

MEB-AGS

ÖABT

2026

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ

TÜRKİYE GENELİ

1-2-3

DENEME SETİ



Soruların çözümlerine ve kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.



PEGEM AKADEMİ



MEB - AGS ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Öğretmenliği 1-2-3 (3'lü Deneme)

KOMİSYON

ISBN 978-625-8656-71-8

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayineimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim:

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50 / Dağıtım: 0312 434 54 24 / WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net / E-ileti: yayinevi@pegem.net

Baskı: Sayfa Basım Sanayi Ticaret Ltd. Şti.

İvedik OSB Matbaacılar Sit. 1514. Cad. No: 23-25

Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 77079

1. Üniversite öğrencileri üzerinde yapılan bir araştırmada, öğrencilerden belli bir miktar para karşılığında fizyolojik ihtiyaçlarını giderme dışındaki zamanlarda, 24 saat boyunca kendilerine ayrılan bir bölmede yatmaları istenmiştir. Görsel ve dokunsal uyarıların en aza indirildiği bir ortamda yatmaya başlayan öğrencilere başlangıçta çok keyifli gelen bu durum, bir süre sonra dayanılmaz hâle gelmiş ve öğrencilerin iki üç gün sonra tek istedikleri bu ortamdan çıkmak olmuştur. Zaman, mekân algılarında ve düşünsel yeteneklerinde bozulmalar, öğrenciler dışarı çıktıklarında da devam etmiştir.

Aşağıdakilerden hangisi yukarıda verilen durumu en doğru biçimde açıklar?

- A) Zaman algısı hareketsiz ortamlarda daha çabuk kaybolmaktadır.
B) Uyarın yetersizliği insan zihninde olumsuz etkilere neden olmaktadır.
C) İnsanların ruh sağlıkları için televizyon, spor olayları ve doğa yürüyüşleri olumlu etkiye sahiptir.
D) İnsanlarda hiçbir neden yokken hareket etmelerine neden olan güdüler vardır.
E) İnsanlar ve hayvanlar gözlenen hiçbir neden olmaksızın hareket etmeye eğilimlidir.

2. İnsan beyni ile ilgili yapılan araştırmalar sonucunda beyin tabanında bulunan ve bir yer fıstığı büyüklüğünde olan yapının sadece duygu ve heyecanlara ilişkin faaliyetlerde değil aynı zamanda açlık, susuzluk ve cinsel uyarılma için de merkez görevi üstlendiği bulunmuştur.

Buna göre yukarıda özellikleri verilen beyin yapısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Amigdala
B) Hipokampus
C) Hipotalamus
D) Talamus
E) Medulla

3. Aşağıda verilenlerden hangisi psikoloji yaklaşımlarından işlevselciliğe uygun olmayan bir bakış açıdır?

- A) Yapısalcı ve davranışçı yaklaşımlara karşı geliştirilmiş bir yaklaşımdır.
B) Bir davranış yalnızca zihinsel temele dayanmadığı için zihinsel süreçler soyut bir şekilde incelenemez.
C) Önemli olan bilincin yapısı değil işlevidir.
D) Zihinsel yapının en küçük unsuru olan duyumlardan başlayarak daha karmaşık içsel yaşantılar araştırılmalıdır.
E) Bilincin incelenmesinin yanında, insanın ihtiyaçlarını karşılama amacıyla başvurduğu çevreye uyum davranışları da incelenmelidir.

4. Tanığın; kaza, acil durum vakaları ya da hırsızlık vb. durumları bildirme gibi davranışına ilişkin sosyal psikoloji alanında yapılan araştırmalar, müdahalenin tanık sayısı ile ters orantılı olduğunu ortaya koymuştur.

Buna göre önemli olaylarda müdahalenin tanık sayısı ile ters orantılı olma durumu aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?

- A) Sorumluluğun yayılması
B) Diğergamlık
C) Yardım etme davranışı
D) Beklenti
E) Rollerin özdesi

5. Psikolojide bir eylemi tanımlamanın birçok yolu vardır. Bu nedenle her konuya değişik bir açıdan yaklaşılabilir. Bu yaklaşımlardan birine göre insanların ve öteki türlerin incelenmesinde davranış; beden, özellikle de beyin ve sinir sisteminin, içinde oluşan elektriksel ve kimyasal olaylarla ilişkilendirme çabasıdır.

Yukarıda özellikleri verilen psikoloji akımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nörobiyolojik yaklaşım
- B) Bilişsel yaklaşım
- C) Psikanalitik yaklaşım
- D) Fenomenolojik yaklaşım
- E) Yapısalcılık

6. Okul Psikolojik Danışmanı Cenk Bey, 10. sınıf öğrencilerine uyguladığı çalışma sonuçlarını incelerken birçok öğrencinin “çalışma stratejilerini planlama ve hatalarını fark etme” konusunda yetersiz kaldığını görmüştür. Bunun üzerine Cenk Bey; öğrencilere,

- Yeni bir konuya başlamadan önce, konuyu öğrenmek için **hangi yöntemin en uygun olacağına karar verme.**
- Çözdükleri sorularda, **yanlış yaptıkları soruların neden yanlış olduğunu analiz etme** ve bir sonraki çalışma için stratejiyi yeniden düzenleme.
- Çalışma sonunda, **“Bugün ne öğrendim? Hangi bilgileri tam olarak anlamadım?”** sorularını kendilerine sorarak öğrenme çıktılarını kontrol etme.

Kazanımlarını hedeflemiştir.

Bu kazanımların geliştirilmesi, Bilgi İşleme Yaklaşımının aşağıdaki kavramlarından hangisiyle açıklanır?

- A) Dikkat
- B) Kodlama
- C) İşleyen bellek
- D) Şema
- E) Üst biliş

7. Mehmet Bey, X marka telefon ile Y marka telefon arasında karar vermek durumunda kalmış ve her iki telefonu da incelediğinde her iki telefonda da kendisine cazip gelen özellikler bulmuştur. Mehmet Bey, sonuçta Y marka telefonu satın almaya karar verir. Mehmet Bey, telefonu satın aldıktan sonra karar verip almadığı X marka telefonun cazip özelliklerini düşündükçe bu durumdan rahatsız olur. Bu rahatsızlıktan kurtulmak için satın aldığı Y marka telefon reklamlarına dikkat etmeye başlamış ve iyi bir seçim yaptığına kendini inandırmaya başlamıştır.

Mehmet Bey’in yaşadığı durum, aşağıda verilen tutumların değişmesine yönelik açıklamalardan hangisine uygundur?

- A) Çelişen tutumlarının bir ortalamasını almıştır.
- B) Tutumlarının bir kısmını diğerlerine uyacak şekilde değiştirmiştir.
- C) Bir nesne ile ilgili görelî olarak devamlı olumlu ve olumsuz duygular geliştirmiştir.
- D) Duygu ve inançlarına uygun bir biçimde davranmıştır.
- E) Karar verme durumunda kaldığı için tutumun içerdiği zıt öğelerin ortalamasına yakın bir tutum oluşturmuştur.

8. “Kişilik; insan yaşamını niteleyen, yinelenen kişiler arası durumların oldukça kalıcı örüntüleridir. Kişilik var sayımsal bir kavramdır ve kişiler arası ilişki durumları dışında incelenemez.”

Bu görüşü savunan kişilik kuramı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Varoluşçu
- B) Ayırıcı özellik
- C) Kişisel yapılar
- D) Kişiler arası ilişkiler
- E) Bağlanma