

MEB-AGS

ÖABT

2026

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

TÜRKİYE GENELİ

4-5-6

DENEME SETİ



Soruların çözümlerine ve kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.



PEGEM AKADEMİ



MEB - AGS ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği 4-5-6 (3'lü Deneme)

KOMİSYON

ISBN 978-625-8789-09-6

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim:

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50 / Dağıtım: 0312 434 54 24 / WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net / E-ileti: yayinevi@pegem.net

Baskı: Sonçağ Yayıncılık Matbaacılık Reklam San Tic. Ltd. Şti.

İstanbul Cad. İstanbul Çarşısı 48/48 İskitler/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 47865

1. Cumhuriyetin ilk yıllarında beden eğitimi alanında uzman yetiştirmek amacıyla bazı öğrenciler devlet bursuyla Avrupa'ya gönderilmiştir.

Aşağıdakilerden hangisi, 1925–1929 yılları arasında Almanya ve İsveç gibi ülkelere beden eğitimi öğrenimi için gönderilen bu ilk öğrenci grubunda yer almamıştır?

- A) Cemal Alpman
- B) Vildan Aşır Savaşır
- C) Mübeccel Argun
- D) Nizamettin Kırşan
- E) Zehra Alagöz

2. **Aşağıdaki olimpiyat oyunlarından hangisinde, sporcuların kurallara uygun şekilde yarışacaklarına dair ilk kez yemin etmeleri resmî açılış töreninde gerçekleştirilmiştir?**

- A) 1904 St. Louis
- B) 1912 Stockholm
- C) 1920 Anvers
- D) 1936 Berlin
- E) 1948 Londra

3. **Antik Yunan düşüncesinden esinlenmiştir, beden eğitiminin zihinsel ve ruhsal gelişimi tamamlayıcı bir unsur olduğunu savunur. "Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur." anlayışına uygun olarak bireyin çok yönlü gelişimine önem veren bu akım aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İdealizm
- B) Hümanizm
- C) Natüralizm
- D) Realizm
- E) Pragmatizm

4. **Aşağıdakilerden hangisi, 1936 Berlin Olimpiyatlarında Türkiye'yi temsil eden ilk kadın sporculardan biridir?**

- A) Halet Çambel
- B) Nevin Yanıt
- C) Süreyya Ayhan
- D) Nurcan Taylan
- E) Melek Hu

5. F. Henry'nin beden eğitimi ve sporun bilimsel temellere dayanması gerektiğini savunduğu yaklaşımda, anatomi, fizyoloji, davranış bilimleri, motor öğrenme ve psikoloji gibi birçok farklı alandan bilgiye yer verilmiştir.

Bu yaklaşım Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Eğitim Programı'nın hangi özelliğini vurgulamaktadır?

- A) Sistematik bilginin önemi
B) Multi disiplinler yapıya sahip olması
C) Dualist bakış açısının temel alınması
D) Gerekliğinde diğer alan uzmanlarına başvurulması
E) Fiziksel uygulama becerisinin geliştirilmesi

6. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte insanlar daha az hareket eder hale gelmiş, günün büyük kısmını oturarak geçirmeye başlamıştır. Fiziksel aktivitenin azalması; obezite, kalp-damar hastalıkları ve ruhsal sorunlarda artışa neden olmuştur. Boş zamanların pasif biçimde geçirilmesi bireyin hem fiziksel hem psikolojik dengesini olumsuz etkilemektedir.

Bu parçada fiziksel aktivitenin aşağıdaki alanlardan hangisiyle ilişkisine doğrudan değinilmemiştir?

- A) Sağlık
B) Psikoloji
C) Rekreasyon
D) Teknoloji
E) Eğitim

7. Bir öğrenci, fiziksel etkinlikler sırasında tekrar tekrar başarısız olunca zamanla denemekten vazgeçmiş, beden eğitimi öğretmenin teşvikine rağmen "Ben zaten başaramam." diyerek uygulamalara katılmamaya başlamıştır.

Öğrencinin bu tutumu aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?

- A) Aşırı güdülenme
B) Öğrenilmiş çaresizlik
C) Yetersiz uyarılma
D) Bilişsel çelişki
E) Kendini gerçekleştiren kehanet

8. **Aşağıdakilerden hangisi gövde ekstansiyonunda görev alan kaslardan biridir?**

- A) M. Rectus abdominis
B) M. Obliquus abdominis internus
C) M. Erector spinae
D) M. Transversus abdominis
E) M. Psoas minor