2027

MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

MEB-AGS ÖABT

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK ÖĞRETMENLİĞİ

7 DENEME

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ



Kitabın baskı tarihinden sonraki güncellemelere erişebilmek için QR kodu okutunuz.

PEGEM AKADEMİ

ÖABT KONU DAĞILIMINA UYGUN

TAMAMI ÇÖZÜMLÜ

ÖZGÜN SORULAR

Komisyon

MEB-AGS ÖABT PDR TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 7 DENEME

ISBN 978-625-8844-83-2

Kitapta yer alan bölümlerin tüm sorumluluğu yazarına aittir.

© Pegem Akademi
Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Pegem Akademi Yay. Eğt. Dan. Hizm. Tic. AŞ'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri, kapak tasarımı; mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ya da başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz ve dağıtılamaz. Bu kitap, T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır. Okuyucularımızın bandrolü olmayan kitaplar hakkında yayınevimize bilgi vermesini ve bandrolsüz yayınları satın almamasını diliyoruz.

1. Baskı: 2026, Ankara

Proje-Yayın: Pegem
Dizgi-Grafik-Tasarım: Arzu Orhan Kaya
Kapak Tasarımı: Pegem

İletişim

Pegem Akademi: Shira Ticaret Merkezi, Macun Mahallesi 204 Cad.
No: 141/33, Yenimahalle/Ankara
Yayınevi: 0312 430 67 50
Dağıtım: 0312 434 54 24
Hazırlık Kursları: 0312 419 05 60
İnternet: www.pegem.net
E-ileti: yayinevi@pegem.net
WhatsApp Hattı: 0538 594 92 40

Baskı: Ankara Özgür Matbaacılık
1250. Cad. No: 25 Ostim Yenimahâlle/Ankara

Yayıncı Sertifika No: 51818
Matbaa Sertifika No: 46821

ÖN SÖZ

Sevgili Öğretmen Adayları,

Bu kitap, MEB-AGS ÖABT PDR Alan Bilgisi Testi (ÖABT PDR Öğretmenliği) kapsamındaki soruları çözmek için gerekli bilgi, beceri ve teknikleri edinmeniz ve soruları kolaylıkla çözebilmeniz amacıyla, farklı soru çeşitleri ile kendinizi geliştirmeniz sürecinde siz değerli öğretmen adaylarımıza kılavuzluk etmek için hazırlanmıştır.

7 farklı denemeden oluşan kitabımızda; detaylı, güncel ve anlaşılır bir dille yazılan çözümler ile bu denemelerimiz, ÖABT'de çıkabilecek sorularla konu ve tarz itibarıyla bire bir örtüşmektedir.

Yoğun bir araştırma ve çalışma süreci ile hazırlanmış olan bu kitapla ilgili görüşlerinizi ve önerilerinizi bizimle yayinevi@pegem.net adresine e-posta yoluyla ya da 0538 594 92 40 numarasına WhatsApp üzerinden iletmeniz yeterli olacaktır.

Geleceğimizi güvenle emanet ettiğimiz siz değerli öğretmenlerimizin hizmet öncesi ve hizmet içi eğitimlerine katkıda bulunabilmek ümidiyle...

Pegem Akademi Yayıncılık

İÇİNDEKİLER

DENEME 1 1
ÇÖZÜMLER 12
DENEME 2 18
ÇÖZÜMLER 30
DENEME 3 36
ÇÖZÜMLER 46
DENEME 4 52
ÇÖZÜMLER 63
DENEME 5 68
ÇÖZÜMLER 80
DENEME 6 85
ÇÖZÜMLER 96
DENEME 7 101
ÇÖZÜMLER 111
CEVAP ANAHTARI 116

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK TESTİ

DENEME SINAVI 1

MEB-AGS ÖABT

Bu testte 50 soru vardır.

1. Arda mahalledeki arkadaşlarıyla futbol oynadıktan sonra eve gelir gelmez annesine çok aç olduğunu söyler. Annesi, Arda'ya elini yüzünü yıkadıktan sonra yemeğinin hazır olacağını söyler.

Arda'nın acıkmış olması beynin hangi kısmı kapsamındadır?

A) Medulla
B) Hipokampus
C) Amigdala
D) Talamus
E) Hipotalamus

2. Mert, ünlü ve başarılı bir futbolcudur. Ancak Mert, futboldaki başarılarından ziyade saha içerisinde sergilemiş olduğu agresif tavırlarla gündeme gelmektedir. Mert, televizyonda çıktığı bir programda kendisine bu davranışının nedeni sorulduğunda "Agresif diye adlandırdığınız davranışlarım rakip takım oyuncularının sürekli beni tahrik etmesinden kaynaklanmaktadır." şeklinde bir açıklama yapmıştır.

Sosyal psikoloji kapsamında Mert'in agresif davranışlarının nedeni olarak rakip takım oyuncularının davranışlarını göstermesi aşağıda verilenlerden hangisi ile açıklanır?

