ve Algı**  
**Prof. Dr. Rezzan GÜNDOĞDU**  
Aksaray Üniversitesi, Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0002-1220-9157
- Bölüm: Bilinç, Uyku ve Rüyalarda**  
**Prof. Dr. Fikret GÜLAÇTI**  
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0002-3200-1994  
**Doç. Dr. Mustafa EŞKİŞU**  
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0002-7992-653X
- Bölüm: Duygular**  
**Prof. Dr. Sevgi ÖZGÜNGÖR**  
Pamukkale Üniversitesi, Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0003-4807-1572
- Bölüm: Motivasyon**  
**Prof. Dr. Sevgi ÖZGÜNGÖR**  
Pamukkale Üniversitesi, Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0003-4807-1572
- Bölüm: Yaşam Boyu Gelişim**  
**Prof. Dr. Kemal ÖZTEMEL**  
Gazi Üniversitesi, Gazi Eğitim Fakültesi  
ORCID No: 0000-0002-8068-3897

**9. Bölüm: Kişilik**

**Doç. Dr. Zekavet TOPÇU KABASAKAL**

*Dokuz Eylül Üniversitesi, Buca Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0002-3450-1060*

**10. Bölüm: Öğrenme**

**Doç. Dr. Metehan ÇELİK**

*Çukurova Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0001-7739-5571*

**11. Bölüm: Bellek**

**Prof. Dr. İlhan YALÇIN**

*Ankara Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0002-6407-9606*

**12. Bölüm: Dil ve Düşünme**

**Dr. Öğr. Üyesi Habib HAMURCU**

*Erciyes Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0003-1976-4118*

**13. Bölüm: Zekâ**

**Doç. Dr. Hilal ÇELİK AHBAB**

*Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0001-5923-4248*

**14. Bölüm: Stres, Başa Çıkma ve Sağlık**

**Prof. Dr. Türkan DOĞAN**

*Hacettepe Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0001-9811-5591*

**15. Bölüm: Pozitif Psikoloji**

**Prof. Dr. Tayfun DOĞAN**

*Üsküdar Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0003-1636-9091*

**16. Bölüm: Psikolojik Bozukluklar ve Tedavisi**

**Doç. Dr. Ümüt ARSLAN**

*İzmir Demokrasi Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0002-3611-9607*

**Dr. Bahar Yeşil ÖRNEK**

*Sultan Abdulhamit Han Eğitim ve Araştırma Hastanesi*

*ORCID No: 0000-0003-0873-4589*

**17. Bölüm: Sosyal Psikoloji**

**Prof. Dr. Zeliha TRAŞ**

*Necmettin Erbakan Üniversitesi, Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0003-2670-0868*

**18. Bölüm: Psikolojik Danışma ve Psikoterapi**

**Doç. Dr. Tuğba SARI**

*Akdeniz Üniversitesi, Eğitim Fakültesi*

*ORCID No: 0000-0002-9902-9879*

## İÇİNDEKİLER

Ön Söz.....	iii
Bölümler ve Yazarları .....	v



### BÖLÜM 1 Psikolojinin Doğası

Psikolojinin Doğası .....	3
Psikolojinin Tarihsel Temelleri .....	8
Yapısalcılık .....	8
İşlevselcilik .....	9
Davranışçılık.....	10
Psikanaliz.....	11
Gestalt Psikolojisi.....	11
Psikolojinin Çalışma Alanları .....	12
Psikolojide Modern Bakış Açıları .....	18
İnsancıl Bakış Açısı.....	18
Davranışçı Bakış Açısı .....	18
Psikodinamik Bakış Açısı .....	19
Bilişsel Bakış Açısı.....	19
Sosyokültürel Bakış Açısı.....	19
Biyolojik Bakış Açısı .....	19
Evrimsel Bakış Açısı .....	20
Özet .....	20
Değerlendirme Soruları .....	21
Uygulamalar .....	21
Kaynak Önerileri.....	22
Kaynakça .....	22



## BÖLÜM 2

### Psikolojide Araştırma Yöntemleri

Bilimsel Araştırma Süreci .....	25
Bilimsel Yöntem .....	25
Bilimsel Yöntemin Aşamaları .....	26
Psikolojide Kullanılan Araştırma Yöntemleri .....	29
Tarama Araştırmaları.....	29
Deneysel Araştırmalar .....	33
Psikolojide Yaygın Olarak Kullanılan Veri Toplama Yöntemleri.....	35
Gözlem .....	35
Görüşme Yöntemi .....	36
Anket (Survey) Yöntemi .....	37
Psikoloji Araştırmalarında Etik Süreçler.....	38
Özet .....	41
Değerlendirme Soruları .....	41
Uygulamalar .....	42
Kaynak Önerileri.....	42
Kaynakça .....	43



