

MEB-AGS

ÖABT

2026

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

TÜRKİYE GENELİ

1-2-3

DENEME SETİ



Soruların çözümlerine ve kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.



PEGEM

AKADEMİ



MEB - AGS ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği 1-2-3 (3'lü Deneme)

KOMİSYON

ISBN 978-625-8656-80-0

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim:

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50 / Dağıtım: 0312 434 54 24 / WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net / E-ileti: yayinevi@pegem.net

Baskı: Sayfa Basım Sanayi Ticaret Ltd. Şti.

İvedik OSB Matbaacılar Sit. 1514. Cad. No: 23-25

Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 77079

1. Atatürk'ün, "Türk çocuğu ata binecek, ata binmesini ve onu sevmesini bilecektir." sözüyle onurlandırdığı, modern biniciliğin gelişimine katkı sağlayan sporcu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Celal Bayar
- B) Sait Çiftçi
- C) Selim Sırrı Tarcan
- D) Cihat Arman
- E) Cevat Kula

2. Türkiye'de modern beden eğitimi anlayışının yerleşmesinde öncü olmuş; Galatasaray Lisesi'nde 45 yıl beden eğitimi öğretmenliği yapmış, öğrencilerine disiplini, çevikliği ve spor ahlakını aşılamış, Cumhuriyet'in ilk yıllarında beden eğitimi derslerinin sistemli bir şekilde yürütülmesinde etkili olmuş spor adamı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ali Faik Üstünlü
- B) Selim Sırrı Tarcan
- C) Ali Sami Yen
- D) Burhan Felek
- E) Ahmet Fetgeri

3. Tarihte, aynı olimpiyatta üç uzun mesafe koşusunu (5.000 m, 10.000 m ve maraton) kazanarak bu başarıya ulaşan ilk ve tek atlet olan, kendine özgü koşu stiliyle tanınan ve olimpiyat tarihine damga vuran "Çek Lokomotif" lakaplı sporcu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Emil Zátopek
- B) Paavo Nurmi
- C) Hannes Kolehmainen
- D) Vilho Ritola
- E) Vladimir Kuts

4. Yüksek atlama tarihine damga vuran ve daha sonra birçok sporcunun benimsediği "sırt üstü atlama" tekniğini geliştirerek modern yüksek atlamanın seyrini değiştiren Amerikalı atlet Dick Fosbury, bu tekniği ilk kez hangi olimpiyat oyunlarında kullanarak altın madalya kazanmıştır?

- A) 1964 Tokyo
- B) 1968 Mexico City
- C) 1972 Münih
- D) 1976 Montreal
- E) 1980 Moskova

5. Türkiye'nin olimpiyat oyunlarında ilk madalyasını kazandığı olimpiyat oyunları aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1924 Paris
- B) 1928 Amsterdam
- C) 1932 Los Angeles
- D) 1936 Berlin
- E) 1948 Londra

6. 6. yüzyılda Almanya'da ortaya çıkan ve "iyi insan yetiştirme" ilkesini temel alan bu eğitim akımı; öğrencinin sadece zihinsel değil, bedensel, ahlaki ve toplumsal yönden de geliştirilmesini savunmuştur.

Eğitimin yalnızca seçkinlere değil, toplumun tüm kesimlerine yayılması gerektiğini vurgulayan ve bu düşünceleriyle daha sonra modern pedagojilere yön veren bu akım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Filantropizm
- B) Hümanizm
- C) Olimpizm
- D) Natüralizm
- E) Kozmopolitizm

7. Devletin; işsizliğin ve yoksulluğun arttığı dönemlerde halkın dikkatini farklı alanlara çekmek, potansiyel sosyal huzursuzlukları bastırmak ve sistem karşıtı tepkileri azaltmak amacıyla büyük spor organizasyonlarına yatırım yapması, stadyum ve spor salonları inşa ettirmesi aşağıdaki sosyolojik yaklaşımlardan hangisiyle açıklanır?

- A) İşlevselci Teori
- B) Çatışma Teorisi
- C) Sembolik Etkileşim Teorisi
- D) Eleştirel Teori
- E) Beden Teorisi

8. Bir basketbol takımında oyuncular, zorlu maçlarda bile birlikte hareket ederek başarıya ulaşabileceklerine inanmakta; bu inançları onları daha istekli, dayanıklı ve organize şekilde oynamaya teşvik etmektedir. Bu durum takımın genel performansını da olumlu yönde etkilemektedir.

Bu parçada tanımlanan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İçsel motivasyon
- B) Kolektif yeterlik
- C) Öz-yeterlik inşası
- D) Özgüven oluşturma
- E) Güvenle tepki verme

9. Aşağıdaki kaslardan hangisi el bileğinde addüksiyon ve fleksiyon hareketlerine birlikte yardımcı olan bir kاستر?

- A) M. Extensor digitorum longus
- B) M. Palmaris longus
- C) M. Flexor carpi radialis
- D) M. Extensor carpi radialis longus
- E) M. Flexor carpi ulnaris