

2027

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ

MEB-AGS ÖABT

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

SORU BANKASI



ÖABT KONU
DAĞILIMINA
UYGUN



TAMAMI
ÇÖZÜMLÜ



ÖZGÜN
SORULAR



Soruların çözümlerine ve kitabın
baskı tarihinden sonraki
güncellemelere erişebilmek için
QR kodu okutunuz.



PEGEM

AKADEMİ





**MEB-AGS ÖABT BEDEN EĞİTİMİ
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ SORU BANKASI**

Komisyon

ISBN 978-625-8844-39-9

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

3. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem
Dizgi-Grafik Tasarım: Arzu Orhan Kaya
Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.

No: 141/33, Yenimahalle/Ankara

Yayınevi: 0312 430 67 50

Dağıtım: 0312 434 54 24

Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60

İnternet: www.pegem.net

E-ileti: yayinevi@pegem.net

WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Ankara Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahalle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818

Matbaa Sertifika No: 46821

Sevgili Okuyucularımız,

Bu kitap, MEB-AGS / ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği Alan Bilgisi Testi kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

Kitabın hazırlık aşamasında, sınav kapsamındaki temel alanlarda kapsamlı alanyazın taraması yapılmış, bu kitabın gerek MEB-AGS ÖABT'de gerekse gelecekteki meslek hayatınızda ihtiyacınızı maksimum derecede karşılayacak şekilde ve MEB-AGS ÖABT'de çıkan ve çıkacak sorularla paralel sorular içerecek nitelikte olması hedeflenmiştir.

On yedi bölümden oluşan kitabımızda, her biri ayrı konu başlıklarından oluşan testler bulunmaktadır. Detaylı, güncel ve anlaşılır bir dilde yazılan çözümlü anlatımları ve açıklamaları ile bu özgün sorular, MEB-AGS ÖABT'de çıkacak sorularla konu ve tarz itibarıyla birebir örtüşmektedir. Ayrıca kitabımızda, testlerin karışık değil de konu başlıklarıyla ayrı ayrı verilmiş olması, hangi konuda eksikliğiniz olduğunu görmenizi ve konu anlatımlı kitabımıza başvurarak bu eksikliklerinizi tamamlamanızı sağlayacak ve size yol gösterecektir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitaba ilişkin sorularınızı yayinevi@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da **0538 594 92 40** numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerinde katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Başarılar...

Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri.....	1
Anatomi	19
Sağlık ve İlk Yardım	32
Egzersiz Fizyolojisi	41
Antrenman Bilgisi.....	50
Fiziksel Uygunluk.....	62
Egzersiz ve Beslenme	71
Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri	82
Psikomotor Gelişim	88
Spor Yönetimi.....	100
Beceri Öğrenimi	112
Atletizm	121
Takım Sporları.....	133
Ritim, Eğitim ve Dans	147
Jimnastik	152
Eğitsel Oyunlar	164
Cevap Anahtarı	170

TEST - 1

1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili olarak,

- I. Yarışma ve rekabet duygusu ön plandadır.
- II. Teknik ve bilimsel bir disiplindir.
- III. Profesyonel bir meslek alanıdır.

verilenlerden hangileri beden eğitimi ile spor arasındaki ortak özelliklerindendir?

- A) Yalnız II B) Yalnız III C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

2. Bir sporcunun hareket esnasında birim zamanda katettiği ortalama mesafe aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Hareketlilik
- B) Hız
- C) Sürat
- D) Dayanıklılık
- E) Çabukluk

3.

- I. Sıçrama
- II. Koşma
- III. Eğilme

Yukarıda verilenlerden hangileri lokomotor beceriler arasında gösterilemez?

- A) Yalnız I B) Yalnız III C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

4. Amaca yönelik bir hareket sırasında o harekete katılan kaslar ile merkezi sinir sistemi arasında gösterilen uyum aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yetenek
- B) Olgunlaşma
- C) Gelişim
- D) Beceri
- E) Koordinasyon

5. Olimpiyat bayrağı ilk olarak hangi olimpiyat oyunlarında kullanılmıştır?

- A) 1908 Londra
- B) 1912 Stockholm
- C) 1920 Anvers
- D) 1924 Paris
- E) 1928 Amsterdam

6. Antik Yunan Olimpiyatları ile ilgili olarak,

- I. Kazanan sporcuya en değerli ödül olarak altın verilirdi.
- II. Olimpiyatların bitiminde diğer oyunlara kadarki süre stadyum koşularını kazanan sporcuların adı ile anılırdı.
- III. 20 yaşından küçükler gençler kategorisinde yarışlardı.

verilenlerden hangileri doğru olarak gösterilebilir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

7.

- I. Oyunlara herkes katılabilir.
- II. Oyunlar dört yılda bir yapılır.
- III. İlk Yunanistan'da yapılmıştır.

Verilenlerden hangileri Antik Olimpiyatlar ile Modern Olimpiyatlar arasındaki ortak özelliklerden biri olarak gösterilebilir?

- A) Yalnız II B) Yalnız III C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

8. Modern Olimpiyatlar ile ilgili olarak,

- I. İlki 1896 yılında yapılmıştır.
- II. İlk olimpiyatlara Osmanlı Devleti katılamamıştır.
- III. Kurucusu Baron de Coubertin'dir.

verilenlerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

9. Aşağıdakilerden hangisi Olimpiyat Oyunları ve Olimpik Hareket kapsamında kullanılan simge veya törensel unsurlardan biri değildir?

- A) Olimpiyat halkaları
B) Olimpiyat mottosu
C) Olimpiyat ateşi
D) Olimpiyat yemini
E) Olimpiyat köyü

10. Modern Olimpiyatlar ile ilgili olarak;

- I. 1916,
- II. 1940,
- III. 1944

verilenlerden hangileri Osmanlı Devleti ve Türkiye Cumhuriyeti'nin katılamadığı Olimpiyatlar arasında gösterilebilir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

11. 5 kıtadan ülkelerin katıldığı ilk olimpiyat oyunu aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1908 Londra
B) 1912 Stockholm
C) 1920 Anvers
D) 1924 Paris
E) 1928 Amsterdam

12. "Eski Türklerde savaş ve avlanma, bazı spor branşlarının gelişmesine zemin hazırlamıştır."

Buna göre, aşağıda verilen spor branşlarından hangisinin Eski Türklerde geliştiği söylenemez?

- A) Cirit Atma B) Güreş C) Okçuluk
D) Futbol E) Binicilik

13.

- I. Bilinen ilk futbol takımı Galatasaray'dır.
- II. Cuma ligi adı altında müsabakalar düzenlenmiştir.
- III. İngiliz ve Rumlar tarafından da takımlar kurulmuştur.

Verilenlerden hangileri Osmanlı Dönemi'nde futbol ile ilgili doğru bir bilgidir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) I ve II
D) II ve III E) I, II ve III

14. Aşağıdakilerden hangisinde Türk Spor Kurumunun görev yaptığı yıllar doğru olarak verilmiştir?

- A) 1923-1928
B) 1925-1931
C) 1930-1933
D) 1933-1936
E) 1936-1938