## BÖLÜM 3

### Davranışın Sinirsel Temelleri

Neden Bir Beynimiz Var? .....	47
Sinir Sistemimiz .....	48
Merkezi Sinir Sisteminin Genel Hatları .....	48
Beyin Kabuğu (Serebral Korteks) .....	49
Beyin Sapı .....	51
Beyin Yarıküreleri ve Beyin .....	53
Ara Beyin (Diencephalon) .....	53
Talamus .....	54
Hipotalamus .....	54
Limbik Sistem .....	56
Bazal Gangliyonlar .....	56
Omurilik (Medulla spinalis) .....	56
Çevresel (Periferik) Sinir Sistemi .....	58
Duyu Sistemi .....	58
Motor Sistem .....	59
Merkezi Sinir Sisteminin İnce Yapısı .....	61
Sinir Hücreleri Nasıl Haberleşirler? .....	63
Endokrin Sistemi: Hormonlar ve Salgı Bezleri .....	66
Özet .....	73
Değerlendirme Soruları .....	74
Uygulamalar .....	74
Kaynak Önerileri .....	75
Kaynakça .....	76



## BÖLÜM 4

### Duyum ve Algı

Duyusal Süreçlerin Doğası .....	79
Duyular .....	84
Birincil Duyular .....	84
Görme .....	84
İşitme .....	87
İkincil Duyular .....	89
Dokunma Duyuları ve Kinestetik Duyular .....	89
Tat Alma .....	92
Koku .....	93
Algı .....	95
Algıda Organizasyon Süreçleri .....	97
Gestalt Düzenleme İlkeleri .....	97
Algı Değişmezliği .....	99
Bağlam ve Beklentilerin Algıya Yansıması .....	101
Algıda Seçicilik .....	102
Algısal Yanılsamalar .....	104
Özet .....	107
Değerlendirme Soruları .....	108
Uygulamalar .....	108
Kaynak Önerileri .....	109
Kaynakça .....	109



## BÖLÜM 5

### Bilinç, Uyku ve Rüyalalar

Bilinç .....	113
Bilinç Kavramına Bakış Açısı .....	114
Uyku ve Rüyalalar .....	117
Uykunun Biyolojisi .....	118
Uykunun Evreleri .....	122
Uyku Mimarisi.....	126
Uyku Süresi ve Yaş.....	127
Uyku Yoksunluğu .....	132
Uyku Bozuklukları.....	136
Rüyalalar.....	140
Rüyalalar Nasıl Oluşur? .....	141
Rüyaların Bir Anlamı Var mıdır? .....	142
Özet .....	144
Değerlendirme Soruları .....	146
Uygulamalar .....	146
Kaynak Önerileri.....	147
Kaynakça .....	148



## BÖLÜM 6 Duygular

Duyguların Doğası ve İşlevleri.....	153
Duygular ve Dikkat .....	153
Duygular ve Hafıza.....	155
Duygular ve Karar Verme .....	156
İletişim Aracı Olarak Duygular .....	158
Duygular ve Ahlaki Davranışlar .....	159
Duyguların Nörobiyolojisi .....	161
Duygu Kuramları.....	164
12 Duygu Yasası .....	169
Duygular, Yalan Makineleri ve Robotların Geleceği.....	173
Özet .....	176
Değerlendirme Soruları .....	176
Uygulamalar .....	177
Kaynak Önerileri.....	177
Kaynakça .....	178



## BÖLÜM 7

### Motivasyon

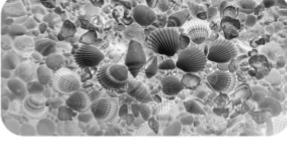
Motivasyonun Biyolojik Kökenleri .....	183
Açlık .....	185
Cinsellik .....	189
Motivasyonu Açıklamada Davranışçı Yaklaşımlar.....	197
Motivasyonun Bilişsel ve Psikososyal Temelleri.....	198
Motivasyonu Açıklamada Psikodinamik ve Hümanistik Yaklaşımlar .....	203
Özet .....	208
Değerlendirme Soruları .....	208
Uygulamalar .....	209
Kaynak Önerileri .....	209
Kaynakça .....	210