A) Bilişsel çelişki
B) Dışsal atıf
C) Olumsuzluk yanılgısı
D) Gizli kişilik kuramı
E) Temel atfetme yanılgısı

3. **Sağlıklı beslenme amacıyla hazır gıdalardan uzak durmaya karar veren Burak;**

I. Bu davranışın uzun vadede kalp sağlığını koruyacağına
II. Aile bireylerinin kararını takdirle karşılayacağına
III. Yemeklerini evde hazırlayabilmek için yeterli zamana sahip olduğuna inanmaktadır.

Planlı Davranış Kuramı'na göre Burak'ın numaralanmış inançları, sırasıyla aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisiyle açıklanır?

A) Öznel norm – Davranışa yönelik tutum – Algılanan davranış kontrolü
B) Algılanan davranış kontrolü – Öznel norm – Davranışa yönelik tutum
C) Algılanan davranış kontrolü – Davranışa yönelik tutum – Öznel norm
D) Davranışa yönelik tutum – Algılanan davranış kontrolü – Öznel norm
E) Davranışa yönelik tutum – Öznel norm – Algılanan davranış kontrolü

4. Okulda görevli bir psikolojik danışman 12. sınıf öğrencilerinin sınav kaygısını azaltmak adına bir eğitim programı planlamıştır. Bu amaçla 12. sınıf öğrencilerinden iki grup oluşturmuştur. Gruplardan birine sekiz hafta süreyle grup rehberliği programı uygulamış, diğer gruba ise herhangi bir etkinlik uygulamamıştır. Etkinlik uygulamadığı gruptan bu süreçte başka herhangi bir başka eğitime katılmamalarını istemiştir. Fakat öğrencilerden bazıları bu süreçte farklı eğitimlere katılmıştır. Sekiz hafta sonra her iki grubun da sınav kaygısını azaltmada nelerin etkili olabileceğini incelediğinde ortak faktörlerin etkili olduğunu görmüştür. Sonuçta psikolojik danışman planlamadığı bir sonuçla karşılaşmıştır.

Aşağıdaki kavramlardan hangisi psikolojik danışmanın karşılaştığı bu durumu açıklar niteliktedir?

A) Beklenti hatası
B) Yansız atama
C) Karıştırıcı değişken
D) Bağımsız değişken
E) Plasebo etkisi

PEGEM AKADEMİ

5. Bir yazılım firmasında yeni bir proje ekibine dahil olan Ekrem ekip içerisinde saygın bir konum edinmeyi amaçlamaktadır.

Proje yürütülürken Ekrem'in;

I. Ekipte yer alan bir analistin yerleşik kodlama yöntemine karşı geliştirdiği yenilikçi gerekçelerden etkilenerek geleneksel algoritmayı terk etmesi

II. Kendi damak tadına hiç uymamasına rağmen ekip üyeleri tarafından dışlanmamak için her sabah onların içtiği sert kahveden içmeye başlaması

III. Projedeki belirsiz teknik aşamaları hatasız tamamlayabilmek adına kıdemli ekip üyelerinin önerdiği test ve denetim adımlarını izlemesi tutumlarını sergilediği kaydedilmiştir.

Buna göre Ekrem'in tutumları sırasıyla hangi sosyal etki türlerine karşılık gelir?

A) Normatif sosyal etki - Bilgisel sosyal etki - Azınlık etkisi

B) Azınlık etkisi - Normatif sosyal etki - Bilgisel sosyal etki

C) Bilgisel sosyal etki - Normatif sosyal etki - Azınlık etkisi

D) Azınlık etkisi - Bilgisel sosyal etki - Normatif sosyal etki

E) Normatif sosyal etki - Azınlık etkisi - Bilgisel sosyal etki

6. Ufuk derslerinde son derece başarılı olan 5. sınıf öğrencisidir. Sınıfta en yüksek puanı alabilmek için düzenli çalışmakta ve amacına bu şekilde ulaşabileceğini düşünmektedir. Ufuk'un düzenli çalıştığında her derste başarılı olacağını bilmesi ona kendini daha güçlü hissettirmektedir.

Sosyal öğrenme kuramı düşünüldüğünde Ufuk'un içinde bulunduğu durum aşağıda verilen hangi kavramla ilişkilendirilebilir?

A) Öz düzenleme kapasitesi

B) Öz yargılama kapasitesi

C) Öz yeterlik algısı

D) Ön görü kapasitesi

E) Dolaylı öğrenme

7. Kardeş olan Zehra ve Fatma aynı okula devam etmelerine rağmen Zehra sınavda üniversitede istediği bölümü kazanır, Fatma ise kazanamaz ve öğretim yaşamı sonlanır. Zehra, diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olur. Fatma ise lisede okul voleybol takımında oynarken kulüplerden birisinin dikkatini çeker ve ünlü bir kulüpte voleybolcu olur.

Zehra'nın diş hekimliğini bitirdikten sonra kendi kliniğini açarak başarılı bir diş doktoru olması ve Fatma'nın ünlü bir kulüpte voleybolcu olabilmesi sırasıyla aşağıdaki kavramlardan hangisiyle açıklanabilir?

