TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

2027

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS ÖABT

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ

7 DENEME



Kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.

PEGEM AKADEMİ

ÖABT KONU DAĞILIMINA UYGUN

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

ÖZGÜN SORULAR

Komisyon

MEB-AGS ÖABT BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-8844-40-5

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarlarına aittir.

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem

Dizgi-Grafik Tasarım: Arzu Orhan Kaya

Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara
Yayınevi: 0312 430 67 50
Dağıtım: 0312 434 54 24
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: yayinevi@pegem.net
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Ankara Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahâlle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 46821

ÖN SÖZ

Değerli Okuyucularımız,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT Beden Eğitimi Alan Bilgisi Testi (ÖABT Beden Eğitimi Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli okuyucularımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle yayinevi@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numaralı telefona WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İÇİNDEKİLER

Deneme 1 1

Çözümler 9

Deneme 2 14

Çözümler 24

Deneme 3 29

Çözümler 38

Deneme 4 43

Çözümler 52

Deneme 5 57

Çözümler 66

Deneme 6 71

Çözümler 81

Deneme 7 86

Çözümler 94

Cevap Anahtarı 99

BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ TESTİ

DENEME SINAVI 1

MEB - AGS ÖABT

Bu testte 50 soru vardır.

1. Modern Olimpiyat Oyunları'nın fikir babası Pierre de Coubertin tarafından formüle edilen ve sporun daha hızlı, daha yüksek, daha güçlü hedeflere ulaşmasını sembolize eden geleneksel Olimpiyat mottosu "Citius, Altius, Fortius" **ifadesine, 2021 yılında Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) tarafından küresel dayanışmayı vurgulamak amacıyla eklenen dördüncü Latince kelime aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Humanitas B) Communiter
C) Fideliter D) Aequalitas
E) Concordia

2. Rıza Öğretmen, bayrak koşusu çalışmasında öğrencilerin sürelerini kaydeder. Ders sonunda gruplardan bayrak değişimini nasıl yaptıklarını açıklamalarını ve görev paylaşımını gözden geçirmelerini ister. Her öğrenci kendi gelişimini de değerlendirir.

Rıza Öğretmen'in değerlendirmeyi bu şekilde düzenlemesinin temel gerekçesi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Motor performans sonuçlarının öğrenciler arasındaki bütün farklılıkları açıklaması
B) Dersin temel amacının yetenekli öğrencileri okul takımına seçmek olması
C) Duyuşsal hedeflerin yarışma sonuçları üzerinden doğrudan ölçülebilmesi
D) Bilişsel hedeflerin ancak sportif beceriler tamamlandıktan sonra ele alınabilmesi
E) Beden eğitiminin hareket yoluyla bireyin farklı gelişim alanlarını birlikte desteklemesi

3. Türk spor tarihinde sporun tamamen devlet yönetimine geçmesi aşağıdaki örgütlerin hangisinin kurulması ile gerçekleşmiştir?

A) Türkiye İdman Cemiyeti İttifakı
B) Türk Spor Kurumu
C) Gençlik ve Spor Bakanlığı
D) Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü
E) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü

4. Olimpiyat tarihi incelendiğinde; 1960 Roma Olimpiyat Oyunları'nda maraton yarışını ayakkabısız (çıplak ayakla) koşarak 2 saat 15 dakika 16 saniyelik derecesiyle dünya rekoru kırıp altın madalya kazanan ve Afrika kıtasına ilk Olimpiyat altınını getiren efsanevi Etiyopyalı atlet aşağıdakilerden hangisidir?

A) Haile Gebrselassie
B) Kipchoge Keino
C) Abebe Bikila
D) Kenenisa Bekele
E) Miruts Yifter

5. Sporcu ile performans arasındaki ilişkide motivasyon, geri bildirim, pekiştirme ve beklenti gibi kavramları inceleyen bilim dalı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Spor tarihi
B) Spor sosyolojisi
C) Spor psikolojisi
D) Spor biyomekaniği
E) Spor felsefesi

6.

I. Gerilim ve saldırganlığı önleme
II. Dengeli beslenme
III. Obezite ile mücadele

Verilenlerden hangileri beden eğitimi ve sporun biyolojik fonksiyonlarından biri <u>değildir</u>?

A) Yalnız I B) I ve II C) I ve III
D) II ve III E) I, II ve III

Diğer sayfaya geçiniz.

PEGEM AKADEMİ

7. Şenol Bey, göğüs pasını öğretmek için bir gruba eşli alıştırmalar, diğer gruba istasyon çalışması yaptırır. Her iki gruba eşit süre ve aynı materyalleri verir. Ders sonunda doğru pas sayısını, öğrencilerin etkinliğe ayırdığı süreyi ve geri bildirimi sonraki denemelerde kullanma durumlarını karşılaştırır.

Bu araştırmanın temel sorusu aşağıdakilerden hangisidir?

A) Kas liflerinin dağılımı öğrencilerin oksijen tüketimini nasıl etkilemektedir?
B) Yarışma kaygısı elit sporcuların müsabaka öncesi uykusunu nasıl etkilemektedir?
C) Topun yüzey özellikleri uçuş sırasındaki hava direncini nasıl etkilemektedir?
D) Spor tesislerinin bulunduğu semtler kulüp gelirlerini nasıl etkilemektedir?
E) Öğretimin düzenlenişi öğrencilerin beceri öğrenmesini ve derse katılımını nasıl etkilemektedir?

8. **Hücrede proteinlerin asıl sentezlendiği organel aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Mitokondri
B) Golgi
C) Lizozom
D) Ribozom
E) Sitoplazma

9.