## BÖLÜM 8

### Yaşam Boyu Gelişim

Yaşam Boyu Gelişimi Anlamak.....	215
Gelişim Nedir?.....	215
Yaşam Boyu Gelişimin Özellikleri .....	217
Yaşam Boyu Gelişimde İnceleme Yöntemleri.....	218
Yaşam Boyu Gelişimde Tartışmalı Konular .....	220
Doğum Öncesi Dönemde Gelişim .....	222
Bebeklikte ve Çocuklukta Gelişim .....	228
Ergenlikte Gelişim.....	246
Yetişkinlikte Gelişim ve Değişim.....	253
İleri Yetişkinlikte Gelişim ve Değişim .....	257
Ölüm .....	260
Özet .....	261
Değerlendirme Soruları .....	262
Uygulamalar .....	262
Kaynak Önerileri.....	263
Kaynakça .....	264



## BÖLÜM 9

### Kişilik

Kişilik Tanımı .....	269
Mizaç ve Karakter Nedir? .....	270
Kişiliği Belirleyen Faktörler .....	270
Kişilik Kuramları .....	273
Sigmund Freud'un Kişilik Kuramı .....	274
E.H. Erikson Kişilik Kuramı (Psikososyal Gelişim Kuramı) .....	277
Adler'in Kişilik Kuramı (Bireysel Psikoloji) .....	279
H. S. Sullivan'ın Kişiler Arası İlişkiler Kuramı .....	280
Cloninger'in Kişilik Kuramı .....	281
Davranışçı Yaklaşımlara Göre Kişilik .....	282
Ayrımcı Özellik Yaklaşımı .....	282
Beş Faktör Kişilik Modeli .....	283
Biyolojik Yaklaşım .....	284
Hümanistik Kişilik Kuramı (Fenomenolojik Benlik Kuramı) .....	285
Kişiliğin Ölçülmesi .....	286
Özet .....	292
Değerlendirme Soruları .....	292
Uygulamalar .....	292
Kaynak Önerileri .....	293
Kaynakça .....	294



## BÖLÜM 10 Öğrenme

Öğrenme Nedir? .....	299
Öğrenme ile İlgili Bazı Kavramlar .....	302
Koşullanma Teorileri ve Öğrenme.....	303
Klasik (Tepkisel) Koşullanma .....	304
Edimsel (Operant) Koşullanma .....	309
Bilişsel Yaklaşımlar ve Öğrenme .....	313
Gizil Öğrenme .....	313
Sosyal Bilişsel Kuram .....	314
Bilgiyi İşleme Kuramı .....	316
Özet .....	316
Değerlendirme Soruları .....	316
Uygulamalar .....	317
Kaynak Önerileri.....	317
Kaynakça .....	318



## BÖLÜM 11

### Bellek

Kodlama: Bilginin Alınması.....	322
Depolama: Bilginin Saklanması .....	323
Duyusal Bellek.....	324
Kısa Süreli Bellek / İşleyen Bellek.....	325
Uzun Süreli Bellek.....	328
Unutma .....	331
Bilgiyi Geri Getirme / Hatırlama .....	333
Belleğin Bozulması.....	337
Belleği Güçlendirme Yolları .....	340
Özet .....	343
Değerlendirme Soruları .....	343
Uygulamalar .....	344
Kaynak Önerileri.....	344
Kaynakça .....	345



## BÖLÜM 12

### Dil ve Düşünme

Dil.....	349
Kavram Edinme .....	350
Dil Gelişimi.....	352
Dil Edinim Kuramları.....	355
Dil – Düşünce İlişkisi .....	356
Beyin ve Dil.....	358
Düşünme .....	359
İmgeler.....	360
Kavramsal ve Sözel Düşünme.....	361
Problem Çözme .....	361
Sezgiler, Algoritmalar ve Yapay Zekâ .....	362
Yaratıcılık.....	364
Yargı ve Karar Alma .....	368
Karar Verme Psikolojisi .....	369
Özet .....	371
Değerlendirme Soruları .....	371
Uygulamalar .....	372
Kaynak Önerileri.....	372
Kaynakça .....	373



## BÖLÜM 13

### Zekâ

---

Zekâ Nedir? .....	377
Zekânın Ölçümlenmesi.....	378
Zekâ Testlerinin Doğuşu.....	381
Modern Zekâ Testleri.....	382
Grup Yetenek Testleri .....	389
Zekâ Farklılıkları .....	389
Zekâ Kuramları.....	394
Psikometrik Yaklaşım .....	394
Modern Zekâ Kuramları .....	395
Zekânın Kökenleri.....	400
Zekânın Biyolojisi.....	403
Zekâ ve Cinsiyet .....	404
Zekâ, Etnik Köken ve Kültürel Yanlılık.....	406
Özet .....	407
Değerlendirme Soruları .....	409
Uygulamalar .....	409
Kaynak Önerileri.....	410
Kaynakça .....	411



