

MEB-AGS

ÖABT

2026

TAMAMI  
ÇÖZÜMLÜ

# PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ

TÜRKİYE GENELİ

4-5-6

DENEME SETİ



Soruların çözümlerine ve kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.



PEGEM AKADEMİ



## MEB - AGS ÖABT Psikolojik Danışma ve Rehberlik Öğretmenliği 4-5-6 (3'lü Deneme)

KOMİSYON

ISBN 978-625-8789-22-5

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayineimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

**1. Baskı:** 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

### İletişim:

**Pegem Akademi:** Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50 / Dağıtım: 0312 434 54 24 / WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: [www.pegem.net](http://www.pegem.net) / E-ileti: [yayinevi@pegem.net](mailto:yayinevi@pegem.net)

**Baskı:** Sayfa Basım Sanayi Ticaret Ltd. Şti.

İvedik OSB Matbaacılar Sit. 1514. Cad. No: 23-25

Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 77079

1.

- I. Her insan psikolojik bütünlüğünü sürdürmek ve benliğinin değerini korumak amacıyla çeşitli savunma mekanizmaları kullanır.
- II. Savunma mekanizmalarının geliştirilmesinde öğrenmenin etkisi yoktur.
- III. Birey kullandığı savunma mekanizmalarının anlamının farkında değildir.

**Savunma mekanizmalarıyla ilgili yukarıdakilerden hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) I ve III  
D) II ve III                      E) I, II ve III

2.

Bir okulda psikolojik danışman olarak görev yapan Eylül Hanım ve Kaan Bey, insan doğası üzerine sohbet etmiştir. Eylül Hanım, insanın doğuştan bir potansiyeli olmadığını ancak çevresel şartlarla kendini geliştirebileceğini söylemiştir. Kaan Bey ise insanın doğuştan gizli gücü olduğunu ve şartlar sağlandığında organizmik değerlendirme yapabileceğini belirtmiştir.

**Buna göre Eylül Hanım ve Kaan Bey sırasıyla aşağıdaki yaklaşımlardan hangilerinin insan doğasına ilişkin görüşlerini benimsemiştir?**

- A) Psikanalitik - Davranışçı  
B) Davranışçı -Hümanistik  
C) Biyolojik -Hümanistik  
D) Davranışçı -Bilişsel  
E) Davranışçı -Psikanalitik

3.

Bir lise öğrencisi sınavlara hazırlanırken kendi öğrenme sürecini gözden geçirmeye karar vermiştir. Önce dikkatini dağıtan unsurları fark ederek çalışma ortamından kaldırmış, ardından hangi konuları hızlı öğrendiğini, hangilerinde zorlandığını not etmiş ve buna göre bir çalışma planı oluşturmuştur.

**Öğrencinin bu süreçte sergilediği davranışlar Bilgi İşleme Yaklaşımı'nda aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanır?**

- A) İşleyen bellek  
B) Üst biliş  
C) Duyusal kayıt  
D) Kodlama  
E) Uzun süreli bellek

4.

Askerî kurumda psikolojik danışman olarak görev yapan Mert, her ay sonu kendisine başvuran askerlerin problem alanlarını gözden geçirir ve bunları raporlaştırıp kayıt altına alır. Her ay oranı en fazla çıkan problem alanı vatani görevlerini yeni yapmaya başlayan askerlerin uyum sorunu yaşamalarıdır. Mert bunun sebebinin birçok askerin ailesinden ilk kez ayrılmasından kaynaklandığını düşünmektedir. Ancak Mert, askerlerin büyük çoğunluğunun biraz zaman geçtikten sonra uyum sağladıklarını ve normale döndüklerini gözlemler.

**Yukarıdaki ifadelere göre askerlerin, askerliklerinin ilk günlerinde ailelerinden ilk kez ayrılmalarından kaynaklanan uyum sorunlarının zaman içerisinde yok olması aşağıdaki kavramlardan hangisiyle ifade edilebilir?**

- A) Duyarsızlaşma  
B) Alışma  
C) Duyum eşliği  
D) Farklılaşma eşliği  
E) Duyarlılılaşma

5. Annesi, yoğurt yemek istemeyen dört yaşındaki Melda'nın sevdiği aperatif yiyeceklerin içerisine ilave ettiği yoğurt miktarını zamanla artırarak çocuğunun daha fazla yoğurt tüketmesini sağlamaya çalışmaktadır.

**Davranışçı Yaklaşım'a göre anne;**

- I. bıktırma,
- II. eşik,
- III. uyumsuz tepki

**yöntemlerinden hangilerini kullanmaktadır?**

- A) Yalnız I                      B) Yalnız II                      C) Yalnız III  
D) I ve II                      E) II ve III

6. **Aşağıdakilerden hangisi "algı yanılmasına" uygun bir örnek değildir?**

- A) Kristalle bir nesneye bakıldığında nesnenin birden fazla görünmesi
- B) Su bardağına düşen bir madeni paranın olduğundan büyük görünmesi
- C) Sokağın başındaki poşetin köpek gibi görünmesi
- D) Telefonda gelen hışırtının başkası tarafından dinleniyormuş hissi yaratması
- E) Yüksek bir binanın tepesinden aşağı bakıldığında insanların küçücük görünmesi

7. Akran şiddeti ve zorbalığı gibi problem davranışların sıklıkla yaşandığı bir ortaokulda çalışan bir okul psikolojik danışmanı, bu sorunu azaltmak için çalışmalar yapar. Ancak yaptığı çalışmaların sorunu azaltmada yeterince etkili olmadığını görür. Bunun üzerine öğrencilerin içinde buldukları aile, arkadaş, okul ortamları, gelenek ve kanunları kapsayacak çalışmalar yapmaya karar verir.

**Buna göre okul psikolojik danışmanının bu konudaki problem davranışları azaltmak amacıyla yapacağı çalışma, aşağıdaki kuramsal yaklaşımlardan hangisini temel almaktadır?**

- A) Gilligan'ın Ahlak Gelişimi Kuramı
- B) Skinner'in Davranışçı Kuramı
- C) Bronfenbrenner'in Ekoloji Kuramı
- D) Kohlberg'in Ahlak Gelişimi Kuramı
- E) Rogers'ın Hümanist Kuramı

8. Yapılan bir araştırmada olimpiyatlara katılan atletlerin bireysel atletizm karşılaşmalarındaki performansları ölçülür. Sonra takım hâlinde oynanan bayrak yarışı gibi müsabakalarda atletlerin performansları ölçülür. Sonuçlar karşılaştırıldığında atletlerin performanslarının anlamlı şekilde düşüş gösterdiği tespit edilmiştir.

**Bu durum sosyal psikolojide aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?**

- A) Sosyal kaytarma
- B) İnformatif etki
- C) Sorumluluğun dağılımı
- D) Sosyal hızlandırma
- E) Seyirci etkisi

9. **Aşağıdakilerden hangisi ön beynin bölümlerinden değildir?**

- A) Korteks
- B) Limbik sistem
- C) Talamus
- D) Beyincik
- E) Hipotalamus