I. Muköz bağ dokusu
II. Retiküler doku
III. Sıkı bağ dokusu

Verilenlerden hangileri embriyonal bağ doku türlerinden biridir?

A) Yalnız I B) Yalnız II C) I ve III
D) II ve III E) I, II ve III

10. Laboratuvar dersinde öğrenciler, çevresel sinir sistemine ait bir preparatı inceler. Görüntüde I numaralı hücre gövdesinden III numaralı dendritin uzandığını, II numaralı Schwann hücresinin ise aksonu dıştan çevrelediğini görürler. Bir öğrenci, aksonla temas ettiği için II numaralı yapının da nöronun bir parçası olduğunu ileri sürer.

Öğrencinin yorumunu değerlendirmek için aşağıdaki açıklamalardan hangisi yapılmalıdır?

A) I ve III aynı nörona aittir. II, akson zarının özelleşmiş bir bölümüdür.
B) I ve III farklı nöronlara aittir. II, aksonu destekleyen ayrı bir hücredir.
C) I ve III aynı nörona aittir. II, aksondan kas hücresine uyarı iletir.
D) I ve III aynı nörona aittir. II, merkezî sinir sisteminde miyelin oluşturur.
E) I ve III aynı nörona aittir. II, aksonu destekleyen ayrı bir hücredir.

11.

I. Yalnızca sağlık personelleri tarafından uygulanır.
II. İlaç uygulaması yapılır.
III. Yalnızca olay yerinde uygulanabilir.

Verilenlerden hangileri ilk yardım ile ilgili doğru bir ifadedir?

A) Yalnız I B) Yalnız III C) I ve III
D) II ve III E) I, II ve III

12. "Yaşam kurtarma zinciri, ilk yardımcının güvenli çevre oluşturmasından sonra dört aşamada gerçekleşir."

Buna göre aşağıdakilerden hangisinde 3. aşama doğru olarak verilmiştir?

A) Ambulans ekiplerince oluşur.
B) Hastane acil servisleridir.
C) Sağlık kuruluşlarına haber vermektir.
D) Olay yerinde ilk yardımcının yaptığı temel yaşam desteğidir.
E) Çevre güvenliğinin sağlanmasıdır.

13. Hasta/yaralının ayaklarının yerden 30 cm kaldırılarak yapılan ilk yardım müdahalesi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Koma pozisyonu
B) Valsava manevrası
C) Şok pozisyonu
D) Rentek manevrası
E) Silvestre metodu

14.

I. Egzersizde anaerobik metabolizmanın artması LA üretimi ile sonuçlanır.
II. Laktik asit artışı H^+ iyonunun düşmesine neden olur.
III. pH'ın düşmesi kanın asidik hâle gelmesine neden olur.

Fiziksel aktivite ile ilgili olarak yukarıda verilen bilgilerin hangileri doğrudur?

A) Yalnız I B) I ve II C) I ve III
D) II ve III E) I, II ve III

15. Akut bir ayak bileği burkulmasında (ligament yaralanması) ilk 48 saat içinde ödemi, kanamayı ve ağrıyı sınırlandırmak amacıyla uygulanan ve uluslararası alanda "RICE" **protokolü olarak bilinen ilk yardım yönteminin basamakları aşağıdakilerin hangisinde eksiksiz ve doğru verilmiştir?**

A) Dinlenme – Isı uygulama – Germe – Masaj
B) Dinlenme – Buz uygulama – Kompresyon (Baskılı bandaj) – Elevasyon (Yukarı kaldırma)
C) Masaj – Sıcak uygulama – Hareketsizlik – Bandaj
D) Germe – Buz uygulama – İlaç tedavisi – Masaj
E) Yürütme – Soğuk uygulama – Elevasyon – Dinlenme

16. Bisikletçi Ali, farklı günlerde glikojen depolarını benzer düzeyde azaltan iki antrenman yapar. İlk antrenmandan sonra yeterli karbonhidrat alır. İkinci antrenmandan sonra ise karbonhidratı belirgin biçimde kısıtlar ve enerji gereksiniminin büyük bölümünü yağdan karşılar. Diğer koşullar benzerdir.

Bu iki toparlanma dönemiyle ilgili en uygun değerlendirme aşağıdakilerden hangisidir?

A) Yağ ağırlıklı beslenme, kas glikojeninin yenilenmesini karbonhidrattan daha doğrudan destekler.
B) Karbonhidratın yeterli olduğu günde kas glikojeninin yeniden sentezlenmesi daha iyi desteklenir.
C) Egzersiz sonrası protein alınması, karbonhidratın glikojen yenilenmesindeki işlevini bütünüyle karşılar.
D) Toplam enerji eşitlendiğinde karbonhidrat miktarı glikojen yenilenmesini etkilemez.
E) Glikojen depolarının dolması yalnızca dinlenme süresine bağlıdır.

17.

I. Tekrar sayısı
II. Set sayısı
III. Dinlenme süresi

Ağırlık antrenmanları ile ilgili olarak yukarıda verilenlerin hangileri antrenman yüklenmesini belirleyen etmenlerden biri olarak gösterilebilir?

A) Yalnız I B) I ve II C) I ve III
D) II ve III E) I, II ve III

18. Pankreasın beta hücrelerinden salgılanan, egzersiz sırasında kandan kas hücrelerine glukoz alımının artmasıyla birlikte plazma düzeyi azalan ve hücresel glukoz girişini kolaylaştıran anabolik hormon aşağıdakilerden hangisidir?

A) Glukagon B) İnsülin
C) Kortizol D) Epinefrin
E) Büyüme hormonu (GH)

Diğer sayfaya geçiniz.

PEGEM AKADEMİ