

MEB-AGS

ÖABT

2026

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

TÜRKİYE GENELİ

7-8-9

DENEME SETİ



Soruların çözümlerine ve
kitabın baskı tarihinden sonraki
güncellemelere erişebilmek için
QR kodu okutunuz.



PEGEM AKADEMİ



MEB - AGS ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği 7-8-9 (3'lü Deneme)

KOMİSYON

ISBN 978-625-8789-47-8

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayineimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: İlknur Öztürk

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim:

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad. No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50 / Dağıtım: 0312 434 54 24 / WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net / E-ileti: yayinevi@pegem.net

Baskı: Sayfa Basım Sanayi Ticaret Ltd. Şti.

İvedik OSB Matbaacılar Sit. 1514. Cad. No: 23-25

Yenimahalle/ANKARA

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 77079

1. Filantropinum adlı okulun kurucusu olan, beden eğitiminin günlük ders programının ayrılmaz bir parçası olması gerektiğini savunan ve beden etkinliklerine eğitimsel bir işlev yükleyen düşünür aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Johann Amos Comenius
- B) Gerhard Ulrich Vieth
- C) Jean Jacques Rousseau
- D) Johann Bernhard Basedow
- E) Friedrich Ludwig

2. Türk kültüründe atların gücünü, dayanıklılığını ve süratini ölçmeye yönelik yapılan yarışlar aşağıdaki ata sporlarından hangisiyle ilgilidir?

- A) Beyge
- B) Gökbörü
- C) Çöğen
- D) Kızbörü
- E) Bike

3. Aşağıda verilen oyunlardan hangisi, tüm Yunan şehir devletlerinin katılımına açık olan Panhelenik oyunlardan biri değildir?

- A) Olympia Oyunları
- B) Nemea Oyunları
- C) Pythia Oyunları
- D) Isthmia Oyunları
- E) Dionysia Oyunları

4. Beden eğitimi öğretmeni, öğrencilerin doğal gelişim süreçlerine uygun şekilde hareket etmelerini, oyun oynamalarını ve fiziksel etkinliklerde bulunmalarını sağlamaya çalışmaktadır. Öğretmen, doğal ortamların ve içgüdüsel davranışların çocuk gelişimindeki etkisini vurgulamaktadır.

Bu öğretmenin yaklaşımı aşağıdaki felsefi akımlardan hangisine dayanmaktadır?

- A) İdealizm
- B) Realizm
- C) Egzistansiyalizm
- D) Naturalizm
- E) Pragmatizm

5. Sporcularda motivasyonun kaynağı içsel ya da dışsal olabilir. İçsel motivasyonda birey yaptığı etkinlikten keyif aldığı, gelişim gösterdiği veya kendini yeterli hissettiği için çaba gösterir. Dışsal motivasyonda ise ödül kazanmak, takdir edilmek ya da ceza almamak gibi dış faktörler etkili olur.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi içsel motivasyonla açıklanabilecek bir davranış değildir?

- A) Bir kayakçının farklı zeminlerde kaymayı deneyerek sınırlarını zorlaması
- B) Bir tenisçinin her vuruşu daha iyi yapabilmek için yoğun antrenman yapması
- C) Bir sporcunun daha fazla reklam teklifi almak için yarışmalara katılması
- D) Bir yüzücünün suyla uyumunu geliştirmek için teknik çalışmalar yapması
- E) Bir koşucunun kendi rekorunu geçmenin verdiği tatminle antrenmanlara devam etmesi

6. Voleybol servis atışında kol yukarı doğru kaldırılırken omuz ekleminde gerçekleşen hareket ve görevli kas aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fleksiyon – M. Biceps femoris
- B) Abduksiyon – M. Deltoideus
- C) Ekstansiyon – M. Triceps brachii
- D) Rotasyon – M. Sartorius
- E) Dorsi fleksiyon – M. Tibialis posterior

7. Kan pH'ı, oksijen veya karbondioksit düzeyindeki değişiklikleri algılayan ve solunum sistemini etkileyen reseptör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Termoreseptörler
- B) Fotoreseptörler
- C) Kemoreseptörler
- D) Osmoreseptörler
- E) Nosireseptörler

8. Aşağıdakilerden hangisi, ilk yardım yapan bir kişi tarafından, bilinci kapalı bir hasta veya yaralıyı, kısa mesafede hızla taşımak amacıyla uygulanabilecek uygun taşıma yöntemlerinden biridir?

- A) İtfaiyeci
- B) Sırtta taşıma
- C) Altın beşik
- D) Kucakta taşıma
- E) Sandalye ile taşıma

9. Bir beden eğitimi öğretmeni, 6. sınıf düzeyindeki "Fiziksel etkinliklerde ilk yardım uygulamalarını tanır." kazanımına yönelik hazırladığı yapılandırılmış gridi öğrencilerine uygular.

1. Etkilenen bölge ovulmaz, sürtülmez.
2. Sıcak bir ortama alınır.
3. Islak giysiler çıkarılır.
4. Yavaşça ılık suyla ısıtılır.
5. 112 aranarak yardım istenir.
6. Zehirli madde saklanarak sağlık personeline verilir.
7. Kanama varsa durdurulur.
8. Etkilenen bölgeye sıcak su torbası doğrudan temas ettirilir.

Bir öğrenci bu yapılandırılmış gridda 1, 2, 3 ve 4 numaralı ifadeleri işaretlemiş ve tam puan almıştır.

Buna göre öğretmenin hazırladığı bu yapılandırılmış gridin soru cümlesi aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Zehirlenmelerde ilk yardım nasıl olmalıdır?
- B) Yaralanmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?
- C) Yanıklarda ilk yardım nasıl olmalıdır?
- D) Donmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?
- E) Kırıklarda ilk yardım nasıl olmalıdır?

10. Aşağıdakilerden hangisi egzersiz sırasında dolaşım sisteminde gözlenen tipik bir akut fizyolojik yanıt değildir?

- A) Kardiyak outputta artış
- B) Kalp atım hızında artış
- C) Sistolik kan basıncında artış
- D) Kaslara giden kan akımında artış
- E) Diyastolik kan basıncında artış