## BÖLÜM 14

### Stres, Başa Çıkma ve Sağlık

Stres .....	415
Stres Kaynakları .....	416
Fizyolojik Tepkiler .....	421
Savaş - Kaç Tepkisi .....	422
Genel Uyum Sendromu .....	425
Stresle Başa Çıkma .....	425
Stres ve Sağlığımız .....	429
Kardiyovasküler Hastalıklar .....	430
Psikolojik Tepkiler .....	431
Özet .....	436
Değerlendirme Soruları .....	437
Uygulamalar .....	437
Kaynak Önerileri .....	438
Kaynakça .....	439



## BÖLÜM 15 Pozitif Psikoloji

Pozitif Psikoloji Nedir?.....	443
Pozitif Psikolojinin Çalışma Konuları .....	444
Mutluluk.....	445
Öznel İyi Oluş (Hedonik Mutluluk) .....	446
Psikolojik İyi Oluş (Eudaimonik Mutluluk) .....	448
PERMA İyi Oluş Modeli .....	449
İyimserlik .....	453
Travma Sonrası Gelişim ve Kendini Toparlama Gücü.....	454
Sosyal ve Duygusal Zekâ .....	455
Sosyal Zekâ.....	455
Duygusal Zekâ .....	457
Karakter Güçleri ve Erdemler .....	458
Özet .....	464
Değerlendirme Soruları .....	465
Uygulamalar .....	465
Kaynak Önerileri.....	466
Kaynakça .....	467



## BÖLÜM 16

### Psikolojik Bozukluklar ve Tedavileri

Psikolojik Bozukluklara Genel Bir Bakış .....	472
Normal & Anormal .....	472
Psikolojik Bozuklukların Etiyolojisi .....	473
Psikolojik Bozukluklarda Sınıflandırma .....	474
Nörogelişimsel Bozukluklar.....	477
Şizofreni Spektrumu ve Diğer Psikotik Bozukluklar .....	482
Duygudurum Bozuklukları .....	483
Kaygı (Anksiyete) Bozuklukları.....	488
Obsesif-Kompulsif ve İlgili Bozukluklar .....	494
Travma ve Strese Bağlı Bozukluklar .....	497
Beslenme ve Yeme Bozuklukları.....	499
Bedensel (Somatoform) Belirtiler ve İlişkili Bozukluklar .....	503
Kişilik Bozuklukları.....	505
Özet .....	507
Değerlendirme Soruları .....	508
Uygulamalar .....	508
Kaynak Önerileri.....	509
Kaynakça .....	510



## BÖLÜM 17

### Sosyal Psikoloji

Sosyal Psikoloji Nedir? .....	517
Sosyal Algı ve Sosyal Bilişsel Süreçler.....	520
Şema.....	522
Yükleme Kuramı.....	523
Stereotip .....	525
Sosyal Etki .....	526
Grup Normunun Oluşumu .....	528
Grup Normuna Uyuma .....	529
İtaat Davranışı.....	530
Tutumlar .....	533
Tutumlar Değiştirilebilir mi?.....	534
Sevgi ve Çekicilik.....	537
Olumlu Sosyal Davranış.....	540
Özet .....	543
Değerlendirme Soruları .....	543
Uygulamalar .....	544
Kaynak Önerileri.....	545
Kaynakça .....	546



## BÖLÜM 18

### Psikolojik Danışma ve Psikoterapi

Psikolojik Danışma ve Psikoterapi .....	550
Rehberlik .....	551
Psikolojik Danışma.....	551
Psikoterapi.....	552
Psikolojik Danışmayla İlgili Profesyonel Meslekler.....	552
Psikolojik Danışma ve Psikoterapide Kuram .....	554
Analitik Yaklaşımlar .....	555
Hümanistik (İnsancıl) – Varoluşsal Yaklaşımlar.....	558
Davranışçı-Bilişsel Yaklaşımlar.....	561
Bilişsel ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar.....	562
Psikolojik Danışmada Etik .....	564
Temel Etik İlkeler .....	565
Özet .....	567
Değerlendirme Soruları .....	567
Uygulamalar .....	568
Kaynak Önerileri.....	568
Kaynakça .....	569
Editör ve Yazarlar Hakkında.....	571