A) Yetenek – Beceri

B) Beceri – Yetenek

C) Kişilik – Benlik

D) Başarı – Karakter

E) Mizaç - Kimlik

8. Profesyonel deneyimler, bireyin özüne indiği takdirde güvenli ve olumlu bir merkez bulabilir. Bireyler kendilerini anlama ve kendi yollarını çizme yeteneğine sahip, yapıcı değişiklikler ortaya koyabilecek, etkili ve üretici yaşamlar sürdürebilecek zenginliklerle doludurlar. Psikolojik danışmanlar kendini vererek, özen göstererek davranır ve yargılamadan anlamayı başarabilirlerse, büyük bir olasılıkla danışanda belirgin değişiklikler olacaktır.

Terapi sürecine ve insan doğasına ilişkin yukarıda verilen bilgiler, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisinin görüşlerini yansıtmaktadır?

A) Birey merkezli terapi

B) Akılcı – duygusal terapi

C) Bilişsel terapi

D) Psikanalitik kuram

E) Gerçeklik terapisi

PEGEM AKADEMİ

9. **Psikolojik danışma sürecinde danışanın başarılarına hak ettiğinden daha az değer verdiğini ve küçük olumsuzlukları abartarak kriz durumuna dönüştürdüğünü fark eden psikolojik danışmanın, aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisini kullanması sorunun çözümüne daha fazla katkı sağlar?**

A) Varoluşçu kuram
B) Davranışçı kuram
C) Bilişsel terapi
D) Gerçeklik terapisi
E) Transaksiyonel analiz

10. Sınavlarda yaşadığı yoğun kaygı nedeniyle sorulara odaklanamayan bir üniversite öğrencisi psikolojik danışma merkezine başvurmuştur. Danışman, seanslarda ilk olarak danışana kas gevşetme egzersizleri yaptırmıştır. Ardından danışanla birlikte sınav günüyle ilgili kaygı yaratan durumları en düşükten yukarıya doğru derecelendirerek bir liste oluşturmuştur. Danışandan bu basamakları hayalinde canlandırmasını istemiş ve her aşamada gevşeme tekniklerini uygulatarak kaygının ortadan kalkması konusunda çalışmalar yapmıştır.

Psikolojik danışmanın benimsediği kuramsal yaklaşım ve kullandığı teknik sırasıyla aşağıdakilerden hangisidir?

A) Davranışçı yaklaşım - Sistematik duyarsızlaştırma
B) Akılcı duygusal davranışçı yaklaşım - Bilişsel yeniden yapılandırma
C) Varoluşçu yaklaşım - Sorumluluk üstlenme
D) Bilişsel yaklaşım - Aşağı doğru ok tekniği
E) Gestalt yaklaşımı - Boş sandalye

11. "Yakın bir arkadaşım hayatını kaybetti. Hiç beklemediğimiz anda gerçekleşen bu olay beni derinden etkiledi. Artık sürekli ölümü düşünüyorum. Çünkü her an ölebiliriz. Bu nedenle gündelik işlerime odaklanamıyorum." **diyen bir danışana aşağıdaki psikolojik danışma kuramlarından hangisi kapsamında yardımlar sunulması gerekir?**

A) Gerçeklik terapisi
B) Çözüm odaklı terapi
C) Bireysel terapi
D) Analitik terapi
E) Varoluşçu terapi

12. **Duygusal ilişkisi içerisinde aldatılan ancak bu durumu kabullenmek istemeyen, bu gerçekliği farklı söylemlerle açıklamaya çalışan ve aldatıldığı gerçeğini çarpıtan bir danışanın, aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini kullanarak kendisini korumaya çalıştığını söylemek doğru olur?**

A) Baskılama
B) Yadsıma
C) Yön değiştirme
D) Yüceltme
E) Ödünleme

13. Grupla psikolojik danışma oturumunda psikolojik danışman "Evet arkadaşlar, şimdi yapacağımız bir etkinlik ile grubun kurallarını belirleyeceğiz." demiştir.

Buna göre psikolojik danışman grup süreci ile ilgili hangi beceriyi kullanmaya çalışmaktadır?

A) Bağlama
B) Paylaştırma
C) Yapılama
D) Asgari düzeyde teşvik
E) Konuşmaya açık davet

14. **Danışan:** Eğer evliliğimiz olsaydı şimdilerde iki yıllık evli olacaktık. Belki çocuğumuz bile olurdu. Eşim olacaktı, her anımı paylaşacaktım. Şimdi ne yapar onu bile bilmiyorum.

Psikolojik Danışman: Seni anlıyorum.

Buna göre, psikolojik danışmanın verdiği tepki aşağıdakilerden hangisidir?

A) Duygu yansıtma
B) Kendini açma
C) Sessizlik
D) Asgari düzeyde teşvik
E) İlişkinin şimdi ve buradalığı

Diğer sayfaya geçiniz.

AÇIKLAMA AKADEMİ